(成人保健)

令和5年度 家族の健康カレンダー

「家族の健康カレンダー」は、ご家族の健康管理にお役立てください。

1. まずは年齢ごとのおすすめ健(検)診を確認しましょう

※板野町に住民登録がある人が対象です。年齢は、令和6年3月31日時点での年齢です。

※○印が利用できる検診です。

ご加入の医療保険の種類に よって受け方が異なる検診	健診・がん検診	受診 間隔	あなたは何歳？ 令和5年3月31日現在の年齢を 当てはめてみましょう						集 団 健 診	医 療 機 関	自 己 負 担 金	検 診 内 容		
			20歳	30歳	40歳	50歳	60～ 74歳	75歳 以上						
ご加入の医療保険の種類に 関係なく受診できる検診	国保特定健診	1年 に 1回			40～74歳国保加入者				○	○	無 料	●糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化予防、早めの治療につなげることを目的に行います。		
	後期高齢者特定健診						75歳以上			○		○	●身体計測、血圧測定、血液検査（脂質、肝機能、血糖、尿酸、クレアチニンなど）、尿検査、診察を約半日で調べることができます。	
	生活保護健診				40歳以上					○			●国保、後期高齢者加入の人は、健診項目に心電図、貧血検査が追加されます。 タオル1枚お持ちください(心電図で使用します)	
	30歳代健診	1年 に 1回		30歳代							1,000円	●特定健診は、治療中の人も対象です。		
	腹部超音波検診				40歳以上					○		5,500円	肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓などを画像で調べます。検診前日は夜9時までに食事をすませ、検査当日は何も食べないでください。タオル1枚ご持参ください。	
	結核・肺がん検診				40歳以上					○		無 料	肺のレントゲン撮影を行います。(65歳以上は結核検診含む) 喀痰検査は、50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)600以上の方(希望者)が対象です。	
	大腸がん検診				40歳以上					○		無 料	便に混じった腸からの出血を調べます。事前に採便容器をお渡しします。 自宅で2日間の便をとって、指定日に提出します。	
	前立腺がん検診					50歳以上				○	○	200円	採血で前立腺特異抗原P S A値を検査します。 男性のみの検査です。	
	胃がん検診	胃部X線検査 (バリウム検査)	2年 に 1回			40歳以上					○		1,100円	バリウムを飲んで胃のレントゲン撮影をします。検診前日は夜9時までに食事をすませ、検査当日は何も食べないでください。
		胃内視鏡検査 (胃カメラ検査)				50歳以上					○		4,100円	胃内視鏡(胃カメラ)を口または鼻から挿入し、食道・胃・十二指腸を調べます。検診前日は夜9時までに食事をすませ、検査当日は何も食べないでください。 昨年受診した人は、今年は受診できません。
乳がん検診		2年 に 1回			40歳以上					○	○	1,500円	乳房専用のX線検査です。乳房を挟みながら圧迫して撮影することで、悪性の病気だけでなく、良性のものも見つけることができます。女性のための検査です。	
子宮頸がん検診			20歳以上						○		1,200円	子宮の入り口を軽くこすって細胞を取り、異常な細胞が無いかを調べる検査です。 女性のための検査です。		
肝炎ウイルス検診		対象 期 間 に 1回			40歳以上					○	○	300円	採血でB型及びC型肝炎ウイルスに感染しているか調べます。過去に検査を受けていない人が対象です。	
歯周病検診			40・50・60・70歳						○		600円	歯周病は、歯周病菌などによって、歯を支えている歯ぐきやそのまわりの組織が壊される病気です。現存歯・喪失歯の状況・口腔清掃状況などを検査します。		

健(検)診を受けるときの注意事項

①日程、受診方法について	「家族の健康カレンダー」をよくお読みください。受診当日時点で、板野町以外にお住まいの方は検診を受けることができません。事業所等に勤務され、検診の機会がある方は、そちらを優先してください。
②クーポン対象者について	歯周病検診、乳がん無料クーポン・子宮頸がん無料クーポン対象者には、別便で案内します。肝炎ウイルス無料クーポン対象者は、がん検診受診券に印字されます。
③料金について	検診内容により自己負担金が必要です。また、医師の判断により、保険診療を行い、別途料金が発生する場合があります。医師とよくご相談ください。
④がん検診受診券について	利用できる検診には●印が印字されています。受診するときにお持ちください。「がん検診受診券」では、特定健診(血液検査など)を受けることはできません。
⑤特定健診について	板野町国保加入者(40～74歳)の人には、住民課より緑色の受診券が郵送されます。有効期限をよくご確認ください。受診時には、特定健診受診券と健康保険証をお持ちください。国保以外の保険に加入されている場合は、加入している保険者又は勤務先の担当者にご確認ください。
⑥後期高齢者特定健診について	受診時に、必ず桃色の受診券をお持ちください。お持ちでない方は住民課までお問い合わせください。
⑦30歳代健診について	集団健診でお受けください。受診時に免許証など年齢のわかるものを持参してください。
⑧生活保護健診について	集団健診でお受けください。
⑨欠診届について	職場健診、長期入院、介護度が高い方などで案内がご不要な方は受診券を停止できます。お問い合わせください。