



広報いたの9月号

ホームページ <http://www.town.itano.tokushima.jp/>

すがお

9
2018.9.05
No.516

発行：板野町役場

徳島県板野郡板野町吹田字町南22-2
企画・編集：総務課 TEL672-5980



まちの話題

放課後子供教室合同特別企画 ザ・藍染め体験！

7月21日、22日の2日間、藍染工房Saai dye Studioの田村さん(矢武)のご指導のもと、町内の小学生と保護者を対象に藍染め体験が行われました。

1日目は田村さんの藍畑で藍を刈り取り、生葉で綿の布を染めました。2日目は町民センターですくもを使って和紙を染め、しおりづくりをしました。

とても暑い日でしたが、自分の手を真っ青に染めながら真剣に取り組み、板野町と藍染めの新しい発見を学びました。

もくじ

- 板野町敬老会のお知らせ……………2
- 第20回いたの子どもフェスティバル……………3
- ふるさと巡回バスのお知らせ……………4
- 胃がん・肺がん・大腸がん検診のお知らせ……………5
- お知らせ……………6～14
- 町民スポーツ……………15
- ふるさと板野歴史散歩……………16
- まちのうごき……………17
- 町民カレンダー……………18・19
- はばたけ未来っ子(板野西小学校)……………20
- 文化の館だより270……………20

防災無線テレホンサービス(防災無線放送が聞けます)

☎ 0120-15-7020

● 守ろう人権 みんなの幸せ ●

第十二回
全日本ジュニア空手道
選手権大会・選抜指定
大会三位入賞

七月八日に大阪府大阪市中央体育館で開催されました「JKJO公認 第十二回全日本ジュニア空手道選手権大会・選抜指定大会」中学一年男子五十二キロ級において板野中学校一年生山川晃司さん(団体・夢想会館)が三位に輝き、全日本選手権本大会に出場が決定しました。

また、山川さんは、四国地区代表選抜大会において優勝されています。

山川さんが所属する「夢想会館」はフルコンタクト空手・JKJO参加団体で、青少年育成道場です。ご興味のある方は、見学・体験にぜひお越しください。

お問い合わせ

夢想会館 代表 西條

☎〇九〇―七六二六―七六七三



板野町敬老会

平成三十年度板野町敬老会
は、昭和十八年四月一日以前に生まれた方をお招きして開催します。

該当者は八月一日現在で、二、〇三三人いらっしゃいます。長寿をお祝いする敬老会に多数ご出席ください。

当日は、ご出席の皆様にご記念品を準備して、お待ちしております。

※招待ハガキ(通知)を忘れずに、ご持参ください。

とき

九月十七日(月)敬老の日

受付 午前九時～

開会 午前九時三十分～

ところ

文化の館(さくらホール)

当日は、各種の記念品贈呈をはじめ、町内各小学校・中学校の代表者による、心のこ

お問い合わせ

役場福祉保健課

☎六七二―五九八六

75歳以上の方

	男	女	計
東地区	414	733	1,147
西地区	179	268	447
南地区	160	279	439
合計	753	1,280	2,033

板野町のご長寿の皆様 (平成30年8月1日現在)

100歳超の方	5人
100歳該当者	3人
95歳該当者	24人
90歳該当者	74人
米寿(88歳)	79人
80歳該当者	108人
ダイヤモンド婚	27組
金婚	3組

人権講演会

七月二十六日(木)板野町民センターにおいて「板野町人権講演会」を開催しました。

北京・ロンドンパラリンピック競泳日本代表である伊藤真波氏をお招きし、『あきらめない心』と題しまして講演をしていただきました。

暑い中、ご参加いただいた町民の方からは「感動しました。この声が多く聞かれました。」

お問い合わせ

役場人権コミュニティ課

☎六七二―五九八八



第20回 いたの子どもフェスティバル

【さくらホール催し】(午後1時～2時)

・歌のおねえさんのゆかいなコンサート

【ギャラリー】(午後1時30分～4時)

・ミニチュア列車試乗会 ※乗車無料

【視聴覚室】(午後1時30分～4時)

親子ふれあいコーナー ※参加無料

- ・子育て支援案内
- ・消費生活相談
- ・しのはら先生の積み木であそぼう!
- ・折紙教室

【ホワイエ・研修室・会議室・エントランス・ギャラリー】

お楽しみコーナー(午後1時30分～4時)

- ・作ってみよう!
- ・絵本カフェ&ぽけっと雑貨店
- ・にんじん塩クッキー&ロールケーキ等販売
- ・チャレンジボウリング&ハンドクリーム・ポップコーン販売とフリーマーケット
- ・食育パネル展示

【駐車場】

パトカー・白バイ・救急車・ポンプ車

※プログラム及び開催時間は、
やむを得ない事情により変更
になる場合があります。

主催 板野町・
板野町教育委員会

協力 板野町民生児童委員協議会／ボランティアグループぽけっと／板野町ふるさと味づくり研究会／文化発信局さくらホール友の会／板野町消費生活相談所／板野町地域子育て支援センター／板野町放課後子供教室／板野町食育推進協議会／南長寿会折紙クラブ／板野町まちづくり女性の会／徳島板野警察署／板野西部消防組合／徳島文理大学うたおは部
(順不同)



お問い合わせ
板野町文化の館 ☎672-5888

とき
9/22
(土)

午後1時～4時
●ところ●
板野町文化の館

ヴォルティス・いたのファミリー倶楽部

会員募集!

2014年シーズンに徳島ヴォルティスがJ1へ昇格を果たすと同時に徳島ヴォルティスがJ1で定着ができるように環境整備やサポート体制作りのため『ヴォルティス・いたのファミリー倶楽部』を設立し、応援してまいりました。

『ヴォルティス・いたのファミリー倶楽部』では、会員を継続して募集しておりますので、ホームタ

ウンである板野町として、事業所・団体・町民が一丸となって、地元徳島ヴォルティスを支援し盛り上げましょう。

(入会金・会費は無料)

お問い合わせ
役場産業課 ☎672-5994



©2009 TOKUSHIMA VORTIS CO., LTD.

第二十六回 町民ラジオ体操会



七月二十一日(土)、板野町田園パーク町民スポーツガーデンで「第二十六回町民ラジオ体操会」が行われました。
ラジオ体操カードを持った子どもたちや、ラジオ体操愛好者の方たち約二百五十人が早朝より集まり、子どもの頃から慣れ親しんでいる音楽に合わせて、体を動かし心地よい汗を流しました。また、板野町まちづくり女性の会の皆様が冷たい麦茶を参加者に振る舞い、来場者に喜ばれました。

● 人を傷つけるラクガキはやめましょう ●

今月納期の税金・保険料のお知らせ

今月納期の税金・保険料は

- ・町民税 第二期
- ・後高齢者医療保険料 第二期
- ・介護保険料 第三期
- ・国民健康保険税 第三期です。

**納期限は
十月二(月)です。**

期限内納付に努めましょう。

※税金・保険料は納期限を経過し督促状発付の日から督促手数料がかかります。

また、納期限までに完納しない場合は、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じ延滞金がかかります。

※町税のお支払いは口座振替が便利です。指定した金融機関やゆうちょ銀行の口座から、町税を自動的に振替納付できます。

詳しくは板野町ホームページをご覧ください。

お問い合わせ

役場税務課

☎六七二―五九八三

成年後見・相続・遺言 無料相談会のお知らせ

コスモス成年後見サポートセンターでは、成年後見制度の利用相談をはじめ、遺言や相続など高齢者や障がい者の生活設計に関する相談会を実施しています。

日時 九月二十一日(金)

午後一時～三時

場所 板野町民センター

(奇数月の第二金曜日開催です。)

相談は無料です。お名前等をお伺いすることはありませんので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

コスモス成年後見サポート

センター徳島県支部

(徳島県行政書士会内)

☎六七九―四四四〇

～ ふるさと巡行バス ～

「ふるさと巡行バス」10月コースのご案内です。町の防災施設をご覧いただいたり、町内にある県立施設、スポーツ施設にご案内いたします。遍路道の体験などもございます。

板野町の「いま」と「むかし」を巡る新しい「ふるさと巡行バス」にぜひご参加ください。お待ちしております。

運行日時 10月28日(日)
午前10時～午後3時頃

参加費 無料

発着場所 役場前

持ってくる物 お弁当、お茶

服装 動きやすい服、運動靴
※「遍路道の体験」では山道を15分程度歩きます。

募集人数 20名

申込み締切日 9月28日(金)

※申込み多数の場合は抽選といたします。

※参加者が10名に達しない場合、運行を中止することがあります。

コース

- ◆ コミュニティ消防センター
- ◆ 3番札所・金泉寺
- ◆ 備蓄倉庫
- ◆ 県立総合教育センター
- ◆ 学校給食センター
- ◆ 県立埋蔵文化財センター
- ◆ 大坂口御番所跡
- ◆ 犬伏蔵佐谷瓦経塚
- ◆ スポーツビレッジ
- ◆ あすたむらんど(昼食場所)
- ◆ 藍染庵
- ◆ 4番札所・大日寺
- ◆ 5番札所・地蔵寺
- ◆ 遍路道の体験
- ◆ 愛染院
- ◆ 振袖地蔵
- ◆ 岡上神社



お申込み先 板野町教育委員会 ☎672-0136



お元気ですか 保健師です。



胃がん・肺がん・大腸がん検診のお知らせ



●胃がん検診

検診期間	医療機関	検診料金
9～11月	三愛内科 ☎ 672-0176	1,100 円

*医師不在・休診日があるため必ず確認してください。

*検診当日は、がん検診受診券、検診料金をご持参ください。

●肺がん巡回検診

月 日	検診会場	検診時間	検診料金
10月17日(水)	西中富明光台団地入口	午前 9:00 ～ 午前 9:20	無料
	希望ヶ丘老人ルーム	午前 9:30 ～ 午前 9:50	
	南公民館	午前10:00 ～ 午前10:30	
	中久保会堂	午前10:40 ～ 午前11:00	
	唐園老人憩の家	午前11:10 ～ 午前11:30	
	矢武八幡神社	午前11:40 ～ 午後 0:10	
	羅漢老人憩の家	午後 1:30 ～ 午後 1:50	
	黒谷老人憩の家	午後 2:00 ～ 午後 2:20	
	町民ふれあいプラザ	午後 2:30 ～ 午後 3:00	
10月19日(金)	新田(柴田調剤薬局前)	午前 8:40 ～ 午前 9:10	
	高樹老人憩の家	午前 9:20 ～ 午前 9:40	
	古町集会所	午前 9:50 ～ 午前10:10	
	岡ノ前総合センター	午前10:20 ～ 午前10:50	
	川端老人憩の家	午前11:00 ～ 午前11:30	
	大坂 大宮駅前	午後 1:00 ～ 午後 1:20	
	関柱老人憩の家	午後 1:30 ～ 午後 1:50	
	吹田老人憩の家	午後 2:00 ～ 午後 2:20	
	板野町町民センター	午後 2:30 ～ 午後 3:00	

※男女の順番が交互の場合はお待ちいただくことがあります。

脱ぎ着しやすい服装で検診をスムーズに受けられるようにご協力お願いいたします。

※予約不要。問診票は、当日の受付でお渡しします。



●大腸がん検診

月 日	容器提出時間	提出場所	検診料金
10月 5日(金)	午前8:30 ～ 午前11:00	町民センター 健康相談室	無料
10月11日(木)			
10月17日(水)			
10月19日(金)			
10月26日(金)			

※大腸がん検診問診票、検便キットは9月3日(月)より健康相談室窓口手渡し、または郵送でお渡しします。

※郵送での受け取りを希望される方は、健康相談室までご連絡ください。

【お問い合わせ】

福祉保健課 健康相談室 ☎ 672-5580

阿波木偶「三番叟まわし」講演会のご案内

日 時 10月5日(金) 午前10時45分～午前11時30分
場 所 板野南小学校 体育館
内 容 『阿波木偶「三番叟まわし」』の実演・解説
※阿波木偶箱まわし保存会の方々から伝承文化を学ぼう!!
参加者 板野南小学校 児童・保護者・教職員・板野町内住民の方
共 催 板野南小学校・板野町人権教育推進協議会

お問い合わせ 板野南小学校 ☎672-0102



お知らせ

第3回

『あいさつ』で つながる心

板野町内3小学校と中学校で共通した取り組み

【板野中学校】

板野中学校では、「あいさつ」「学力向上」「命を守る」「時間を守る」を重点目標として、継続した取り組みを行っています。「あいさつ」は、町内3小学校と連携して「指導の柱」として、一貫した取り組みをしています。今回の記事では、「あいさつ」を含めた板野中学校の学習環境を整えるために実践している日々の様子について紹介します。

①校門・自転車置き場

生徒が登校して校門を入るとまず、生徒会による「あいさつ運動」があります。毎朝の活動として定着してきました。その後、自転車置き場に自転車を止めることになります。駐輪場所に表示してある白線に揃えて整然と整頓していきます。



②教室

次に生徒が入る教室の様子です。机を配置する場所は決まっており、椅子も机の中に正しく収納されています。また、清掃道具を保管するロッカーも、整頓方法を明示することで、道具やものを大切にすることを育てることができるようにしています。



③授業

各授業の始業合図の2分前に予鈴を鳴らし、その2分間を有効に活用することで、学力向上や時間を守る態度を育てることができるように努めています。授業時のあいさつにはこだわりをもち、授業に臨む心を整えています。

生徒たちは、これらのことに対して、学校生活の流れの一コマとして自然に取り組むことができるようになってきています。これは、町内の小中学校が連携して指導の柱を決めることなどにより、「板野町の子どもを育てる」という取り組みが、成果となって現れてきていることだと思っています。これからも地域の皆様方に信頼される学校づくりができるよう、努力していきたいと考えています。この紙面をとおして、板野中学校の今の様子についてご理解いただき、ご支援いただければ幸いです。



東徳島医療センター附属看護学校

公開講座のご案内

介護について、教員が楽にできる介護のコツを、体験をふまえて伝えます。皆さんもこの機会に、介護のコツを知ってみませんか。興味のある方は、ぜひご参加ください。講義の最後にはリフレッシュ方法も紹介します。

日時／10月26日(金) 午前11時～12時

場所／東徳島医療センター附属看護学校 第2教室

テーマ／「すぐできる！楽しく介護のコツ」

講師／看護学校教員 竹内 友美・西村 麻紀

参加費／無料

申し込み方法／お電話で、10月24日(水)までにお申し込みください。公開講座の申し込み時に

①氏名 ②年代 ③性別 ④連絡先

⑤住所をお伺いします。

なお、個人情報の取り扱いは適正に行います。

お問い合わせ 東徳島医療センター附属看護学校

☎672-4534

下水道事業計画の変更について

板野町では、平成14年度より本格的に下水道事業に着手し、現在も各地区において順次工事を行っています。この度、平成27年度策定の板野町汚水処理構想を踏まえ下水道全体計画区域の見直しを行い、既事業計画区域127haに一部削除等を含む約4haを追加し、事業計画区域を131haに拡大を行うものであります。また、これに伴い事業期間を平成36年3月末まで延伸します。

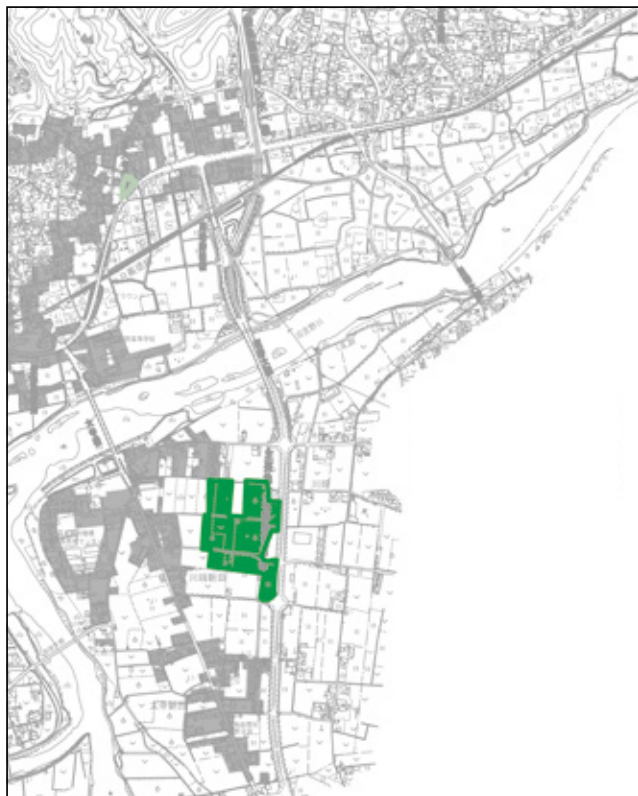
今後も、下水道整備が完了した地区から順次供用開始を予定していますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ 役場下水道課 ☎672-5993

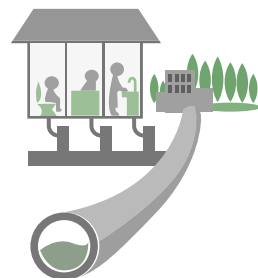
下水道事業計画図

凡 例	
	事業計画区域(変更なし)
	事業計画区域(変更・追加)
	事業計画区域(変更・削除)

川端地区



犬伏地区



平成30年度後期高齢者医療制度の歯科健康診査について

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

また、徳島大学歯学部において、口腔ケアと体の健康、医療費や介護給付費との関連を調査しています。定期健診を受けたり口腔ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。

今年度の対象者は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。

対 象 者

○平成29年中に節目の年齢になられた方〔昭和17年、昭和12年、昭和7年、昭和2年生まれの方〕
ただし長期入院患者や施設入所者は対象外です。

長期入院患者や施設入所者の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象者から除いています。

なお、対象者には歯科健診受診券のハガキが送付される予定です。長期入院患者・施設入所者の方にハガキが届くこともあります。対象外ですので健診はご遠慮ください。

受 診 場 所 後期高齢者の歯科健診の実施協力歯科医院

○受診可能な歯科医院の一覧表を市町村窓口・広域連合窓口で配布予定です。

また、広域連合及び県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

受 診 方 法 事前に電話等にて健診実施歯科医院にご予約の上受診してください。

健 診 項 目 問診、口腔内診査、口腔機能評価等

受 診 費 用 無料

受 診 期 間 9月1日～11月30日

持っていくもの 後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のハガキ



その他注意事項

- 健診の予約日を忘れないようにしてください。
- 歯科健診は期間中に**1回のみ**です。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。
- 歯科健診自体は**無料**ですが、その後に治療行為が行われる場合は**有料**となりますのでご注意ください。
- 健診結果は、広域連合又はお住まいの市町村での口腔保健指導及び徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。

板野町で受診可能な歯科医院

稲富歯科医院	〒779-0108	板野町犬伏字大坪65	☎672-0005
かず歯科	〒779-0117	板野町中久保字杉ノ本51-1	☎672-7757
堤歯科	〒779-0105	板野町大寺字岡ノ前115	☎672-1255
浜歯科	〒779-0105	板野町大寺字大向96-3	☎679-7007
ひろせ歯科医院	〒779-0114	板野町羅漢字吉田2-2	☎672-6480
ユアサ歯科	〒779-0119	板野町西中富字喜多居地60-1	☎679-4618

※後期高齢者の歯科健診は町外での受診も可能です。ただし、健診を実施する県内の歯科医院に限ります。

● 後期高齢者医療制度の歯科健康診査に関するお問い合わせ先 ●

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 徳島市川内町平石若松78番地1 ☎088-677-3666

平成三十年 住宅土地統計 調査にご協力 ください

十月一日を基準日として、住宅・土地統計調査を行います。

この調査は、住生活に関する最も基本的な調査で、全国の約三百五十万世帯の方々が対象となります。

調査の実施に当たっては、九月以降、調査員が調査世帯を訪問し、調査票の記入をお願いしますので皆様のご協力をお願いします。

調査票に記入していただいた内容については統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

総務省統計局

徳島県

板野町

夏のごみ収集時間 変更について

午前**7時30分**までに
(6月～9月)

6月から9月までの夏期の間、衛生管理とごみ収集の能率向上を図るため、収集時間が早くなります。

ごみは決められた日の午前7時30分までに決められた場所に出してください。

役場環境生活課

2019年版徳島県民手帳 予約受付中

徳島県内のデータやお役立ち情報が満載の「徳島県民手帳」が発売されます。

表紙デザイン：県章版(スモークブルー)
すだちくん版

定 価：1冊500円(税込み)

購入希望される方は、9月21日(金)までに、総務課までお申し込みください。

※県内有名書店、コンビニエンスストアなどでも販売されます。

お問い合わせ

役場総務課 ☎672-5980

徳島県統計協会 ☎622-0999

9月21日(金) ～ 9月30日(日)

秋の全国交通安全運動



交通ルールの遵守、交通マナーの向上で
板野町から交通事故をなくしましょう

9月30日(日)は

「交通事故死ゼロを目指す日」

みんなが交通安全について考える日です

「ゆとりもち

しわしわいかんで

阿波の道」

藍染め体験をしたよ！

板野西幼稚園



白いハンカチ、どんな風に染まるか楽しみ～！

7月12日に、板野西幼稚園で矢武の田村孝之さんのご指導のもと、藍の生葉染めをしました。

前日にハンカチに輪ゴムで絞り模様をつけて準備万端。当日はお家の人やボランティアの方と一緒に葉っぱをちぎり、揉んで出た汁にハンカチを何度も漬けて思い思いの色に染めました。染めた後のみんなの手はまっ青で、大感動。かつて板野町でも盛んであった藍の文化に触れることができた貴重な体験となりました。



ハンカチに模様をつけるため、輪ゴムで縛っています。どんな模様にしようかな～☆



藍の葉っぱと茎を分けています。



ボランティアでお手伝いしてくれた方達と一緒に記念の一枚！

親子でお片付けセミナー

東公会堂



7月20日(金)、親子でお片付けセミナーが東公会堂で行われ、講師に徳島お片付けラボの竹内真理先生をお迎えして、暮らしを楽に楽しくするお片付け術を学びました。セミナーの最後には、みんなでTシャツや浴衣をたたむ練習をしました。



板野東小学校6年生学年行事「学校キャンプ」

7月26日～27日、板野東小学校6年生が学校キャンプを行いました。

夕食には、保護者の方や社会福祉協議会の職員の方のご協力により炊き出し訓練を行いました。ハイゼックス炊飯袋を使ってお米を炊き、板野町の備蓄品のカレーをみんなで食べました。

また、肝試しをしたり花火をしたり、とても楽しい思い出となりました。



夕食にカレーを食べました

いそどり親子クッキング教室

具たくさんピザ作りを実施しました

7月29日(日)に、毎年行っているにんじんケチャップや夏野菜をたっぷり使った米粉のピザ作りをふるさと味づくり研究会との共催で行う予定でしたが、台風の影響により前日の28日にふるさと工房でピザ作りを実施しました。

子どもたちはお母さんに手伝ってもらいながら、野菜を切ったり、生地をのばしたり、ピザ作りを楽しんでいる様子でした。



保育園に小錦さんがきてくれました

8月10日(金)、板野保育園に小錦八十吉さん千絵さんご夫妻がきてくれました。

小錦さんがウクレレを弾きながら英語で歌を歌ってくれたり、千絵さんがフラダンスを教えてくれたりもしました。

それから、子どもたちと一緒に歌ったり、子どもたちの質問にも優しく答えてくれました。

最後はクラスごとで「ハイ、チーズ！」

みんなで笑顔の楽しい時間を過ごすことができました。



行政書士による 無料相談会 のお知らせ

行政書士が、
①官公庁に提出する書類、
②権利義務に関する書類、
③事実証明に関する書類
の作成について、無料で
相談に応じます。

日 時

十月十五日(月)

午後一時から三時まで

場 所

板野町民センター

二階小会議室

主 催

徳島県行政書士会
徳島北部支部

担当 多田 令修

☎六三七―五七七八

消費生活相談所からのお知らせ

●平成30年度「おさいふ学ミニ講座第5回目」開講！

- ◆ 日 時：9月21日(金) 午後1時30分～午後3時
- ◆ 場 所：板野町民センター2階 第1・2会議室
(板野町大寺字亀山西169-5)
- ◆ 講 師：四国大学短期大学部 教授 加渡いづみ氏
- ◆ テーマ：笑顔につながるエシカル消費

講師の加渡いづみ教授はエシカル消費推進の第一人者です。
わかりやすいお話で、楽しく学びましょう！！

※講演時間は1時間程度を予定 ※当日受講も可能

参加をご希望の方は、板野町消費生活相談所までお申込みください。



講師 加渡いづみさん
(四国大学短期大学部 教授)

●消費者トラブルの無料法律相談会(第1回)～一人で悩まず相談を～

板野町消費生活相談所では、下記のとおり、弁護士による消費者トラブルの無料法律相談会を実施します。消費者を取り巻く環境は大きく変化し、詐欺・消費者被害は年々巧妙化しています。弁護士に相談したくても、どうすれば良いのかわからない方、解決方法がわからずお困りの方等、一人で悩まずご相談ください。開催日10日前までに消費生活相談所へお申し込みください。

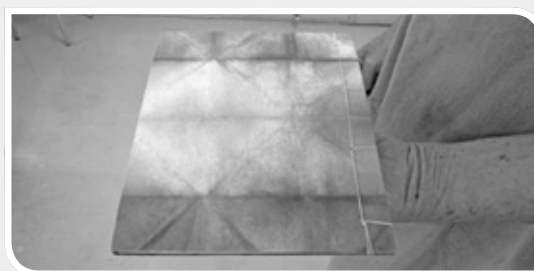
申し込み多数の場合は受付順となり、後日ご連絡します。

- ◆ 開催日：第1回 9月28日(金)
- ◆ 時 間：午後1時30分～午後4時
- ◆ 場 所：板野町民センター2階 小会議室
(板野町大寺字亀山西169-5)
- ◆ 内 容：消費者トラブル等
- ◆ 相談員：弁護士(消費生活相談員も同席)



～藍染めワークショップ「和綴じ帳をつくろう」を開催しました～

7月24日(火)「とくしま藍の日」にちなんで、消費生活相談所主催藍染めワークショップ「和綴じ帳をつくろう」を開催しました。思い思いに折り目などをつけた和紙を、藍の染液で染めて、台紙に貼り、綴じ方の指導も受けて、和綴じ帳に仕上げました。皆さん、できあがりに満足されていました。



〈相談受付時間〉月曜日～金曜日 午前9時～午後3時 ※土・日・祝日・年末年始はお休みです。

7月の相談件数は63件でした。

板野町東公会堂よりお知らせ

平成30年度つくしの会 第7講座特別公開講座

顔ヨガdeアンチエイジング!

顔には60種類もの表情筋があり、これらを鍛えることにより、自分でお顔と脳のアンチエイジングができます!

いつでも、どこでもできて、即効性のある顔ヨガをぜひご体験ください♪

- ✿ 日 時: 10月11日(木) 午前9時30分～11時
- ✿ 場 所: 板野町東公会堂
- ✿ 内 容: 顔ヨガ教室(椅子に座ってする顔の運動)
- ✿ 持ってくる物: 手鏡(顔全体が写るサイズ)またはスマホかデジカメ
(ご自分で効果の確認ができます)

✿ 申 込 締 切: 10月4日(木)
お申し込み・お問い合わせ 板野町東公会堂 ☎672-2016
今回は、特別にどなたでもご参加いただけます。(要予約)

シワ・たるみの改善

お肌のハリ & 新陳代謝向上

小顔効果

脳の活性化



顔ヨガアドバンスインストラクター
福井 理恵 先生

第三十七回 徳島矯正展

日 時 十月十三日(土)

午前九時～午後三時三十分

場 所 徳島刑務所

(徳島市入田町大久二〇〇一)

☆ 刑務所内見学

「受刑者はこんなところで作業をしているの?」
一年に一度の矯正展では、係員の案内で「塀の内側」をご覧いただくことができます。

☆ 刑務所作業製品の展示・販売

全国の刑務所で受刑者が製作した製品を一堂に展示・販売いたします。

☆ 体験コーナー

「藍染め」を体験していただけるコーナーを設けます。

「ちびっこ刑務官」コーナーを設け、刑務官に変身していただけます。

刑務所作業製品を皆様にご覧いただき、また、ご購入いただくことにより、継続的な作業量を確保することができるとともに、売上の一部を犯罪被害者支援に寄付しております。受刑者の社会復帰に対する皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ

徳島刑務所 作業

☎六四四〇一四

法定相続情報証明制度

- メリット1 相続手続に必要な戸籍謄本の束がたった1枚の紙に!
- メリット2 いくつもある相続手続が同時に進められる!
- メリット3 用意する戸籍謄本は1セットだけ。余計な出費をカット!

あなたの
相続手続を
応援します!

使わにゃ損そん
しかも無料!



面倒な相続手続を より早く! より安く! より便利に!

法定相続情報証明制度の詳しい内容は、[法務局ホームページ](#) [検索](#) をご覧ください。

徳島地方法務局(本局 088-622-4683 阿南支局 0884-22-0410 美馬支局 0883-52-1164)

板野町地域自殺対策緊急強化事業

いのちの講演会 ～最期の笑顔がつなぐ命～

◆ 日 時／10月16日(火) ◆ 開 場／午前9時30分～/開会 午前10時～
◆ 場 所／板野町町民センター

全国において、年間2万人近くの方が自殺によって命をなくす現状があります。ひとりひとりがいのちの大切さに気づき、互いに守り合うことが必要です。

東日本大震災において損傷のあるご遺体を笑顔に復元し、故人と遺族の最期のつながりを支援された、笹原留似子さんをお迎えし、「死を通し生と向き合う」ことについてご講演いただきます。この講演を通じ、改めていのちについて考えます。



講師 笹原 留似子さん
(おもかげ復元師)

プロフィール

復元納棺師として株式会社「桜」の代表を務める。

東日本大震災では、発生後まもなく沿岸地域に入り、津波や火災で大きな損傷を受けたご遺体を生前の姿に戻す「復元ボランティア」に献身した。

生後10日の新生児から高齢者まで約300人を5ヶ月以上かけて見送るとともに、主に安置所において遺族へのグリーフケアを行った。現在も納棺の仕事のかたわら被災者支援の活動を続けている。

ボランティア活動が評価され、「シチズン・オブ・ザ・イヤー2011」を受賞。

NHKスペシャル「最期の笑顔」(2012年8月17日放送)出演

主催：板野町 お問い合わせ：板野町地域包括支援センター ☎672-1026

入札結果をお知らせします

平成30年7月23日入札

番号	委 託 業 務 名	委託業務箇所	業者名	担当課	金額(税込み)	落札率	備考
1	平成30年度 板野町防災行政無線(同報系)デジタル化 実施設計業務	板野町全域	(一財)高度映像情報センター	総務課	1,728,000円	21.51%	

平成30年7月23日入札

番号	工 事 名	工事箇所	業者名	担当課	金額(税込み)	落札率	備考
1	平成30年度 町単独土木事業 舗装工事	板野町下庄池田商店東外1件	(株)伸建設	建設課	2,002,320円	86.64%	
2	平成30年度 町単独土木事業 舗装工事	板野町唐園寒川宅東外1件	(有)橋本土建	建設課	1,429,920円	86.54%	
3	平成30年度 町単独土木事業 舗装工事	板野町古城惣の家北	三成建設(株)	建設課	1,383,480円	87.14%	
4	平成30年度 町単独土木事業 舗装工事	板野町吹田神ノ木	東條商事(株)	建設課	1,238,760円	86.89%	
5	平成30年度 板野東幼稚園用地整地工事	板野町吹田	(株)廣田組	教育委員会	1,792,800円	86.46%	
6	平成30年度 板野町公共下水道大坪12工区管渠築造工事	板野町犬伏	(株)廣田組	下水道課	23,142,240円	88.14%	
7	平成30年度板野町公共下水道大坪13工区管渠築造工事	板野町犬伏	(有)誉建設	下水道課	21,171,240円	88.10%	
8	平成30年度板野町公共下水道大坪14工区管渠築造工事	板野町犬伏	(株)吉岡組	下水道課	24,462,000円	88.44%	

板野びよん太スポーツクラブ

町民スポーツ

日	月	火	水	木	金	土
						9/1 J r テニス教室休み 中級テニス教室休み チアダンス教室(南公)
2	3	4 カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド バドサークル グラウンドゴルフ	5 さわやかテニス 楽しいテニス ピンポンクラブ(体セ)	6 楽しいテニス	7 カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド バドサークル グラウンドゴルフ	8 J r テニス教室 中級テニス教室 チアダンス教室(南公)
9	10	11 カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド バドサークル グラウンドゴルフ	12 さわやかテニス 楽しいテニス ピンポンクラブ(体セ)	13 楽しいテニス	14 カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド バドサークル グラウンドゴルフ	15 J r テニス教室 中級テニス教室 チアダンス教室(南公)
16	17	18 カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド バドサークル グラウンドゴルフ	19 さわやかテニス 楽しいテニス ピンポンクラブ(体セ)	20 楽しいテニス	21 カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド バドサークル グラウンドゴルフ	22 J r テニス教室 中級テニス教室
23	24	25 カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド バドサークル グラウンドゴルフ	26 さわやかテニス 楽しいテニス ピンポンクラブ(体セ)	27 楽しいテニス	28 カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド バドサークル グラウンドゴルフ	29 J r テニス教室 中級テニス教室
30	10/1	2 カローリングサークル休み 気軽に卓球休み 気軽にバド休み バドサークル グラウンドゴルフ	3 さわやかテニス 楽しいテニス ピンポンクラブ(体セ)	4 楽しいテニス	5 カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド バドサークル グラウンドゴルフ	6 J r テニス教室 中級テニス教室 チアダンス教室(南公)

プログラムの詳細につきましては、板野びよん太スポーツクラブ(☎635-4828)へお気軽にお問い合わせください。

9月 ファミリースポーツのご案内

- ★開催日：9月28日(金) 午後7時30分～ ※参加無料
- ★種 目：ラージ卓球・カローリング
- ★場 所：田園パーク健康の館アリーナ内
- ※準備物：室内シューズ
- ※町広報のため写真等を撮影することをご了承ください。
- ※ラケットには限りがございますので、ラケットをお持ちの方はご持参ください。



なぜなぜ問題：と～っても青そうなフルーツってな～んだ？
(答えは次回のファミリースポーツの広報に掲載します。)

☆(8月)なぜなぜ問題のこたえ☆ 提灯(ふとっているのに骨が見えていて、おなかを光らせるものってな～んだ?)

●お問い合わせ●

板野町教育委員会 ☎672-0136
板野町健康の館 ☎672-3333

綾戸智恵さんによる 心温まるトーク

第58回全国国保地域医療学会の市民公開講座において、講師にジャズシンガーの綾戸智恵さんを招き「介護する方へのメッセージ～私と家族が健康であり続けるために～」をテーマに講演が開かれます。心温まるトークをお楽しみください。



日 時 10月6日(土)
開場：午後2時30分
開演：午後3時

場 所 アスティとくしま1階
多目的ホール

参加費 無料(事前申込みも不要です)

お問い合わせ
第58回全国国保地域医療学会事務局
☎088-602-7774

ふるさと板野歴史散歩

堤 高数

其の九十

「ひまわり」俳人とこしえに

徳島県内俳句結社で、最も組織力の大きい「ひまわり」俳句会が、昭和六十三（一九八八）年四月、結社連衆による合同句集『黒潮』（徳島県教育印刷刊）を発刊している。

すでに刊行から、三十年の歳月が流れた。

全国各地の「ひまわり」俳句結社から、九百五十六名の俳句連衆が、この句集に集結している。かつて徳島県内の俳句界で活躍した俳人たちが。

この合同句集『黒潮』に、



合同句集『黒潮』

板野町から四名の俳人が結集している。かつて徳島の俳誌「ひまわり」で活躍した俳人たちが。

この板野町の俳人の足跡を、合同句集『黒潮』で追った。

俳誌「ひまわり」は、終戦直後の昭和二十一（一九四六）年一月に、郷土の俳人高井北杜が発行人となり、創刊された。合同句集『黒潮』発刊当時、俳誌「ひまわり」は四十三年の歳月を経て、五百号を数えていた。

かしこまり兄弟分つ雛あられ

谷川の芥も消えて梅雨出水

田水張る類骨高き父の顔
花煙草切られてもなお紅

淡く
落穂拾いはや灯のつきし

山の家
板野町大坂宮東の女流俳人

四宮恵美さん（俳号城山）の句

だ。当時三十三才、公務員の職だった。

私は七月二十五日（水）、故地を訪ねた。暑い日だった。

かつての家には人が住んでおらず、隣家の主婦にたずねると、五、六年前、四宮家は他町へ転出したとのこと、俳人の消息はわからなかった。

サボテンの花一つ咲き星の形

日曜日冬目の句う庭手入れ
木犀にさそいだされて万歩計

群れなして鰯くる海黒ずみて

徘徊の祖父につきそい春寒し

板野町大寺亀山西に住む、女流俳人春山登志子さん宅にも、七月二十五日訪ねた。

当時春山さんは五十二才だった。

現在も御元気で、御主人と庭の沢山の盆栽などの手入れをされ、過ごされている。

足裏に弾む感触青き踏む

快調の乗用田植機人を寄す
行き慣れしハウスの遠し

俄か雪
鵲鳴けば日和と言ひし母は亡し

あわあわと起伏正して山眠る

板野町那東青木の、女流俳人田尾富子さん宅も、その日訪ねた。

当時田尾さん五十七才、農業に従事していたので、農事に句材をえた俳句が多いようだ。現在も高齢ながら、生活を続けられている。

野菊手に白雲垢行者嶮路行く

山彦の声澄む冬の歩危下り
秘史語る足摺岬の枇杷の花

山峡の子等内陣に雪だるま
雪崩あり折れ竹くぐる救急車

板野町羅漢山崎の俳人市川敏一さん（俳号一青）宅も訪ねた。

合同句集『黒潮』に句を投じた当時六十六才で、古典的で重厚な句境を、展開していた

ことが想像される句群だ。

その日市川宅は、留守となつて、家人に接することができなかった。

当時の俳誌「ひまわり」主宰高井北杜は、

各人の珠玉とする厳選された作品十句を味読すれば、輝く個性の美と新鮮な抒情の味わいに触れ、時間のたつのも忘れてしまう。

ひまわり一家が顔を揃えた、この『黒潮』を胸に抱き、声をつつ、やさしくて楽しい俳句詩を謳歌し、さらに六百号、一千号への歩みを揃えるのである。

と、合同句集『黒潮』の「序」文で記している。合同句集出版のしめくくりの「序」文でもある。

板野町にも、俳誌「ひまわり」により、俳句の抒情を楽しんだ俳人がいて、現在も元気に活躍されている。

それら健吟の跡は、合同句集『黒潮』とともに、こしえに遺されるだろう。

日時
9/29
(土)

徳島航空基地開隊60周年記念行事のお知らせ

午前9時から午後4時まで

●場 所●

海上自衛隊徳島航空基地

☆催しの内容

記念式典、編隊飛行、航空機飛行展示、航空機地上展示、その他各種イベント等

☆その他

- 基地内に駐車場はありません。車で来場される方は、運転免許センター駐車場をご利用ください。
- 特設駐車場と徳島航空基地の間に、無料シャトルバスを運行します。
- 詳細につきましては、徳島教育航空群ホームページをご確認いただくか、徳島教育航空群広報室までお問い合わせください。



お問い合わせ

海上自衛隊徳島教育航空群広報室

〒771-0292 板野郡松茂町住吉字住吉開拓38 ☎699-5111 (内線:3234)

お誕生おめでとうございます																																				
親の氏名																																				
太田和寿	・	智代	子の名	住所	性別	後藤利貴	・	容子	原一富明	・	由貴	岩瀬雄太	・	由梨絵	天毎木奨	・	美紀	樋口達哉	・	明世	橋本達也	・	友香	岡田佑規	・	朱莉	上野宏樹	・	尚美	太田恭介	・	菜也佳	高田大輔	・	奈穂	
陽斗	阿キト	咲貴	サキキ	いのり	イノリ	莉彩	リサ	昊	コウ	幸太朗	コウタロウ	琥汰朗	コウタロウ	樹	イツキ	光輝	ミツキ	来叶虎	ライエガ	梨良	リラ	川端	カハタ	吹田	フキダ	西中富	ニナチ	西中富	ニナチ	吹田	フキダ	梨良	リラ	川端	カハタ	女
川端	カハタ	川端	カハタ	中久保	ナカクボ	犬伏	イヌフ	大寺	オオテラ	川端	カハタ	古城	コロウ	川端	カハタ	上野宏樹	ウエノヒロキ	太田恭介	オオダキョウスケ	高田大輔	タカダダイホ	川端	カハタ	吹田	フキダ	西中富	ニナチ	西中富	ニナチ	吹田	フキダ	梨良	リラ	川端	カハタ	女
ご結婚お祝いいたします																																				
夫の氏名																																				
妻の氏名																																				
住所																																				
お悔やみ申し上げます																																				
氏名																																				
年齢																																				
住所																																				
平野琴代	82	那東	大森シゲル	91	川端	影山里子	99	羅漢	妹尾利明	69	那東																									

ま ち の う ご き

平成30年8月25日現在



	東地区	西地区	南地区	合 計	前月比
男	3,640	1,234	1,674	6,548	3
女	4,003	1,336	1,699	7,038	△2
合 計	7,643	2,570	3,373	13,586	1
世 帯	3,245	1,045	1,353	5,643	10

● 守ろう人権 みんなの幸せ ●

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	日
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	曜日
資源ごみ・大型複合(粗大)ごみ持込回収(板野町環境センター) 午前9時～午後4時 大坂口御番所跡開館 午前10時～午後4時	徳島ウォルトイスホームゲーム(鳴門) 午後7時～	管理栄養士による栄養相談(町民センター) 午前10時～12時	乳児健診(町民センター) 受付午後1時～1時30分	若い世代の血糖相談(町民センター) 午前10時～12時 心配ごと行政相談(町民センター) 午後1時30分～4時(受付3時30分まで) 巡回職業相談(南公会堂) 午後1時30分～3時	男性チャレンジ教室(町民センター) 午前10時～12時	保健師による健康相談(町民センター) 午前10時～12時 おたっしや倶楽部(町民センター) 午前10時～11時30分 資源ごみ・大型複合(粗大)ごみ持込回収(板野町環境センター) 午前9時～午後4時	大坂口御番所跡開館 午前10時～午後4時	白露 徳島ウォルトイスホームゲーム(鳴門) 午後7時～			心配ごと児童・福祉相談(町民センター) 午後1時30分～4時(受付3時30分まで)	行事/事業

町民カレンダー

9

月

の予定

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	曜日
心配ごと行政相談(町民センター) 午後1時30分～4時(受付3時30分まで)	2歳児歯科健診(町民センター) 受付午後1時～1時30分 おなかシェイプ運動教室(町民センター) 午前10時～11時30分 男性チャレンジ教室(田園パーク) 午前9時～12時	寒露 体育の日	大坂口御番所跡開館 午前10時～午後4時 徳島ウォルトイスホームゲーム(鳴門) 午後2時～		大腸がん検診(町民センター) 午前8時30分～11時		心配ごと児童・福祉相談(町民センター) 午後1時30分～4時(受付3時30分まで)		脳若トレーニング教室(町民センター) 午前10時～11時	行事/事業

町民カレンダー

10

月

の予定

あなたの行事を書き込んでご利用ください。

Calendar



● ごみは町指定袋に入れて出しましょう ●

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	日
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	曜日
大坂口御番所跡開館 午前10時～午後4時 徳島ヴォルティスホームゲーム(鳴門) 午後4時～	総合健診(町民センター) 受付午前8時～10時	ファミリースポーツ ラージ卓球・カローリング(健康の館) 午後7時30分～	つくしの会(東公会堂) 午後2時～4時	心配ごと交通事故・一般相談(町民センター) 午後1時30分～4時(受付3時30分まで)	おなかシェイプ運動教室(町民センター) 午前10時～11時30分	振替休日	秋分の日 大坂口御番所跡開館 午前10時～午後4時	総合健診(町民センター) 受付午前8時～10時 第20回いたの子どもフェスティバル 午後1時～4時	おたつしゃ倶楽部(町民センター) 午前10時～11時30分	まちかどサロン(東公会堂) 午前9時30分～12時	幼児聴力検査(町民センター) 受付9時～9時15分 心配ごと法律・人権相談(町民センター) 午後1時30分～4時(受付2時30分まで)	おたつしゃ倶楽部(町民センター) 午前10時～11時30分	敬老の日 平成30年度板野町敬老会(文化の館) 午前9時30分～(受付9時～)	行事/事業

9月

24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水
近藤外科内科	咽科医院	川原眼科	井関クリニック	友成医院	野田(五)医院	野田(泰)医院	内科クリニック	中山産婦人科	上板整形外科	井内内科	みやざき内科診療所	ファミリークリニック	近藤内科医院	新野医院	富本小児科内科	井関クリニック	福島内科	三愛内科	井上病院
6931188	69310087	69418388	63716066	69415515	69422009	69424771	69210333	69210333	63716600	69415353	67216618	67215148	67215630	67210571	69217228	63716066	67214970	67210176	67211185

10月

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	30	29	28	27	26	25
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火
有住内科	三木クリニック	杉みね整形外科	大久保内科	芳川病院	外高田整形	谷口耳鼻咽喉科	かまだ眼科	春藤内科胃腸科	井上医院	内科クリニック	浦田病院	芳川病院	浦田病院	川原眼科	上板整形外科
69818655	69815157	69311021	69211220	69915355	69818689	69912787	67818585	69913777	69918070	63713211	69912921	69915355	69912921	69418388	63716600

9月

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	30	29	28	27	26	25
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火
有住内科	三木クリニック	杉みね整形外科	大久保内科	芳川病院	外高田整形	谷口耳鼻咽喉科	かまだ眼科	春藤内科胃腸科	井上医院	内科クリニック	浦田病院	芳川病院	浦田病院	川原眼科	上板整形外科
69818655	69815157	69311021	69211220	69915355	69818689	69912787	67818585	69913777	69918070	63713211	69912921	69915355	69912921	69418388	63716600

9月

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	30	29	28	27	26	25
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火
有住内科	三木クリニック	杉みね整形外科	大久保内科	芳川病院	外高田整形	谷口耳鼻咽喉科	かまだ眼科	春藤内科胃腸科	井上医院	内科クリニック	浦田病院	芳川病院	浦田病院	川原眼科	上板整形外科
69818655	69815157	69311021	69211220	69915355	69818689	69912787	67818585	69913777	69918070	63713211	69912921	69915355	69912921	69418388	63716600

担当時間

平日 18時～22時

休日 9時～22時

板野町 東徳島医療センター(対応日は確認すること。)

当番医

北島町 きたしま田岡病院(全日対応ですが、確認すること。)

藍住町 稲次病院(水曜日・土曜日 受診前に要電話連絡)

板野町 東徳島医療センター(対応日は確認すること。)

担当時間以外の深夜の救急

※休日・夜間緊急病院は、変更している場合がありますので、必ず電話してから受診してください。

はばたけ
未来っ子
「藍栽培と藍染め体験」
板野西小学校



「藍染めがんばるぞ！」



「きれいに染まったハンカチ」

五年生児童は、六月に矢武のSaai・dye・studioの田村さんのご指導のもと、藍の歴史や育て方について学び、運動場東の学習園に藍の苗を植えました。それから、一か月半、全員で交代して水やりの世話を続けてきました。

七月十八日(水)、育ててきた藍を刈り取って、生葉染めを行いました。葉をバケツの中でもんでいくと、次第に青い色が染み出してきます。児童は、藍からにじみ出るジャパンブルーに手を染めながら作業に取り組みました。色ついた後、前もつてゴムや割りばしを使って模様を施していたハンカチの染色作業に取りかかりました。最後に、水洗いをして、一日干して自然乾燥させました。一人一人違う淡い藍染めのハンカチは、五年生夏の素敵な思い出となったことでしょう。

お忙しい中、ご指導いただいた田村さん、どうもありがとうございました。

図書館からのお知らせ

おはなし会

日時 九月二十二日(土)
※いたの子どもフェスティバルにて開催します

会場 文化の館
内容 紙芝居や絵本のよみかけ。無料です。

新しくはいる本

ペットと防災ハンドブック

手作りりのポップアップカード
教室 鈴木孝美／著

はじめてでもおいしく作れる
フライパン煮物 河野雅子／著

信長の原理 垣根涼介／著
フロートキャスト 湊かなえ／著

すぐ死ぬんから 林真理子／著
対岸の家事 朱野明子／著

鳥居の密室 島田荘司／著
地球星人 村田沙耶香／著

母のあしおと 神田茜／著
凍てつく太陽 葉真中顕／著

変わったタイプトム・ハンクス 著
【児童書】

ため池の外来生物がわかる本
つきみだんご 加藤英明／文

はまのゆか／作 絵
シヨベルくんとあおいのはな クフラー／作 絵

ケイゾウさんの春夏秋冬 市川宣子／作 絵
あーん！はがぬけない くすのきまさしげ／作

ちいさいこみしゅつしゅつしゅつ 作
ぱっくん 薫くみこ／作

文化の館だより
No. 270

新着図書案内

「ふたりぐらう」

夫婦になること。夫婦であること。ひとりでも楽しく生きていく。ひたすら、ふたりで？一緒に暮らすと決めたあの日から、少しずつ幸せに近づいていく。そう信じながら、ふたりは夫婦になった。貧乏なんて気にしない、と言えるば...

桜木 紫乃／著

「ねこはまいにちいそがしい」

ジョー・ウィリアムスン／作・絵
ぼくは、ねこ。毎日とっても忙しい。朝から晩まで家族のために、いろんなことをしてあげている。うちの家族は、ぼくがいなくてだめなんだ。家族をお手伝いするねこの、にゃんとも素敵な、忙しい一日！



9月・10月の休館日 表中

9月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

10月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

あとがき

立秋が過ぎ暦の上では秋ですが、まだまだ残暑が厳しい毎日が続いています。今年の夏は、全国各地で最高気温が四十度以上となり観測史上最高気温を記録するなど、猛暑日が続きました。

この夏の暑さの影響で秋に体調を崩しやすい人も多そうです。食欲の秋、スポーツの秋と言われますが、栄養バランスのとれた食事や適度な運動をするなど体調管理に気を付けましょう。