



いたの 乳幼児すこやかカレンダー

(令和8年4月～令和9年3月)



乳幼児健診、各種教室についてお知らせいたします。日程等を確認してお仕事等の調整をお願いします。対象の月齢はめやすです。対象人数により健診月を変更する場合があります。ご了承ください。



赤ちゃんが生まれたら

★こんにちは赤ちゃん訪問

出産した全員の家庭（生後1～2か月頃）に保健師または助産師が訪問し、赤ちゃんの体重測定や育児等についての相談に応じます。訪問日時は事前にご連絡します。

★産後ケア事業

生後1年未満の赤ちゃんとお母さんを対象に、産後の心身の安定や育児不安の解消を図るため、助産師等によるこころとからだのケア、育児サポートを受けることができます。

宿泊型や通所型、訪問型があり、宿泊型と通所型は医療機関や施設での利用となります。

★予防接種

予防接種は子どもを病気から守り、感染の流行を防ぐものです。

出生時にお渡しした「予防接種と子どもの健康」をよく読み、各接種の効果や目的、副反応などを理解して接種しましょう。

妊娠・出産・育児を切れ目なくサポート



★板野町子育て相談センター（利用者支援事業：母子保健型）

妊娠期から子育て期の切れ目ないサポートを行い、子育て世代を様々な分野から応援しています。子育てに関することなどお気軽にご相談ください。

板野町町民センター内 板野町子育て相談センター
☎088-672-5580（平日午前8:30～午後5時）



乳幼児健康診査

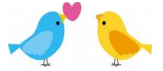
乳幼児健康診査は、母子保健法で定められています。お子さまの健康状態を専門職と一緒に確認しましょう。

今年度より、1歳6か月児健診、3歳児健診の受診方法が変わります。

1歳6か月児健診、3歳児健診の小児科の診察と歯科診察は医療機関で受診するようになります。

個別に通知しますので、詳細をご確認のうえ、受診をお願いします。

待ち時間短縮のため受付時間を設定しています。ご案内している時間内での来場にご協力をお願いいたします。



★乳児健康診査（医療機関健診）

1か月児健診、3～4か月児健診、9～10か月児健診は出生時にお配りした乳児一般健康診査受診票を医療機関でご使用下さい。



★1歳6か月児健康診査

①育児相談（集団・町民センター）

【内容】身体計測・育児相談・栄養相談・歯科相談

【時間】午後1時15分～午後4時

実施日	対象児のめやす	実施日	対象児のめやす
5月14日(木)	R6.8～R6.10月生	8月6日(木)	R6.11～R7.1月生
11月19日(木)	R7.2～R7.4月生	2月18日(木)	R7.5～R7.7月生

*育児相談終了後に「医療機関健診受診票」をお渡しします。

②健康診査（医療機関）

【内容】小児科診察（ファミリークリニックしんの）・歯科診察（町内の歯科医院）

*健診の受診は、必ず電話予約のうえ、受診してください。

*医療機関での受診には、「医療機関健診受診票」をお持ちください。ない場合は受診できません。

★3歳児健康診査

①育児相談（集団・町民センター）

【内容】身体計測・発達相談・育児相談・栄養相談・歯科相談・視覚検査

【時間】午後1時15分～午後4時

実施日	対象児のめやす	実施日	対象児のめやす
4月16日(木)	R4.10～R4.12月生	7月16日(木)	R5.1～R5.3月生
10月15日(木)	R5.4～R5.6月生	1月14日(木)	R5.7～R5.9月生

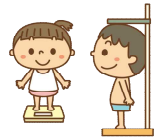
*育児相談終了後に「医療機関健診受診票」をお渡しします。

②健康診査（医療機関）

【内容】小児科診察（ファミリークリニックしんの）・歯科診察（町内の歯科医院）

*健診の受診は、必ず電話予約のうえ、受診してください。

*医療機関での受診には、「医療機関健診受診票」をお持ちください。ない場合は受診できません。



★5歳児育児・発達相談（集団・町民センター）

【内容】身体計測・発達相談・育児相談・栄養相談

【時間】午後1時15分～午後4時

実施日	対象児のめやす	実施日	対象児のめやす
6月18日(木)	R3.3～R3.5月生	9月17日(木)	R3.6～R3.8月生
12月17日(木)	R3.9～R3.11月生	3月18日(木)	R3.12～R4.2月生



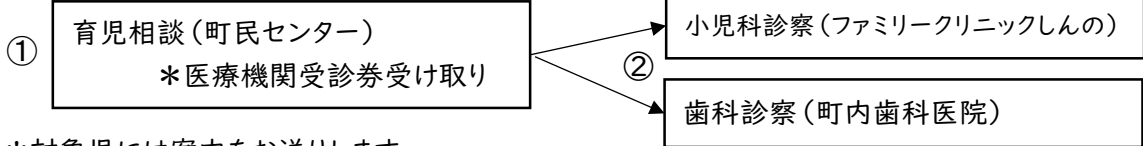
令和8年度からの変更点

1. 乳児健康診査

1か月児健診、3～4か月児健診、9～10か月児健診(3回)は医療機関で受けることになります。

2. 1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査

内科検診、歯科健診は医療機関で受けることになります。



*対象児には案内をお送りします。

*受診方法等がわからない場合は健康相談室(Tel672-5580)までお問い合わせ下さい。

★股関節脱臼検診(集団健診)

【内容】股関節脱臼検診

【時間】午後1時～午後2時30分

【対象児】7か月未満

【実施日】

4月15日(水)	7月22日(水)
10月14日(水)	2月24日(水)

※検診会場でブックスタートの交換ができます。



★聞こえの検査(集団健診)

【内容】言語聴覚士による聞こえの確認

【時間】午前9時15分～午前11時45分

【対象児】1歳6か月児～



実施日	対象児のめやす	実施日	対象児のめやす
5月28日(木)	R6.9～R6.11月生	8月20日(木)	R6.12～R7.2月生
11月26日(木)	R7.3～R7.5月生	2月17日(水)	R7.6～R7.8月生

各種教室

★ベビーマッサージ教室

【内容】ベビーマッサージ

【時間】午前10時～午前11時

【対象児】3ヶ月児～6ヶ月児頃



【実施日】

6月4日(木)	9月10日(木)	12月10日(木)	3月4日(木)
---------	----------	-----------	---------

※要予約:実施日の7日前までに予約してください。

★育児サロン

【内容】育児ミニ講座、計測、育児相談

【時間】午後1時～午後2時

【対象児】1歳までのおやこ



各種相談事業

★すこやか相談・離乳食相談

【内容】身体計測・育児相談・栄養相談

【時間】午後1時～午後3時

※要予約:事前にご連絡ください。下記日程以外で相談を希望される方はご相談に応じます。

【実施日】

5月8日(金)	6月5日(金)	8月7日(金)	9月14日(月)
11月6日(金)	12月14日(月)	2月5日(金)	3月5日(金)



★母乳相談

【内容】母乳についての悩みや心配事について助産師(訪問または来所)が対応します。

※要予約:事前にご連絡ください。



★子育てSOS

妊娠・出産・子育てに不安や悩みを持っている保護者の方が気軽に相談できる窓口です。また、地域からの情報も受け付けています。相談内容については、秘密を厳守します。

【窓口】板野町子育て相談センター

【電話】フリーダイヤル 0120-72-6122

【時間】午前9時～午後5時(土、日、祝日を除く)

★発達相談

お子さんの発達に心配なことや、子育てで困りごとはありませんか？
視線を合わせない、言葉の発達が遅い、言葉は出ているが、会話が難しい、集団に入れない、
落ち着きがないなどのお子さんの具体的な様子をお聞きして、関わり方のアドバイスや、
状況に応じて、福祉サービスや医療機関等について情報をお伝えします。

※要予約:ご相談ください。



★ことばの教室

お子さんの発音や話し方に関してご相談ください。
言語聴覚士がひとりひとりのお子さんにあわせたアドバイスをします。

【時間】午後0時30分～午後4時30分
(1人あたり40分程度)

※要予約:ご相談ください。



実施日	
5月18日(月)	8月17日(月)
11月16日(月)	1月18日(月)
3月15日(月)	

【お問い合わせ】

子育て・健診に関すること 板野町町民センター内健康相談室 TEL088-672-5580
予防接種に関すること 板野町役場福祉保健課 TEL088-672-5986
受付時間 平日午前8時30分～午後5時

