

給食カレンダー 令和4年4月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
春 休 み				4月8日  <ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・牛乳 ・マカロニのクリーム煮 ・コーンサラダ ・さくらゼリー
4月11日	4月12日	4月13日 入学・進級お祝い献立	4月14日	4月15日
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・小いわしの天ぷら ・菜の花のおひたし ・五目煮 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・マーボー豆腐 ・もやしのナムル 	 <ul style="list-style-type: none"> ・菜めし ・牛乳 ・さわらの甘酢あんかけ ・なめこ汁 ・お祝いクレープ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・麦入りごはん ・牛乳 ・ポークカレー ・フルーツナタデココ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・小型コッペパン (いちごジャム) ・牛乳 ・スパゲティミートソース ・ブロッコリーのサラダ
4月18日	4月19日 食育の日	4月20日	4月21日	4月22日
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん (ふりかけ) ・牛乳 ・じゃがいものいそ煮 ・梅和え 	 <ul style="list-style-type: none"> ・たけのこごはん ・牛乳 ・かぼちゃひき肉フライ ・豆腐とわかめのみそ汁 	 <ul style="list-style-type: none"> ・玄米入りごはん ・牛乳 ・豚丼 ・すだち酢和え ・青りんごゼリー 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さばの塩焼き ・ブロッコリーのおかか和え ・切り干し大根のいため煮 	 <ul style="list-style-type: none"> ・黒糖パン ・牛乳 ・チリコンカン ・小松菜とハムのサラダ
4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・照焼ハンバーグ ・豆乳入り豚汁 ・オレンジ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・鶏肉とさつまいもの揚げ煮 ・わかめのツナ和え 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・れんこんしゅうまい ・韓国風すき焼き 	 <ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス ・牛乳 ・お魚ナゲット ・キャベツとベーコンのスープ 	 <p style="text-align: center; font-size: 24px;">昭和の日</p>

板野町学校給食センター
 ※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和4年5月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日
				
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 豆腐と海老の中華煮 阿波っこナムル 子どもの日デザート 	<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>	<ul style="list-style-type: none"> コッペパン (レーズンクリーム) 牛乳 ウインナーのチリソース煮 フレンチサラダ
5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日
				
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 白身魚フライ ブロッコリー わかめのすまし汁 タルタルソース 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 鶏肉とこんにゃくのみそ煮 山吹和え 	<ul style="list-style-type: none"> ピビンバ 牛乳 麦入りごはん 中華コーンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 さわらのみそかけ 即席漬け 大豆入りきんぴらごぼう 	<ul style="list-style-type: none"> 小型コッペパン 牛乳 焼きそば 肉団子 オレンジ
5月16日	5月17日	5月18日	5月19日 食育の日	5月20日
				
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 鶏肉のねぎソースがらめ じゃがいものみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 焼きぎょうざ うずら卵入り八宝菜 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん (ふりかけ) 牛乳 じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 ちくさ和え 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ごま和え ふしめん汁 	<ul style="list-style-type: none"> きなこ揚げパン 牛乳 パンプキンオムレツ 海藻サラダ ヨーグルト
5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日
				
<ul style="list-style-type: none"> 玄米入りごはん 牛乳 チキンカレー フルーツムース 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグきのこソース 野菜炒め 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 いわしの梅煮 きゅうりのおかか和え どさんこ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 高野豆腐の卵とじ 酢の物 ブルーベリータルト 	<ul style="list-style-type: none"> キャロットパン 牛乳 牛肉コロッケ ミネストローネ オレンジ
5月30日	5月31日			
				
<ul style="list-style-type: none"> 麦入りごはん 牛乳 三色丼 五目スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 新じゃがのうま煮 切り干し大根のツナ和え 			
		6/1	6/2	6/3

給食カレンダー 令和4年6月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
5/30	5/31	6月1日	6月2日	6月3日
				
		<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・厚揚げのカレーそぼろ ・ぼんさんすう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・白身魚の南蛮漬 ・あすか汁 ・冷凍パイ 	<ul style="list-style-type: none"> ・小型黒糖パン ・牛乳 ・ちりめんとお小松菜の和風スパゲティ ・ブロッコリーのシーザーサラダ
6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・焼きししゃも ・切り干し大根の卵とじ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦入りごはん ・牛乳 ・キムチビビンバ ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・豆腐カツ ・きゅうりのかおりづけ ・けんちん汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・玄米入りごはん ・牛乳 ・ハヤシライス ・ナタデココ入りヨーグルト和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・コッパパン ・牛乳 ・ポークビーンズ ・かみかみサラダ
6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日 食育の日
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・豚肉とこんにゃくのみそ煮 ・ごまドレッシング和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・白身魚磯辺フライ ・ホイコーロー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さんまの梅煮 ・アーモンド和え ・豚汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・うずら卵入りうま煮 ・きゅうりとわかめのすだち酢和え ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・丸型切り込みパン(セルフハンバーガー) ・牛乳 ・ハンバーグ ・ボイル野菜 ・トマトとレタスの卵スープ ・バックソース
6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・五目厚焼き卵 ・おかか和え ・ひじきの炒め煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦入りごはん ・牛乳 ・ツナそぼろ丼 ・中華スープ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・えびしゅうまい ・肉団子と野菜の甘酢あん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・鶏肉のすだち風味 ・小松菜のすまし汁 ・桃ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・小型コッパパン(チョコレートパテ) ・牛乳 ・焼きビーフン ・フルーツミックス
6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	
				
<ul style="list-style-type: none"> ・玄米入りごはん ・牛乳 ・ドライカレー ・コールスローサラダ ・チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん(しそひじきふりかけ) ・牛乳 ・肉じゃが ・いかとアスパラのごま和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さばのしょうが煮 ・ゆかり和え ・具だくさんみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・えびピラフ ・牛乳 ・パンプキンポタージュ ・枝豆 ・焼きプリンタルト 	
				7/1

給食カレンダー 令和4年7月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
6/27	6/28	6/29	6/30	7月1日  <ul style="list-style-type: none">・パンパン・牛乳・ハムチーズピカタ・海藻サラダ・チンゲンサイのスープ
7月4日  <ul style="list-style-type: none">・ごはん・牛乳・鶏肉の梅肉焼き・オイスターソース炒め・オレンジ	7月5日  <ul style="list-style-type: none">・ごはん・牛乳・はんぺんの磯辺あげ・きゅうりの土佐和え・どさんこ汁	7月6日  <ul style="list-style-type: none">・玄米入りごはん・牛乳・牛丼・ごま酢和え	7月7日  七夕献立  <ul style="list-style-type: none">・ごはん・牛乳・星形ハンバーグ・粉ふきいも・七夕そうめん汁・七夕ゼリー	7月8日  <ul style="list-style-type: none">・コッパン (メープルジャム)・牛乳・豆腐とえびのチリソース煮・パンパンジーサラダ
7月11日  <ul style="list-style-type: none">・麦入りごはん・牛乳・夏野菜カレー・フルーツゼリーミックス	7月12日  <ul style="list-style-type: none">・ごはん・牛乳・厚揚げの中華煮・もやしのナムル・牛乳プリン	7月13日  <ul style="list-style-type: none">・阿波牛まぜごはん・牛乳・ししゃもフライ・かぼちゃのみそ汁	7月14日  <ul style="list-style-type: none">・ごはん・牛乳・さばのすだちおろし・即席漬・大豆入りきんぴらごぼう	7月15日  <ul style="list-style-type: none">・小型コッパン (大豆チョコ)・牛乳・スパゲティナポリタン・フレンチサラダ
7月18日  海の日	7月19日 食育の日  <ul style="list-style-type: none">・ごはん (ふりかけ)・牛乳・五目煮・切り干し大根とかにかまの酢の物・わらびもち	7月20日  <ul style="list-style-type: none">・ごはん・牛乳・いわしの蒲焼き風・カリカリ梅和え・かきたま汁	夏休み	

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和4年8・9月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日
				
<ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス ・牛乳 ・かぼちゃコロッケ ・ポテトスープ ・チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・鶏肉とこんにゃくのみそ煮 ・わかめのツナ和え ・アセロラゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・玄米入りごはん ・牛乳 ・ゴーヤ入り夏野菜カレー ・とりごぼうサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・マーボー豆腐 ・ばんさんすう 	<ul style="list-style-type: none"> ・小型コッパン ・牛乳 ・焼きそば ・ほうれん草入りオムレツ ・ネーブルオレンジ
9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日
				
<ul style="list-style-type: none"> ・鳴門わかめごはん ・牛乳 ・さばの塩焼き ・すだち ・切り干し大根の卵とじ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・鶏肉のバーベキューソース ・きゅうりのおかか和え ・さつまい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・春巻き ・鶏肉とうずら卵の野菜炒め 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん (ひじきのり) ・牛乳 ・じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 ・いかときゅうりの酢の物 	<ul style="list-style-type: none"> ・コッパン ・牛乳 ・コーンポタージュ ・小松菜とツナのサラダ ・お月見ゼリー
9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
				
<ul style="list-style-type: none"> ・五目チャーハン ・牛乳 ・ワンタンスープ ・フルーツ杏仁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・肉じゃが ・大豆とちりめんの揚げ煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さんまのすだちおろし煮 ・ごま和え ・ふしめん汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・韓国風すき焼き ・野菜チヂミ ・パックボン酢 	<ul style="list-style-type: none"> ・小型なると金時パン ・牛乳 ・カレーうどん ・コールスローサラダ ・ヨーグルト
9月19日	9月20日 食育の日	9月21日	9月22日	9月23日
				
敬老の日	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・和風ハンバーグ ・れんこんの五目炒め 	<ul style="list-style-type: none"> ・玄米入りごはん ・牛乳 ・親子丼 ・ひじきのすだち酢和え ・さつまいもと栗のタルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ちくわの二色揚げ ・ゆかり和え ・すまし汁 	秋分の日
9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日
				
<ul style="list-style-type: none"> ・麦入りごはん ・牛乳 ・ハヤシライス ・フルーツムース 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さわらのごまみそかけ ・かぼちゃのそぼろ煮 ・パイ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・鶏肉とさつまいもの揚げ煮 ・阿波っ子ナムル 	<ul style="list-style-type: none"> ・玄米入りご飯 ・牛乳 ・キムチ丼 ・ターサイパオズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・黒糖パン ・牛乳 ・キャベツとベーコンのスープ ・ポテトサラダ ・小魚チーズ

給食カレンダー 令和4年10月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・チキンのオープン焼き ・即席漬け ・大豆入りきんぴらごぼう 	<ul style="list-style-type: none"> ・玄米入りごはん(豚丼) ・牛乳 ・ごまドレッシング和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・白身魚の照り焼き風 ・みそけんちん汁 ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん(ふりかけ) ・じゃがいものいそ煮 ・れんこんのシャキシャキ和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・きなこ揚げパン ・牛乳 ・肉団子 ・海藻サラダ ・ぶどうゼリー
10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日
				
<p>スポーツの日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・焼き餃子 ・うずら卵入り八宝菜 ・黒糖ビーンズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・鶏肉とこんにゃくのみそ煮 ・すだち酢和え ・お米のムース 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みごはん ・牛乳 ・さけの野菜カツ ・きのこのすまし汁 ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン(ブルーベリージャム) ・牛乳 ・チリコンカン ・切り干し大根のサラダ
10月17日	10月18日	10月19日 食育の日	10月20日	10月21日
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さばのみそ煮 ・アーモンド和え ・ふしめん汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・厚焼き卵 ・きゅうりのかおりづけ ・すき焼き 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・鶏肉のねぎソースがらめ ・じゃがいものみそ汁 ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・豆腐とえびの中華煮 ・パンバンジーサラダ ・プリン 	<ul style="list-style-type: none"> ・小型コッペパン(大豆チョコ) ・牛乳 ・スパゲティナポリタン ・ひじきサラダ
10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日
				
<ul style="list-style-type: none"> ・麦入りごはん(バターチキンカレー) ・牛乳 ・フルーツのマスカットゼリー和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・豆腐ハンバーグのきのこソース ・豚肉と春雨の炒め物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さわらのすだち醤油 ・うま煮 ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん(味付けのり) ・牛乳 ・いかとさつまいもの天ぷら ・豚汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・りんごパン ・牛乳 ・小松菜の米粉シチュー ・キャベツのシーザーサラダ
10月31日				
	11/1	11/2	11/3	11/4
<ul style="list-style-type: none"> ・玄米入りごはん(三色丼) ・牛乳 ・わかめスープ ・パンプキンパバロア 				

給食カレンダー 令和4年11月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
10/31	11月1日  ・ごはん ・牛乳 ・さんまのおかか煮 ・ひじきの炒め煮	11月2日  ・ごはん ・牛乳 ・かぼちゃひき肉フライ ・はりはり漬け ・あすか汁	11月3日  文化の日	11月4日  ・黒糖パン ・牛乳 ・ポークビーンズ ・フレンチサラダ
11月7日 	11月8日 	11月9日 	11月10日 	11月11日 
・麦入りごはん ・牛乳 ・ツナそぼろ丼 ・中華コンスープ	・ごはん ・牛乳 ・えびしゅうまい ・焼き肉風 ・りんご	・ごはん ・牛乳 ・肉じゃが ・ちくさ和え ・はちみつレモンゼリー	・ごはん ・牛乳 ・チキン南蛮 ・ボイル野菜 ・阿波のめぐみ汁 ・タルタルソース	・コッペパン (チョコレートパテ) ・牛乳 ・マカロニのクリーム煮 ・かみかみサラダ
11月14日 	11月15日 	11月16日 	11月17日 	11月18日 食育の日 
・ごはん ・牛乳 ・豚肉とこんにゃくのみそ煮 ・ごま酢和え	・ごはん ・牛乳 ・照り焼きハンバーグ ・けんちん汁 ・いたのすけ	・玄米入りごはん ・牛乳 ・マーボーれんこん丼 ・チンゲンサイのナムル ・ヨーグルト	・ごはん ・牛乳 ・徳島県産たちうおフライ ・ブロッコリー ・切り干し大根の炒め煮 ・マイティソース	・なると金時パン ・牛乳 ・トマトミートオムレツ ・手作り肉団子と白菜のスープ ・みかん
11月21日 	11月22日 	11月23日  勤労感謝の日	11月24日 	11月25日 
・ごはん ・牛乳 ・厚揚げの中華煮 ・ささみと春雨のサラダ ・さつまもスティック	・チキンライス ・牛乳 ・野菜グラタン ・ポテトスープ		・ごはん ・牛乳 ・さばのしょうが煮 ・梅和え ・かきたま汁	・ナン ・牛乳 ・ドライカレー ・チキンナゲット ・ナタデココ入りヨーグルト和え
11月28日 	11月29日 	11月30日 	12/1	12/2
・ごはん ・牛乳 ・おでん風煮込み ・酢の物 ・メープルマフィン	・阿波ギューまぜごはん ・牛乳 ・ブロッコリーのツナ和え ・ほうとう汁	・ごはん ・牛乳 ・白身魚磯辺フライ ◎ごはんが進む野菜のきんぴら ・みかん		

◎印は、板野町食育推進委員会主催「食べてみたいな☆野菜たっぷりメニュー」の中から優秀作品に選ばれた給食採用メニューです。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和4年12月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
			12月1日	12月2日
11/28	11/29	11/30		
			<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・マーボー豆腐 ・中華サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・黒糖パン ・牛乳 ・鶏肉の唐揚げ ・青のりポテト ・チンゲンサイのスープ
12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日 ホットドッグ
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん (ふりかけ) ・牛乳 ・さばのすだちおろし ・筑前煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・はんぺんの磯辺あげ ・豆乳入りみそ汁 ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・じゃがいものいそ煮 ・ほうれん草のごまドレッシング和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・肉団子と野菜の甘酢あん ・小松菜とハムのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・切り込みコッパン ・牛乳 ・チキンソーセージ ・ポイル野菜 ・白菜のクリーム煮 ・トマト&マスタード
12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日
				
<ul style="list-style-type: none"> ・玄米入りごはん ・牛乳 ・ビビンバ ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ちゃんこ鍋 ・いかときゅうりの酢の物 ・スイートポテト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・れんこんしゅうまい ・豚肉とうずら卵の野菜炒め ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・鮭のチーズフライ ・即席漬け ・高野豆腐の卵とじ 	<ul style="list-style-type: none"> ・小型コッパン (レーズンクリーム) ・牛乳 ・焼きビーフン ・フルーツムース
12月19日 食育の日	12月20日	12月21日	12月22日 冬至献立	12月23日 クリスマス献立
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・チキンのオープン焼き ・おかか和え ・れんこんの五目炒め 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦入りごはん ・牛乳 ・カレーライス ・切り干し大根とわかめのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・白身魚の南蛮漬け ・さつまい ・みかんゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・五目厚焼き卵 ・きゅうりのかおりづけ ・かぼちゃのそぼろ煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・小型りんごパン ・牛乳 ・もみの木ハンバーグ ・ブロッコリー ・ミネストローネ ・クリスマスケーキ

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和5年1月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日
 成人の日	 ★ごはん ・牛乳 ・鶏肉の梅肉焼き ・紅白なます ★具だくさんみそ汁	 ・ごはん ・牛乳 ・焼きぎょうざ ・ホイコーロー ★りんご	 ・ごはん ・牛乳 ・じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 ・切り干し大根とカニカマの酢の物 ★プリン	 ★和三盆糖あげパン ・牛乳 ★ポテトオムレツ ・コールスローサラダ ・バビーチーズ
1月16日	1月17日	1月18日	1月19日 食育の日	1月20日
 ・玄米入りごはん ★カレーライスの具 ・牛乳 ★フルーツナタデココ	 ・ごはん ・牛乳 ★ハンバーグのきのこソース ・にらたまスープ ★いちごのクレープ	 ・ごはん (のり佃煮) ・牛乳 ・ますの香味ソースがけ ・五目煮	 ◎れんこんシャキシャキ炊き込みごはん ・牛乳 ・豚汁 ★みかん	 ・コッパン (ブルーベリージャム) ・牛乳 ・チリコンカン ・ブロッコリーのサラダ
1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日
 ・玄米入りごはん ・牛乳 ★親子丼の具 ・ならえ ★お米のタルト	 ・ごはん ・牛乳 ・鶏肉とさつまいもの揚げ煮 ・阿波っ子ナムル ・黒糖ビーゼンス	 ★鳴門わかめごはん ・牛乳 ・豚肉と大根のみそ煮 ・ちぐさ和え ・ぼんかん	 ・ごはん ・牛乳 ・さばのゆずみそかけ ・即席漬 ★ふしめん汁 ★青りんごゼリー	 ・小型なると金時パン ・牛乳 ★冬野菜のシチュー ・ひじきサラダ
1月30日	1月31日			
 ・玄米入りごはん ★キムチ丼の具 ・牛乳 ・野菜チヂミ ・パックボン酢 ★ヨーグルト	 ・ごはん ・牛乳 ・小さいわしの天ぷら ・ほうれん草のおひたし ・すき焼き	2/1	2/2	2/3

◎印は、板野町食育推進委員会主催「食べてみたい☆野菜たっぷりメニュー」の中から優秀作品に選ばれたメニューです。

★印は、中学3年生のリクエストメニューです。

板野町学校給食センター
 ※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和5年2月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
1/30	1/31	2月1日  <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・豆腐ハンバーグきのこソース ・オイスターソース炒め 	2月2日  <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん (味付けのり) ・牛乳 ・鮭の野菜カツ ・筑前煮 ・いよかん 	2月3日  <ul style="list-style-type: none"> ★小型黒糖パン ・牛乳 ★わかめうどん ・鶏と根菜のつくね ・ブロッコリーのおかか和え ・節分豆
2月6日 	2月7日 	2月8日 	2月9日 	2月10日 
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・鶏肉とこんにゃくのみそ煮 ・きゅうりとわかめのすだち酢和え ★はちみつレモンゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・玄米入りごはん ・牛乳 ・鶏そぼろ丼の具 ・五目スープ ・ぼんかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・厚揚げの中華煮 ・ほうれん草のナムル ・パイナップル 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ★鶏肉の唐揚げ ・ごま和え ・なめこ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン (★チョコレートパテ) ・牛乳 ・ボークビーンズ ・フレンチサラダ
2月13日 	2月14日 バレンタイン献立 	2月15日 	2月16日 	2月17日 
<ul style="list-style-type: none"> ・麦入りごはん ・牛乳 ★ほうれん草入りカレー ★ナタデココ入りヨーグルト和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さわらの甘酢あんかけ ★さつまい ・ガトーショコラ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ちくわの二色揚げ ・カリカリ梅和え ・ひじきの炒め煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん (★ふりかけ) ・牛乳 ・ゆずみそおでん ・切り干し大根のツナ和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・小型コッペパン ・牛乳 ・スパゲティミートソース ・冬野菜のシーザーサラダ ・ミルク
2月20日 食育の日 	2月21日 	2月22日 	2月23日 	2月24日 
<ul style="list-style-type: none"> ★阿波ギュー混ぜごはん ・牛乳 ・けんちん汁 ★豆乳プリンタルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・玄米入りごはん ・牛乳 ・中華丼の具 ★ポークしょうまい ★ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・牛肉コロック ・ポイルキャベツ ・大豆入りきんぴらごぼう ・バックソース 	<p>天皇誕生日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン (★メープルジャム) ・牛乳 ★ほうれん草オムレツ ・根菜のポトフ ★りんご
2月27日 	2月28日 	3/1	3/2	3/3
<ul style="list-style-type: none"> ★キムチチャーハン ・牛乳 ・ワンタンスープ ・チキンナゲット ★豆乳プリンタルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ★肉じゃが ★大豆とちりめんの揚げ煮 			

★印は、中学校3年生のリクエストメニューです。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和5年3月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
		3月1日	3月2日	3月3日 セルフカツバーガー
2/27	2/28			
		<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ごま和え 菜の花のすまし汁 ★プリン 	<ul style="list-style-type: none"> ★鳴門わかめごはん 牛乳 五目厚焼き卵 すき焼き 清美オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> 丸型切り込みパン 牛乳 ヒレカツ ・ゆで野菜 ミネストローネ マイティソース ひな祭りゼリー
3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日
				
<ul style="list-style-type: none"> 玄米入りごはん 牛乳 ★ビビンバの具 (肉いため・卵入りナムル) 中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん (ふりかけ) 牛乳 じゃがいものいそ煮 酢の物 わらびもち 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 照り焼きハンバーグ きゅうりの土佐和え 野菜いため 	<ul style="list-style-type: none"> 赤飯 牛乳 ★鶏肉のねぎソースがらめ ブロッコリー 魚そうめん汁 ★お祝いケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> 小型コッペパン (大豆チョコ) 牛乳 スパゲティミートソース れんこんとチキンのサラダ
3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日
				
<ul style="list-style-type: none"> カレーピラフ 牛乳 チンゲンサイのミルクスープ フルーツのいちごゼリー和え 型抜きチーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 ポテトとお米のささみカツ ゆず香和え 豚汁 	<ul style="list-style-type: none"> 麦入りごはん 牛乳 豚丼の具 アーモンド和え すだちゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 さんまの甘露煮 切り干し大根のいため煮 清美オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> キャロットパン 牛乳 手作り肉団子と白菜のスープ ブロッコリーのサラダ ヨーグルト
3月20日 食育の日	3月21日	3月22日	3月23日	
				春休み
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 徳島県産たちうおフライ ボイル野菜 タルタルソース 根菜のみそ汁 	春分の日	<ul style="list-style-type: none"> 玄米入りごはん 牛乳 バターチキンカレーの具 コールドスローサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 豆腐とえびの中華煮 ばんさんすう みかんゼリー 	

★印は、中学校3年生のリクエストメニューです。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。