

# 給食カレンダー 令和5年4月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏肉の梅肉焼き</li> <li>・さつまい</li> <li>・ふりかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ドライカレー</li> <li>・コーンサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばのすだちおろし</li> <li>・即席漬</li> <li>・大豆入りきんぴらごぼう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・デミグラスハンバーグ</li> <li>・ブロッコリー</li> <li>・ポテトスープ</li> <li>・お祝いクレープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型黒糖コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・わかめうどん</li> <li>・れんこんはさみ揚げ</li> <li>・オレンジ</li> </ul>
4月17日	4月18日	4月19日 食育の日	4月20日	4月21日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さわらの甘酢あんかけ</li> <li>・五目煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・豚丼の具</li> <li>・切り干し大根とわかめのサラダ</li> <li>・青りんごゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・たけのこごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・かぼちゃひき肉フライ</li> <li>・豆乳入り豚汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・チンゲンサイのナムル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャロットパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポークビーンズ</li> <li>・フルーツナタデココ</li> </ul>
4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキンカレーの具</li> <li>・小松菜とハムのサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・白身魚の照り焼き風</li> <li>・きゅうりの土佐あえ</li> <li>・みそけんちん汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・豚肉とこんにゃくのみそ煮</li> <li>・ひじきのすだち酢和え</li> <li>・黒糖ビーンズ(小中のみ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・焼きぎょうざ</li> <li>・かん国風すき焼き</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・スパゲティミートソース</li> <li>・ブロッコリーのサラダ</li> <li>・いちごジャム</li> </ul>

板野町学校給食センター  
 ※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和5年5月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・親子丼</li> <li>・いかときゅうりの酢の物</li> <li>・ミニたいやき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さわらのごまみそかけ</li> <li>・肉じゃが</li> </ul>	<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>
5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・和風ハンバーグ</li> <li>・野菜炒め</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばのみそ煮</li> <li>・ごまあえ</li> <li>・ふしめん汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・かぼちゃのそぼろ煮</li> <li>・山吹あえ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ちくわの二色揚げ</li> <li>・なめこ汁</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・チリコンカン</li> <li>・ブロッコリーのシーザーサラダ</li> </ul>
5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンライス</li> <li>・牛乳</li> <li>・ほうれん草オムレツ</li> <li>・コーンポタージュ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・厚揚げのカレーそぼろ</li> <li>・ばんさんすう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・白身魚フライ</li> <li>・ブロッコリー</li> <li>・豚汁</li> <li>・タルタルソース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキンのオープン焼き</li> <li>・ゆかりあえ</li> <li>・五目豆</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・黒糖パン</li> <li>・牛乳</li> <li>・トマトとわかめの卵スープ</li> <li>・ひじきサラダ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>
5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポークカレー</li> <li>・フルーツゼリーミックス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏肉とこんにゃくのみそ煮</li> <li>・アーモンドあえ</li> <li>・日向夏ゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鳴門わかめごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポークしゅうまい</li> <li>・八宝菜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏肉のねぎソースがらめ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ちりめんとしんじょう菜の和風スパゲティ</li> <li>・フレンチサラダ</li> <li>・大豆チョコ</li> </ul>
5月29日	5月30日	5月31日		
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・焼きししゃも</li> <li>・たけのこのうま煮</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ツナそぼろ丼</li> <li>・五目スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・牛肉コロッケ</li> <li>・ポイルキャベツ</li> <li>・切り干し大根の炒め煮</li> <li>・バックソース</li> </ul>	6/1	6/2

給食カレンダー 令和5年6月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
5/29	5/30	5/31	6月1日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばのしょうが煮</li> <li>・ブロッコリーのおかかあえ</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	6月2日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型パン</li> <li>・牛乳</li> <li>・カレーうどん</li> <li>・ツナごぼうサラダ</li> </ul>
6月5日 	6月6日 	6月7日 	6月8日 	6月9日 
<ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・キムチ丼の具</li> <li>・ターサイパオズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしの梅煮</li> <li>・ちくさあえ</li> <li>・どさんこ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん (しそひじき)</li> <li>・牛乳</li> <li>・高野豆腐の卵とじ</li> <li>・切りほし大根とかにかまのすのもの</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ごぼうのミンチカツ</li> <li>・中かコンスープ</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・丸型切り込みパン(セルフハンバーガー)</li> <li>・牛乳</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・ゆで野菜</li> <li>・小松菜の米ごしチュー</li> <li>・マイティソース</li> </ul>
6月12日 	6月13日 	6月14日 	6月15日 	6月16日 
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・とり肉のバーベキューソース</li> <li>・きゅうりのかおりづけ</li> <li>・ワンタンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・新じゃがのそぼろ煮</li> <li>・すだちずあえ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ししゃもフライ</li> <li>・ポイルキャベツ</li> <li>・五目きんぴら</li> <li>・バックソース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・肉だんごと野菜のあまずあん</li> <li>・ささみとはるさめのサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こくとうパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・トマトミートオムレツ</li> <li>・ミネストローネ</li> <li>・えだまめ</li> </ul>
6月19日 	6月20日 	6月21日 	6月22日 	6月23日 
<ul style="list-style-type: none"> <li>・阿波キューまぜごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いかの天ぷら</li> <li>・具だくさんみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・とうふハンバーグのきのこソース</li> <li>・オイスターソースいため</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキンカレーの具</li> <li>・海そうサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・かぼちゃコロケ</li> <li>・カリカリ梅あえ</li> <li>・ひじきのいため煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン (レーズンクリーム)</li> <li>・牛乳</li> <li>・焼きビーフン</li> <li>・ヨーグルトあえ</li> </ul>
6月26日 	6月27日 	6月28日 	6月29日 	6月30日 
<ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・とりそぼろ丼の具</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・うま煮</li> <li>・ごまずあえ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・白身魚の南蛮漬け</li> <li>・あすか汁</li> <li>・はちみつレモンゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・あわっこナムル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポークビーンズ</li> <li>・コールスローサラダ</li> </ul>

# 給食カレンダー 令和5年7月



月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばのみそ煮</li> <li>・大豆入りきんぴらごぼう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ビビンバの具 (肉いため・卵入りナムル)</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・じゃがいものいそ煮</li> <li>・酢の物</li> <li>・チーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・えだ豆と豆腐のミンチカツ</li> <li>・豚肉とうずら卵の野菜炒め</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・星がたハンバーグ</li> <li>・チンゲンサイのミルクスープ</li> <li>・七夕ゼリー</li> </ul>
7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
<ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・豚丼の具</li> <li>・ごまドレッシングあえ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン</li> <li>・牛乳</li> <li>・照り焼きチキン</li> <li>・梅あえ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鳴門わかめごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さわらのすだちしょうゆ</li> <li>・五目煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・春巻き</li> <li>・にらたまスープ</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・スパゲティミートソース</li> <li>・フレンチサラダ</li> </ul>
7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	
海の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・厚揚げの中華煮</li> <li>・わかめのツナあえ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・夏野菜カレーの具</li> <li>・ポテトオムレツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしのかば焼き風</li> <li>・そうめん汁</li> <li>・冷凍パン</li> </ul>	夏休み

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和5年8・9月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>えびしゅうまい</li> <li>韓国風すき焼き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>鶏肉とこんにゃくのみそ煮</li> <li>きりぼし大根のツナ和え</li> <li>ももゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>かぼちゃひき肉フライ</li> <li>即席漬け</li> <li>かきたま汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>玄米入りごはん</li> <li>牛乳</li> <li>ゴーヤ入り夏野菜カレーの具</li> <li>フルーツミックス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小型コッペパン (メープルジャム)</li> <li>牛乳</li> <li>スパゲティナポリタン</li> <li>ひじきサラダ</li> </ul>
9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
<ul style="list-style-type: none"> <li>麦入りごはん</li> <li>牛乳</li> <li>親子どんぶりの具</li> <li>アーモンドあえ</li> <li>きよほうゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>とりとキャベツのつくね</li> <li>うずら卵入り八宝菜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>いわしの梅煮</li> <li>きゅうりのかおりづけ</li> <li>ふしめん汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>マーボー豆腐</li> <li>パンパンジーサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>黒糖パン</li> <li>牛乳</li> <li>◎夏野菜&amp;たんぱく質たっぷりのラクトウイユ</li> <li>キャベツとベーコンのスープ</li> </ul>
9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日
<ul style="list-style-type: none"> <li>玄米入りごはん</li> <li>牛乳</li> <li>ハヤシライス</li> <li>の具</li> <li>コールスローサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>ますのみそマヨネーズ焼き</li> <li>けんちん汁</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>肉じゃが</li> <li>大豆とちりめんのあげ煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>たきこみごはん</li> <li>牛乳</li> <li>五目あつ焼き卵</li> <li>どさんこ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コッペパン</li> <li>牛乳</li> <li>パンプキンポターージュ</li> <li>キャベツのシーザーサラダ</li> </ul>
9月18日	9月19日 食育の日	9月20日	9月21日	9月22日
敬老の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>さばの塩焼き</li> <li>すだち</li> <li>五目きんぴら</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>いかとさつまいもの天ぷら</li> <li>あすか汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麦入りごはん</li> <li>牛乳</li> <li>チキンカレーの具</li> <li>フルーツのマスカットゼリーあえ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小型コッペパン</li> <li>牛乳</li> <li>焼きそば</li> <li>ポークしゅうまい</li> </ul>
9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日
<ul style="list-style-type: none"> <li>玄米入りごはん</li> <li>牛乳</li> <li>キムチビビンバの具</li> <li>ワンタンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん (ひじきのり)</li> <li>牛乳</li> <li>牛乳</li> <li>さわらのごまみそかけ</li> <li>切りぼし大根の卵とじ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>チキン南蛮</li> <li>ポイルキャベツ</li> <li>きのこすまし汁</li> <li>タルタルソース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>ぶた肉とこんにゃくのみそ煮</li> <li>きゅうりとわかめのすだちずあえ</li> <li>お月見クレープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>丸型切り込みパン(セルフハンバーガー)</li> <li>牛乳</li> <li>ハンバーグ</li> <li>ポイル野菜</li> <li>ポテトスープ</li> <li>マイティソース</li> </ul>

◎印は、板野町食育推進委員会主催「食べてみたい☆野菜たっぷりメニュー」の中から優秀作品に選ばれた給食採用メニューです。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和5年10月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・白身魚の照り焼き風</li> <li>・さつまい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・じゃがいものいそ煮</li> <li>・ごまドレッシングあえ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・焼きぎょうざ</li> <li>・肉だんごと野菜のあまずあん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん (ふりかけ)</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばのすだちおろし</li> <li>・ちくぜん煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・スパゲティミートソース</li> <li>・コーンサラダ</li> </ul>
10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日
 スポーツの日				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・高野どうふの卵とじ</li> <li>・梅あえ</li> <li>・ブルーベリータルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・とりそぼろどんの具</li> <li>・中かコンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ちくわの二色揚げ</li> <li>・野菜いため</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・りんごパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・チリコンカン</li> <li>・フレンチサラダ</li> </ul>
10月16日	10月17日	10月18日	10月19日 食育の日	10月20日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・あつあげの中華煮</li> <li>・もやしのナムル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さわらのあまずあんかけ</li> <li>・大豆入りきんぴらごぼう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・うま煮</li> <li>・わかめのツナあえ</li> <li>・青りんごゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さつまいもごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さけの野菜カツ</li> <li>・みそけんちん汁</li> <li>・チーズ(中のみ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・トマトミートオムレツ</li> <li>・小松菜の米コシチュー</li> </ul>
10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・とり肉のからあげ</li> <li>・小松菜のすまし汁</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・マーボーれんこんどんの具</li> <li>・野菜チヂミ</li> <li>・バックボン酢</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしのおかか煮</li> <li>・ゆかりあえ</li> <li>・切り干し大根のいため煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ハンバーグきのこソース</li> <li>・トマトとわかめの卵スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン (大豆チョコ)</li> <li>・牛乳</li> <li>・焼きビーフン</li> <li>・フルーツムース</li> </ul>
10月30日	10月31日			
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ドライカレーの具</li> <li>・とりごぼうサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・かぼちゃコロツケ</li> <li>・ボイルキャベツ</li> <li>・とん汁</li> <li>・バックソース</li> </ul>	11/1      11/2      11/3		

# 給食カレンダー 令和5年12月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
11/27	11/28	11/29	11/30	12月1日
				 <ul style="list-style-type: none"> <li>・切り込みコッパン(セルフホットドック)</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポークウインナー</li> <li>・ポイル野菜</li> <li>・白菜のクリーム煮</li> <li>・ミニチャップ(幼・小)・トマト&amp;マスタード(中)</li> </ul>
12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・照り焼きチキン</li> <li>・きゅうりのかおりづけ</li> <li>・オイスターソース炒め</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏肉とさつまいものあげ煮</li> <li>・小松菜サラダ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばの味噌煮</li> <li>・即席漬</li> <li>・けんちん汁</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮</li> <li>・ほうれん草のごまドレッシングあえ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型りんごパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・カレーうどん</li> <li>・れんこんとツナのサラダ</li> </ul>
12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏そぼろ丼</li> <li>・ワンタンスープ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いかの天ぷら</li> <li>・ブロッコリーのおかかあえ</li> <li>・五目きんぴら</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・豚肉と大根のみそ煮</li> <li>・ゆず香あえ</li> <li>・プリン</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さけのチーズフライ</li> <li>・あすか汁</li> <li>・みかん</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・コッパン (ブルーベリージャム)</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポークビーンズ</li> <li>・コールスローサラダ</li> </ul>
12月18日	12月19日 食育の日	12月20日	12月21日	12月22日 クリスマス献立
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・チンゲン菜のナムル</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・白身魚のすだち風味</li> <li>・根菜のみそ汁</li> <li>・りんご</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・バターチキンカレーの具</li> <li>・切り干し大根のサラダ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん (ふりかけ)</li> <li>・牛乳</li> <li>・五目厚焼き卵</li> <li>・すき焼き</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・もみの木ハンバーグ</li> <li>・ブロッコリー</li> <li>・ミネストローネ</li> <li>・クリスマスケーキ</li> </ul> 

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和5年11月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
		11月1日	11月2日	11月3日
10/30	10/31	 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>あつ焼き卵</li> <li>きゅうりの土佐あえ</li> <li>肉じゃが</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>玄米入りごはん</li> <li>牛乳</li> <li>ツナそぼろ丼の具</li> <li>わかめスープ</li> </ul>	 <b>文化の日</b>
11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>豚肉とこんにゃくのみそ煮</li> <li>アーモンドあえ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>キャベツ入りミンチカツ</li> <li>ポイル野菜</li> <li>あわのめぐみ汁</li> <li>マイティソース</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>いわしの梅煮</li> <li>五目煮</li> <li>オレンジ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>麦入りごはん</li> <li>牛乳</li> <li>中かどの具</li> <li>ポークしゅうまい</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>なると金時パン</li> <li>牛乳</li> <li>コーンポタージュ</li> <li>ブロッコリーのサラダ</li> <li>チーズ</li> </ul>
11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>玄米入りごはん</li> <li>牛乳</li> <li>親子どんぶりの具</li> <li>切り干し大根のかにかまの酢の物</li> <li>お米のタルト</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>とうふとえびのチリソース煮</li> <li>ばんさんすう</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>とり肉のねぎソースがらめ</li> <li>なめこ汁</li> <li>みかん</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>さばのゆずみそかけ</li> <li>れんこんの五目いため</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>こくとうパン</li> <li>牛乳</li> <li>手作り肉だんごと白菜のスープ</li> <li>ミックスポテトサラダ</li> </ul>
11月20日 食育の日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>あわぎゅーまぜごはん</li> <li>牛乳</li> <li>さつまいもの天ぷら</li> <li>ふしめん汁</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>チキンのオープン焼き</li> <li>ぶた肉とうずら卵の野菜いため</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>五目チャーハン</li> <li>牛乳</li> <li>お魚ナゲット</li> <li>中かスープ</li> </ul>	 <b>勤労感謝の日</b>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>小型コッペパン</li> <li>牛乳</li> <li>スバゲティナポリタン</li> <li>小松菜とハムのサラダ</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>
11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	
 <ul style="list-style-type: none"> <li>玄米入りごはん</li> <li>牛乳</li> <li>ポークカレーの具</li> <li>フルーツナタデココ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>白身フライ</li> <li>ポイルキャベツ</li> <li>ひじきのいため煮</li> <li>タルタルソース</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>照り焼きハンバーグ</li> <li>◎とり肉とブロッコリーの具だくさんみそ汁</li> <li>りんご</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>なると金時オムレツ</li> <li>韓国風すき焼き</li> <li>みかんゼリー</li> </ul>	12/1

◎印は、板野町食育推進委員会主催「食べてみたい☆野菜たっぷりメニュー」の中から優秀作品に選ばれた給食採用メニューです。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。



# 給食カレンダー 令和6年1月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
 <p><b>成人の日</b></p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしの梅煮</li> <li>・ごう白なます</li> <li>★とん汁</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>★ちくわの二色揚げ</li> <li>・ひじきのいため煮</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>★親子どんぶりの具</li> <li>・切り干し大根とわかめのサラダ</li> <li>・クリーム大福</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン</li> <li>★(大豆チョコ)</li> <li>・牛乳</li> <li>★焼きビーフン</li> <li>★フルーツゼリーミックス</li> </ul>
1月15日	1月16日	1月17日 防災給食の日	1月18日	1月19日 食育の日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>★玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>★鶏そぼろ丼の具</li> <li>・中かコンスープ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>★肉じゃが</li> <li>★大豆とちりめんのあげ煮</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・防災レトルトカレー</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・チーズ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・焼き餃子</li> <li>・ホイコーロー</li> <li>★りんご</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・鳴門金時パン</li> <li>・牛乳</li> <li>・冬野菜のシチュー</li> <li>・小松菜とツナのサラダ</li> </ul>
1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばのしょうが煮</li> <li>・ゆかりあえ</li> <li>・さつま汁</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・おでん風煮込み</li> <li>・アーモンドあえ</li> <li>★いちごクレープ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>★とり肉のねぎソースがらめ</li> <li>・トマトとわかめの卵スープ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・豚丼の具</li> <li>・ならえ</li> <li>★みかん</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>★和三盆糖あげパン</li> <li>・牛乳</li> <li>★パンプキンオムレツ</li> <li>★プロッコリーのシーザーサラダ</li> </ul>
1月29日	1月30日	1月31日		
 <ul style="list-style-type: none"> <li>★鳴門わかめごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さわらのすだち醤油</li> <li>・れんこんの五目いため</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>★和風ハンバーグ</li> <li>★ふしめん汁</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・厚揚げのカレーそぼろ</li> <li>・ほうれん草のナムル</li> </ul>	2/1	2/2

★印は、中学3年生のリクエストメニューです。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和6年2月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
1/29	1/30	1/31	2月1日 	2月2日 
			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・白身魚フライ</li> <li>・ポイルキャベツ</li> <li>・にらたまスープ</li> <li>・タルタルソース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★りんごパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・チリコンカン</li> <li>・フレンチサラダ</li> </ul>
2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>★鶏肉のからあげ</li> <li>・ほうとう汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・とりとキャベツのつくね</li> <li>・かん国風すき焼き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さつまいもごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ゆずみそおでん</li> <li>・れんごんのシャキシャキあえ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>★さばのみそ煮</li> <li>・けんちん汁</li> <li>★青りんごゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッパパン (★ブルーベリージャム)</li> <li>・牛乳</li> <li>・小松菜の米粉シチュー</li> <li>・冬野菜のシーザーサラダ</li> </ul>
2月12日	2月13日	2月14日 バレンタイン献立	2月15日	2月16日
 振替休日				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・げん米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>★キムチ丼の具</li> <li>・春巻き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・とり肉とこんにゃくのみそ煮</li> <li>・すのもの</li> <li>★チョコタルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さわらのあまずあんかけ</li> <li>・大豆入りきんぴらごぼう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★小型黒糖パン</li> <li>・牛乳</li> <li>★わかめうどん</li> <li>・チキンナゲット</li> <li>・ブロッコリーのツナあえ</li> </ul>
2月19日 食育の日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
				 天皇誕生日
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>★ポークカレーの具</li> <li>★徳島県産ほうれん草オムレツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>★かぼちゃコロツケ</li> <li>・カリカリ梅あえ</li> <li>・豆乳入り豚汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・豆腐ハンバーグのきのこソース</li> <li>・切り干し大根の卵とじ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>★マーボー豆腐</li> <li>・ささみとはるさめのサラダ</li> </ul>	
2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	3/1
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・じゃがいものいそ煮</li> <li>・ほうれんそうのごまドレッシング和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★あわぎゅーまぜごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・五目厚焼き卵</li> <li>★具だくさんみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ターサイパオズ</li> <li>★八宝菜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしのかば焼き風</li> <li>・すまし汁</li> <li>・いよかん</li> </ul>	

★印は、中学校3年生のリクエストメニューです。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和6年3月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
				3月1日
2/26	2/27	2/28	2/29	 <ul style="list-style-type: none"> <li>★黒糖パン</li> <li>・牛乳</li> <li>・チンゲンサイのミルクスープ</li> <li>★ブロッコリーのサラダ</li> <li>★もものタルト</li> </ul>
3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>★鳴門わかめごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしの梅煮</li> <li>・すき焼き</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・牛肉コロッケ</li> <li>・ポイル野菜</li> <li>・ほうれん草と卵のスープ</li> <li>・パックソース</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・肉団子と野菜の甘酢あん</li> <li>・中かサラダ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・赤飯</li> <li>・牛乳</li> <li>★鶏肉のねぎソースがらめ</li> <li>・菜の花のすまし汁</li> <li>★お祝いケーキ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッベパン (メープルジャム)</li> <li>・牛乳</li> <li>・スパゲティミートソース</li> <li>・いちご入りフルーツヨーグルト</li> </ul>
3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・うま煮</li> <li>・ゆず香あえ</li> <li>・わらびもち</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・かぼちゃのひき肉フライ</li> <li>・豚肉とうずら卵の野菜いため</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん (ふりかけ)</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばのしょうが煮</li> <li>◎レンコン入りとりだんご汁</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ほうれんそう入りカレーの具</li> <li>・ひじきサラダ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・キャロットパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポテトオムレツ</li> <li>・ブロッコリー</li> <li>・ミネストローネ</li> </ul>
3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキンのオープン焼き</li> <li>・れんこんの五目いため</li> <li>・きよみオレンジ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・とりそぼろ丼の具</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	 <p>春分の日</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・白身魚の照り焼き風</li> <li>・きゅうりのかおりづけ</li> <li>・さつま汁</li> </ul>	春休み

★印は、中学校3年生のリクエストメニューです。

板野町学校給食センター

◎印は、板野町食育推進委員会主催「食べてみたい☆野菜たっぷりメニュー」の中から優秀作品に選ばれた給食採用メニュー ※写真は、中学生の量です。