

# 給食カレンダー 令和3年4月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
4/5	4/6	4/7	4月8日  <ul style="list-style-type: none"><li>・ごはん</li><li>・鶏肉の香味焼き</li><li>・さつまい</li><li>・即席漬け</li><li>・さくらゼリー</li><li>・牛乳</li></ul>	4月9日  <ul style="list-style-type: none"><li>・コッパン (りんごジャム)</li><li>・豚肉のケチャップ煮</li><li>・コーンサラダ</li><li>・牛乳</li></ul>
4月12日  <ul style="list-style-type: none"><li>・ごはん</li><li>・肉じゃが</li><li>・大豆とちりめんの揚げ煮</li><li>・牛乳</li></ul>	4月13日  <ul style="list-style-type: none"><li>・ごはん</li><li>・さわらの甘酢あんかけ</li><li>・豆腐とわかめのみそ汁</li><li>・お祝いいちごのクレープ</li><li>・牛乳</li></ul>	4月14日  <ul style="list-style-type: none"><li>・チキンカレー</li><li>・小松菜とツナのサラダ</li><li>・抹茶大豆(小中学校のみ)</li><li>・牛乳</li></ul>	4月15日  <ul style="list-style-type: none"><li>・ごはん</li><li>・マーボー豆腐</li><li>・チンゲンサイのナムル</li><li>・河内晩柑</li><li>・牛乳</li></ul>	4月16日  <ul style="list-style-type: none"><li>・コッパン</li><li>・ホキフライ</li><li>・ポイル野菜</li><li>・ノンエッグタルタルソース</li><li>・五目スープ</li><li>・牛乳</li></ul>
4月19日  <ul style="list-style-type: none"><li>・阿波ギュー混ぜごはん</li><li>・ブロッコリーのおかか和え</li><li>・ふしめん入りのみそ汁</li><li>・ヨーグルト</li><li>・牛乳</li></ul>	4月20日  <ul style="list-style-type: none"><li>・玄米入りごはん (瀬戸風味ふりかけ)</li><li>・鶏肉とさつまいものうま煮</li><li>・ごま酢和え</li><li>・牛乳</li></ul>	4月21日  <ul style="list-style-type: none"><li>・ハヤシライス</li><li>・フルーツのゼリー和え</li><li>・チーズ</li><li>・牛乳</li></ul>	4月22日  <ul style="list-style-type: none"><li>・ごはん</li><li>・五目煮</li><li>・小いわしの天ぷら</li><li>・小松菜のごま和え</li><li>・牛乳</li></ul>	4月23日  <ul style="list-style-type: none"><li>・小型コッパン</li><li>・スパゲティミートソース</li><li>・ハムサラダ</li><li>・牛乳</li></ul>
4月26日  <ul style="list-style-type: none"><li>・豚丼</li><li>・すだち酢和え</li><li>・プリン(中学校のみ)</li><li>・牛乳</li></ul>	4月27日  <ul style="list-style-type: none"><li>・ごはん</li><li>・野菜ソテー</li><li>・ぎょうざ</li><li>・河内晩柑</li><li>・牛乳</li></ul>	4月28日  <ul style="list-style-type: none"><li>・たけのこごはん</li><li>・さばのしょうが煮</li><li>・すまし汁</li><li>・牛乳</li></ul>	 <b>昭和の日</b>	
			4月30日  <ul style="list-style-type: none"><li>・コッパン (チョコレートパテ)</li><li>・じゃがいものベーコン煮</li><li>・ブロッコリーのサラダ</li><li>・牛乳</li></ul>	

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和3年5月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
				
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>かぼちゃひき肉フライ</li> <li>きゅうりの土佐和え</li> <li>どさんこ汁</li> <li>子どもの日デザート</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホットドッグ</li> <li>ミニケチャップ(幼・小)</li> <li>トマト&amp;マスタード(中)</li> <li>キャロットスープ</li> <li>牛乳</li> </ul>
5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>とり肉とこんちゃくのみそ煮</li> <li>やまがき和え</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チキンライス</li> <li>トマトミートオムレツ</li> <li>キャベツとベーコンのスープ</li> <li>小魚チーズ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん(味かつおふりかけ)</li> <li>ポークしゅうまい</li> <li>八宝菜</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>とり肉のねぎソースがらめ</li> <li>具だくさんみそ汁</li> <li>河内晩柑</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小型コッペパン</li> <li>五目うどん</li> <li>とりと根菜のつくね</li> <li>フレンチサラダ</li> <li>牛乳</li> </ul>
5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>玄米入りごはん</li> <li>ポークカレー</li> <li>ナタデココ入りゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豆腐の中華風煮</li> <li>もやしのナムル</li> <li>レモンカスタードタルト(中学校のみ)</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鳴門わかめごはん</li> <li>さばのみそ煮</li> <li>小松菜のごま和え</li> <li>ふしめん汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>厚焼きたまご</li> <li>ちりめん入り酢の物</li> <li>新じゃがのうま煮</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>あげパン</li> <li>肉団子</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>黄桃</li> <li>牛乳</li> </ul>
5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>和風ハンバーグ</li> <li>ゆかり和え</li> <li>大豆入りきんぴらごぼう</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ピビンバ</li> <li>わかめスープ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん(鯛魚醤油付けのり)</li> <li>じゃがいもと厚揚げのそぼろ</li> <li>ツナ和え</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>メルルーサのすだち風味</li> <li>野菜炒め</li> <li>ヨーグルト</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コッペパン</li> <li>ウインナーのチリソース煮</li> <li>アスパラとハムのサラダ</li> <li>牛乳</li> </ul>
5月31日				
	6/1	6/2	6/3	6/4
<ul style="list-style-type: none"> <li>三色丼</li> <li>豚汁</li> <li>牛乳</li> </ul>				

◎印は、補助事業を活用し、県内産の水産物を使用した献立です。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和3年6月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
5/31	6月1日  ・ごはん ・厚揚げの中華煮 ・ばんさんすう ・牛乳	6月2日  ・ごはん ・焼きししゃも ・ブロッコリーのツナ和え ・切り干し大根の炒め煮 ・牛乳	6月3日  ・ごはん ・鶏肉の唐揚げ ・かき玉汁 ・のり佃煮 ・牛乳	6月4日  ・コッペパン ・チリコンカン ・かみかみサラダ ・牛乳
	6月7日  ・ごはん ・豆腐ハンバーグのきのこソース ・カボチャのそぼろ煮 ・牛乳	6月8日  ・キムチチャーハン ・ワンタンスープ ・黄桃 ・牛乳	6月9日  ・ごはん ◎ひじきのかき揚げ ・高野豆腐の卵とじ ・いたのすけ ・牛乳	6月10日  ・ごはん ・えびしゅうまい ・韓国風すき焼き ・牛乳
6月14日  ・ごはん ・さんまの梅煮 ・アーモンド和え ・じゃがいものみそ汁 ・ココアワッフル(中学校のみ) ・牛乳	6月15日  ・ごはん ・焼き肉風 ・いかとアスパラのごま和え ・牛乳	6月16日  ・うなぎどんぶり ・魚そうめん汁 ・ヨーグルト ・牛乳	6月17日  ・ごはん ・豚肉とこんにゃくのみそ煮 ・きゅうりとわかめのすだち酢和え ・ピピピチーズ ・牛乳	6月18日  ・コッペパン ・ごぼうのメンチカツ ・ポイル野菜 ・ミネストローネ ・パックソース ・牛乳
6月21日  ・豚丼 (玄米入りごはん) ・切り干し大根のサラダ ・牛乳	6月22日  ・ごはん ・いわしの蒲焼き風 ・あすか汁 ・牛乳	6月23日  ・ごはん ・マーボー豆腐 ・阿波っ子ナムル ・牛乳	6月24日  ・ごはん ・デミグラスハンバーグ ・粉ふき芋 ・にら玉スープ ・牛乳	6月25日  ・小型コッペパン ・焼きそば ・ほうれん草オムレツ ・牛乳
6月28日  ・ドライカレー (玄米入りごはん) ・ヨーグルト和え ・牛乳	6月29日  ・ごはん ・肉じゃが ・ごまドレッシング和え ◎ハモ魚しょう味付けのり ・牛乳	6月30日  ・エビピラフ ・パンキンポターージュ ・枝豆 ・はちみつレモンゼリー ・牛乳	7/1	7/2

◎印は、補助事業を活用し、県内産の水産物を使用した献立です。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和3年7月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
6/28	6/29	6/30	7月1日	7月2日
			 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さばのすだちおろし</li> <li>・豚汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・黒糖パン</li> <li>・豆腐とえびのチリソース煮</li> <li>・ターサイパオズ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
7月5日	7月6日	7月7日  七夕献立	7月8日	7月9日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・はんぺんの磯辺揚げ</li> <li>・豚肉とうずら卵の野菜炒め</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・親子丼</li> <li>・いかときゅうりの酢の物</li> <li>・黒糖ビーンズ(小中のみ)</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・星形ハンバーグ</li> <li>・七夕そうめん汁</li> <li>・七夕ゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・八宝菜</li> <li>・野菜チヂミ</li> <li>・バックボン酢</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッパン(メープルジャム)</li> <li>・スパゲティナポリタン</li> <li>・とりごぼうサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・揚げぎょうざ</li> <li>・ごはんが進む夏野菜マーボー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・五目煮</li> <li>・ツナ和え</li> <li>・冷凍パイ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏肉のバーベキューソース</li> <li>・かぼちゃのみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・八宝菜</li> <li>・野菜チヂミ</li> <li>・バックボン酢</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・コッパン</li> <li>・チキンナゲット</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・チンゲンサイのミルクスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
7月19日	7月20日	7/21	7/22	7/23
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>◎さわらフライ</li> <li>・ポイルキャベツ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・バックソース</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・夏野菜カレー</li> <li>・フルーツゼリーミックス</li> <li>・牛乳</li> </ul>			

◎印は、補助事業を活用し、県内産の水産物を使用した献立です。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和3年8月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
				8月27日
夏 休 み				 <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン (大豆チョコ)</li> <li>・焼きビーフン</li> <li>・ヨーグルト和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>
8月30日	8月31日			
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・五目チャーハン</li> <li>・牛肉コロッケ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・いわしの梅煮</li> <li>・即席漬け</li> <li>・具だくさんみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	9/1	9/2	9/3

板野町学校給食センター  
 ※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和3年9月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
8/30		9月1日	9月2日	9月3日
8/31				
		<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ポークしょうまい</li> <li>豆腐と海老の中華煮</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>玄米入りごはん</li> <li>ゴーヤ入り夏野菜カレー</li> <li>ほうれん草オムレツ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小型黒糖パン</li> <li>わかめうどん</li> <li>れんこんとさつまいもとオクラのバター醤油炒め</li> <li>パイ</li> <li>牛乳</li> </ul>
9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>和風ハンバーグ</li> <li>野菜炒め</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん (◎のりつくだに)</li> <li>じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮</li> <li>梅和え</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>さんまのおかか煮</li> <li>ごま和え</li> <li>どさんこ汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>★黒毛和牛のやわらか牛丼</li> <li>ひじきのすだち酢和え</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コッペパン</li> <li>ポークビーンズ</li> <li>フルーツムース</li> <li>牛乳</li> </ul>
9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>★阿波尾鶏のチキン南蛮 (タルタルソース)</li> <li>わかめのすまし汁</li> <li>こふきいも</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鶏肉とこんにゃくの味噌煮</li> <li>おかか和え</li> <li>ヨーグルト</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>三色丼</li> <li>五目スープ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>さばの塩焼き</li> <li>すだち</li> <li>大豆入りきんぴらごぼう</li> <li>チーズ(中のみ)</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小型コッペパン</li> <li>スパゲティミートソース</li> <li>キャベツのシーザーサラダ</li> <li>牛乳</li> </ul>
9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
				
敬老の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>スコッチエッグ(パックケチャップ)</li> <li>ポイルキャベツ</li> <li>ポテトスープ</li> <li>お月見ゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中華丼</li> <li>春巻き</li> <li>牛乳</li> </ul>	秋分の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>コッペパン (いちごジャム)</li> <li>じゃがいもとベーコン煮</li> <li>小松菜とツナのサラダ</li> <li>牛乳</li> </ul>
9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10/1
				10/1
<ul style="list-style-type: none"> <li>ひじきごはん</li> <li>いかの天ぷら</li> <li>ほうとう汁</li> <li>すまし汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>肉団子と野菜の甘酢あん</li> <li>チンゲンサイのナムル</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>焼きししゃも</li> <li>きゅうりの香りづけ</li> <li>切り干し大根の卵とじ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーピラフ</li> <li>コーンポタージュ</li> <li>フルーツナタデココ</li> <li>牛乳</li> </ul>	

◎印は、補助事業を活用し、県産の肉を使用した献立です。

★印は、補助事業を活用し、県産の水産物を使用した献立です。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和3年10月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
9/27	9/28	9/29	9/30	10月1日  ・コッペパン ・チリコンカン ・フレンチサラダ ・牛乳
10月4日 	10月5日 	10月6日 	10月7日 	10月8日  ・小型りんごパン ・ちりめん小松菜の和風スパゲティ ・海藻サラダ ・型抜きチーズ ・牛乳
10月11日 	10月12日 	10月13日 	10月14日 	10月15日  ・コッペパン ・ハンバーグのきのこソース ・キャベツとベーコンのスープ ・牛乳
10月18日 	10月19日 	10月20日 	10月21日 	10月22日  ・コッペパン ・鶏肉のトマトソース焼き ・ポトフ ・牛乳
10月25日 	10月26日 	10月27日 	10月28日 	10月29日  ・コッペパン ・トマトミートオムレツ ・小松菜の米粉シチュー ・パンプキンパロア ・牛乳

◎印は、補助事業を活用し、県内産の水産物を使用した献立です。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和3年11月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日 ハンバーガー
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・はんぺんのもみじ揚げ</li> <li>・豚肉とうずら卵の野菜炒め</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・たきこみごはん</li> <li>・厚焼き卵</li> <li>・ふしめん汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>文化の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・厚揚げのカレーそばろ</li> <li>・ばんさんすう</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・丸形切り込みパン</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・ポイル野菜</li> <li>・ミネストローネ</li> <li>・マイティーソース</li> <li>・牛乳</li> </ul>
11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・大豆とちりめんの揚げ煮</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さばのすだちおろし</li> <li>・さつま汁</li> <li>・みかん</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏と野菜のつくね</li> <li>・ひじきの炒め煮</li> <li>・おかか和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン (メープルジャム)</li> <li>・焼きビーフン</li> <li>・フルーツ杏仁</li> <li>・牛乳</li> </ul>
11月15日	11月16日	11月17日	11月18日 食育の日	11月19日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・阿波尾鶏のねぎソース</li> <li>・きのこのすまし汁</li> <li>・ブドウゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚肉とこんにゃくのみそ煮</li> <li>・れんこんのシャキシャキ和え</li> <li>◎はも魚醤味付けのり</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> <li>・切り干し大根とわかめのサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さつまいもごはん</li> <li>◎はもの青のり天ぷら</li> <li>・高野豆腐の卵とじ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・黒糖パン</li> <li>・ポテトオムレツ</li> <li>・手作り肉団子と白菜のスープ</li> <li>・みかん</li> <li>・牛乳</li> </ul>
11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豆腐ハンバーグのきのこのソース</li> <li>・れんこんのオイスターソース炒め</li> <li>・黒糖ビーンズ(中のみ)</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>勤労感謝の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・いわしの梅煮</li> <li>・みそけんちん汁</li> <li>・即席漬け</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・おでん風煮込み</li> <li>・すだち酢和え</li> <li>・しそひじき</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・マカロニのクリーム煮</li> <li>・白菜のごまネーズ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
11月29日	11月30日			
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・八宝菜</li> <li>・ぎょうざ</li> <li>・ヨーグルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さけのチーズフライ</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・アーモンド和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	12/1	12/2	12/3

◎印は、補助事業を活用し、県内産の水産物を使用した献立です。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。



# 給食カレンダー 令和3年12月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
11/29	11/30	12月1日  ・ごはん ・ゆずみそおでん ・ちくさ和え ・牛乳	12月2日  ・三色丼の具 (麦入りごはん) ・小松菜のすまし汁 ・みかん ・牛乳	12月3日  ・コッパパン ・ポークビーンズ ・冬野菜のシーザーサラダ ・牛乳
		12月6日  ・ドライカレー (玄米入りごはん) ・ナタデココ入りヨーグルト和え ・牛乳	12月7日  ・ごはん ・鶏肉の唐揚げ ・ゆかり和え ・根菜のみそ汁 ・牛乳	12月8日  ・うめちりごはん ・厚揚げの中華煮 ・ほうれん草のナムル ・牛乳
12月13日  ・ごはん (ふりかけ) ・いかとさつまいもの天ぷら ・豆乳入り豚汁 ・牛乳	12月14日  ・ごはん ・豚肉と大根のみそ煮 ・酢の物 ・いちごクレープ ・牛乳	12月15日  ・ビビンバ (麦入りごはん) ・中華コーンスープ ・牛乳	12月16日  ・ごはん ◎徳島県産太刀魚フライ ・きゅうりのおかか和え ・大豆入りきんぴらごぼう ・牛乳	12月17日  ・コッパパン (りんごジャム) ・白菜のクリーム煮 ・ひじきサラダ ・牛乳
12月20日  ・ごはん (◎のり佃煮) ・じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 ・梅和え ・牛乳	12月21日  ・マーボーれんこん丼 (玄米入りごはん) ・野菜チヂミ ・パックボン酢 ・みかん ・牛乳	12月22日 冬至献立  ・ごはん ・白身魚の照り焼き風 ・ごま和え ・かぼちゃのみそ汁 ・牛乳	12月23日 クリスマス献立  ・ごはん ・もみの木ハンバーグ  ・ブロッコリー ・トマトとわかめの卵スープ ・クリスマスケーキ ・牛乳	12/24

◎印は、補助事業を活用し、県内産の水産物を使用した献立です。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和4年1月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日
 <b>成人の日</b>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・いわしのしょうが煮</li> <li>・紅白なます</li> <li>・さつま汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>★キムチ丼</li> <li>・ターサイパオズ</li> <li>★青りんごゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・五目厚焼き卵</li> <li>・おかか和え</li> <li>・切り干し大根の炒め煮</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・和三盆糖あげパン</li> <li>・肉団子</li> <li>・ミックスポテトサラダ</li> <li>・ピピチーズ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さわらの柚みそかけ</li> <li>・れんこんの五目炒め</li> <li>★りんご</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・チンゲンサイのナムル</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>★阿波ギューませごはん</li> <li>★牛肉コロッケ</li> <li>★具だくさんみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・うずら卵入りのうま煮</li> <li>・ごま和え</li> <li>★プリン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・コッパン</li> <li>(★チョコレートパテ)</li> <li>・冬野菜のシチュー</li> <li>・フレンチサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>★和風ハンバーグ</li> <li>★ふしめん汁</li> <li>★みかん</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>(◎ハモ魚醤味付けのり)</li> <li>・じゃがいもの磯煮</li> <li>・ほうれん草のごまドレッシング和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>◎徳島県産さわらフライ</li> <li>・ポイルキャベツ</li> <li>・パックソース</li> <li>★阿波のめぐみ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・親子丼</li> <li>・ならえ</li> <li>★お米のタルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型なると金時パン</li> <li>★スパゲティミートソース</li> <li>・ブロッコリーのサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
1月31日				
 <ul style="list-style-type: none"> <li>★カレーライス (麦入りごはん)</li> <li>★フルーツミックス</li> <li>・牛乳</li> </ul>	2/1	2/2	2/3	2/4

◎印は、補助事業を活用し、県内産の水産物を使用した献立です。

★印は、中学3年生のリクエストメニューです。

板野町学校給食センター  
 ※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和4年2月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
1/31				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>◎(りのり佃煮)</li> <li>ちくわの二色揚げ</li> <li>あすか汁</li> <li>いよかん</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>肉団子と野菜の甘酢あん</li> <li>パンパンジーサラダ</li> <li>★はちみつレモンゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>いわしの梅煮</li> <li>ブロッコリーのおかか和え</li> <li>★筑前煮</li> <li>節分ボーロ(幼)節分豆(小中)</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★小型りんごパン</li> <li>★わかめうどん</li> <li>れんこんのはさみ揚げ</li> <li>小松菜とハムのサラダ</li> <li>牛乳</li> </ul>
2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>さわらのすだち醤油</li> <li>★すき焼き</li> <li>★ヨーグルト</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>(ふりかけ)</li> <li>厚揚げのカレーそぼろ</li> <li>ほうれん草のナムル</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★チキンライス</li> <li>トマトミートオムレツ</li> <li>コーンポタージュ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>★鶏肉のねぎソースがらめ</li> <li>えびとほうれん草のスープ</li> <li>ぼんかん</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p style="text-align: center; font-size: 2em;">建国記念日</p>
2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鶏肉とこんにゃくのみそ煮</li> <li>ゆず香和え</li> <li>ガトーショコラ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>★さばのみそ煮</li> <li>即席漬け</li> <li>けんちん汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★鳴門わかめごはん</li> <li>ポークしゅうまい</li> <li>うずら卵入り八宝菜</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛丼</li> <li>(玄米入りごはん)</li> <li>ごまドレッシング和え</li> <li>★パイナップル</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★きなこ揚げパン</li> <li>ポークフランク</li> <li>れんこんのいろどりサラダ</li> <li>牛乳</li> </ul>
2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>★ほうれん草入りカレー</li> <li>(麦入りごはん)</li> <li>★フルーツムース</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>◎徳島県産スズキフライ</li> <li>ブロッコリー</li> <li>タルタルソース</li> <li>ひじきの炒め煮</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p style="text-align: center; font-size: 2em;">天皇誕生日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ツナそぼろ丼</li> <li>(玄米入りごはん)</li> <li>★豆腐とわかめのみそ汁</li> <li>★りんご</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コッペパン</li> <li>★ハンバーグのきのこソース</li> <li>根菜のポトフ</li> <li>牛乳</li> </ul>
2月28日				
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ちゃんこ鍋</li> <li>いかときゅうりの酢の物</li> <li>★焼きプリンタルト</li> <li>牛乳</li> </ul>				

★印は、中学校3年生のリクエストメニューです。

◎印は、補助事業を活用し、県内産の水産物を使用した献立です。

板野町学校給食センター

※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和4年3月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日
2/28				
	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビーフカレー (玄米入りごはん)</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さんまのおろし煮</li> <li>・ゆかり和え</li> <li>・みそけんちん汁</li> <li>・黒糖ビーンズ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん (ふりかけ)</li> <li>・厚揚げの中華煮</li> <li>・ばんさんすう</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤飯</li> <li>・鶏肉のすだち風味</li> <li>・魚そうめん汁</li> <li>・いちごのお祝いケーキ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッパン (レーズンクリーム)</li> <li>・手作り肉団子と白菜のスープ</li> <li>・鶏ごぼうサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・おでん風煮込み</li> <li>・切り干し大根とわかめのサラダ</li> <li>・わらびもち</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・春巻き</li> <li>・野菜炒め</li> <li>・清美オレンジ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子丼 (玄米入りごはん)</li> <li>・れんこんのシャキシャキ和え</li> <li>・すだちゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さわらのみそマヨネーズ焼き</li> <li>・ブロッコリーのアーモンド和え</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型黒糖パン</li> <li>・皿うどん</li> <li>・焼きぎょうざ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
	3月22日	3月23日	春休み	
				
春分の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・白身魚の照焼き風</li> <li>・おかか和え</li> <li>・豚汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーピラフ</li> <li>・パンプキンポタージュ</li> <li>・フルーツゼリーミックス</li> <li>・チーズ</li> <li>・牛乳</li> </ul>		

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。