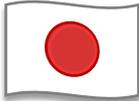


給食カレンダー 令和3年4月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
4/5	4/6	4/7	4月8日  <ul style="list-style-type: none">・ごはん・鶏肉の香味焼き・さつまい・即席漬け・さくらゼリー・牛乳	4月9日  <ul style="list-style-type: none">・コッパンパン (りんごジャム)・豚肉のケチャップ煮・コーンサラダ・牛乳
4月12日  <ul style="list-style-type: none">・ごはん・肉じゃが・大豆とちりめんの揚げ煮・牛乳	4月13日  <ul style="list-style-type: none">・ごはん・さわらの甘酢あんかけ・豆腐とわかめのみそ汁・お祝いいちごのクレープ・牛乳	4月14日  <ul style="list-style-type: none">・チキンカレー・小松菜とツナのサラダ・抹茶大豆(小中学校のみ)・牛乳	4月15日  <ul style="list-style-type: none">・ごはん・マーボー豆腐・チンゲンサイのナムル・河内晩柑・牛乳	4月16日  <ul style="list-style-type: none">・コッパンパン・ホキフライ・ポイル野菜・ノンエッグタルタルソース・五目スープ・牛乳
4月19日  <ul style="list-style-type: none">・阿波ギュー混ぜごはん・ブロッコリーのおかか和え・ふしめん入りのみそ汁・ヨーグルト・牛乳	4月20日  <ul style="list-style-type: none">・玄米入りごはん (瀬戸風味ふりかけ)・鶏肉とさつまいものうま煮・ごま酢和え・牛乳	4月21日  <ul style="list-style-type: none">・ハヤシライス・フルーツのゼリー和え・チーズ・牛乳	4月22日  <ul style="list-style-type: none">・ごはん・五目煮・小いわしの天ぷら・小松菜のごま和え・牛乳	4月23日  <ul style="list-style-type: none">・小型コッパンパン・スパゲティミートソース・ハムサラダ・牛乳
4月26日  <ul style="list-style-type: none">・豚丼・すだち酢和え・プリン(中学校のみ)・牛乳	4月27日  <ul style="list-style-type: none">・ごはん・野菜ソテー・ぎょうざ・河内晩柑・牛乳	4月28日  <ul style="list-style-type: none">・たけのこごはん・さばのしょうが煮・すまし汁・牛乳	 昭和の日	
			4月30日  <ul style="list-style-type: none">・コッパンパン (チョコレートパテ)・じゃがいものベーコン煮・ブロッコリーのサラダ・牛乳	

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和3年5月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
				
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	<ul style="list-style-type: none"> ごはん かぼちゃひき肉フライ きゅうりの土佐和え どさんこ汁 子どもの日デザート 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ホットドッグ ミニケチャップ(幼・小) トマト&マスタード(中) キャロットスープ 牛乳
5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
				
<ul style="list-style-type: none"> ごはん とり肉とこんちゃくのみそ煮 やまがき和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チキンライス トマトミートオムレツ キャベツとベーコンのスープ 小魚チーズ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん(味かつおふりかけ) ポークしゅうまい 八宝菜 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん とり肉のねぎソースがらめ 具だくさんみそ汁 河内晩柑 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 小型コッペパン 五目うどん とりと根菜のつくね フレンチサラダ 牛乳
5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
				
<ul style="list-style-type: none"> 玄米入りごはん ポークカレー ナタデココ入りゼリー 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐の中華風煮 もやしのナムル レモンカスタードタルト(中学校のみ) 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 鳴門わかめごはん さばのみそ煮 小松菜のごま和え ふしめん汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 厚焼きたまご ちりめん入り酢の物 新じゃがのうま煮 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> あげパン 肉団子 マカロニサラダ 黄桃 牛乳
5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日
				
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 和風ハンバーグ ゆかり和え 大豆入りきんぴらごぼう 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ピビンバ わかめスープ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん(鯛魚醤油付けのり) じゃがいもと厚揚げのそぼろ ツナ和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん メルルーサのすだち風味 野菜炒め ヨーグルト 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> コッペパン ウインナーのチリソース煮 アスパラとハムのサラダ 牛乳
5月31日				
	6/1	6/2	6/3	6/4
<ul style="list-style-type: none"> 三色丼 豚汁 牛乳 				

◎印は、補助事業を活用し、県内産の水産物を使用した献立です。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和3年6月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
5/31	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
				
	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 厚揚げの中華煮 ばんさんすう 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 焼きししゃも ブロッコリーのツナ和え 切り干し大根の炒め煮 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉の唐揚げ かき玉汁 のり佃煮 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> コッペパン チリコンカン かみかみサラダ 牛乳
6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
				
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐ハンバーグのきのこソース カボチャのそぼろ煮 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> キムチチャーハン ワンタンスープ 黄桃 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ◎ひじきのかき揚げ 高野豆腐の卵とじ いたのすけ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん えびしゅうまい 韓国風すき焼き 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 小型コッペパン (レーズンクリーム) カレーうどん 海藻サラダ 牛乳
6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日
				
<ul style="list-style-type: none"> ごはん さんまの梅煮 アーモンド和え じゃがいものみそ汁 ココアワッフル(中学校のみ) 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 焼き肉風 いかとアスパラのごま和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> うなぎどんぶり 魚そうめん汁 ヨーグルト 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉とこんにゃくのみそ煮 きゅうりとわかめのすだち酢和え ピピピチーズ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> コッペパン ごぼうのメンチカツ ポイル野菜 ミネストローネ パックソース 牛乳
6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
				
<ul style="list-style-type: none"> 豚丼 (玄米入りごはん) 切り干し大根のサラダ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん いわしの蒲焼き風 あすか汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん マーボー豆腐 阿波っ子ナムル 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん デミグラスハンバーグ 粉ふき芋 にら玉スープ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 小型コッペパン 焼きそば ほうれん草オムレツ 牛乳
6月28日	6月29日	6月30日	7/1 7/2	
				
<ul style="list-style-type: none"> ドライカレー (玄米入りごはん) ヨーグルト和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 肉じゃが ごまドレッシング和え ◎ハモ魚しょう味付けのり 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> エビピラフ パンキンポタージュ 枝豆 はちみつレモンゼリー 牛乳 		

◎印は、補助事業を活用し、県内産の水産物を使用した献立です。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和3年7月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
6/28	6/29	6/30	7月1日 	7月2日 
7月5日 	7月6日 	7月7日 <small>七夕献立</small> 	7月8日 	7月9日 
7月12日 	7月13日 	7月14日 	7月15日 	7月16日 
7月19日 	7月20日 	7/21	7/22	7/23

◎印は、補助事業を活用し、県内産の水産物を使用した献立です。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和3年8月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
				8月27日
夏 休 み				 <ul style="list-style-type: none"> ・小型コッペパン (大豆チョコ) ・焼きビーフン ・ヨーグルト和え ・牛乳
8月30日	8月31日			
 <ul style="list-style-type: none"> ・五目チャーハン ・牛肉コロッケ ・コンソメスープ ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・いわしの梅煮 ・即席漬け ・具だくさんみそ汁 ・牛乳 	9/1	9/2	9/3

板野町学校給食センター
 ※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和3年9月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
		9月1日	9月2日	9月3日
8/30	8/31			
		<ul style="list-style-type: none"> ごはん ポークしょうまい 豆腐と海老の中華煮 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 玄米入りごはん ゴーヤ入り夏野菜カレー ほうれん草オムレツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 小型黒糖パン わかめうどん れんこんとさつまいもとオクラのバター醤油炒め パイ 牛乳
9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日
				
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 和風ハンバーグ 野菜炒め 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん (◎のりつくだに) じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 梅和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さんまのおかか煮 ごま和え どさんこ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ★黒毛和牛のやわらか牛丼 ひじきのすだち酢和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> コッペパン ポークビーンズ フルーツムース 牛乳
9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日
				
<ul style="list-style-type: none"> ごはん ★阿波尾鶏のチキン南蛮 (タルタルソース) わかめのすまし汁 こふきいも 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉とこんにゃくの味噌煮 おかか和え ヨーグルト 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 三色丼 五目スープ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さばの塩焼き すだち 大豆入りきんぴらごぼう チーズ(中のみ) 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 小型コッペパン スパゲティミートソース キャベツのシーザーサラダ 牛乳
9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
				
敬老の日	<ul style="list-style-type: none"> ごはん スコッチエッグ(パックケチャップ) ポイルキャベツ ポテトスープ お月見ゼリー 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 中華丼 春巻き 牛乳 	秋分の日	<ul style="list-style-type: none"> コッペパン (いちごジャム) じゃがいもとベーコン煮 小松菜とツナのサラダ 牛乳
9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	
				10/1
<ul style="list-style-type: none"> ひじきごはん いかの天ぷら ほうとう汁 すまし汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 肉団子と野菜の甘酢あん チンゲンサイのナムル 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 焼きししゃも きゅうりの香りづけ 切り干し大根の卵とじ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> カレーピラフ コーンポタージュ フルーツナタデココ 牛乳 	

◎印は、補助事業を活用し、県内産の肉を使用した献立です。

★印は、補助事業を活用し、県内産の水産物を使用した献立です。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

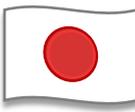
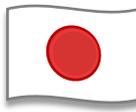
給食カレンダー 令和3年10月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
				10月1日
9/27	9/28	9/29	9/30	 <ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・チリコンカン ・フレンチサラダ ・牛乳
10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・肉団子 ・筑前煮 ・みかんゼリー ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・玄米入りごはん ・キムチビビンバ ・ワンタンスープ ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・じゃがいものいそ煮 ・ごまドレッシング和え ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・白身魚の南蛮漬け ・豚汁 ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・小型りんごパン ・ちりめん小松菜の和風スパゲティ ・海藻サラダ ・型抜きチーズ ・牛乳
10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・れんこんしゅうまい ・ホイコーロー ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・親子丼 ・いかときゅうりの酢の物 ・お米のムース ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ちくわの二色揚げ ・なめこ汁 ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・いわしのしょうが煮 ・ゆかり和え ・れんこんの五目炒め ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・ハンバーグのきのこソース ・キャベツとベーコンのスープ ・牛乳
10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日
 <ul style="list-style-type: none"> ・ツナぼろ丼 ・けんちん汁 ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・すきやき ◎徳島県産たこの唐揚げ ◎バックすだち果汁 ・きゅうりの土佐和え ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・えびピラフ ・5種の野菜グラタン ・チンゲンサイのスープ ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ◎タイ魚醤味付けのり ・フルーツゼリーミックス ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・鶏肉のトマトソース焼き ・ポトフ ・牛乳
10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日
 <ul style="list-style-type: none"> ・玄米入りごはん ・ポークカレー ・フルーツミックス ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さばの味噌煮 ・ごま和え ・かきたま汁 ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・マーボー豆腐 ・パンバンジーサラダ ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏肉とさつまいもの揚げ煮 ・切り干し大根のツナ和え ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・トマトミートオムレツ ・小松菜の米粉シチュー ・パンプキンパロア ・牛乳

◎印は、補助事業を活用し、県内産の水産物を使用した献立です。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和3年11月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
11月1日  ・ごはん ・はんぺんのもみじ揚げ ・豚肉とうずら卵の野菜炒め ・牛乳	11月2日  ・たきこみごはん ・厚焼き卵 ・ふしめん汁 ・牛乳	11月3日  文化の日	11月4日  ・ごはん ・厚揚げのカレーそばろ ・ばんさんすう ・牛乳	11月5日 ハンバーガー  ・丸形切り込みパン ・ハンバーグ ・ポイル野菜 ・ミネストローネ ・マイティーソース ・牛乳
11月8日  ・ごはん ・大豆とちりめんの揚げ煮 ・肉じゃが ・牛乳	11月9日  ・ごはん ・さばのすだちおろし ・さつま汁 ・みかん ・牛乳	11月10日  ・ハヤシライス ・コールスローサラダ ・牛乳	11月11日  ・ごはん ・鶏と野菜のつくね ・ひじきの炒め煮 ・おかか和え ・牛乳	11月12日  ・小型コッペパン （メープルジャム） ・焼きビーフン ・フルーツ杏仁 ・牛乳
11月15日  ・ごはん ・阿波尾鶏のねぎソース ・きのこのすまし汁 ・ブドウゼリー ・牛乳	11月16日  ・ごはん ・豚肉とこんにゃくのみそ煮 ・れんごんのシャキシャキ和え ◎はも魚醤味付けのり ・牛乳	11月17日  ・チキンカレー ・切り干し大根とわかめのサラダ ・牛乳	11月18日 食育の日  ・さつまいもごはん ◎はもの青のり天ぷら ・高野豆腐の卵とじ ・牛乳	11月19日  ・黒糖パン ・ポテトオムレツ ・手作り肉団子と白菜のスープ ・みかん ・牛乳
11月22日  ・ごはん ・豆腐ハンバーグのきのこのソース ・れんごんのオイスターソース炒め ・黒糖ビーンズ(中のみ) ・牛乳	11月23日  勤労感謝の日	11月24日  ・ごはん ・いわしの梅煮 ・みそけんちん汁 ・即席漬け ・牛乳	11月25日  ・ごはん ・おでん風煮込み ・すだち酢和え ・しそひじき ・牛乳	11月26日  ・コッペパン ・マカロニのクリーム煮 ・白菜のごまネーズ ・牛乳
11月29日  ・ごはん ・八宝菜 ・ぎょうざ ・ヨーグルト ・牛乳	11月30日  ・ごはん ・さけのチーズフライ ・わかめスープ ・アーモンド和え ・牛乳	12/1	12/2	12/3

◎印は、補助事業を活用し、県内産の水産物を使用した献立です。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

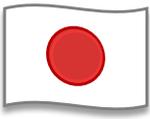
給食カレンダー 令和3年12月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
11/29	11/30	12月1日	12月2日	12月3日
		 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ゆずみそおでん ・ちくさ和え ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・三色丼の具 (麦入りごはん) ・小松菜のすまし汁 ・みかん ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・コッパパン ・ポークビーンズ ・冬野菜のシーザーサラダ ・牛乳
12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日
 <ul style="list-style-type: none"> ・ドライカレー (玄米入りごはん) ・ナタデココ入りヨーグルト和え ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏肉の唐揚げ ・ゆかり和え ・根菜のみそ汁 ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・うめちりごはん ・厚揚げの中華煮 ・ほうれん草のナムル ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さわらのごまみそかけ ・切り干し大根の卵とじ ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・小型コッパパン ・焼きそば ・えびしゅうまい ・りんご ・牛乳
12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん (ふりかけ) ・いかとさつまいもの天ぷら ・豆乳入り豚汁 ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豚肉と大根のみそ煮 ・酢の物 ・いちごクレープ ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ビビンバ (麦入りごはん) ・中華コーンスープ ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ◎徳島県産太刀魚フライ ・きゅうりのおかか和え ・大豆入りきんぴらごぼう ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・コッパパン (りんごジャム) ・白菜のクリーム煮 ・ひじきサラダ ・牛乳
12月20日	12月21日	12月22日 冬至献立	12月23日 クリスマス献立	12/24
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん (◎のり佃煮) ・じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 ・梅和え ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・マーボーれんこん丼 (玄米入りごはん) ・野菜チヂミ ・パックボン酢 ・みかん ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・白身魚の照り焼き風 ・ごま和え ・かぼちゃのみそ汁 ・牛乳 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・もみの木ハンバーグ  ・ブロッコリー ・トマトとわかめの卵スープ ・クリスマスケーキ ・牛乳 	

◎印は、補助事業を活用し、県内産の水産物を使用した献立です。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和4年1月

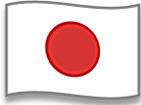
月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日
 成人の日	 ・ごはん ・いわしのしょうが煮 ・紅白なます ・さつま汁 ・牛乳	 ★キムチ丼 ・ターサイパオズ ★青りんごゼリー ・牛乳	 ・ごはん ・五目厚焼き卵 ・おかか和え ・切り干し大根の炒め煮 ・牛乳	 ・和三盆糖あげパン ・肉団子 ・ミックスポテトサラダ ・ピピチーズ ・牛乳
1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日
 ・ごはん ・さわらの柚みそかけ ・れんこんの五目炒め ★りんご ・牛乳	 ・ごはん ・マーボー豆腐 ・チンゲンサイのナムル ・牛乳	 ★阿波ギューませごはん ★牛肉コロッケ ★具だくさんみそ汁 ・牛乳	 ・ごはん ・うずら卵入りのうま煮 ・ごま和え ★プリン ・牛乳	 ・コッパン (★チョコレートパテ) ・冬野菜のシチュー ・フレンチサラダ ・牛乳
1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
 ・ごはん ★和風ハンバーグ ★ふしめん汁 ★みかん ・牛乳	 ・ごはん (◎ハモ魚醤味付けのり) ・じゃがいもの磯煮 ・ほうれん草のごまドレッシング和え ・牛乳	 ・ごはん ◎徳島県産さわらフライ ・ポイルキャベツ ・パックソース ★阿波のめぐみ汁 ・牛乳	 ・親子丼 ・ならえ ★お米のタルト ・牛乳	 ・小型なると金時パン ★スパゲティミートソース ・ブロッコリーのサラダ ・牛乳
1月31日				
 ★カレーライス (麦入りごはん) ★フルーツミックス ・牛乳	2/1	2/2	2/3	2/4

◎印は、補助事業を活用し、県内産の水産物を使用した献立です。

★印は、中学3年生のリクエストメニューです。

板野町学校給食センター
 ※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和4年2月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
1/31				
	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ◎(りのり佃煮) ちくわの二色揚げ あすか汁 いよかん 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 肉団子と野菜の甘酢あん パンパンジーサラダ ★はちみつレモンゼリー 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん いわしの梅煮 ブロッコリーのおかか和え ★筑前煮 節分ボーロ(幼)節分豆(小中) 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ★小型りんごパン ★わかめうどん れんこんのはさみ揚げ 小松菜とハムのサラダ 牛乳
2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
				
<ul style="list-style-type: none"> ごはん さわらのすだち醤油 ★すき焼き ★ヨーグルト 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん (ふりかけ) 厚揚げのカレーそぼろ ほうれん草のナムル 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ★チキンライス トマトミートオムレツ コーンポタージュ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ★鶏肉のねぎソースがらめ えびとほうれん草のスープ ぼんかん 牛乳 	<p>建国記念日</p>
2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
				
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉とこんにゃくのみそ煮 ゆず香和え ガトーショコラ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ★さばのみそ煮 即席漬け けんちん汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ★鳴門わかめごはん ポークミートウまい うずら卵入り八宝菜 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 牛丼 (玄米入りごはん) ごまドレッシング和え ★パイナップル 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ★きなこ揚げパン ポークフランク れんこんのいろどりサラダ 牛乳
2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
				
<ul style="list-style-type: none"> ★ほうれん草入りカレー (麦入りごはん) ★フルーツムース 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ◎徳島県産スズキフライ ブロッコリー タルタルソース ひじきの炒め煮 牛乳 	<p>天皇誕生日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ツナそぼろ丼 (玄米入りごはん) ★豆腐とわかめのみそ汁 ★りんご 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> コッペパン ★ハンバーグのきのこソース 根菜のポトフ 牛乳
2月28日				
	3/1	3/2	3/3	3/4
<ul style="list-style-type: none"> ごはん ちゃんこ鍋 いかときゅうりの酢の物 ★焼きプリンタルト 牛乳 				

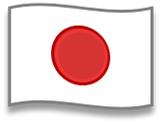
★印は、中学校3年生のリクエストメニューです。

◎印は、補助事業を活用し、県内産の水産物を使用した献立です。

板野町学校給食センター

※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和4年3月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日
2/28				
	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さばの塩焼き ・肉じゃが ・ヨーグルト ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ビビンバ (麦入りごはん) ・ワンタンスープ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・梅ちりごはん ・五目厚焼き卵 ・大豆入りきんぴらごぼう ・ひなあられ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・セルフカツバーガー ・サツマイモ入りミネストローネ ・マイティソース ・いよかんゼリー ・牛乳
3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ビーフカレー (玄米入りごはん) ・コールスローサラダ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さんまのおろし煮 ・ゆかり和え ・みそけんちん汁 ・黒糖ピーンズ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん (ふりかけ) ・厚揚げの中華煮 ・ばんさんすう ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・赤飯 ・鶏肉のすだち風味 ・魚そうめん汁 ・いちごのお祝いケーキ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・コッパン (レーズンクリーム) ・手作り肉団子と白菜のスープ ・鶏ごぼうサラダ ・牛乳
3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・おでん風煮込み ・切り干し大根とわかめのサラダ ・わらびもち ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・春巻き ・野菜炒め ・清美オレンジ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・親子丼 (玄米入りごはん) ・れんごんのシャキシャキ和え ・すだちゼリー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さわらのみそマヨネーズ焼き ・ブロッコリーのアーモンド和え ・わかめスープ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・小型黒糖パン ・皿うどん ・焼きぎょうざ ・牛乳
	3月22日	3月23日	春休み	
				
春分の日	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・白身魚の照焼き風 ・おかか和え ・豚汁 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーピラフ ・パンプキンポタージュ ・フルーツゼリーミックス ・チーズ ・牛乳 		

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。