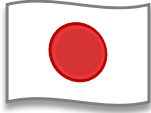


給食カレンダー 平成31年4月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
				
・ごはん ・肉じゃが ・大豆とちりめんの揚げ煮 ・河内晩柑 ・牛乳	・豚丼(玄米入りごはん) ・春雨のサラダ ・牛乳	・ごはん ・さわらの塩焼き(すだちパック) ・豆腐と白菜のみそ汁 ・キャベツのごま和え ・牛乳	・ポークカレー ・シーチキン和え ・お祝いいちごクレープ ・牛乳	・小型コッペパン ・スパゲティミートソース ・枝豆サラダ(ごまドレッシング) ・牛乳
4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日(食育の日)
				
・ごはん ・鶏肉のすだち風味 ・きゅうりの香り漬け ・根菜たつぷりみそ汁 ・牛乳	・ごはん ・麻婆豆腐 ・もやしのナムル ・なつみ ・牛乳	・チキンライス ・キャベツとベーコンのスープ ・魚ナゲット ・牛乳	・ごはん(ふりかけ) ・豚肉と厚揚げのみそ煮 ・白菜の土佐和え ・プリン ・牛乳	・コッペパン(ゆずジャム) ・徳島かますのフライ(タルタルソース) ・ボイル野菜 ・トマトとわかめのスープ ・牛乳
4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
				
・ごはん ・和風ハンバーグ ・阿波のめぐみ汁 ・はりはり漬け ・牛乳	・ごはん ・じゃがいものそぼろ煮 ・きびなごのかりかりフライ ・即席漬け ・牛乳	・ごはん ・焼き肉風炒め ・焼きぎょうざ ・河内晩柑 ・牛乳	・たけのこごはん ・豆とかぼちゃのコロッケ ・ふしめん汁 ・牛乳	・黒糖パン ・野菜のスープ煮 ・ゼリー和え ・チーズ(中学校のみ) ・牛乳

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和元年5月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
 振替休日	 ・ごはん ・鶏肉のねぎソースがらめ ・豆腐とわかめのみそ汁 ・たい焼き ・牛乳	 ・ごはん(ごま昆布) ・五目煮 ・山吹和え ・牛乳	 ・カレーピラフ ・さけのタルタルフライ ・コンソメスープ ・さくらんぼゼリー ・牛乳	 ・小型コッペパン(チョコペースト) ・五目うどん ・れんこんつくね ・フレンチサラダ ・牛乳
5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日 ホットドッグを作ろう!!
 ・ごはん ・八宝菜 ・春巻きフライ ・牛乳	 ・ごはん ・さばの味噌煮 ・大豆入りきんぴら ・アスパラのごま和え ・牛乳	 ・三色丼(玄米入りごはん) ・すまし汁 ・河内晩柑 ・牛乳	 ・鳴門わかめごはん ・いかと厚揚げの煮物 ・小さいわしの天ぷら ・牛乳	 ・切り込みコッペパン ・チキンソーセージ ・ミニケチャップ(幼・小) ・トマト&マスタード(中) ・ボイル野菜 ・キャロットスープ ・牛乳
5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
 ・チキンカレー ・ヨーグルト和え ・牛乳	 ・ごはん(味付けのり) ・あじの南蛮漬け ・切り干し大根の卵とじ ・牛乳	 ・ごはん(ふりかけ) ・豆腐の中華風煮 ・チンゲンサイのナムル ・牛乳	 ・かきまぜ(ちらしずし) ・白花豆コロッケ ・じゃがいものみそ汁 ・牛乳	 ・きなこ揚げパン ・ハンバーグのきのこソース ・マカロニサラダ ・牛乳
5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
 ・親子丼 ・すだち酢和え ・おさつスティック ・牛乳	 ・ごはん ・新じゃがのうま煮 ・さわらのごまみそかけ ・即席漬け ・牛乳	 ・ピビンバ(玄米入りごはん)(肉炒め・卵入りナムル) ・わかめスープ ・ヨーグルト ・牛乳	 ・ごはん ・ささみフライ(マヨ&ソース) ・ボイル野菜 ・なめこのみそ汁 ・牛乳	 ・コッペパン(あんずジャム) ・ポークビーンズ ・海藻サラダ(青じそドレッシング) ・河内晩柑 ・牛乳

板野町学校給食センター

※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和元年6月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
				
・ごはん ・マーボー豆腐 ・もやしのナムル ・あじさいゼリー ・牛乳	・カリカリ梅ごはん ・筑前煮 ・大豆とちりめんの揚げ煮 ・パイン ・牛乳	・えびピラフ ・ハンバーグ ・ポイル野菜のドレッシング和え ・ポテトスープ ・牛乳	・ごはん(のり佃煮) ・白身魚の照り焼き風 ・キャベツのごま和え ・ふしめん汁 ・牛乳	・小型コッペパン ・スパゲティナポリタン ・いかとアスパラの和え物 ・牛乳
6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
				
・玄米入りごはん ・鶏肉とこんにゃくのみそ煮 ・アーモンド和え ・牛乳	・阿波ギュー混ぜご飯 ・チキンナゲット ・かみかみサラダ ・野菜ジュース ・牛乳	・ナン ・ドライカレー ・にら玉スープ ・プリン ・牛乳	・ごはん ・いわしの梅煮 ・ごぼうチップス ・じゃがいものみそ汁 ・牛乳	・黒糖パン ・こはく揚げのケチャップ和え ・フレンチサラダ ・黄桃 ・牛乳
6月17日	6月18日	6月19日(食育の日)	6月20日	6月21日
				
・豚丼 ・酢の物 ・ヨーグルト ・牛乳	・玄米入りごはん ・肉じゃが ・ごまドレッシング和え ・アップルシャーベット ・牛乳	・鳴門わかめごはん ・太刀魚のフライ ・和風サラダ ・阿波のめぐみ汁 ・牛乳	・ごはん ・五目豆 ・いかフリッター ・きゅうりとわかめの酢の物 ・牛乳	・小型コッペパン(いちごジャム) ・じゃがいものベーコン煮 ・ミートキャロットオムレツ ・枝豆 ・牛乳
6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
				
・ごはん ・小あじの青じそ風味 ・高野豆腐の卵とじ ・牛乳	・ごはん(野菜ふりかけ) ・鶏肉のワイン煮 ・粉ふきいも ・ばんさんすう ・牛乳	・ごはん ・牛肉とピーマンの千切り炒め ・えびしゅうまい ・わらび餅 ・牛乳	・ハヤシライス ・枝豆サラダ ・(パンパンジードレッシング) ・ハッシュドポテト ・牛乳	・食パン(メープルジャム) ・焼きビーフン ・ゆでとうもろこし ・フルーツ杏仁 ・牛乳

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和元年7月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	 7月5日 (七夕献立)
				
・カレーピラフ ・コーンスープ ・アスパラとハムのサラダ ・白桃 ・牛乳	・玄米入りごはん ・かぼちゃの煮物 ・はんぺんフライ ・ゆかり和え ・牛乳	・キムチ丼 ・ミモザ和え ・ジョア (マスカット味) ・牛乳	・ごはん (味付けのり) ・チキン南蛮 ・そうめん汁 ・ごま和え ・牛乳	・パンpinkinpan ・星型ハンバーグ ・フレンチサラダ ・コンソメスープ ・七夕ゼリー ・牛乳
7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
				
・ごはん ・鶏肉のごま風味 ・かぼちゃのみそ汁 ・黄桃 ・牛乳	・ごはん ★ごはんが進む！夏野菜マーボー ・中華風和え物 ・シークワサータルト ・牛乳	・牛丼 ・すだち酢和え ・ヨーグルト ・牛乳	・ごはん ・ますの梅みそやき ・じゃがいものそぼろ煮 ・牛乳	・小型パイナップン ・サラダうどん (めんつゆ) ・太刀魚のマリネ ・黒糖ビーンズ ・牛乳
7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日 (コロッケバーガーを作ろう!!)
 海の日				
	・夏野菜カレー ・フルーツのゼリー和え ・牛乳	・ごはん ・焼き肉風炒め ・焼きぎょうざ ・牛乳	・うなぎ丼 ・じゃがいものみそ汁 ・パイナップン ・牛乳	・丸型切り込みパン ・豚肉コロッケ ・ポイル野菜 ・ミニケチャップ ・チンゲンサイのミルクスープ ・牛乳

★印は、板野町学校食育推進委員会主催「食べてみたい☆野菜たっぷりメニュー」の中から
昨年度優秀作品に選ばれた給食採用メニューです。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
8/26				
	・夏野菜カレー ・フルーツのゼリー和え ・小魚チーズ ・牛乳	・鳴門わかめごはん ・さわらのごまみそかけ ・チンゲンサイのすまし汁 ・ごま酢和え ・ヨーグルト ・牛乳	・ごはん ・肉じゃが ・大豆とちりめんの揚げ煮 ・野菜ジュース ・牛乳	・小型コッペパン ・スパゲティナポリタン ・冷しゃぶサラダ (ごまドレッシング) ・牛乳

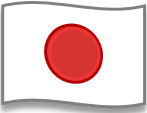
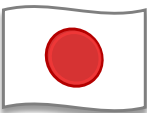
★★★8/27「夏野菜カレー」に板野中学校の生徒が育てたゴーヤが使われました★★★



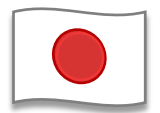
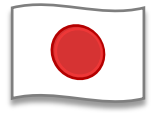
板野中学校1・2年生の有志70人が、校内の緑のカーテンとしてゴーヤの苗を植え、夏休み中も水やりなどのお世話をしました。そのゴーヤを収穫し8月27日の夏野菜カレーに使用しました。

ゴーヤには独特の苦味がありますが、カレーの具として他の食材と一緒に入れることで苦味を感じにくく、子どもたちもおいしく食べられました。自分たちが育てたものだとならにうれしいですね♪



9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
				
・玄米入りごはん ・ちくわの二色揚げ ・どさんこ汁 ・牛乳	・ごはん(ふりかけ) ・鶏肉のケチャップ煮 ・ごぼうサラダ ・牛乳	・ごはん(のり佃煮) ・五目煮 ・はるさめのサラダ ・りんごゼリー ・牛乳	・夏野菜の肉そぼろ丼 ・わかめスープ ・パイ ・牛乳	・コッペパン(レーズンクリーム) ・ウインナーのチリソース煮 ・シーチキン和え ・牛乳
9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日 
				
・ごはん(つぼづけ) ・あじの南蛮漬け ・ひじきの炒め煮 ・牛乳	・ごはん ・厚揚げのカレーそぼろ煮 ・ごまドレッシング和え ・牛乳	・ごはん ・板野町野菜と鶏肉の甘酢がらめ ・豆腐とわかめのみそ汁 ・牛乳	・中華丼 ・ポークしょうまい ・梨 ・牛乳	・小型コッペパン ・サラダうどん(めんつゆ) ・ポークミンチカツ ・お月見ゼリー ・牛乳
9月16日	9月17日	9/18	9月19日(食育の日)	9月20日ホットドッグを作ろう!!
				
敬老の日	・ごはん ・豚肉とこんにゃくのみそ煮 ・きゅうりの土佐和え ・鶏肉と野菜の焼きつくね ・ぶどう ・牛乳	・チキンライス ・コンソメスープ ・魚ナゲット ・プリン ・牛乳	・ごはん ・れんこんの炒め煮 ・はもフライ ・きゅうりとわかめの酢の物 ・牛乳	・切り込みコッペパン ・チキンソーセージ・ポイル野菜 ・ミニケチャップ(幼・小) ・トマト&あらびきマスタード(中) ・ミネストローネ ・ベビーチーズ・牛乳
9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
				
秋分の日	・ごはん ・酢豚 ・チンゲンサイのナムル ・牛乳	・野菜たっぷり彩りスタミナ丼 ・海藻サラダ ・梨 ・牛乳	・ごはん ・さんまの塩焼き すだち ・小松菜のごま和え ・阿波のめぐみ汁 ・牛乳	・小型コッペパン ・焼きそば ・鳴門金時入りオムレツ ・牛乳
9月30日				
				
・親子丼 ・すだち酢和え ・お米deさつま芋と栗のタルト ・牛乳				
	10/1	10/2	10/3	10/4

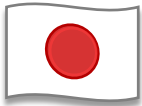
給食カレンダー 令和元年10月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日 
9/30				
	・阿波ギュー混ぜご飯 ・さつま芋の天ぷら ・豆腐と小松菜のみそ汁 ・柿 ・牛乳	・ごはん ・鶏肉の香味焼き ・ポイル野菜(マヨネーズ) ・五目スープ ・牛乳	・玄米入りごはん ・さばのみそ煮 ・キャベツのごま和え ・大豆入りきんぴら ・牛乳	・りんごパン ★板野町でとれた野菜たっぷりスープカレー ・ホキフライ(タルタルソース) ・牛乳
10月7日	10月8日	10月9日	10月10日(目の愛護デー)	10月11日
				
・ごはん ・麻婆豆腐 ・チンゲンサイのナムル ・りんご ・牛乳	・ごはん ・ますの塩焼き(すだち) ・小松菜のごま和え ・豚汁 ・牛乳	・ごはん ・すき焼き ・いかフリッター ・きゅうりの香り漬け ・牛乳	・ごはん ・八宝菜 ・小松菜まんじゅう ・ブルーベリータルト ・牛乳	・揚げパン ・煮込みハンバーグ ・マカロニサラダ ・牛乳
10月14日	10月15日	10月16日	10月17日 手巻き寿司を作ろう!!	10月18日
				
体育の日	・ハヤシライス ・ナタデココ入りゼリー和え ・チーズ(中学校のみ) ・牛乳	・ごはん(ふりかけ) ・高野豆腐の卵とじ ・しゃっきりごま酢和え ・プリン ・牛乳	・酢飯・手巻きのり ・卵・ウインナー ・カニかま・ツナサラダ ・すまし汁 ・牛乳	・小型パンブキンパン ・五目うどん ・さつま芋と大豆とちりめんの揚げ煮 ・柿 ・牛乳
10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
				
・菜めし ・メルルーサのすだち風味 ・和風サラダ ・吉野汁 ・牛乳	即位礼正殿の儀	・ごはん ・うま煮 ・切り干し大根のツナ和え ・みかん ・牛乳	・栗入り炊き込みご飯 ・焼きししゃも ・じゃが芋のみそ汁 ・ラ・フランスゼリー ・牛乳	・コッペパン(いちごジャム) ・野菜炒め ・大学芋 ・りんご ・牛乳
10月28日	10月29日	10月30日	10月31日(ハロウィン献立) 	
				
・ごはん(しそひじき) ・きびなごのかりかりフライ ・筑前煮 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・牛乳	・キムチ丼 ・ばんさんすう ・ヨーグルト ・牛乳	・ごはん ・鶏肉のねぎソースがらめ ・けんちん汁 ・みかん ・牛乳	★徳島の野菜チャーハン ・パンブキングラタン ・キャベツとベーコンのスープ ・牛乳	

★印は、板野町学校食育推進委員会主催「食べてみたい☆野菜たっぷりメニュー」の中から優秀作品に選ばれた給食採用メニューです。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和元年11月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
				11月1日
10/28	10/29	10/30	10/31	 ・小型鳴門金時パン ・きのこ入りスパゲティ ・れんこんとハムのサラダ ・ワインゼリー ・牛乳
11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
 振替休日	 ・ごはん ・豆腐の中華風煮 ・もやしのナムル ・牛乳	 ・玄米入りごはん (のり佃煮) ・さわらの甘酢あんかけ ・切り干し大根の卵とじ ・牛乳	 ・ビーフカレー ・ヨーグルト和え ・牛乳	 ・小型コッペパン ・血うどん ・ポークしゅうまい ・りんご ・牛乳
11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
 ・ごはん (いたのすけ) ・五目豆 ・小さいわしの天ぷら ・牛乳	 ・鳴門わかめごはん ・はんぺんのもみじ揚げ ・阿波のめぐみ汁 ・プリン ・牛乳	 ★れんこんと玉ねぎの牛丼 ・すだち酢和え ・みかん ・牛乳	 ・きのこごはん ・小あじの青じそ風味 ・チンゲンサイのすまし汁 ・りんご ・牛乳	 ・コッペパン ・さつまいのクリーム煮 ・大根サラダ ・チーズ ・牛乳
11月18日	11月19日 (食育の日)	11月20日	11月21日	11月22日 板野たっぷりドッグを作ろう!!
 ・ごはん ・かますフライ ・生姜酢和え ・豆腐と白菜のみそ汁 ・牛乳	 ・麻婆れんこん丼 ・中華風和え物 ・みかん ・牛乳	 ・ごはん (野菜ふりかけ) ・鶏肉とさつまいの揚げ煮 ・ミモザ和え ・牛乳	 ・玄米入りごはん ・おでん風煮込み ・小松菜の土佐和え ・お米のタルト ・牛乳	 ・切り込みコッペパン ★板野たっぷりドッグの具 ・野菜サラダ ・ウインナー ・ミニケチャップ (幼稚園・小学校) ・トマト&マスタード (中学校) ・中華スープ ・牛乳
11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
 ・ナン ・ドライカレー ・さつまいのサラダ ・ココアワッフル ・牛乳	 ・ごはん ・大根の中華煮 ・大豆とちりめんの揚げ煮 ・ヨーグルト ・牛乳	 ・ビビンバ (肉炒め・卵入りナムル) ・ワンタンスープ ・牛乳	 ・ごはん ・けんちん煮 ・さんまの甘露煮 ・酢の物 ・牛乳	 ・コッペパン (りんごジャム) ・ポークビーンズ ・ごぼうチップス ・みかん ・牛乳

★印は、板野町学校食育推進委員会主催「食べてみたい☆野菜たっぷりメニュー」の中から優秀作品に選ばれた給食採用メニューです。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

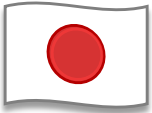
給食カレンダー 令和元年12月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
				
・ごはん ・鶏肉のごま風味 ・どさんこ汁 ・ほうれん草のお浸し ・牛乳	・ごはん ・肉じゃが ・さんまかぼすレモン煮 ・即席漬け ・牛乳	・鮭わかめごはん ・ホイコーロー ・さつま芋の天ぷら ・りんご ・牛乳	・ツナそぼろ丼 ・ちゃんこ鍋 ・みかん ・牛乳	・コッペパン ・(徳島県産ゆずジャム) ★板野特産ビーフシチュー風 ・花野菜のサラダ ・牛乳
12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
				
・親子丼 ・野菜とわかめのサラダ ・魚ナゲット ・チーズ ・牛乳	・ごはん ・あじフライ ・ブロッコリーのおかか和え ・みそけんちん汁 ・牛乳	・えびピラフ ・ポテトスープ ・フレンチサラダ ・お米deりんごのタルト ・牛乳	・ごはん ・すき焼き ・厚焼き卵 ・きゅうりの土佐漬け ・牛乳	・コッペパン ・ハンバーグのきのこソースがけ ・コーンスープ ・みかん ・牛乳
12月16日	12月17日	12月18日	12月19日(食育の日)	12月20日
				
・ごはん(味付けのり) ・豚肉と大豆の中華煮 ・れんこんとツナのサラダ(ごまドレッシング) ・牛乳	・ごはん(ふりかけ) ・炒り豆腐 ・酢味噌和え ・りんご ・牛乳	・ポークカレー ・フルーツのゼリー和え ・小魚チーズ ・牛乳	・鳴門わかめごはん ・さわらのゆず風味 ・ごま和え ・さつま芋のみそ汁 ・ヨーグルト(中学校のみ) ・牛乳	・りんごパン ・かぼちゃひき肉フライ ★板野町スープ ・コーンスープ ・みかん ・牛乳
12月23日(クリスマス献立)				
	12/24	12/25	12/26	12/27
・ごはん ・照り焼きチキン ・カリフラワーの甘酢和え ・なめこ汁 ・クリスマスケーキ ・牛乳				

★印は、板野町学校食育推進委員会主催「食べてみたい☆野菜たっぷりメニュー」の中から優秀作品に選ばれた給食採用メニューです。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

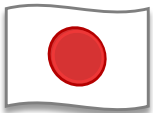
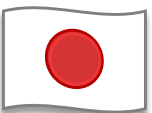
給食カレンダー 令和2年1月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
		1月8日	1月9日	1月10日
1/6	1/7			
		・ごはん ・ぶりの照り焼き ・紅白なます ・雑煮風みそ汁 ・黒豆 ・牛乳	・中華丼 ・春巻きフライ ★みかん ・牛乳	・コッペパン ・かぶらのクリーム煮 ・ブロッコリーのツナ和え ・牛乳
	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日
 成人の日				
	★鳴門わかめごはん ・ちくわの二色あげ ・のっぺい汁 ★りんご ・牛乳	・ごはん ・焼き肉風 ・えびしゅうまい ・牛乳	・オムライス ・野菜スープ ★ヨーグルト ・牛乳	・小型コッペパン (チョコペースト) ・煮込みうどん ・きびなごフライ ・れんこんのシャキシャキ和え ・牛乳
1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
				
★チキンカレー(玄米入りごはん) ★フルーツムース ・牛乳	・ごはん ・さわらの柚子みそかけ ・五目豆 ・ごま和え ・牛乳	・豚丼 ・ばんさんすう ★りんご ・牛乳	・ごはん ・麻婆豆腐 ・チンゲンサイのナムル ★みかん ・牛乳	★和三盆糖揚げパン ★煮込みハンバーグ ・ポテトサラダ ・牛乳
1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
				
・ごはん ・太刀魚のフライ ・れんこんの炒め煮 ・白菜の即席漬け ・牛乳	・ごはん(しそひじき) ・おでん風煮込み ・ほうれん草のお浸し ★お米deみかんのタルト ・牛乳	・ごはん ★鶏肉のすだち風味 ・きゅうりの香り漬け ★阿波のめぐみ汁 ★りんご ・牛乳	★玄米入りごはん ★さばのみそ煮 ・奈良和え ・ふしめん汁 ・チーズ ・牛乳	★パンブキンパン ・ポトフ ・かぶらのサラダ ・ぼんかん ・牛乳

★印は、中学校3年生のリクエストメニューです。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和2年2月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
2月3日(節分 献立)	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
				
・ごはん ★肉じゃが ・いわしの梅煮 ・ほうれん草のごま和え ・節分豆 ・牛乳	★炊き込みごはん ・なると金時コロッケ ・きのこのすまし汁 ・レアチーズ(いちご) ・牛乳	・ごはん(ふりかけ) ・豆腐の中華煮 ・焼きぎょうざ ・いよかん ・牛乳	★うずら卵入りポークカレー(福神漬け) ★フルーツのゼリー和え ・牛乳	・小型コッペパン(レーズンクリーム) ★わかめうどん ・れんこんとツナのサラダ ★プリン ・牛乳
2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日(バレンタイン 献立)
				
・ごはん ★鶏肉の唐揚げ ・すだち酢和え ★豆腐と白菜のみそ汁 ・牛乳	建国記念日	・キムチ丼 ・中華サラダ ★りんご ・牛乳	・ごはん ・白身魚の照り焼き風 ・大豆入りきんぴら ・きゅうりとわかめの酢の物 ・牛乳	・小型コッペパン ★ハート型ハンバーグ ・ポテトスープ ・フレンチサラダ ・お米deガトーショコラ ・牛乳
2月17日	2月18日	2月19日(食育の日)	2月20日	2月21日 フィッシュバーガーを作ろう!!
				
・ごはん(こうなごの佃煮) ・豚肉と大根のみそ煮 ・シャッキリごま酢和え ★青りんごゼリー ・牛乳	・ナン ★ドライカレー ・キャベツとベーコンのスープ ・しらぬいみかん ・牛乳	★阿波グユ混ぜごはん ★阿波のめぐみ汁 ・小松菜のおかか和え ・牛乳	・ごはん(味付けのり) ・吉野煮 ・ごまドレッシング和え ・ミルク(ココア) ・牛乳	・丸型切り込みパン ★白身魚のフライ ・ボイル野菜 ・マヨ&ソース ・コーンスープ ・牛乳
2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
				
振替休日	★玄米入りごはん ・高野豆腐の卵とじ ・さばの有馬煮 ・生姜酢和え ・牛乳	・れんこんそぼろ丼 ・五目スープ ★いちごヨーグルト(中学校のみ) ・牛乳	・ごはん ・酢豚 ・ほうれん草のナムル ・牛乳	★小型黒糖パン ・ミルクスープスパゲティ ・ハムサラダ ★りんご ・牛乳

★印は、中学校3年生のリクエストメニューです。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和2年3月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
3月2日	3月3日 手巻き寿司を作ろう!!	3月4日	3月5日	3月6日
				
・ごはん ・すき焼き ・焼きししゃも ・きゅうりの香り漬け ・牛乳	・酢飯 ・手巻きのり ・ツナサラダ ・かにかま ・卵 ・ウインナー ・すまし汁 ・ひなまつりゼリー ・牛乳	・ピビンバ (肉炒め・卵入りナムル) ・五目スープ ・ピピチーズ ・牛乳	・鳴門わかめごはん ・ほきフライ ・じゃが芋のそぼろ煮 ・しらぬいみかん ・牛乳	・小型りんごパン ・ほうれん草入りオムレツ ・野菜のスープ煮 ・ブロッコリーのサラダ ・いちごカスタードタルト ・牛乳
3月9日	3月10日	3月11日	3月12日 卒業進級お祝い献立	3月13日
				
・カツカレー ・フルーツのヨーグルト和え ・牛乳	・ごはん(菜の花ふりかけ) ・さわらのごまみそかけ ・切り干し大根の卵とじ ・酢の物 ・牛乳	・中華丼 ・小松菜まんじゅう ・清美オレンジ ・牛乳	・赤飯 ・えびフライ(タルタルソース) ・野菜サラダ ・豆腐とわかめのみそ汁 ・お祝いケーキ ・牛乳	・黒糖パン ・ポークビーンズ ・海藻サラダ ・りんご ・牛乳
3月16日	3月17日	3月18日	3月19日 (食育の日)	3月20日
				
・ごはん(のり佃煮) ・あじの南蛮漬け ・ごま和え ・かきたま汁 ・お祝いゼリー ・牛乳	・ごはん ・豚肉とこんにゃくのみそ煮 ・大豆とちりめんの揚げ煮 ・しらぬいみかん ・牛乳	・ごはん ・大根の中華煮 ・ポークしゅうまい ・もやしのナムル ・牛乳	・ごはん ・板野町野菜と鶏肉の甘酢がらめ ・阿波のめぐみ汁 ・牛乳	春分の日
3月23日				
	3/24	3/25	3/26	3/27
・カレーピラフ ・チンゲンサイのミルクスープ ・肉と野菜の焼きつくね ・いよかんゼリー ・牛乳				