

給食カレンダー 令和2年4月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
		4月8日	4月9日	4月10日
4/6	4/7	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏肉の香味焼き</li> <li>・豆腐とわかめのみそ汁</li> <li>・小松菜のおかか和え</li> <li>・お祝いゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・豚丼</li> <li>・春雨のサラダ</li> <li>・カラマンダリン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン</li> <li>・スパゲティミートソース</li> <li>・シーチキン和え</li> <li>・お祝いケーキ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・赤飯</li> <li>・さわらの塩焼き(すだちパック)</li> <li>・すまし汁</li> <li>・即席漬け</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> <li>・フルーツのゼリー和え</li> <li>・ベビーチーズ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・チンゲンサイのナムル</li> <li>・河内晩柑</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん(味付けのり)</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・すだち酢和え</li> <li>・ヨーグルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン(チョコレートパテ)</li> <li>・五目うどん</li> <li>・大豆とちりめんの揚げ煮</li> <li>・牛乳</li> </ul>
4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚肉と厚揚げのみそ煮</li> <li>・メルルーサのすだち風味</li> <li>・お浸し</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん(ひじきの佃煮)</li> <li>・ホイコーロー</li> <li>・ショロンポー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・鳴門わかめごはん</li> <li>・さばのしょうが煮</li> <li>・五目煮</li> <li>・もやしのごま酢和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・たけのごはん</li> <li>・豆とかぼちゃのコロッケ</li> <li>・豚汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン(いちごジャム)</li> <li>・じゃがいものベーコン煮</li> <li>・海藻サラダ</li> <li>・3色ゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・鶏肉とさつま芋のうま煮</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンライス</li> <li>・魚ナゲット</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・プリン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	 <p>昭和の日</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> <li>・ハムとキャベツのサラダ</li> <li>・カラマンダリン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	5/1

給食カレンダー 令和2年5月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
4/27	4/28	4/29	4/30	5月1日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン(あんずジャム)</li> <li>・ますのチーズベーコン焼き</li> <li>・トマトとわかめのスープ</li> <li>・ミニたい焼き</li> <li>・牛乳</li> </ul>
5/4	5/5	5/6	5月7日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・中華丼</li> <li>・春巻きフライ</li> <li>・河内晩柑</li> <li>・牛乳</li> </ul>	5月8日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・ミートキャロットオムレツ</li> <li>・粉ふきいも</li> <li>・ブロッコリーのクリーム煮</li> <li>・牛乳</li> </ul>
5月11日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークカレー</li> <li>・ナタデココ入りゼリー和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	5月12日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん(こうなごの佃煮)</li> <li>・かぼちゃひき肉フライ</li> <li>・切り干し大根のツナ和え</li> <li>・すまし汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	5月13日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・じゃがいものそぼろ煮</li> <li>・山吹和え</li> <li>・チーズ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	5月14日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さばのみそ煮</li> <li>・きゅうりの土佐和え</li> <li>・みそ汁</li> <li>・プリン(中学校のみ)</li> <li>・牛乳</li> </ul>	5月15日ホットドッグを作ろう!!  <ul style="list-style-type: none"> <li>・切り込みコッペパン</li> <li>・チキンソーセージ</li> <li>・ミニケチャップ(幼稚園・小学校)</li> <li>・トマト&amp;マスタード(中学校)</li> <li>・ポイル野菜 ・キャロットスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
5月18日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・親子丼</li> <li>・酢の物</li> <li>・さくらんぼゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	5月19日(食育の日)  <ul style="list-style-type: none"> <li>・鳴門わかめごはん</li> <li>・ほきフライ(タルタルソース)</li> <li>・フレンチサラダ</li> <li>・ふしめん汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	5月20日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・焼き肉風</li> <li>・えびしゅうまい</li> <li>・牛乳</li> </ul>	5月21日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ビビンバ(肉炒め・卵入りナムル)</li> <li>・中華スープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	5月22日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・揚げパン</li> <li>・肉団子</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・ヨーグルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>
5月25日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏肉とこんにゃくのみそ煮</li> <li>・こいわしの天ぷら</li> <li>・阿波っ子ナムル</li> <li>・牛乳</li> </ul>	5月26日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ナン</li> <li>・ドライカレー</li> <li>・かき玉スープ</li> <li>・河内晩柑</li> <li>・牛乳</li> </ul>	5月27日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・炊き込みごはん</li> <li>・れんこんつくね</li> <li>・なめこのみそ汁</li> <li>・ブルーベリータルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	5月28日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん(ひじきの佃煮)</li> <li>・炒り豆腐</li> <li>・シャッキリごま酢和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	5月29日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン(チョコレートパテ)</li> <li>・焼きビーフン</li> <li>・フライビーンズ</li> <li>・牛乳</li> </ul>

# 給食カレンダー 令和2年6月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> <li>・枝豆サラダ (パンパンジードレッシング)</li> <li>・ベビーチーズ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん (味付けのり)</li> <li>・さわらの梅みそ焼き</li> <li>・小松菜のごま和え</li> <li>・すまし汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・大豆とちりめんの揚げ煮</li> <li>・パン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん(ごま昆布)</li> <li>・筑前煮</li> <li>・きびなごのかりかりフライ</li> <li>・きゅうりの香り漬け</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン</li> <li>・スパゲティナポリタン</li> <li>・アスパラとツナのサラダ</li> <li>・ジョア(マスカット味)</li> <li>・牛乳</li> </ul>
6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・鳴門わかめごはん</li> <li>・高野豆腐の卵とじ</li> <li>・ごま酢和え</li> <li>・あじさいゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・阿波ギュー混ぜごはん</li> <li>・チキンナゲット</li> <li>・かみかみサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・八宝菜</li> <li>・小松菜まんじゅう</li> <li>・白桃</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・あじの南蛮漬け</li> <li>・じゃがいものみそ汁</li> <li>・ヨーグルト(中学校のみ)</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・黒糖パン</li> <li>・ウインナーのチリソース煮</li> <li>・海藻サラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛丼</li> <li>・すだち酢和え</li> <li>・抹茶大豆</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・五目豆</li> <li>・焼きししゃも</li> <li>・ゆかり和え</li> <li>・シークウサートルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏野菜カレー</li> <li>・フルーツのゼリー和え</li> <li>・小魚チーズ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・中華風和え物</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャロットパン</li> <li>・はもフライ</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・トマトとわかめのサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・キムチチャーハン</li> <li>・いかフリッター</li> <li>・五目スープ</li> <li>・プリン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏肉のねぎソースがらめ</li> <li>・豆腐とわかめのみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん(いたのすけ)</li> <li>・いわしのトマト煮</li> <li>・大豆入りきんぴら</li> <li>・パン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・三色丼</li> <li>・春雨のサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン</li> <li>・焼きそば</li> <li>・揚げぎょうざ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
6月29日	6月30日			
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーピラフ</li> <li>・チンゲンサイのミルクスープ</li> <li>・枝豆</li> <li>・ブルーベリークレープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん(野菜ふりかけ)</li> <li>・和風ハンバーグ</li> <li>・切り干し大根の卵とじ</li> <li>・アスパラのごま和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	7/1	7/2	7/3

# 給食カレンダー 令和2年7月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
6/29	6/30	7月1日	7月2日	7月3日
				
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・メルルーサのすだち風味</li> <li>・即席漬け</li> <li>・どさんこ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・ごはんが進む！夏野菜マーボー</li> <li>・チンゲンサイのナムル</li> <li>・ヨーグルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン(あんずジャム)</li> <li>・じゃがいものベーコン煮</li> <li>・小松菜とツナのサラダ</li> <li>・ゆでとうもろこし</li> <li>・牛乳</li> </ul>
7月6日	7月7日 <small>七夕献立</small>	7月8日	7月9日	7月10日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・カツ丼</li> <li>・シャッキリごま酢和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・菜めし</li> <li>・さばのみそ煮</li> <li>・ごま和え</li> <li>・そうめん汁</li> <li>・七夕ゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビビンバ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> <li>・ツナサラダ</li> <li>・パン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン(レーズンクリーム)</li> <li>・こあじのマリネ</li> <li>・サラダうどん(めんつゆ)</li> <li>・牛乳</li> </ul>
7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・鳴門わかめごはん</li> <li>・さんまのかぼすレモン煮</li> <li>・じゃが芋のそぼろ煮</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キムチ丼</li> <li>・ばんさんすう</li> <li>・パインクレープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・五目チャーハン</li> <li>・春巻きフライ</li> <li>・キャベツとベーコンのスープ</li> <li>・小魚アーモンド</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ツナそぼろ丼</li> <li>・阿波のめぐみ汁</li> <li>・冷凍みかん</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン</li> <li>・カレーミートスパゲティ</li> <li>・アスパラとハムのサラダ</li> <li>・黄桃</li> <li>・牛乳</li> </ul>
7月20日	7月21日 <small>土用の丑の日</small>	7月22日	7月23日	7月24日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん(瀬戸風味ふりかけ)</li> <li>・豆腐の中華風煮</li> <li>・パンバンジーサラダ(パンバンジードレッシング)</li> <li>・レモンカスターダルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うなぎ丼</li> <li>・かぼちゃのみそ汁</li> <li>・パン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏野菜の肉そぼろ丼(玄米入りごはん)</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・白桃ゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	海の日	スポーツの日
7月27日	7月28日	7月29日 <small>フィッシュバーガー</small>	7月30日	7月31日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚肉とかぼちゃのごま風味</li> <li>・豆腐とわかめのみそ汁</li> <li>・国産レモンムース</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ドライカレー</li> <li>・フルーツカクテル</li> <li>・ビビピチーズ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フォカッチャ</li> <li>・ホキフライ(タルタルソース)</li> <li>・ポイル野菜</li> <li>・ポテトスープ</li> <li>・プリン(中学校のみ)</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚丼</li> <li>・すだち酢和え</li> <li>・白桃</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・黒糖パン</li> <li>・こはく揚げのケチャップ和え</li> <li>・フレンチサラダ(フレンチドレッシング)</li> <li>・野菜ジュース</li> <li>・牛乳</li> </ul>

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和2年8月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日 ハンバーガー
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>セルフ阿波ギュー混ぜご飯</li> <li>じゃがいものみそ汁</li> <li>カップかき氷(ソーダ味)</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中華丼</li> <li>ショーロンポー</li> <li>パイ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ロールパン</li> <li>いわしのトマト煮</li> <li>野菜スープ</li> <li>ヨーグルト風クレープ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p>中学生が育てた </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ゴーヤ入り夏野菜カレー</li> <li>ナタデココ入りゼリー和え</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>丸型切込みパン</li> <li>ハンバーグ・ポイル野菜</li> <li>ミニケッチャップ</li> <li>コンソメスープ</li> <li>山の日ゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul>
夏休み			8月20日	8月21日
				
夏休み			<ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>コーンサラダ</li> <li>ジョア(マスカット味)</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コッパパン(いちごジャム)</li> <li>◎阿波尾鶏のからあげ</li> <li>トマトとわかめのスープ</li> <li>プリン</li> <li>牛乳</li> </ul>
			8月24日	8月25日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎和牛の牛丼</li> <li>すだち酢和え</li> <li>すいかゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>もぐもぐかみなり丼</li> <li>ミネストローネ</li> <li>黄桃</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ピタパン</li> <li>ドライカレー</li> <li>五目スープ</li> <li>いちごのアイス</li> <li>チーズ(中学校のみ)</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>さわらの甘酢あんかけ</li> <li>阿波のめぐみ汁</li> <li>桃のタルト</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小型コッパパン(チョコペースト)</li> <li>鶏肉のケッチャップ煮</li> <li>海藻サラダ</li> <li>たこ焼き</li> <li>ぶどう</li> <li>牛乳</li> </ul>
8月31日				
	9/1	9/2	9/3	9/4
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん(味付けのり)</li> <li>◎和牛の焼き肉</li> <li>れんこん入りしゅうまい</li> <li>メロンゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul>				

◎印は、『和牛肉等学校給食提供推進事業』を活用し、県内産の和牛と地鶏の阿波尾鶏を使用した献立です。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和2年9月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
8/31	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん(いたのすけ)</li> <li>◎阿波尾鶏の南蛮漬</li> <li>さつま芋のみそ汁</li> <li>お米のパバロア</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>玄米入りごはん</li> <li>肉じゃが</li> <li>いわしの梅煮</li> <li>即席漬</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>キムチ丼</li> <li>中華サラダ</li> <li>パン</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小型コッパパン(りんごジャム)</li> <li>きのこスパゲティ</li> <li>ツナサラダ(ごまドレッシング)</li> <li>おさつスティック</li> <li>牛乳</li> </ul>
9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん(こうなごの佃煮)</li> <li>厚揚げのカレーそぼろ煮</li> <li>ミモザ和え</li> <li>ラ・フランスゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>マーボーれんこん丼</li> <li>えびの水晶包み蒸し</li> <li>ぶどう</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ちくわの二色揚げ</li> <li>どさんこ汁</li> <li>キャベツのごま和え</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チキンライス</li> <li>チンゲンサイのミルクスープ</li> <li>魚ナゲット</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小型コッパパン</li> <li>ミンチカツ</li> <li>サラダうどん(めんつゆ)</li> <li>牛乳</li> </ul>
9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>ポークカレー</li> <li>フルーツのゼリー和え</li> <li>スティックチーズ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鳴門わかめごはん</li> <li>れんこんの炒め煮</li> <li>焼きししゃも</li> <li>もやしのごま酢和え</li> <li>さつま芋と栗のタルト</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子丼(玄米入りごはん)</li> <li>シーチキン和え</li> <li>ワインゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>◎阿波牛のすき焼き</li> <li>きゅうりの香り漬</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コッパパン(ブルーベリージャム)</li> <li>じゃが芋のベーコン煮</li> <li>ごぼうサラダ</li> <li>牛乳</li> </ul>
9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
				
敬老の日	秋分の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん(味付けのり)</li> <li>豚肉とこんにゃくのみそ煮</li> <li>肉と野菜の焼きつくね</li> <li>酢の物</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜たっぷり彩りスタミナ丼</li> <li>コンソメスープ</li> <li>ヨーグルト</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小型黒糖パン</li> <li>焼きビーフン</li> <li>フライビーンズ</li> <li>黄桃</li> <li>牛乳</li> </ul>
9月28日	9月29日	9月30日	10/1	10/2
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>さんまの塩焼き</li> <li>すだち</li> <li>小松菜のごま和え</li> <li>豆腐とわかめのみそ汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん(ふりかけ)</li> <li>酢豚</li> <li>チンゲンサイのナムル</li> <li>ぶどうゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>とくしまビビンバ丼</li> <li>中華スープ</li> <li>牛乳</li> </ul>		

◎印は、『和牛肉等学校給食提供推進事業』を活用し、県内産の和牛と地鶏の阿波尾鶏を使用した献立です。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和2年10月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
9/28	9/29	9/30	10月1日 月見献立	10月2日
				
			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・五目豆</li> <li>・シーチキン和え</li> <li>・お月見ゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きなこ揚げパン</li> <li>・煮込みハンバーグ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> <li>・フルーツのゼリー和え</li> <li>・チーズ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・げん米入りごはん(ふりかけ)</li> <li>・とり肉とさつま芋のうま煮</li> <li>・ごま和え</li> <li>・柿</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さばのみそ煮</li> <li>・大豆入りきんぴら</li> <li>・キャベツの即席漬け</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・もやしのナムル</li> <li>・りんご</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン</li> <li>・とり肉ときこのクリーム煮</li> <li>・小松菜とハムのサラダ</li> <li>・ブルーベリークレープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・うま煮</li> <li>・いかフリッター</li> <li>・ごま酢和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粟入り炊き込みごはん</li> <li>・小こわしの天ぷら</li> <li>・すまし汁</li> <li>・柿</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鳴門わかめごはん</li> <li>・高野豆腐の卵とじ</li> <li>・小松菜の土佐和え</li> <li>・お米のタルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・れんこんそぼろ丼</li> <li>・五目スープ</li> <li>・ヨーグルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン(すだちジャム)</li> <li>・野菜炒め</li> <li>・大学芋</li> <li>・小魚チーズ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
10月19日 食育の日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・はも天ぷらのすだち風味</li> <li>・阿波のめくみ汁</li> <li>・ごま和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚丼</li> <li>・春雨のサラダ</li> <li>・りんご</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・きびなごのかりかりフライ</li> <li>・じゃが芋のそぼろ煮</li> <li>・酢の物</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・五目チャーハン</li> <li>・鳴門金時入りオムレツ</li> <li>・中華スープ</li> <li>・プリン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型キャラメルパン</li> <li>・わかめうどん</li> <li>・大豆とさつま芋とちりめんの揚げ煮</li> <li>・みかん</li> <li>・牛乳</li> </ul>
10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・阿波ギュー混ぜごはん</li> <li>・和風サラダ</li> <li>・じゃが芋のみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん(ひじきの佃煮)</li> <li>・サーモンタルトフライ</li> <li>・切り干し大根の卵とじ</li> <li>・チンゲンサイのごま酢和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・八宝菜</li> <li>・ポークしゅうまい</li> <li>・りんごゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・とり肉のねぎソースがらめ</li> <li>・けんちん汁</li> <li>・みかん</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン</li> <li>・スパゲティミートソース</li> <li>・れんこんとハムのサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>

◎印は、補助事業を活用し、県内産の魚(はも)を使用した献立です。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和2年11月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
11月2日		11月4日	11月5日	11月6日
	 <b>文化の日</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・きのこごはん</li> <li>・あじの南蛮漬け</li> <li>・さつま汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん(瀬戸風味ふりかけ)</li> <li>・豆腐の中華風煮</li> <li>・ほうれん草のナムル</li> <li>・りんご</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・筑前煮</li> <li>・切り干し大根のツナ和え</li> <li>・お米deみかんのタルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パンプキンパン</li> <li>・ポークビーンズ</li> <li>・フルーツのヨーグルト和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>
11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークカレー</li> <li>・海藻サラダ</li> <li>・チーズ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入り鳴門わかめごはん</li> <li>・はんぺんのもみじ揚げ</li> <li>・なめこ汁</li> <li>・ごま和え</li> <li>・黒糖ビーンズ(中学校のみ)</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・れんこんと玉ねぎの牛丼</li> <li>・すだち酢和え</li> <li>・ヨーグルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚肉と大豆の中華煮</li> <li>・揚げぎょうざ</li> <li>・りんご</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・さつまいものクリーム煮</li> <li>・大根のサラダ</li> <li>・みかん</li> <li>・牛乳</li> </ul>
11月16日	11月17日	11月18日	11月19日 	11月20日 ハンバーガー
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・徳島野菜チャーハン</li> <li>・チキンナゲット</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・プリン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・すき焼き</li> <li>◎はもの唐揚げ</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏肉とさつまいもの揚げ煮</li> <li>・ミモザ和え</li> <li>・りんご</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★徳島限定フィッシュカツ丼</li> <li>・小松菜とれんこんのごま和え</li> <li>・みかん</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・丸型切込みパン</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・ポイル野菜</li> <li>・ミニトマトケチャップ</li> <li>・ポテトスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日
 <b>勤労感謝の日</b>				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ナン</li> <li>・ドライカレー</li> <li>・かき玉スープ</li> <li>・ココアワッフル</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・さんまの甘露煮</li> <li>・小松菜の生姜酢和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャロレンジャー丼</li> <li>・ささみライス揚げ</li> <li>・豆腐と白菜のみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型りんごパン</li> <li>・血うどん</li> <li>・小松菜まんじゅう</li> <li>・みかん</li> <li>・牛乳</li> </ul>
11月30日				
	12/1	12/2	12/3	12/4
<ul style="list-style-type: none"> <li>・三色丼</li> <li>・ふしめん汁</li> <li>・ワインゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>				

★印は、板野町学校食育推進委員会主催「食べてみたい☆野菜たっぷりメニュー」の中から優秀作品に選ばれた給食採用メニューです。

◎印は、補助事業を活用し、県内産の魚(はも)を使用した献立です。

板野町学校給食センター

※写真は、中学生の量です。



# 給食カレンダー 令和2年12月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日
12/1				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さばのごまみそかけ</li> <li>・即席漬け</li> <li>・けんちん煮</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーピラフ</li> <li>・星型ポテト</li> <li>・ワンタンスープ</li> <li>・りんごのタルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・マーボーれんこん</li> <li>・中華風和え物</li> <li>・みかん</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン (ラ・フランスジャム)</li> <li>・スパゲティナポリタン</li> <li>・海藻サラダカニかま添え</li> <li>・ピピピチーズ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん (こうなごの佃煮)</li> <li>・豚肉と大根のうま煮</li> <li>・シャッキリごま酢和え</li> <li>・りんご</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ホイコーロー</li> <li>・春巻きフライ</li> <li>・きゅうりの香り漬け</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鳴門わかめごはん</li> <li>・じゃがいものそぼろ煮</li> <li>・焼きししゃも</li> <li>・ごまドレッシング</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏肉のごま風味</li> <li>・小松菜の土佐和え</li> <li>・さつまいものみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャロットパン</li> <li>・ハンバーグのきのこソースがけ</li> <li>・ポトフ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日 食育の日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏肉とこんにゃくのみそ煮</li> <li>・さつまいもの天ぷら</li> <li>・酢の物</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・田園キーマカレー</li> <li>・ほうれん草入りオムレツ</li> <li>・フルーツのゼリー和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キムチチャーハン</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・フライビーンズ</li> <li>・ヨーグルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さわらの甘酢あんかけ</li> <li>・ちゃんこ鍋</li> <li>・みかん</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン (すだちジャム)</li> <li>・板野町産フロccoliリーのクリーム煮</li> <li>・かぶらのサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
12月21日 冬至献立	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日 クリスマス献立
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>◎ぶりのフライ</li> <li>・かぼちゃのいとこ煮</li> <li>・豆腐とわかめのみそ汁</li> <li>・ゆずムース</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビビンバ</li> <li>・五目スープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・れんこんの炒め煮</li> <li>・メルルーサのすだち風味</li> <li>・ごま和え</li> <li>・りんご</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中華丼</li> <li>・野菜チヂミ (ボン酢しょうゆ)</li> <li>・みかん</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン</li> <li>・鶏肉のワイン煮</li> <li>・花野菜のサラダ</li> <li>・キャベツとベーコンのスープ</li> <li>・クリスマスケーキ</li> <li>・牛乳</li> </ul>

◎印は、補助事業を活用し、県内産の魚(はも)を使用した献立です。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和3年1月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
1/4	1/5	1/6	1月7日 	1月8日 
	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日
 文化の日	 ・ごはん ・板野町野菜と鶏肉の甘酢がらめ ★豆腐とわかめのみそ汁 ・牛乳	 ・ごはん(いたのすけ) ・えびしゅうまい ★焼肉風 ★りんご ・牛乳	 ★キムチ丼 ・ばんさんすう ★ヨーグルト ・牛乳	 ★小型キャラメルパン ・きびなごのかりかりフライ ★五目うどん ・れんこんのシャキシャキ和え ★みかん ・牛乳
1月18日	1月19日 食育の日	1月20日	1月21日	1月22日
 ★チキンカレー ・小松菜とハムのサラダ ・小魚アーモンド ・牛乳	 ・ごはん ★鶏肉のねぎソースがらめ ★阿波のめぐみ汁 ・はりはり漬け ・牛乳	 ・ごはん ・肉じゃが ★さばの塩焼き ・お浸し ・スティックチーズ ・牛乳	 ・ごはん ・マーボー豆腐 ・チンゲンサイのナムル ★プリン ・牛乳	 ・小型コッペパン ★焼きそば ・大豆とちりめんの揚げ煮 ★みかん ・牛乳
1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日
 ・玄米入りごはん(ひじきの佃煮) ・柚子みそおでん ・ごま和え ★お米deみかんタルト ・牛乳	 ・阿波のかき揚げ丼(たれ) ★ふしめん汁 ★りんご ・牛乳	 ★◎阿波ギュー混ぜごはん ・小松菜のスープ ・シーチキン和え ・牛乳	 ・ごはん(野菜ふりかけ) ◎すじ青のり入りはもフライ ・ならあえ ・どさんこ汁 ・牛乳	 ★鳴門金時パン ★照り焼きチキン ・冬野菜のシチュー ★みかん ・牛乳

★印は、中学校3年生のリクエストメニューです。

◎印は、補助事業を活用し、県内産の牛肉や魚(はも)を使用した献立です。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和3年2月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	
2月1日	2月2日 節分の日	2月3日	2月4日	2月5日	
<ul style="list-style-type: none"> <li>★ハヤシライス</li> <li>・フルーツムース</li> <li>・ミニフィッシュ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★炊き込みごはん</li> <li>・いわしの梅煮</li> <li>★じゃが芋のみそ汁</li> <li>・節分豆(小学校と中学校のみ)</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん(ふりかけ)</li> <li>・酢豚</li> <li>・バンバンジーサラダ</li> <li>★りんご</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>★すき焼き</li> <li>・ささみライス揚げ</li> <li>・きゅうりの香り漬け</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン</li> <li>★カレーミートスパゲティ</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	
2月8日	2月9日	2月10日	 <p>建国記念の日</p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・もぐもぐかみなり丼</li> <li>★豆腐と白菜のみそ汁</li> <li>★青りんごゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンライス</li> <li>・薄焼き卵</li> <li>・チンゲンサイのミルクスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・大根の中華煮</li> <li>・あじの南蛮漬け</li> <li>・いよかん</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン</li> <li>・ハート型ハンバーグ</li> <li>・粉ふき芋</li> <li>・野菜スープ</li> <li>★チョコタルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>		
2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日 食育の日	
<ul style="list-style-type: none"> <li>★ポークカレー</li> <li>・小松菜とツナのサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・マーボー白菜</li> <li>・ショーロンボー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ちくわの磯辺揚げ</li> <li>・大豆入りきんぴら</li> <li>・チンゲンサイのごま酢和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚丼</li> <li>・すだち酢和え</li> <li>・チョコ風味まんじゅう</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★小型黒糖パン</li> <li>★天ぷらうどん</li> <li>(◎徳島県産えび入りかき揚げ)</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	
2月22日	 <p>天皇誕生日</p>		2月24日	2月25日	2月26日
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん(のり佃煮)</li> <li>・五目豆</li> <li>★サーモントタルフライ</li> <li>・ほうれん草のごま和え</li> <li>・チーズ(中学校のみ)</li> <li>・牛乳</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>★鳴門わかめごはん</li> <li>・さわらのゆずみそかけ</li> <li>・けんちん汁</li> <li>・即席漬け</li> <li>★いちごのシュークリーム</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・徳島ビビンバ丼</li> <li>・中華スープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン(りんごジャム)</li> <li>★焼きビーフン</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・いよかん</li> <li>・牛乳</li> </ul>

★印は、中学校3年生のリクエストメニューです。

◎印は、補助事業を活用し、県内産の水産物を使用した献立です。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和3年3月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
3月1日	3月2日	3月3日 ひなまつり献立	3月4日	3月5日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>★親子丼</li> <li>・春雨のサラダ</li> <li>★ヨーグルト(中学校のみ)</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・れんこんの炒め煮</li> <li>・メルルーサのすだち風味</li> <li>・わかめ和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆかりごはん</li> <li>・厚焼き卵</li> <li>・菜の花のお浸し</li> <li>★豚汁</li> <li>・ひなあられ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>★八宝菜</li> <li>・ポークしゅうまい</li> <li>・しらぬい</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッパン</li> <li>★スパゲティナポリタン</li> <li>・ブロッコリーのツナ和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>
3月8日	3月9日	3月10日	3月11日 卒業・進級お祝い献立	3月12日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>★カツカレー</li> <li>・海藻サラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・切り干し大根の卵とじ</li> <li>・焼きししゃも</li> <li>・小松菜の生姜酢和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・れんこんそぼろ丼</li> <li>・阿波のめぐみ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤飯</li> <li>★鶏肉の唐揚げ</li> <li>★紅白すまし汁</li> <li>★いちごのお祝いケーキ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッパン</li> <li>・ポークビーンズ</li> <li>・フレンチサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日 食育の日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・和風ハンバーグ</li> <li>・高野豆腐の卵とじ</li> <li>・お祝いすだちゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さわらのチーズベーコン焼き</li> <li>・キャベツのごま和え</li> <li>・豆腐とわかめのみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・じゃが芋のそぼろ煮</li> <li>・大豆とちりめんの揚げ煮</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豆腐の中華風煮</li> <li>・もやしのナムル</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッパン</li> <li>・板野町産ブロッコリーのクリーム煮</li> <li>・れんこんとハムのサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
3月22日	3月23日			
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏肉とこんにゃくのみそ煮</li> <li>・ごまドレッシング和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーピラフ</li> <li>・ポテトスープ</li> <li>・フルーツのゼリー和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>			
		3/24	3/25	3/26

★印は、中学校3年生のリクエストメニューです。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。