

給食カレンダー 平成27年4月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
		4月8日	4月9日	4月10日
4/6	4/7			
		・ごはん ・チキンカレー ・ゼリーあえ ・牛乳	・ごはん ・さんまのかんろに ・具だくさんみそ汁 ・そくせきづけ ・牛乳	・小型コッペパン ・焼きそば ・フライビーンズ ・牛乳
4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日
				
・ごはん ・ちゅうかどんぶり ・ポークしゅうまい ・牛乳	・ごはん ・やきししゃも ・ごもく煮 ・プリン ・牛乳	・なるとわかめごはん ・やさいソテー ・白花豆コロッケ ・牛乳	・ごはん ・たけのこのうまに ・シーチキンあえ ・牛乳	サラダバーガーをつくろう! ・丸型切込みパン(レインボウドレッシング) ・サラダステーキ ・ポイル野菜 ・キャロットスープ ・牛乳
4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
				
・ごはん ・マーボーとうふ ・すのもの ・ヨーグルト ・牛乳	・カレーピラフ ・ワンタンスープ ・かわうちばんかん ・牛乳	・ごはん(ふりかけ) ・ごもくきんぴら ・こいわしの天ぷら ・牛乳	・ごはん ・ビッグ肉だんご ・わかたけ汁 ・はるさめのサラダ ・牛乳	・コッペパン ・ささみのすだちソースかけ ・やさいのスープに ・牛乳
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	
				5/1
・麦ごはん ・肉じゃが ・やさいのすだちすあえ ・おさつスティック ・牛乳	・ごはん ・やきさわら ・こまつなのごまあえ ・とうふとわかめのみそ汁 ・牛乳	昭和の日	・ごはん ・ぶたどん ・えだまめサラダ ・ピピピチーズ(中のみ) ・牛乳	

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 平成27年5月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
				5月1日
4/27	4/28	4/29	4/30	 ・小型コッペパン ・スパゲティミートソースあえ ・海そうサラダ(青じそドレッシング) ・たいやき ・牛乳
5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
 みどりの日	 こどもの日	 振替休日	 ・ポークカレーライス(ふくじんづけ) ・フルーツミックス ・牛乳	 ・揚げパン ・にこみハンバーグ ・ばんさんすう ・牛乳
5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
 ・ごはん ・さばのみそに ・ごますあえ ・ふしめん汁 ・ヨーグルト(中のみ) ・牛乳	 ・チキンライス ・ほうれんそう入りグラタン ・アスパラとツナのサラダ(ごまドレッシング) ・牛乳	 ・ごはん ・やき魚(ます)(すだちパック) ・うまに ・いたのすけ ・牛乳	 ・ごはん ・じゃがいものそぼろに ・だいずとちりめんのあげに ・オレンジ ・牛乳	 ・コッペパン(メープルジャム) ・とり肉のすだちふうみ ・フレンチサラダ ・ポテトスープ ・牛乳
5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
 ・ハヤシライス ・カニかま入りサラダ ・チキンソーセージ ・牛乳	 ・ごはん ・アジフライ ・ポイルやさい(マヨ&ソース) ・みそ汁 ・牛乳	 ・ごはん ・やき肉ふういため ・けんちん汁 ・牛乳	 ・ごはん(ひじきのつくだに) ・とうふのちゅうかに ・ちゅうかふうあえもの ・ベリーゼリー ・牛乳	 ・ごくとうパン ・とり肉ときのこのクリームに ・コーンスローサラダ(フレンチドレッシング) ・かわうちばんかん ・牛乳
5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
 ・ごはん ・ぶた肉とこんにゃくののもの ・すだち風味のすのもの ・レアチーズいちご ・牛乳	 ・ごはん ・ししゃものいそべフリッター ・ごまあえ ・みそ汁 ・牛乳	 ・ビビンパ ・ちゅうかスープ ・牛乳	 ・ごはん ・ちゅうかどうふのたまごとじに ・やさいのツナ和え ・牛乳	 ・小型コッペパン ・やきビーフン ・えだまめ ・フルーツムース ・牛乳

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 平成27年6月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
				
・ごはん ・ぶたロース肉のみそふうみ ・ひじきソテー ・すまし汁 ・牛乳	・ごはん(おかかふりかけ) ・こあじの青じそふうみ ・いりどうふ ・牛乳	・ごはん ・あつあげのちゅうかに ・ポークしゅうまい ・こごかなチーズ ・牛乳	・ツナそぼろどんぶり ・みそ汁 ・するめカムちゃん ・牛乳	・チーズバーガーをつくろう！ ・丸型切り込みパン ・ハンバーグ ・ゆでやさい ・スライスチーズ ・コーンスープ ・牛乳
6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
				
・ごはん ・とり肉のねぎソースがらめ ・わかめスープ ・花ぎりだいこんのすのもの ・牛乳	・麦ごはん ・さわらのゆずみそかけ ・五目豆 ・ちゅうかふうすのもの ・牛乳	・ナン ・カレー ・はるさめのサラダ(マヨネーズ) ・ヨーグルト ・牛乳	・ごはん(つぼづけ) ・うまに ・だいずとちりめんのあげに ・牛乳	・小型コッペパン(チョコベースト) ・きつねもちうどん ・ちゅうかサラダ ・牛乳
6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
				
・ごはん ・はんぺんのこがねやき ・切り干しだいこんのツナあえ ・五目スープ ・アセロラゼリー ・牛乳	・あわぎゅーまぜごはん ・五目あつやきたまご ・こんさいのみそ汁 ・牛乳	・ごはん(ひじきのつくだに) ・ホイコーロー ・とうふハンバーグ ・牛乳	・ごはん ・さんまのかばやきふう ・すだちすあえ ・きのこのすまし汁 ・牛乳	・コッペパン(イチゴジャム) ・ポークビーンズ ・グリーンサラダ ・牛乳
6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
				
・麦ごはん ・いかとあつあげのにも ・きゅうりとわかめのすのもの ・プリン ・牛乳	・ごはん ・たちうおのフライ(パックすだち) ・切り干しだいこんのにも ・きゅうりの土佐づけ ・牛乳	・ごはん ・とり肉のこうみやき ・わふうサラダ ・トマトスープ ・牛乳	・なるとわかめごはん ・肉じゃが ・さっぱりサラダ(青じそドレッシング) ・牛乳	・パインパン ・肉だんご野菜のあまずあんかけ ・えだまめ ・ハッシュドポテト ・すだちゼリー
6月29日	6月30日			
				
・シーフードカレーライス ・フルーツあんじん ・牛乳	・ごはん ・いわしのうめ ・やさいのごまあえ ・みそ汁 ・牛乳			

給食カレンダー 平成27年7月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
		7月1日	7月2日	7月3日
6/29	6/30			
		・牛どん ・かぼちゃフライ ・シーチキンあえ ・牛乳	・麦ごはん(こうなごのつくだに) ・ぶた肉とあつあげのみそに ・キャベツのすだちすあえ ・ヨーグルト ・牛乳	・ホットドッグをつくろう！ ・切り込みコッペパン ・ケチャップ & マスタード(中のみ) ・チキンソーセージ ・やさいソテー ・ちゅうかスープ ・とうもろこし ・牛乳
7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
				
・うめちりごはん ・ぶたキャベ ・えびしゅうまい ・パイン ・牛乳	・ごはん ・さわらのすだちふうみ ・こまつなともやしのごまあえ ・そうめん汁 ・七夕ゼリー ・牛乳	・ごはん ・かぼちゃのそぼろに ・おさかなナゲット ・はりはりづけ ・牛乳	・ごはん ・ビッグにくだんご ・やさいとわかめのサラダ ・みそ汁 ・まんてんだいず ・牛乳	・小型パンブキンパン ・スバゲティナポリタン ・シーフードサラダ(青じそドレッシング) ・ピピピチーズ(中のみ) ・牛乳
7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
				台風の為 給食提供なし
・キムチチャーハン ・ちゅうかふうコーンスープ ・うめふうみ白玉 ・牛乳	・麦ごはん ・きすのフライ ・チンゲンサイのごまずあえ ・みそ汁 ・ココアワッフル ・牛乳	・夏野菜カレーライス ・シーチキンとコーンのサラダ ・にゅうさんきんいんりょう ・牛乳	・なるとわかめごはん ・ちゅうかふうからあげ ・ごぼうサラダ ・トマトスープ ・牛乳	

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 平成27年9月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
8/31				
	- 夏やさいカレーライス (ふくじんづけ) - ナタデココ入りフルーツミックス - 牛乳	- ごはん - さんまのかんろに - やさいのすだちすあえ - みそ汁 - プリン - 牛乳	- なるとわかめごはん - うまに - ちゅうかふうあえもの - にゅうさんきんいんりょう - 牛乳	- わさんぼんあげパン - にこみハンバーグ - ツナ入りサラダ - ぶどう - 牛乳
9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
				
- オムライス - キャベツとベーコンのスープ - えだまめ - 牛乳	- 麦ごはん - とり肉のさっぱりに - かぼちゃフライ - こんさいのみそ汁 - 牛乳	- ごはん (ふりかけ) - やきにくふういため - えびのすいしょうつつみむし - なし - 牛乳	- ごはん - さけの塩やき すだち - ごもくまめ - そくせきづけ - やさしいジュース - 牛乳	- えびカツバーガーをつくろう!! - 丸型切り込みパン - えびカツ ゆでやさい - マヨ&ソース - レタスとたまごのスープ - チーズ(中のみ) 牛乳
9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
				
- ごはん - ぶたロース肉のみそふうみ - ひじきソテー - すまし汁 - 牛乳	- ごはん (のりのつくだに) - さわらのマヨネーズやき - ようふうきんぴら - ポテトスープ - 牛乳	- ナン - キーマカレー - オムレツ - マカロニサラダ - ブルーベリーのタルト - 牛乳	- ビビンバ - 五目スープ - ヨーグルト - 牛乳	- 小型こくとうパン - サラダうどん - たちうおのマリネ - おさつスティック - 牛乳
9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
				
敬老の日	国民の休日	振替休日	- ちゅうかどんぶり - やきぎょうざ - パイン - 牛乳	- コッペパン (いちごジャム) - ポイルウィンナー - スープに - お月見ゼリー - 牛乳
9月28日	9月29日	9月30日		
				
- おやこどんぶり - ヒレカツ - 切り干しだいこんのすのもの - なしゼリー - 牛乳	- なめしごはん - ぶた肉とあつあげのみそに - サラダステーキ - きゅうりとわかめのすのもの - 牛乳	- 麦ごはん - とり肉のごまふうみ - やさいのアーモンドあえ - みそ汁 - 牛乳		
		10/1		10/2

給食カレンダー 平成27年10月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
			10月1日	10月2日
9/28	9/29	9/30		
			・ごはん (やさいふりかけ) ・ますの塩やき すだち ・ひじきのいり煮 ・ヨーグルト ・牛乳	・小型コッペパン (はちみつ&マーガリン) ・ミルクスープスパゲッティ ・かぼちゃサラダ(ドレッシング) ・ウインナー ・牛乳
10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
				
・ごはん(いたのすけ) ・さわらのごまみそかけ ・うま煮 ・さつまいもと栗のタルト ・牛乳	・ハヤシライス ・れんこんのシャキシャキあえ ・牛乳	・ごはん (のりのつくだ煮) ・ぶたキャベ ・さつまいもの天ぷら ・牛乳	・ごはん ・切り干しだいこんの煮もの ・あつやきたまご ・ちゅうかふうすのもの ・牛乳	・小型チーズパン ・血うどん ・さつまいもと大豆とちりめんのあげ煮 ・ぶどう ・牛乳
10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
				
体育の日	・なめしごはん ・とうふのちゅうか煮 ・チンゲンサイのナムル ・れんにゅう入りブルーベリーゼリー ・牛乳	・くり入りたきこみごはん ・どさんこ汁 ・こいわしの天ぷら すだち ・牛乳	・ごはん (ごまこんぶのつくだ煮) ・肉じゃが ・切り干しだいこんのすのもの ・牛乳	・ツナサンドをつくろう!! ・切り込みコッペパン ・ツナサラダ ・コーンスープ ・柿 ・牛乳
10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
				
・麦入りごはん ・さばのみぞれ煮 ・こまつなのごまあえ ・具だくさんのみそ汁 ・牛乳	・ごはん ・さけのタルタルフライ ・五目豆 ・はりはりづけ ・牛乳	・チキンカレーライス (ふくじんづけ) ・フルーツムース ・牛乳	・さけわかめごはん ・やさいといかのソテー ・白花豆コロッケ ・ブルーベリー ・牛乳	・黒糖パン ・エッグミートカップ ・やさいのスープ煮 ・牛乳
10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
				
・ぶたどん ・ばんさんすう ・みかん ・牛乳	・ごはん (こうなごのつくだに) ・ごぼうサラダ ・かきたま汁 ・レアチーズ(中のみ) ・牛乳	・麦入りごはん ・エビフライ タルタルソース ・ポイルやさい ・さつま汁 ・牛乳	・たまごずしをつくろう!! ・すしめし (ツナサラダ、卵、カニかま) ・ウインナー、たくあん ・ふしめん汁 ・牛乳	・小型りんごパン ・わふうカレーうどん ・パンパンジーサラダ ドレッシング ・かぼちゃマフィン ・牛乳

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 平成27年11月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日
	 文化の日			
・ごはん ・おでん ・大豆とちりめんのあげ煮 ・牛乳		・ごはん ・さばのみそ煮 ・ごまあえ ・きのこのすまし汁 ・ヨーグルト ・牛乳	・いりこなめしごはん ・こうやどうふの卵とじ煮 ・切り干しだいこんのツナあえ ・牛乳	・小型こくとうパン ・海鮮ラーメン ・やきぎょうざ ・みかん ・牛乳
11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
				
・えびピラフ ・子もちししゃものいそべフリッター ・やさいスープ ・牛乳	・麦入りごはん (ひじきのつくだ煮) ・五目煮 ・さらわのあまずあんかけ ・牛乳	・ごはん ・とり肉とさつまいものあげ煮 ・ごぼうサラダ ・りんごのゼリー ・牛乳	・親子カレーライス (ふくじんづけ) ・フルーツあんじん ・牛乳	・チーズハンバーガーをつくろう!! ・丸型切り込みパン ・ハンバーグ ・ゆでやさい ・五目スープ ・牛乳
11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日
				
・ごはん ・とり肉のアーモンドがらめ ・すだち酢あえ ・ふしめん汁 ・牛乳	・ごはん (こうなごのつくだ煮) ・ぶた肉とだいこんのみそ煮 ・ほうれんそうと卵のごまドレッシングあえ ・牛乳	・ごはん ・八宝菜 ・なると金時入りアンサンブルエッグ ・りんご ・牛乳	・阿波ギューまぜごはん ・さつまいもの天ぷら ・あわのめぐみ汁 ・みかん ・牛乳	・りんごパン ・ポークビーンズ ・シーチキンあえ ・牛乳
11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日
 勤労感謝の日				
	・ごはん ・やき肉ふういため ・えびのすいしょうつつみむし ・みかん ・牛乳	・きのこごはん ・いかとさつまいものあげ煮 ・ゆず酢の酢のもの ・プリン ・牛乳	・麦入りごはん ・すきやき ・ハム入りごま酢あえ ・おさつスティック ・牛乳	・コッペパン (メープルジャム) ・かぶらのクリーム煮 ・れんこんのシャキシャキあえ ・牛乳
11月30日				
	12/1	12/2	12/3	12/4
・ごはん ・白身魚のすだちふうみ ・やさいサラダ ・みそ汁 ・牛乳				

給食カレンダー 平成27年12月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日
11/30	 ・さけわかめごはん ・ぶた肉とだいこんのうま煮 ・あつやき卵 ・みかん ・牛乳	 ・ハヤシライス ・ひじきとカニかまのサラダ ・ハッシュドポテト ・牛乳	 ・ごはん ・ビッグ肉だんご ・こまつなの土佐和え ・けんちん汁 ・牛乳	 ・小型コッペパン (はちみつ&マーガリン) ・きのこ入りスパゲッティ ・れんこんとツナのサラダ ・牛乳
12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日
 ・ごはん ・焼きししゃも ・うま煮 ・ブルベリー入りタルト ・牛乳	 ・ごはん ・ささみフライ (マヨ&ソース) ・ゆでブロッコリー ・さつま汁 ・牛乳	 ・ごはん (こうなごのつくだに) ・ハンバーグきのこソースがけ ・こふき芋 ・ワンタンスープ ・牛乳	 ・菜めしごはん ・さけのタルタルフライ ・れんこんのいため煮 ・すだち酢和え ・牛乳	 ・コッペパン (チョコペースト) ・ミルクカレースープ ・ごぼうとアーモンドのサラダ ・牛乳
12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日
 ・ごはん ・あつあげの中華煮 ・ポークしゅうまい ・みかん ・牛乳	 ・ごはん (いたのすけ) ・かぼちゃのひき肉フライ ・肉だんごとはくさいのスープ ・牛乳	 ・麦入りごはん ・よしの煮 ・ブロッコリーのツナ和え ・ピピピチーズ ・牛乳	 ・いか入りまぜごはん ・ちゃんこなべ ・カリフラワーの甘酢和え ・ヨーグルト ・牛乳	 ・パンプキンパン ・ボルシチ ・こあじのマリネ ・牛乳
12月21日	12月22日			
 ・ごはん (しそひじき) ・マーボー豆腐 ・中華風和え物 ・みかん ・牛乳	 ・ごはん ・とり肉のねぎソースがらめ ・ゆず香和え ・なめこ汁 ・クリスマスケーキ ・牛乳	12/23	12/24	12/25

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 平成28年1月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
				1月8日
1/4	1/5	1/6	1/7	 ・小型カップパン(チョコペースト) ★肉うどん ・中華サラダ ・お好みチップス ・牛乳
1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日
 成人の日	 ・ごはん ・おでん風煮込み ・ハム入りごま酢和え ・プリン ・牛乳	 ・ごはん ・ソフトカレイフライ(タルタルソース) ・ゆでブロッコリー ★さつま汁 ・牛乳	 ・キムチ丼 ・中華風コーンスープ ・牛乳	 ・カップパン(メープルジャム) ・八宝菜 ・大学芋 ・みかん ・牛乳
1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日
 ★ビーフカレーライス ・ツナ入りサラダ(パンバンジードレッシング) ・牛乳	 ・ごはん ・大根の千切り炒め ・小いわしの天ぷら ・野菜サラダ ・牛乳	 ・麦入りごはん ・とり肉とさつまいもの揚げ煮 ・酢の物 ・牛乳	 ・阿波スタミナごはん ・さわらの甘酢あんかけ ・あすか汁 ★ヨーグルト ・牛乳	 ・切り込みカップパン ・チリコンカン ・かに玉スープ ★瀬戸内レモンカスタードタルト ・牛乳
1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日
 ・ごはん(ふりかけ) ★さばの味噌煮 ・ふしめん汁 ・牛乳	 ・麦入りごはん ・すきやき ・煮なます ・みかん ・牛乳	 ・ごはん ★とり肉のすだち風味 ・れんこんきんぴら ★みそ汁 ・牛乳	 ・ビビンバ ・五目スープ ・れんこん入りクッキー ・牛乳	 ・黒糖パン ・冬野菜のシチュー ・花野菜のサラダ(和風ごまドレッシング) ・さつまいもスティック ・牛乳

★印は、中学校3年生のリクエストメニューです。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 平成28年2月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日
				
・ごはん ・焼肉風炒め ・えびの水晶包み蒸し ・牛乳	・ハヤシライス ・れんこんのシャキシャキ和え ・牛乳	・ごはん (いたのすけ) ・いわしフライ(タルタルソース) ・ひじき炒め ・節分豆 ・牛乳	・シーフードカレーピラフ ・ハッシュドポテト ・さつまいものポタージュ ★お米のタルト ・牛乳	・小型りんごパン ★みそうどん ・豆腐ハンバーグ ・野菜サラダ ・牛乳
2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日 (ミニセレクト給食)
				
・中華丼 ・春巻きフライ ・牛乳	★鳴門わかめごはん ・厚焼き卵 ・豚肉と大根のみそ煮 ・ぼんかん ・牛乳	・ごはん ・さんまのごまみそかけ ・小松菜の土佐和え ・すまし汁 ・ピピピチーズ ・牛乳	建国記念の日	・コッペパン(ブルーベリージャム) ・【白身魚フライorえびカツorポークミンチカツ】 ・ポイル野菜 ・マヨ&ソース ・レタスとベーコンの卵スープ ★チョコプリン ・牛乳
2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日
				
★チキンカレーライス (ふくじんづけ) ★フルーツムース ・牛乳	・ごはん ・すき焼き ・ごぼうサラダ ・しらぬいみかん ・牛乳	・ごはん ・さんまのおかか煮 ・さつまいもの天ぷら ★豚汁 ・牛乳	・麦入りごはん (あさりの佃煮) ・鶏肉と大根の旨煮 ・ブロッコリーのツナ和え ★ヨーグルト ・牛乳	・コッペパン(メープルジャム) ・ポークビーンズ ・フレンチサラダ (フレンチドレッシング) ・牛乳
2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日
				
・ごはん ・鶏肉の香味焼き ・れんこん入りごま和え ・春雨入り五目スープ ・牛乳	・栗入り炊き込みごはん ・いかとさつまいもの揚げ煮 ・ゆず酢和え ・牛乳	・ごはん (瀬戸風味ふりかけ) ・豆腐の中華風煮 ・中華風和えもの ・牛乳	・ツナそぼろ丼 ★根菜のみそ汁 ・いよかん ・牛乳	★和三盆揚げパン ★きのこ入り煮込みハンバーグ ・春雨入りサラダ ・牛乳
2月29日				
				
・親子丼 ・いか入りすだち和え ・牛乳				

★印は、中学校3年生のリクエストメニューです。

2/12(金)ミニセレクト給食・・・小学校と中学校を対象に実施しました。幼稚園には白身魚フライを提供しました。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 平成28年3月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
2/29	3月1日 (卒業・進級お祝い)	3月2日	3月3日 (手巻き寿司をつくらう!!)	3月4日
	 ・赤飯 ・えびフライ(タルタルソース) ・ポイル野菜 ・かき玉汁 ★すだちゼリー ・牛乳	 ・菜めしごはん ★肉じゃが ・ハム入りごま酢和え - 牛乳	 ・酢飯 ・たまきのり ・具(ツナサラダ・卵・カニかま・ウインナー・たくあん) ・なめこ汁 ★ひなゼリー ・牛乳	 ・小型コッペパン(チョコペースト) ・きのこ入りスパゲッティ ・ほうれん草のミモザ風和え物 ・牛乳
3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日 (ヒレカツサンドをつくらう!!)
 ・ごはん ★とり肉のねぎソースがらめ ・切り干し大根の酢の物 ★阿波のめぐみ汁 ・牛乳	 ・麦入りごはん(こうなごの佃煮) ・大根の千切り炒め ・れんこん入りしゅうまい ・牛乳	 ・ごはん ・さんまの甘露煮 ・五目きんぴら ・しらぬいみかん ・牛乳	 ★ナン ・ドライカレー ・シーフードサラダ ★いちごのお祝いケーキ ・牛乳	 ・丸型切り込みパン ・ヒレカツ ・ポイル野菜 ・マヨ&ソース ・ミネストローネ ・牛乳
3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日
 ・さけわかめごはん ・野菜ソテー ・五目厚焼き卵 ・牛乳	 ・ごはん ・とり肉とさつまいもの揚げ煮 ・すだち酢和え ・清美オレンジ ・牛乳	 ・ピビンバ ・五目スープ ・ヨーグルト ・牛乳	 ・ごはん ・高野豆腐の卵とじ煮 ・小あじのマリネ ・牛乳	 ・パインパン ・マカロニのクリーム煮 ・れんこんとツナのサラダ(ごまドレッシング) ・牛乳
3月21日	3月22日	3月23日		
 振替休日	 ・ごはん(のりの佃煮) ・さらわの柚子風味 ・小松菜のアーモンド和え ・ふしめん汁 ・牛乳	 ・ごはん ・豚ロース肉のみそ風味 ・ひじきの炒り煮 ・中華風酢の物 ・牛乳	3/24 3/25	

★印は、中学校3年生のリクエストメニューです。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。