

給食カレンダー 平成29年4月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
				
・なるとわかめごはん ・肉じゃが ・大豆とちりめんのあげ煮 ・牛乳	・豚丼 ・いかのすだち酢和え ・牛乳	・ごはん(しそひじき) ・さわらの塩焼き(すだちパック) ・小松菜の土佐和え ・豚汁 ・牛乳	・チキンカレーライス ・パンパンジーサラダ(パンパンジードレッシング) ・お祝いいちごゼリー ・牛乳	・小型コッペパン(レーズンクリーム) ・スパゲッティミートソース ・ごぼうサラダ ・牛乳
4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日
				
・麦入りごはん ・焼き肉風炒め ・徳島れんこんしゅうまい ・牛乳	・ごはん ・花型豆腐ハンバーグ ・ハムのごま酢和え ・じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ・牛乳	・炊き込みごはん ・お豆とかぼちゃのコロッケ ・若竹汁 ・ヨーグルト ・牛乳	・ごはん(菜の花ふりかけ) ・豚肉とこんにゃくのみそ煮 ・チンゲンサイのナムル ・温州みかんゼリー ・牛乳	・パンパンキンパン ・米パン粉チキンカツ ・トマトとわかめのスープ ・枝豆サラダ ・牛乳
4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日
				
・ごはん ・じゃがいものそぼろ煮 ・ウインナー ・中華風酢の物 ・牛乳	・麦入りごはん(のり佃煮) ・白身魚のフライ(パックソース) ・ボイル野菜 ・根菜のみそ汁 ・牛乳	・ごはん ・麻婆豆腐 ・さっぱりサラダ ・カラマンダリン ・牛乳	・カレーピラフ ・お魚ナゲット ・キャベツとベーコンのスープ ・牛乳	・黒糖パン ・ポークビーンズ ・シーチキン和え ・牛乳

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 平成29年5月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
				
- ごはん - 鶏肉のねぎソースがけ - きゅうりのはりはりづけ - 豆腐と白菜のみそ汁 - 牛乳	- ごはん (いたのすけ) - やさししゃも - うま煮 - たいやき	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日
				
- 麦入りごはん - 焼き肉炒め - 五目厚焼き卵 - 牛乳	- 麦入りごはん - さばのみそ煮 - チンゲンサイのすまし汁 - アスパラのごま酢和え - 牛乳	- ごはん - ビッグ肉だんご - 切り干し大根の煮物 - きゅうりの土佐和え - 牛乳	- 三色丼 - 具だくさんみそ汁 - かわうちばんかん - 牛乳	- 揚げパン - きのこ入り煮込みハンバーグ - マカロニサラダ - 牛乳
5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
				
- ポークカレー - 福神漬け - ヨーグルト和え - 牛乳	- ごはん - 春巻きフライ - 中華サラダ - 春雨の五目スープ - いちごのレアチーズ - 牛乳	- ごはん - あじの南蛮漬け - 五目煮 - いちごゼリー - 牛乳	- ちらしずし - お豆とかぼちゃコロッケ - ふしめん汁 - 牛乳	- ホットドッグを作ろう！ - 小型切り込みコッペパン - チキンソーセージ - 野菜ソテー - トマト&マスタード[Ⓢ] - 板野にんじんスープ - 牛乳
5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
				
- ビビンバ - わかめスープ - ヨーグルト - 牛乳	- 麦入りごはん - 鶏肉の照り焼き - 切り干し大根のツナ和え - みそけんちゃん汁 - 牛乳	- ごはん - いかと厚揚げの煮物 - 小いわしの天ぷら - 中華風きゅうり - 牛乳	- ごはん (瀬戸風味ふりかけ) - 焼き餃子 - 厚揚げの中華煮 - 牛乳	- 小型コッペパン (あんずジャム) - 五目うどん - れんこん入りつくね - さっぱりサラダ - プリン - 牛乳
5月29日	5月30日	5月31日		
			6/1	6/2
- ごはん - ささみフライ (マヨ&ソース) - ポイル野菜 - 豚汁 - 牛乳	- 中華風おこわ - えびの水晶包み蒸し - ツナのサラダ (パンパンジードレッシング) - 牛乳	- ごはん - さわらのごまみそかけ - 野菜サラダ - けんちゃん汁 - おさつスティック - 牛乳		

給食カレンダー 平成29年6月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
			6月1日	6月2日
5/29	5/30	5/31	 ・ごはん ・うずら卵入りうま煮 ・大豆とちりめんの揚げ煮 ・パイン ・牛乳	 ・小型コッペパン (いちごジャム) ・スパゲッティナポリタン ・いかとアスパラの和え物 ・牛乳
6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
 ・ごはん (野菜ふりかけ) ・豆腐の中華風煮 ・チンゲンサイのナムル ・牛乳	 ・菜めし ・豚キャベ ・白花豆のフライ ・牛乳	 ・ごはん ・ますの梅みそ焼き ・ささみ入りごま酢和え ・かき玉汁 ・牛乳	 ・阿波ギュー混ぜご飯 ・チキンナゲット ・かみかみサラダ (ごまドレッシング) ・野菜ジュース ・牛乳	 ・小型バインパン ・えびいか入りかきあげ ・いなかうどん ・ミモザ和え ・牛乳
6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日
 ・ごはん (きなこ) ・鶏肉の香味焼き ・小松菜の土佐和え ・チーズ ・はすカップゼリー ・牛乳	 ・えびピラフ ・煮込みミートボール ・野菜サラダ ・ヨーグルト ・牛乳	 ・ごはん ・さんまのかぼすレモン煮 ・ごぼうチップス ・じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ・牛乳	 ・ナン ・ナンドライカレー ・マカロニサラダ ・ストロベリージョア ・牛乳	 ・黒糖パン ・徳島にんじん入りミートオムレツ ・ウインナー入り野菜のスープ煮 ・牛乳
6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
 ・ごはん ・徳島かますフライ (タルタルソース) ・和風サラダ ・ふしめん汁 ・牛乳	 ・麦入りごはん ・豚丼の具 ・切り干し大根とかにかま入りごま酢和え ・徳島みかんゼリー ・牛乳	 ・鳴門わかめごはん ・五目豆 ・いかのフリッター ・中華風酢の物 ・板野町内産にんじん塩クッキー ・牛乳	 ・ごはん ・豚ロース肉のみそ風味 ・ひじきソテー ・きのこのすまし汁 ・牛乳	 ・パンブキンパン ・牛肉とピーマンの千切り炒め ・えびしゅうまい ・枝豆 ・牛乳
6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
 ・ごはん (しそひじき佃煮) ・小あじの青じそ風味 ・高野豆腐の卵とじ煮 ・牛乳	 ・ハヤシライス ・ハッシュドポテト ・枝豆サラダ (パンパンジードレッシング) ・牛乳	 ・ごはん ・豚肉とこんにゃくのみそ煮 ・もやしの中華風和え物 ・黒糖ビーンズ ・牛乳	 ・ごはん (こうなごの佃煮) ・鶏肉のワイン煮 ・こふきいも ・ばんさんすう ・牛乳	 ・小型コッペパン (メープルジャム) ・焼きビーフン ・ゆでとうもろこし ・フルーツ杏仁 ・牛乳

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 平成29年7月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日
				
・ごはん ・牛丼の具 ・鶏肉入りごま酢和え ・冷凍みかん ・牛乳	・ごはん ・鶏肉のバーベキューソース ・ごぼうアーモンドサラダ ・トマトスープ ・牛乳	・ごはん （いたのすけ） ・いわしの梅煮 ・じゃがいものそぼろ煮 ・牛乳	・麦入りごはん ・かぼちゃひき肉フライ ・切り干し大根のツナ和え ・そうめん汁 ・牛乳	・コッペパン （ブルーベリージャム） ・星型ハンバーグ ・こふきいも ・にら玉スープ ・七夕デザート ・牛乳
7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
				
・ごはん ・キムチ丼の具 ・かぼちゃ入りしゅうまい ・ばんさんすう ・牛乳	・カリカリ梅ごはん ・鶏肉と野菜のつくね ・大豆入りきんぴら ・和風サラダ ・ヨーグルト ・牛乳	・ごはん ・白身魚のフライ ・ポイル野菜 （マヨ&ソース） ・じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ・牛乳	・ごはん （のり佃煮） ・焼き肉風炒め ・はんぺんの黄金焼き ・わらびもち ・牛乳	・小型黒糖パン ・サラダうどん （めんつゆ） ・たちうおのマリネ ・枝豆 ・牛乳
7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	
				
海の日	・ごはん ・焼きししゃも ・肉じゃが ・中華風酢の物 ・乳酸菌飲料 ・牛乳	・夏野菜カレー ・ナタデココ入りゼリー和え ・牛乳	・ごはん ・鶏肉のすだち風味 ・小松菜の土佐和え ・豆腐とわかめのみそ汁 ・牛乳	

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 平成29年9月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
				9月1日
8/28	8/29	8/30	8/31	 ・小型コッペパン ・なす入りスパゲティナポリタン ・フルーツのゼリー和え ・牛乳
9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
 ・ごはん ・牛肉とピーマンの千切り炒め ・ほうれん草入りえびしゅうまい ・中華風酢の物 ・牛乳	 ・夏野菜カレー ・海藻入りサラダ ・牛乳	 ・鳴門わかめごはん ・肉じゃが ・大豆とちりめんの揚げ煮 ・アイスシャーベット ・牛乳	 ・ごはん(しそひじきの佃煮) ・さわらのみそかけ ・卵入り甘酢和え ・すまし汁 ・ヨーグルト ・牛乳	 ・小型バインパン ・サラダうどん(めんつゆ) ・お豆とかぼちゃのコロッケ ・ブルーベリー ・牛乳
9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日
 ・ごはん(つぼ漬け) ・エッグミートカップ ・五目煮 ・牛乳	 ・ごはん ・和風ハンバーグ ・アーモンド入りお好みチップス ・ちぐさและ ・牛乳	 ・玄米入りごはん ・さんまの塩焼き すだち ・小松菜のごま和え ・豆腐とわかめのみそ汁 ・プリン ・牛乳	 ・夏野菜の肉そぼろ丼 ・お魚ナゲット ・きのこのすまし汁 ・牛乳	 ・黒糖パン ・ミンチカツ ・カレーキャベツ ・トマトスープ ・牛乳
9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日
 敬老の日	 ・ごはん ・鶏肉のさっぱり煮 ・ごぼうチップス ・どさんこ汁 ・牛乳	 ・五目チャーハン ・えびの水晶包み蒸し ・中華スープ ・牛乳	 ・ごはん ・豚肉とこんにゃくのみそ煮 ・はんぺんフライ ・ゆかり和え ・ぶどう ・牛乳	 ・ホットドッグを作ろう! ・切り込みコッペパン ・チキンスティック ・野菜ソテー ・トマト&マスタード④ ・かぼちゃのポタージュ ・牛乳
9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日
 ・中華丼 ・焼きぎょうざ ・牛乳	 ・ごはん ・きびなごのカリカリフライ ・切り干し大根の煮物 ・ごま酢和え ・ハスカップゼリー ・牛乳	 ・ハヤシライス ・星型ハッシュドポテト ・豆まめサラダ(ごまドレッシング) ・牛乳	 ・ごはん ・ホイコーロー ・チンゲンサイのナムル ・レアチーズ ・牛乳	 ・小型コッペパン ・焼きそば ・オムレツ ・牛乳

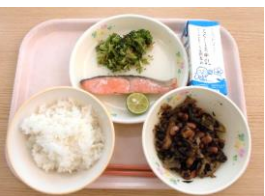
板野町学校給食センター

※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 平成29年10月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日
				
・ごはん ・麻婆豆腐 ・ばんさんすう ・牛乳	・ごはん ・ますの塩焼き(すだち) ・大豆入りきんぴら ・きゅうりの土佐漬け ・牛乳	・栗入り炊き込みごはん ・さつまいもの天ぷら ・根菜のみそ汁 ・お月見ゼリー ・牛乳	・ビーフカレー ・福神漬け ・フルーツムース ・牛乳	・ブルーベリーパン ・ボイルウインナー ・うずら卵入り野菜スープ煮 ・牛乳
10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日
 体育の日				
	・ごはん(のり佃煮) ・春巻き ・ささみ入り中華サラダ ・五目スープ ・牛乳	・阿波ギュー混ぜごはん(すだち) ・枝豆サラダ(棒々鶏ドレッシング) ・けんちん汁 ・牛乳	・ごはん ・鶏肉のごま風味 ・花切り大根の酢の物 ・さつまいも入りみそ汁 ・牛乳	・ツナサンドを作ろう! ・切り込みコッペパン ・ツナサラダ ・板野にんじん入りキャロットスープ
10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日
				
・親子丼 ・すだち酢入りごま酢和え ・さつまいもと栗のタルト ・牛乳	・ごはん ・いたのすけ ・焼き肉ソテー ・鶏肉と野菜のつくね ・牛乳	・玄米入りごはん ・さばのごまみそかけ ・かみかみサラダ(ごまドレッシング) ・すまし汁 ・牛乳	・鮭わかめ入りごはん ・高野豆腐の卵とじ煮 ・野菜のすだち酢和え ・ヨーグルト ・牛乳	・小型コッペパン(すだちジャム) ・和風カレーうどん ・さつまいもと大豆とちりめんの揚げ煮 ・柿 ・牛乳
10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日
				
・ごはん ・さんまのかぼすレモン煮 ・れんこん入りごま和え ・豚汁 ・パニラチーズ ・牛乳	・ごはん ・肉だんご ・野菜のアーモンド和え ・ワンタンスープ ・牛乳	・手巻き寿司を作ろう! ・すし飯 ・手巻きのり ・ツナサラダ ・ウインナー ・卵 ・カニかま ・白菜のみそ汁 ・牛乳	・ごはん ・吉野煮 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・みかん ・牛乳	・りんご入りパン ・れんこん入りハンバーグ ・枝豆 ・コンソメスープ ・牛乳
10月30日	10月31日			
				
・玄米入りごはん ・うずら卵入りうま煮 ・こいわしの天ぷら ・中華風酢の物 ・牛乳	・チキンライス ・かぼちゃの豆乳入りグラタン ・ポテトスープ ・牛乳			

給食カレンダー 平成29年11月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
10/30	10/31	11月1日	11月2日	11月3日
		 ・ごはん(しそひじき) ・すき焼き ・れんこんのシャキシャキ和え ・牛乳	 ・ごはん ・かぼちゃひき肉フライ ・ミモザ和え ・みそ汁 ・牛乳	 文化の日
11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
 ・ごはん(いたのすけ) ・焼きししゃも ・うま煮 ・牛乳	 ・玄米入りごはん ・鶏肉のさつまいもの揚げ煮 ・野菜のすだち酢和え ・プリン ・牛乳	 ・ポークカレー ・キャベツのシーチキン和え ・牛乳	 ・ごはん ・麻婆豆腐 ・中華風和え物 ・牛乳	 ・揚げパン ・煮込みミートボール ・マカロニサラダ ・りんご ・牛乳
11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日
 ・ビビンバ ・中華スープ ・ヨーグルト ・牛乳	 ・菜めし ・いかと豚肉の野菜ソテー ・白花豆のコロッケ ・みかん ・牛乳	 ・ごはん ・さけの塩焼き(すだち) ・れんこん入り五目豆 ・ブロッコリーのおかか和え ・牛乳	 ・ごはん ・豚ロース肉のみそいため ・切り干し大根のツナ和え ・チンゲンサイのすまし汁 ・牛乳	 ・板野にんじん入りパン ・れんこん入りハンバーグ ・こふきいも ・レタスと卵のスープ ・りんごゼリー ・牛乳
11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
 ・ごはん ・おでん風煮込み ・ピークハム入りごま酢和え ・おさつスティック ・牛乳	 ・玄米入りごはん ・徳島かますのフライ ・ブロッコリー(ドレッシング) ・けんちん汁 ・チーズ(中学校のみ)	 ・ごはん(野菜ふりかけ) ・板野町野菜と鶏肉の甘酢がらめ ・阿波のめぐみ汁 ・みかん ・牛乳	 勤労感謝の日	 ・コッペパン(チョコペースト) ・ポークビーンズ ・フレンチサラダ ・牛乳
11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12/1
 ・ごはん ・ささみフライ ・ポイル野菜(マヨ&ソース) ・根菜のみそ汁 ・黒糖ビーンズ ・牛乳	 ・鮭わかめごはん ・トマト入りミートオムレツ ・豚肉とこんにゃくのみそ煮 ・牛乳	 ・ごはん ・さばのみそ煮 ・卵入りごま酢和え ・きのこのすまし汁 ・牛乳	 ・ナン ・ドライカレー ・春雨のサラダ ・ココアワッフル ・牛乳	12/1

給食カレンダー 平成29年12月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
				12月1日
11/27	11/28	11/29	11/30	 ・小型コッペパン(メープルジャム) ・皿うどん ・大豆とさつまいもとちりめんの揚げ煮 ・牛乳
12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
 ・ごはん ・ハンバーグきのこソースがけ ・こふきいも ・いんげん豆入りにら玉スープ ・牛乳	 ・ごはん(のり佃煮) ・豚肉と大根のみそ煮 ・れんこんのシャキシャキ和え ・りんごのタルト ・牛乳	 ・玄米入りごはん ・お豆とかぼちゃのコロッケ ・肉団子と白菜のスープ ・アーモンド和え ・りんご ・牛乳	 ・ツナそぼろ丼 ・ちゃんこなべ ・小魚チーズ(㊤) ・牛乳	 ・コッペパン(いちごジャム) ・お魚ナゲット ・ウインナー入りポトフ ・牛乳
12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
 ・ごはん ・さんまの甘露煮 ・小松菜の土佐和え ・みそけんちん汁 ・ヨーグルト ・牛乳	 ・カツ丼 ・いか入りすだち酢和え ・牛乳	 ・ごはん(ふりかけ) ・豆腐の中華風煮 ・えびしゅうまい ・みかん ・牛乳	 ・ごはん(ごまこんぶ) ・ホイコーロー ・さつまいもの天ぷら ・牛乳	 ・黒糖パン ・かぶらのクリーム煮 ・花野菜のサラダ ・牛乳
12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
 ・ビーフカレー ・ツナとわかめのサラダ(パンパンジードレッシング) ・牛乳	 ・鳴門わかめごはん ・さけのタルタルフライ ・れんこんの炒め煮 ・いたのすけ ・ミルメーク(ココア) ・牛乳	 ・ごはん ・さわらのゆずみそかけ ・ブロッコリーのサラダ ・ふしめん汁 ・クリスマスデザート ・牛乳	 ・玄米入りごはん ・鶏肉ねぎソースがらめ ・カリフラワーの甘酢和え ・なめこのみそ汁 ・牛乳	 ・小型パンブキン ・きのこ入りスバゲティ ・鳴門金時入りオムレツ ・みかん ・牛乳

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 平成30年1月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
1/8				
	・ごはん ・おでん風煮込み ・ポークハム入りごま酢和え ★プリン ・牛乳	・中華丼 ・焼きぎょうざ ・牛乳	・ごはん ・ますの塩焼き(すだちパック) ・白菜とかぶのみそ汁 ・ひじきソテー ・お米のタルト ・牛乳	★和三盆糖入り揚げパン ・きのこ入り煮込みハンバーグ ・さつま芋入りサラダ ・牛乳
1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
				
・ごはん ・麻婆豆腐 ・チンゲンサイのナムル ・牛乳	・ごはん(★いたのすけ) ・はんぺんフライ ・五目煮 ★ヨーグルト ・牛乳	★チキンカレー ・ふくじんづけ ★フルーツのゼリー和え ・牛乳	・玄米入りごはん ・焼き肉風炒め ・肉と野菜の焼きつくね ★りんご ・牛乳	・小型りんごパン ★煮込みうどん ・きびなごのかりかりフライ ・れんこんアーモンドサラダ(ごまドレッシング) ・牛乳
1月22日	1月23日	1月24日(ミニセレクト給食)	1月25日	1月26日(ミニセレクト給食)
				
・ごはん ・えびカツ(マヨ&ソース) ・ポイル野菜 ★さつまいものみそ汁 ・黒豆 ・牛乳	・豚丼 ・短冊入りごま酢和え ・ぼんかん ・牛乳	・ごはん ★さばのみそ煮 ・ブロッコリーのおかか和え ・のっぺい汁 ・れんこん塩クッキー ・牛乳	・ごはん ・いかとさつまいもの揚げ煮 ・ならあえ ★ふしめん汁 ・牛乳	・コッペパン(メープルジャム) ・冬野菜のシチュー ・パンプキン入りオムレツ ・牛乳
1月29日	1月30日	1月31日	☆セレクトメニューを実施しました☆ 対象: 小・中学校 1/24(水) 主菜を選ぼう! さばのみそ煮・照り焼きチキン・ミートオムレツ 1/26(金) ジャムを選ぼう! メープルジャム・チョコペースト・いちごジャム それぞれ、照り焼きチキンとチョコペーストが一番人気でした♪ 	
				
・ごはん ・すき焼き風煮 ・野菜のシーチキン和え ・鳴門金時スティック ・牛乳	・玄米入りごはん(菜の花ふりかけ) ・板野町野菜と鶏肉の甘酢がらめ ★阿波のめぐみ汁 ・みかん ・牛乳	・ハヤシライス ・星型ハッシュドポテト ・枝豆サラダ(パンパンジードレッシング) ・牛乳		

★印は、中学校3年生のリクエストメニューです。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 平成30年2月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
			2月1日	2月2日
1/29	1/30	1/31	 ・ごはん (のりの佃煮) ・厚揚げの中華煮 ・れんこんのシャキシャキ和え ★ヨーグルト ・牛乳	 ・コッペパン (ブルーベリージャム) ・こいわしの天ぷら ・ポトフ ・節分豆 ・牛乳
2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日 フィッシュバーガーを作ろう!!
 ・ポークカレー ・ふくじんづけ ★フルーツムース ・牛乳	 ・きのこごはん ・かぼちゃコロッケ ★ふしめん入りみそ汁 ・小魚チーズ ・牛乳	 ・ごはん (やさいふりかけ) ・焼きししゃも ★肉じゃが ・牛乳	 ・玄米入りごはん ・野菜ソテー ・えびしゅうまい ★りんご ・牛乳	 ・丸型切り込みパン ・ほきフライ ・ポイル野菜 ・コーンスープ ・タルタルソース ・牛乳
2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日
 振替休日	 ・ごはん ・鶏肉のごま風味 ・小松菜のアーモンド和え ・さつまいもとしめじのみそ汁 ・牛乳	 ・ごはん ・ハートのハンバーグ ・野菜サラダ ・けんちゃん煮 ★チョコプリン ・牛乳	 ★鳴門わかめごはん ・大根の中華煮 ・五目厚焼き卵 ・いよかん ・牛乳	 ★小型黒糖パン ・ミルクスープスパゲティ ・れんこんとツナのサラダ (ごまドレッシング) ・牛乳
2月19日	2月20日	2月21日	2月21日	2月23日
 ・ごはん ・ますの塩焼き (すだちパック) ・ひじき入り五目豆 ・中華風酢の物 ・いちごゼリー ・牛乳	 ・阿波ギュー混ぜごはん ・枝豆サラダ (パンパンジードレッシング) ・チンゲンサイのすまし汁 ・牛乳	 ・ごはん ・吉野煮 ・いり卵のごまドレッシング和え ・チーズ ・牛乳	 ・玄米入りごはん ・さんまのかぼすレモン ・さつまいもとれんこんの揚げ煮 ・みそ汁 ・牛乳	 ・小型コッペパン (レーズンクリーム) ★きつねもちうどん (小・中) ・月見うどん (幼) ・中華サラダ ・牛乳
2月26日	2月27日	2月28日	3/1 3/2	
 ★キムチ丼 ・ばんさんすう ・しらぬいみかん ・牛乳	 ・ごはん ・すきやき ・いかフリッター ・中華風きゅうり ・牛乳	 ・ごはん ・鶏肉とさつまいもの揚げ煮 ・いり卵入りごま酢和え ・牛乳		

★印は、中学校3年生のリクエストメニューです。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 平成30年3月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
2/26	2/27	2/28	3月1日 手巻き寿司を作ろう!!  ・すしめし ・手巻のり (ツナサラダ、卵、 カニかま、ウインナー) ・なめこ汁 ★ひなゼリー ・牛乳	3月2日  ・小型りんごパン ・焼きそば ・さつまいもと大豆とちりめんの揚げ煮 ・ブルーベリー ・牛乳
3月5日  ・玄米入りごはん ・おでん風煮込み ・ハム入りごま酢和え ★ヨーグルト ・牛乳	3月6日  ・ごはん ・お豆とかぼちゃのコロッケ ・野菜のツナ和え ★ワナンスープ ・牛乳	3月7日  ・ごはん(菜の花ふりかけ) ・さわらのゆずみそかけ ・大豆入りきんぴら ★清美オレンジ ・牛乳	3月8日  ・赤飯 ・えびフライ(タルタルソース) ・野菜サラダ ・きのこのすまし汁 ★お祝いケーキ(中のみ) ・牛乳	3月9日  ・コッペパン(あんずジャム) ・ポークビーンズ ・白菜サラダ ・牛乳
3月12日  ・ナン ・ドライカレー ・春雨のサラダ(マヨネーズ) ・いよかんタルト ・牛乳	3月13日  ・鮭わかめごはん ・ホイコーロー ・さつまいもの天ぷら ・しらぬいみかん ・牛乳	3月14日  ・ピビンバ (肉いためと炒り卵入りナムル) ・中華スープ ・お祝いケーキ(幼・小のみ) ・小魚チーズ(中のみ) ・牛乳	3月15日  ・ごはん(しそひじき) ・太刀魚のマリネ ・高野豆腐の煮物 ・牛乳	3月16日  ・黒糖パン ・照り焼きチキン ・ブロッコリー ・じゃがいものベーコン煮 ・牛乳
3月19日  ・ごはん(いたのすけ) ・いわしの梅煮 ・じゃがいものそぼろ煮 ・牛乳	3月20日  ・玄米入りごはん ・豚ロース肉のみそ風味 ・れんこんきんぴら ・かきたま汁 ・牛乳	3月21日  春分の日	3月22日  ・ごはん ・鶏肉のすだち風味 ・はりはり漬け ・豆腐と白菜のみそ汁 ・牛乳	3/23

★印は、中学校3年生のリクエストメニューです。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。