

給食カレンダー 平成30年4月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
				
・ごはん ・肉じゃが ・大豆とちりめんの揚げ煮 ・牛乳	・豚丼(玄米入りごはん) ・ささみ入りごま酢和え ・おさつスティック ・牛乳	・ごはん ・さんまの甘露煮 ・小松菜の土佐和え ・みそ汁 ・牛乳	・チキンカレー ・枝豆サラダ(ごまドレッシング) ・お祝いゼリー ・牛乳	・小型ミルクパン ・スパゲティナポリタン ・フルーツのヨーグルト和え ・牛乳
4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
				
・ごはん(やさいふりかけ) ・ハンバーグ ・粉ふきいも ・わかめスープ ・プリン ・牛乳	・菜めし ・野菜ソテー ・白花豆のコロッケ ・しらぬい ・牛乳	・ごはん ・麻婆豆腐 ・いかのフリッター ・酢の物 ・牛乳	・ごはん ・きびなごのかりかりフライ ・切り干し大根の煮物 ・若竹汁 ・牛乳	・コッペパン(メープルジャム) ・チキンナゲット ・ウインナー入りポトフ ・牛乳
4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
				
・ごはん ・鶏肉のねぎソースがらめ ・はりはり漬け ・みそ汁 ・牛乳	・玄米入りごはん ・鶏肉とこんにゃくのみそ煮 ・チンゲンサイのナムル ・ヨーグルト ・牛乳	・五目チャーハン ・ポークしゅうまい ・春雨のスープ ・牛乳	・ごはん ・さわらのすだち風味 ・五目煮 ・中華風酢の物 ・牛乳	・黒糖パン ・ポークビーンズ ・パイン入りフレンチサラダ ・牛乳

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 平成30年5月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
4/30				
	・ごはん ・焼きししゃも ・うずら卵入りうま煮 ・牛乳	・ごはん ・春巻きフライ ・中華サラダ ・五目スープ ・たい焼き ・牛乳	憲法記念日	みどりの日
5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
				
・ポークカレー ・ツナのサラダ (パンパンジードレッシング) ・牛乳	・ごはん ・さばのみぞれ煮 ・小松菜のごま和え ・みそ汁 ・牛乳	・玄米入りごはん ・ポイルウインナー ・じゃがいものそぼろ煮 ・きゅうりの土佐和え ・牛乳	・ごはん ・かぼちゃひき肉フライ ・切り干し大根のツナ和え ・チンゲンサイのすまし汁 ・牛乳	・小型コッペパン (チョコペースト) ・マカロニのクリーム煮 ・ミモザ和え ・牛乳
5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
				
・ピビンバ (肉いため・卵入りナムル) ・中華スープ ・牛乳	・ごはん ・ささみフライ ・ポイル野菜 (マヨ&ソース) ・ふしめん汁 ・牛乳	・ごはん ・さわらのゆずみそかけ ・大豆入りきんぴら ・かわちばんかん ・牛乳	・親子丼 ・切り干し大根とカニかまの酢の物 ・ヨーグルト ・牛乳	・揚げパン ・煮込みミートボール ・マカロニサラダ ・牛乳
5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
				
・玄米入りごはん (こうなごの佃煮) ・焼き肉風炒め ・えびしゅうまい ・牛乳	・ごはん (しそひじき) ・いかと厚揚げの煮物 ・小いわしの天ぷら ・牛乳	・炊き込みごはん ・厚焼き卵 ・根菜のみそ汁 ・牛乳	・ナン ・ドライカレー ・シーチキン和え ・プリン ・牛乳	・パインパン ・牛肉とピーマンの千切り炒め ・コロケ ・牛乳
5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
				6/1
・ハヤシライス ・枝豆 ・乳酸菌飲料 ・牛乳	・ごはん ・高野豆腐の卵とじ煮 ・小あじの青じそ風味 ・牛乳	・ごはん ・鶏肉のバーベキューソース ・かみかみサラダ (ごまドレッシング) ・トマトとわかめのスープ ・牛乳	・ごはん ・厚揚げの中華風煮 ・中華風和え物 ・牛乳	

給食カレンダー 平成30年6月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
				6月1日 ハンバーガーを作ろう!!
5/28	5/29	5/30	5/31	 ・丸型切り込みパン ・ハンバーガー ・スライスチーズ(中のみ) ・ボイル野菜 ・コンスープ ・牛乳
6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
 ・ごはん ・筑前煮 ・きびなごのかりかりフライ ・切り干し大根の酢の物 ・河内晩柑 ・牛乳	 ・玄米入りごはん ・ますの梅みそ焼き ・ごま和え ・かき玉汁 ・牛乳	 ・えびピラフ ・肉と野菜の焼きつくね ・ポテトスープ ・牛乳	 ・ごはん ・豚肉とこんにゃくのみそ煮 ・中華風和え物 ・牛乳	 ・小型コッペパン ・ミートスパゲティ ・さっぱりサラダ ・ヨーグルト ・牛乳
6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
 ・ごはん ・ポークカレー ・枝豆サラダ(マヨネーズ) ・牛乳	 ・ごはん ・鯖の甘酢あんかけ ・阿波の恵汁 ・小松菜の土佐和え ・牛乳	 ・ごはん ・八宝菜 ・焼きぎょうざ ・ハスカップゼリー ・牛乳	 ・ごはん(こうなごの佃煮) ・うま煮 ・ごまドレッシング和え ・黒糖ビーゼンズ ・牛乳	 ・コッペパン(あんずジャム) ・ポークミンチカツ ・ボイル野菜(ソース) ・コンソメスープ ・牛乳
6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
 ・ごはん ・切り干し大根の卵とじ ・さばのみそ煮 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・牛乳	 ・鳴門わかめごはん ・はもフライ ・和風サラダ ・ふしめん汁 ・わらびもち ・牛乳	 ・ごはん ・豚丼の具 ・シーチキン和え ・パイ ・牛乳	 ・ごはん ・肉じゃが ・大豆とちりめんの揚げ煮 ・牛乳	 ・小型黒糖パン ・カレーうどん ・ごぼうサラダ ・みかんゼリー ・牛乳
6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
 ・ごはん(しそひじき) ・とり肉のワイン煮 ・こふきいも ・すだち酢和え ・牛乳	 ・ごはん ・厚揚げの中華煮 ・ツナのサラダ(パンパンジードレッシング) ・牛乳	 ・玄米入りごはん ・三色どんぶりの具 ・みそ汁 ・牛乳	 ・ごはん ・五目豆 ・さけのタルタルフライ ・ゆかり和え ・牛乳	 ・小型コッペパン ・焼きビーフン ・ゆでとうもろこし ・フルーツ杏仁 ・牛乳

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 平成30年7月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日 (七夕献立)
 ・ハヤシライス ・ハッシュドポテト ・枝豆 ・野菜ジュース ・牛乳	 ・ごはん ・白身魚のすだち風味 ・みそ汁 ・アスパラのごまあえ ・牛乳	 ・ごはん(ふりかけ) ・とりかぼちゃ煮 ・小松菜のお浸し ・冷凍みかん ・牛乳	 ・キムチ丼 ・えびの水晶包み蒸し ・中華風酢の物 ・牛乳	 ・小型パンパン ・星型ハンバーグ ・ごぼうとアーモンドのサラダ(ごまドレッシング) ・にら玉スープ ・七夕ゼリー ・牛乳
7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
 ・ごはん(いたのすけ) ・じゃがいもの soboro 煮 ・いわしの梅煮 ・ストロベリージョア(中のみ) ・牛乳	 ・カレーピラフ ・魚ナゲット ・キャベツとコーンのスープ ・牛乳	 ・ごはん ・鶏肉のごま風味 ・即席漬け ・かぼちゃのみそ汁 ・pain ・牛乳	 ・牛丼 ・ささみ入りごま酢和え ・牛乳	 ・小型パンブキンパン ・サラダうどん(めんつゆ) ・たちおのマリネ ・プリン ・牛乳
7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月13日
 海の日	 ・ごはん ・豚ロース肉のみそ風味 ・ひじきソテー ・トマトとわかめのスープ ・牛乳	 ・夏野菜カレー ・ゼリー和え ・チーズ ・牛乳	 ・ごはん ・さんまの蒲焼き風 ・わかめの酢の物 ・すまし汁 ・牛乳	 ・小型コッペパン ・焼きそば ・オムレツ ・牛乳

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 平成30年9月

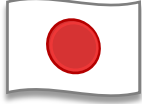
月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
 ・夏野菜カレー(玄米入りごはん) ・ゼリー和え ・チーズ ・牛乳	台風の為 給食提供なし	 ・ごはん(いたのすけ) ・焼き肉風炒め ・えびしゅうまい ・野菜ジュース ・牛乳	 ・ごはん ・鯖のごまみそかけ ・小松菜の生姜酢和え ・すまし汁 ・プリン ・牛乳	 ・小型コッペパン ・スペゲティナポリタン ・海藻入りサラダ ・梨 ・牛乳
9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
 ・ごはん ・五目豆 ・エッグミートカップ ・牛乳	 ・ごはん ・ちくわの二色揚げ ・どさんこ汁 ・牛乳	 ・ごはん ・焼きししゃも ・切り干し大根の卵とじ ・即席漬け ・パイン ・牛乳	 ・チキンライス ・ポテトスープ ・豆乳入りパンブキンググラタン ・牛乳	 ・小型コッペパン (メープルジャム) ・サラダうどん(めんつゆ) ・ポークミンチカツ ・牛乳
9月17日	9月18日	9月19日(食育の日)	9月20日	9月21日(月見献立)
 敬老の日	 ・ハヤシライス ・ハッシュドポテト ・枝豆サラダ(マヨネーズ) ・ヨーグルト(中のみ) ・牛乳	 ・玄米入りごはん ・れんこんの炒め煮 ・鮭のタルタルフライ ・きゅうりとわかめの酢の物 ・牛乳	 ・ごはん ・牛肉とピーマンの千切り炒め ・厚焼き卵 ・梨 ・牛乳	 ・コッペパン(いちごジャム) ・ポークビーンズ ・シーチキン和え ・お月見ゼリー ・牛乳
9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
 振替休日	 ・ごはん ・鶏肉とこんにゃくのみそ煮 ・和風ハンバーグ ・牛乳	 ・中華丼 ・焼きぎょうざ ・ぶどう ・牛乳	 ・ごはん ・さんまの塩焼き(すだち) ・豆腐とわかめのみそ汁 ・小松菜のごま和え ・牛乳	 ・黒糖パン ・ウインナーのチリソース煮 ・ごぼうサラダ ・牛乳

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 平成30年10月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日 ツナサンドを作ろう!!
				
・うずら卵入りポークカレー (玄米入りごはん) ・ナタデココ入りフルーツミックス ・小魚チーズ ・牛乳	・ごはん ・麻婆豆腐 ・ばんさんすう ・牛乳	・ごはん ・肉じゃが ・小あじの青じそ風味 ・りんご ・牛乳	・阿波ギュー混ぜご飯 ・枝豆サラダ (パンパンジードレッシング) ・なめこ汁 ・牛乳	・切り込みコッペパン ・ツナサンドの具 ・キャベツとベーコンのスープ ・牛乳
10月8日	10月9日	10月10日 (目の愛護デー)	10月11日	10月12日
 体育の日				
	・ゆかりごはん ・高野豆腐の卵とじ ・ごま和え ・みかん ・牛乳	・豚丼 ・すだち酢和え ・ブルーベリータルト ・牛乳	・ごはん(のり佃煮) ・さんまの甘露煮 ・中華風和え物 ・ふしめん汁 ・牛乳	・りんごパン ・鶏肉ときのこのクリーム煮 ・なると金時入りオムレツ ・牛乳
10月15日	10月16日	10月17日 手巻き寿司を作ろう!!	10月18日	10月19日 (食育の日)
				
・ごはん ・すぶた ・チンゲンサイのナムル ・牛乳	・ごはん ・魚の甘酢あんかけ ・大豆入りきんぴら ・柿 ・牛乳	・酢飯 ・手巻き用のり ・ツナサラダ ・卵 ・カニかま ・ウインナー ・たくあん ・白菜のみそ汁 ・牛乳	・玄米入りごはん ・すき焼き ・いかのフリッター ・きゅうりの香り漬け ・牛乳	・小型コッペパン (レーズンクリーム) ・五目うどん ・れんこんのシャキシャキ和え ・ヨーグルト ・牛乳
10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
				
・ごはん ・ホイコーロー ・春巻きフライ ・牛乳	・ごはん(つぼ漬け) ・ますの塩焼き ・すだち ・吉野煮 ・牛乳	・栗入り炊き込みごはん ・さつまいもの天ぷら ・根菜のみそ汁 ・牛乳	・ごはん(ふりかけ) ・うま煮 ・卵入りごま酢和え ・みかん ・牛乳	・コッペパン(りんごジャム) ・ポトフ ・アーモンド和え ・牛乳
10月29日	10月30日	10月31日 (ハロウィン献立)		
				
・ごはん ・筑前煮 ・小いわしの天ぷら ・花切り大根の酢の物 ・牛乳	・ごはん ・鶏肉の香味焼き ・和風サラダ ・けんちん汁 ・牛乳	・カレーピラフ ・ハロウィンハンバーグ ・パンプキンポタージュ ・牛乳		

給食カレンダー 平成30年11月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
			11月1日	11月2日
10/29	10/30	10/31	 ・親子丼 ・すだち酢和え ・柿 ・牛乳	 ・小型カップパン ・きのこ入りスパゲティ ・れんこんとツナのサラダ(ごまドレッシング) ・プリン ・牛乳
11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日(ホットドックを作ろう!!)
 ・ごはん ・じゃがいものそぼろ煮 ・大豆とちりめんの揚げ煮 ・牛乳	 ★田園キーマカレー オムレツ(玄米入りごはん) ・フルーツのゼリー和え ・牛乳	 ・ごはん ・鶏肉のねぎソースがらめ ・どさんこ汁 ・即席漬け ・牛乳	 ・ごはん ・あじの南蛮漬け ・ひじき炒め ・りんご ・牛乳	 ・切り込みコッペパン ・チキンスティック ・トマト&マスタード(中のみ) ・野菜ソテー ・中華風コーンスープ ・牛乳
11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
 ・きのこごはん ・さわらのすだち風味 ・豆腐と白菜のみそ汁 ・牛乳	 ・ごはん ・五目豆 ・小松菜の土佐和え ・みかん ・牛乳	 ・ごはん ・豆腐の中華風煮 ・もやしのナムル ・牛乳	 ・鳴門わかめごはん ・はんぺんのもみじ揚げ ・のっぺい汁 ・ヨーグルト ・牛乳	 ・コッペパン(チョコペースト) ・野菜炒め ・大学芋 ・牛乳
11月19日(食育の日)	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
 ・ごはん ・徳島かますのフライ ・ブロッコリー(ドレッシング) ・阿波のめぐみ汁 ・牛乳	 ★野菜たっぷり彩りスタミナ丼 ・ミモザ和え ・黒糖ビーンズ ・牛乳	 ・ごはん ・鶏肉とさつまいもの揚げ煮 ・大根サラダ ・りんご ・牛乳	 ・ごはん ・さばのみそ煮 ・ならえ ・すまし汁 ・牛乳	 勤労感謝の日
11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
 ・玄米入りごはん ・おでん風煮込み ・ごま和え ・お米deりんごのタルト ・牛乳	 ・キムチ丼 ・ポークしゅうまい ・中華風きゅうり ・牛乳	 ・ごはん ・白身魚の照り焼き風 ・さつまい ・みかん ・牛乳	 ・ごはん(しそひじき) ・炒り豆腐 ・酢の物 ・牛乳	 ・きなこ揚げパン ・ハンバーグのきのこソース ・マカロニサラダ ・牛乳

★印は、板野町学校食育推進委員会主催「食べてみたい☆野菜たっぷりメニュー」の中から優秀作品に選ばれた給食採用メニューです。

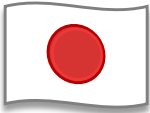
板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 平成30年12月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
				
・ごはん(いたのすけ) ・鶏肉とこんにゃくのみそ煮 ・いかフリッター ・牛乳	・ポークカレー ・フルーツムース ・抹茶大豆 ・牛乳	・ごはん ・八宝菜 ・揚げ餃子 ・みかん ・牛乳	・ごはん ・すきやき ・焼きししゃも ・牛乳	・コッペパン(りんごジャム) ・なると金時コロケ ・チンゲンサイのミルクスープ ・小魚チーズ(中学校のみ) ・牛乳
12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
				
・ごはん ・切り干しだいこんの卵とじ ・肉と野菜の焼きつくね ・しょうが酢和え ・ヨーグルト ・牛乳	・玄米入りごはん ・さんまのかぼすレモン煮 ・豚汁 ・ブロッコリーのおかか和え	・ピビンバ(肉炒め・卵入りナムル) ・ワンタンスープ ・牛乳	・ごはん ・肉じゃが ・こいわしの天ぷら ・りんご ・牛乳	・コッペパン ・かぶらのクリーム煮 ・れんこんアーモンドサラダ(ごまドレッシング) ・牛乳
12月17日	12月18日	12月19日(食育の日)	12月20日(クリスマス献立)	12月21日(冬至 献立)
				
・ごはん ・さわらのゆずみそかけ ・小松菜のごま和え ・かき玉汁 ・牛乳	・ごはん(野菜ふりかけ) ・豚肉と大根のうま煮 ・春雨のサラダ ・牛乳	・ごはん ・マーボーれんこん ・中華風和え物 ・みかん ・牛乳	・ごはん ・照り焼きチキン ・花野菜のサラダ ・なめこ汁 ・クリスマスケーキ ・牛乳	・パインパン ・かぼちゃひき肉フライ ・肉団子と白菜のスープ ・牛乳

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

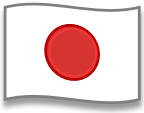
給食カレンダー 平成31年1月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
1/7				
	・ごはん ・ぶりの照焼 ・かぶの柚子酢和え ★みそ汁 ・黒豆 ・牛乳	・ごはん(つぼづけ) ・五目煮 ・はんぺんフライ ・ヨーグルト ・牛乳	★チキンカレー(玄米入りごはん) ・ゼリー和え ・ピピビチーズ ・牛乳	・小型りんごパン ★煮込みうどん ・きびなごのカリカリフライ ・れんこんのシャキシャキ和え ・牛乳
1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
				
成人の日	・ごはん ・酢豚 ・中華サラダ ・牛乳	・ごはん ・ますの塩焼き(すだちパック) ・ひじきソテー ★根菜のみそ汁 ★プリン ・牛乳	・ごはん ・焼き肉風炒め ・えびしゅうまい ・みかん ・牛乳	・コッペパン (徳島県産ゆずジャム) ・冬野菜のシチュー ・ほうれん草入りオムレツ ・おさつスティック ・牛乳
1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
				
・ごはん ・さわらのゆずみそかけ ・即席漬け ・のっぺい汁 ★お米のタルト ・牛乳	・ハヤシライス ・星型ポテト ・シーチキン和え ・牛乳	・ごはん ・麻婆豆腐 ・チンゲンサイのナムル ・みかん ・牛乳	・ごはん ★鶏肉のねぎソースがらめ ★阿波のめぐみ汁 ・ブロッコリーの煮浸し ・牛乳	★和三盆揚げパン ・煮込みハンバーグ ・さつまいものサラダ ・牛乳
1月28日	1月29日		1月31日	
		1/30		2/1
・ごはん ・柚子みそおでん ・ごま和え ・りんご	・防災カレー ・牛乳		★阿波ギュー混ぜごはん ★ふしめん入りみそ汁 ・白菜の土佐和え ・牛乳	

★印は、中学校3年生のリクエストメニューです。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 平成31年2月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
1/28	1/29	1/30	1/31	2月1日(節分 献立)
				 ・コッペパン(いちごジャム) ・いわしのフライ・ブロッコリー(マヨ&ソース) ・ポトフ ・節分豆 ・牛乳
2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
 ★ポークカレー ・ふくじんづけ ★ナタデココ入りゼリー和え ・牛乳	 ・ごはん(味付けのり) ・大根の中華煮 ・大豆とちりめんの揚げ煮 ・ぼんかん ・牛乳	 ★炊き込みごはん ・白花豆のコロッケ ★さつま芋とたまねぎのみそ汁 ・牛乳	 ・玄米入りごはん ★肉じゃが ・焼きししゃも ★ヨーグルト ・牛乳	 ★小型黒糖パン ・ミルクスープスパゲティ ・れんこんとツナのサラダ(ごまドレッシング) ・牛乳
2月11日	2月12日	2月13日	2月14日(バレンタイン 献立)	2月15日
 建国記念日	 ・ごはん ★鶏肉の唐揚げ ・小松菜のごま和え ・けんちん汁 ・牛乳	 ・ごはん ・さわらの甘酢あんかけ ・五目豆 ・ぼんかん ・牛乳	 ★えびピラフ ・ハート型ハンバーグ ・ポテトスープ ・チョコタルト ・牛乳	 ・小型コッペン(レーズンクリーム) ★きつねもちうどん(小学校・中学校) ・月見うどん(幼稚園) ・中華サラダ ★小魚アーモンド(中学校のみ) ・牛乳
2月18日	2月19日(食育の日)	2月20日	2月21日	2月22日(フィッシュバーガーを作ろう!)
 ・牛丼 ・ほうれん草のお浸し ・りんご ・牛乳	 ★鳴門わかめごはん ・高野豆腐の卵とじ ・すだち酢和え ・牛乳	 ・ナン ・ドライカレー ・シーチキン和え ★プリン ・牛乳	 ・ごはん(菜の花ふりかけ) ・吉野煮 ・れんこんのごま和え ★ミルク(ココア) ・牛乳	 ・丸型切り込みパン ★ほきフライ(タルタルソース) ・ボイル野菜 ・コーンスープ ・しらぬいみかん ・牛乳
2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3/1
 ・ごはん ・板野町野菜と鶏肉の甘酢がらめ ★阿波のめぐみ汁 ・牛乳	 ★キムチ丼(玄米入りごはん) ・ばんさんすう ★青りんごゼリー ・牛乳	 ・ごはん ★さばのみそ煮 ・大豆入りきんぴら ・生姜酢和え ・ぼんかん ・牛乳	 ・ごはん ★すきやき ・いかのフリッター ・きゅうりの土佐和え ・牛乳	3/1

★印は、中学校3年生のリクエストメニューです。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 平成31年3月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
2/25	2/26	2/27	2/28	3月1日
				 ・小型コッペパン ★焼きそば ・フライビーンズ ★桃のタルト ・牛乳
3月4日	3月5日	3月6日	3月7日 (卒業・進級お祝い献立)	3月8日
 ★カツカレー ・ゼリー和え ・牛乳	 ・玄米入りごはん (のり佃煮) ・炒り豆腐 ・いわしの梅煮 ・きゅうりのかおりづけ ・牛乳	 ★鳴門わかめごはん ・鶏肉とこんにゃくのみそ煮 ・ごまドレッシング ・牛乳	 ・赤飯 ・えびフライ (タルタルソース) ・野菜サラダ ★豆腐と白菜のみそ汁 ★お祝いケーキ ・牛乳	 ・コッペパン (あんずジャム) ・ポークビーンズ ・れんこんとハムのサラダ (ごまドレッシング) ・清美オレンジ ・牛乳
3月11日	3月12日	3月13日 (手巻き寿司を作ろう!!)	3月14日	3月15日
 ・ビビンバ (肉炒め・卵入りナムル) ・ワンタンスープ ・牛乳	 ・ごはん ・れんこんの炒め煮 ・さけの塩焼き (すだちパック) ・阿波っこナムル ・牛乳	 ・酢飯 ・手巻き用のり ・卵 ・ウインナー ・かにかま ・ツナサラダ ・なめこのみそ汁 ・お祝いゼリー ・牛乳	 ・ごはん ・じゃがいものそぼろ煮 ・太刀魚のマリネ ・牛乳	 ・りんごパン ・照り焼きチキン ・チンゲンサイのミルクスープ ・しらぬいみかん ・牛乳
3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3/22
 ・ごはん (野菜ふりかけ) ・切り干し大根の卵とじ ・白身魚のすだち風味 ・ブロッコリーの煮浸し ・清美オレンジ ・牛乳	 ・中華丼 (玄米入りごはん) ・小松菜まんじゅう ・ブルーベリー ・牛乳	 ・ごはん ・とり肉のごま風味 ・菜の花和え ・具だくさんみそ汁 ・いよかんゼリー ・牛乳	 春分の日	3/22

★印は、中学校3年生のリクエストメニューです。

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。