



エシカル消費教室



板野町はエシカル消費を推進しています

エシカル消費って・・・

私たちは毎日、世界中の様々な商品を購入しながら生活しています。一方で、世の中では地球温暖化や開発途上国の貧困問題などの様々な問題があります。皆さんに知ってもらいたいことは、それらの問題を改善する方法として「エシカル消費」がある、ということです。

「エシカル消費」とは、人や社会・地域や環境などに配慮した商品を選択することをいいます。たとえば、身近なものでは、環境に気遣ってリサイクル商品を購入したり、被災地の復興を思ってその地域の商品を購入する、などがあげられますね。

つまり、買い物を見直せば色々な問題を改善できる、ということです。買い物をする際、地球や社会やどこかの誰かに、ちょっぴり幸せを贈ることを考えてみませんか？

それらの積み重ねが、持続可能な社会につながるということを知ってもらえれば、うれしいです。

板野町では、皆さんの消費行動が周りにどう影響を与え、また、どのようなエシカル消費があるのか“エシカル消費教室”として、平成30年1月から令和元年12月までの2年間、板野町広報誌「すがお」別冊にて毎月掲載してきました。その教室をまとめましたので、ぜひ、ご覧ください。

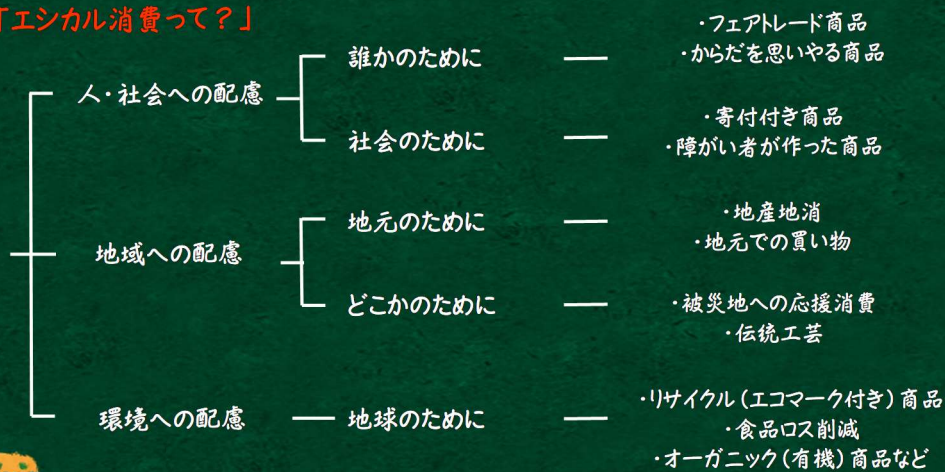
時 間 割



1 時間目「エシカル消費って？」	補習①「無農薬栽培・自然栽培って？」
2 時間目「フェアトレード商品って？」	補習②「国産材の利用って？」
3 時間目「からだを思いやる商品って？」	補習③「アニマルウェルフェアって？」
4 時間目「寄付付き商品って？」	実践①「フェアトレード商品」
5 時間目「障がい者が作った商品って？」	実践②「未来のためにできることを」
6 時間目「地産地消って？」	実践③「人の技術にお金を使う」
7 時間目「地元での買い物って？」	実践④「主婦の目線でエシカル消費」
8 時間目「被災地への応援消費って？」	実践⑤「女性ならではの想い」
9 時間目「伝統工芸って？」	実践⑥「“きっかけ”から繋がりへ」
10 時間目「リサイクル(エコマーク付き)商品って？」	実践⑦「エシカルな母と私」
11 時間目「食品ロス削減って？」	校外学習「広がるエシカル消費」
12 時間目「オーガニック(有機)商品って？」	最終回「エシカル消費の認知度ってどれくらい？」

1時間目「エシカル消費って？」

エシカル消費



平成三十年一月

当番
小 高 畑
磯 畑

私は、チョコレートを購入する際、かわいいデザインで選んでいます。皆さんは、どのように選んでいますか。お気に入りのメーカー？いつものおいしい味？一番安い物？人によって、様々だと思います。

皆さんは、パッケージにエコマークが付いているチョコレートや、購入するだけで寄付に代わるチョコレート、被災地の応援につながるチョコレートなどを見たことはありますか？

また、そのような商品を自ら選んで購入したことはありますか？

チョコレート以外にも、私たちは毎日、世界中の様々な商品を購入しながら生活しています。その一方で、世の中では地球温暖化や発展途上国の貧困問題、被災地の風評被害などの様々な問題が起こっています。この教室で皆さんに知ってもらいたいことは、それらの問題を改善する方法として『エシカル消費』がある、ということです。

『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することをいいます。環境に気遣ってリサイクル商品を購入する、たとえばそういうことなのです。買い物をする際、地球や社会やどこかの誰かに**ちょっぴり幸せを贈る**ことを考えてみませんか。

今後、毎月のすがおにエシカル消費教室として、皆さんの消費行動が周りにどう影響を与えているのか、また、どのようなエシカル消費があるのかを掲載していきますので、ぜひご覧下さい。

板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎ 672-5994

板野町の取り組み

11月19日(日)「あさんウォーキングフェスタ in いたの」において、板野町消費生活相談所と板野高校の共催により、エシカル商品(フェアトレード・オーガニック・寄付付き)やパネル展示のほか、アンケート調査や子ども向け絵本『もったいないばあさん』などの読み聞かせが行われました。



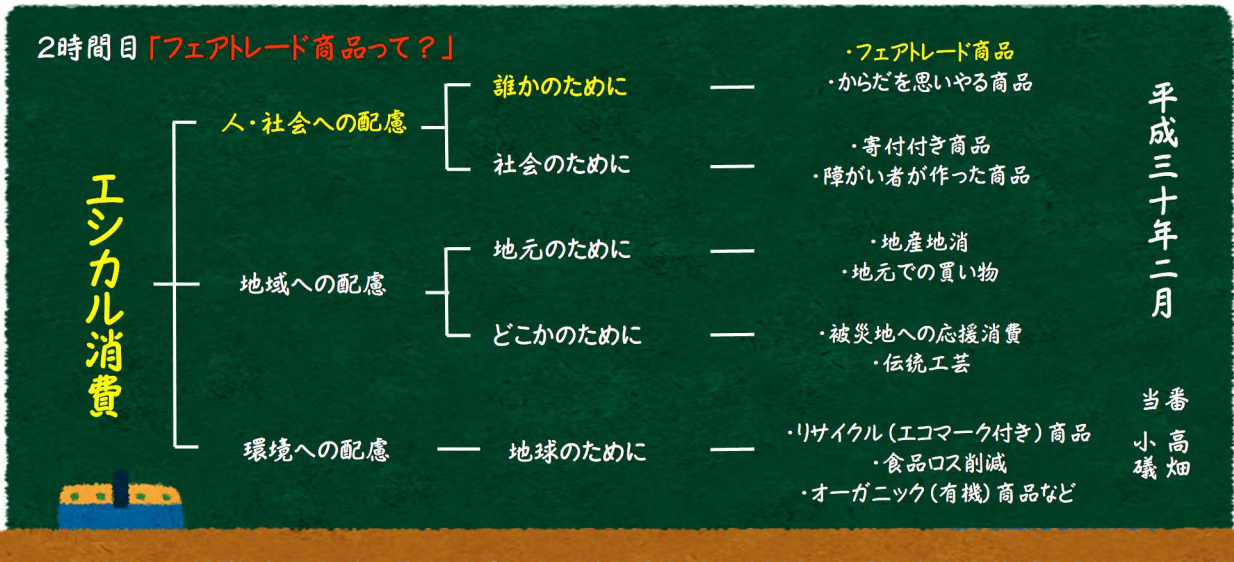
ある日の先生

来年からエシカル消費の授業を担当することになったけど…。

エシカル消費は直訳すると『倫理的消費』や『道徳的消費』という意味…。どうやったら、みんなに伝わるんだろうか…。



エシカル消費教室



皆さんは、“同じような”チョコレートを購入するとき、安い方を選びますか？高い方を選びますか？もちろん、“同じような”ものであれば安い方ですよ。

でも、その安いチョコレートを作るために、原料を開発途上国からとても安い価格で仕入れることで、低賃金で劣悪な労働環境のなか働いている人がいたり、幼い子どもたちが学校へ行けず働いていたり、また、力かたをたくさん作るために過剰に農薬が使われるなどの悪循環が起こっているとしたら…、皆さんはどう思いますか？

今回の授業で皆さんに知ってもらいたいことは、それらの問題を改善する物として『フェアトレード商品』がある、ということです。

『フェアトレード商品』とは、開発途上国と適正な価格で持続的に取引をし、労働環境や地球環境に配慮していると認められた商品をいいます。代表的な例として、『国際フェアトレード認証ラベル』(右図)があり、定められた3つの基準(経済・社会・環境)をクリアした商品には、このラベルが付けられています。



国際フェアトレード認証ラベル

フェアトレード商品を購入すると、当然関連する企業や生産者の生活が潤うこととなります。そして、より多くの消費者がフェアトレード商品を選択することで、それらに賛同する企業が増え、フェアトレード市場が膨らむと同時に、劣悪な労働環境や地球環境の改善となる好循環をもたらすことができるのです。

買い物をする際、フェアトレード認証ラベルを見つけてみましょう。また、時々それを購入し、開発途上国や劣悪な労働環境で働かされている人々や地球へ、**ちょっぴり幸せを贈って**みませんか？

来月の授業は、「からだを思いやる商品」です。皆さんの消費が自分のからだや、他の人のからだにどう影響しているのか掲載しますので、ぜひご覧ください。

板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎ 6 7 2 - 5 9 9 4

【ひとくちメモ】
※1 自社基準等によりフェアトレードと表示している商品もあります。
※2 コーヒーや紅茶、果物、衣類などにもフェアトレード商品があります。

板野町の取り組み

1月7日(日)「平成30年 板野町成人式」において、フェアトレードのチョコレートとリーフレットを配布しました。また、会場では、フェアトレードに関するパネルや商品の展示を行い、これからの板野町を担っていく新成人に対して、エシカル消費と消費者被害防止の啓発を行いました。



ある日の先生

もうすぐバレンタインデーですね。皆さんは、誰にチョコレートをあげますか？好きな人？友達？
わ、私は…言えないっ！



3時間目「からだを思いやる商品って？」

エシカル消費

人・社会への配慮

誰かのために

社会のために

地域への配慮

地元のために

どこかのために

環境への配慮

地球のために

・フェアトレード商品

・からだを思いやる商品

・寄付付き商品

・障がい者が作った商品

・地産地消

・地元での買い物

・被災地への応援消費

・伝統工芸

・リサイクル(エコマーク付き)商品

・食品ロス削減

・オーガニック(有機)商品など

平成三十年三月

当番
小 高
小 磯

皆さんは、知り合いに赤ちゃんが生まれたお祝いに、“オーガニックコットン”と表示されたベビー服などを贈られたことはありますか？オーガニックではない同様の商品があるのに、どうしてオーガニックを選んだのでしょうか？私もつい選んでしまいます。

“オーガニックコットン”は、2～3年以上農薬や化学肥料が使われていない畑において、化学肥料を使う代わりに有機肥料(牛のフンなど)を使用し、化学薬品などを使う代わりに自然のものや天然成分を使用し作られています。でも…実は、収穫されたコットンそのものは、オーガニックコットンでも普通のコットンでもあまり違いはありません。普通に栽培されたコットンでも残留農薬はとて少なく、使う分には特に体に悪いわけではないのです。

それでも、オーガニックコットンは数値では測れない優しさや安心を肌で感じる事ができるので、自分や誰かのからだを思い、つい選んでしまうのでしょうか。

今回の授業で皆さんに知ってもらいたいことは、オーガニックコットンと普通のコットンの違いは栽培過程にある、ということです。海外のコットン畑では大量の農薬が使われていて、農家の人たちの健康に影響を与えています。また、過剰な化学肥料が土に残ることで、地下水の汚染や微生物の消滅など、環境にも悪影響を及ぼしています。

『からだを思いやる商品』とは、使う人だけでなく、作り手や環境(地球)を思う気持ちから生まれたものであると私は考えています。

買い物をする際、その商品がどのように作られているのかを気にして選んでみましょう。そして、自分や誰かのからだ、環境(地球)へ、**ちょっぴり幸せを贈って**みませんか？

来月の授業は、「寄付付き商品」です。寄付付き商品とはどういうもので、社会にどう影響するのかを掲載しますので、ぜひご覧ください。

板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎ 6 7 2 - 5 9 9 4

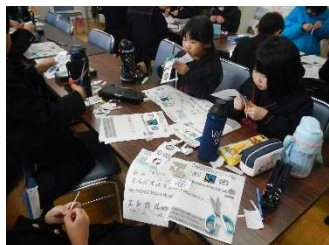
【ひとくちメモ】

※ オーガニックコットンは生産工程においても化学処理をせず自然の風合いを活かすため、綿そのものの色である「生成り」色になります。

板野町の取り組み

1月29日、エシカル消費の推進がまちづくりの達成への力となることを期待し、『板野町エシカル消費推進宣言』をしました。※町ホームページでご覧になれます

2月22日、エシカル消費をテーマに、板野西小学校の放課後子供教室を開催し、子どもたちにオーガニックや有機農業について学んでもらいました。



ある日の先生

もしも。お母さん？
カニ雑炊作ってくれて
嬉しいんだけど…。
こ、これ？カニカマ？
わ、私を…思いやって！



『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することです。

エシカル消費教室

4時間目「寄付付き商品って？」

エシカル消費

人・社会への配慮

- 誰かのために
- 社会のために

・フェアトレード商品
・からだを思いやる商品

・寄付付き商品
・障がい者が作った商品

地域への配慮

- 地元のために
- どこかのために

・地産地消
・地元での買い物

・被災地への応援消費
・伝統工芸

環境への配慮

- 地球のために

・リサイクル(エコマーク付き)商品
・食品ロス削減
・オーガニック(有機)商品など

平成三十年四月

当番
小 高
議 畑

皆さんは、街中やお店で募金の呼びかけをしているのを見かけたことはありますか？ありますよね？でも、寄付したい気持ちはあってもなんとなく照れくさかったり、ちょうど小銭がなかったりして、寄付をためらってしまったことなどはありませんか？

今回の授業で皆さんに知ってもらいたいことは、募金箱への寄付やお金を直接送る方法以外に、商品を購入するだけで寄付につながる『寄付付き商品』がある、ということです。

『寄付付き商品』とは、商品購入代金の一部が地域貢献活動などに寄付される商品のことをいいます。

たとえば、私たちの生活に欠かせない“水(ミネラルウォーター)”を例にすると、2007年から2016年までの10年間の売上げの一部をユニセフに寄付し、開発途上国において清潔で安全な水の供給につながる活動に寄付した商品があった他、現在でも、売上げの一部が日本各地で水資源の保護を行うNPOに寄付される商品があるようです。

商品を購入するだけで社会貢献ができるので、寄付をためらってしまう人でも手軽に継続して行うことができますよね。皆さんも、自分のお気に入りの商品が寄付付きだったらラッキーですね。自分は欲しいものが手に入って、その商品を作る企業への応援にもなり、さらに、社会貢献へとつながっていくんですから。

買い物をする際、その商品の購入が何かの支援活動につながるのかを気にして選んでみましょう。そして、どこかでがんばる誰かや企業、社会へ、**ちょっぴり幸せを贈って**みませんか？

来月の授業は、「障がい者が作った商品」です。障がいを持つ方がどのような物を作り、それが社会にどう影響するのかを掲載しますので、ぜひご覧ください。

板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎ 6 7 2 - 5 9 9 4

【ひとくちメモ】

※ 皆さんもよく知っている『赤い羽根共同募金』への寄付付き商品もあり、身近な商品の購入が、地域の福祉活動や子どもの学びを応援する活動に役立てられています。

板野町の取り組み

3月10日(土)、最近の消費者問題とエシカル消費をテーマに大寺西老人クラブで、出前講座を行いました。東日本大震災から7年目を迎え、いま私たちができるエシカル消費として、被災地への応援消費や寄付付き商品の購入について紹介し、実際に商品を手にとりて見てもらいました。

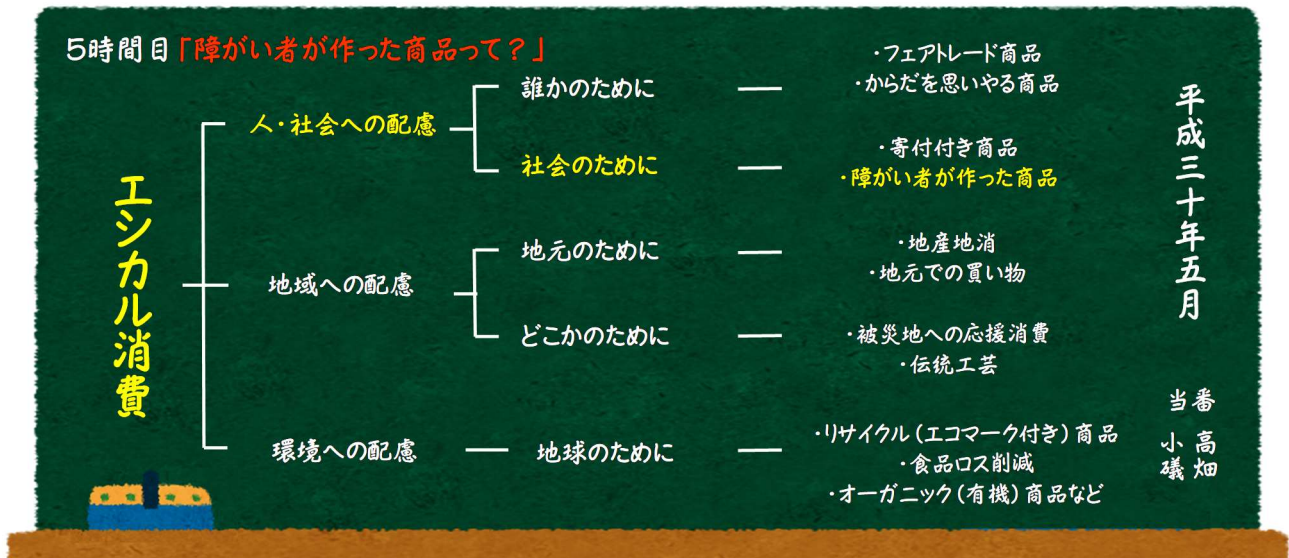


ある日の先生

1 2 月は寄付月間だそうです。私も寄付しようと思っても小銭がないことがよくあるんです。
ん？……あれ？
お、おれもない……。



『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することです。



皆さんは、障がい者等用駐車場に障がいのない人が駐車しているのを見かけたことはありませんか？
また、点字ブロックの上に自転車などが置かれている光景を目にしたことはありませんか？
私は、ああいうの大嫌いなんです。とてもイヤな気持ちになってしまいます。

話は変わりますが、平成27年度のデータによると、日本では約27万人の方が心身の障がいのため、施設等で自立を目指して働き、また、知識や能力向上のために必要な訓練を受けています。そして、自立を目指して働きたい方は年々増えているのですが…、私たちにできることはないのでしょうか。

今回の授業で皆さんに知ってもらいたいことは、障がいを持つ方が作った商品を購入することで、自立を支援する社会につながる、ということです。

『障がい者が作った商品』とは、障がいを持つ方が“自分なりの働き方で社会に貢献しながら自立する”ことを目的として作られた商品のことをいいます。

徳島県内では、藍染め製品(ハンカチ・ストールなど)や地元で採れた和三盆を使ったお菓子、柿酢で作ったドレッシングなど、障がいを持つ方の手によって作られているものがあります。これらを購入することは、伝統工芸の保全や地産地消の推進だけでなく、自立を目指して働き続ける意欲やそれをサポートする方の力となり、自立を支援する社会へとつながっていくのです。

買い物をする際、その商品が社会にどう影響するのかを気にして選んでみましょう。そして、時には、自立を目指して働く方やそれを応援する人・社会へ、**ちょっぴり幸せを贈って**みませんか？

来月の授業は、「地産地消」です。地元で採れたものを地元で消費することで地域にどう影響するのかを掲載しますので、ぜひご覧ください。

板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎ 672-5994

【ひとくちメモ】

※ 徳島県では、NPO法人とくしま障がい者授産支援協議会が商品の販売促進を図るため、「awanowa」というブランドを立ち上げていて、板野町の「いたの共同作業所あせび」も、その一員になっています。

板野町の取り組み

いたの共同作業所あせび ☎ 672-4721

板野町には、いたの共同作業所あせびが地域との交流の場として運営している「おかしの家あせび」があり、障がいを持つ方が焼き菓子を作ったり、駄菓子の販売をしています。新商品のにんじんパウンドケーキは、板野町のこだわり農家のにんじんとたくさんのドライフルーツを使った“キラキラしたパウンドケーキ”です。



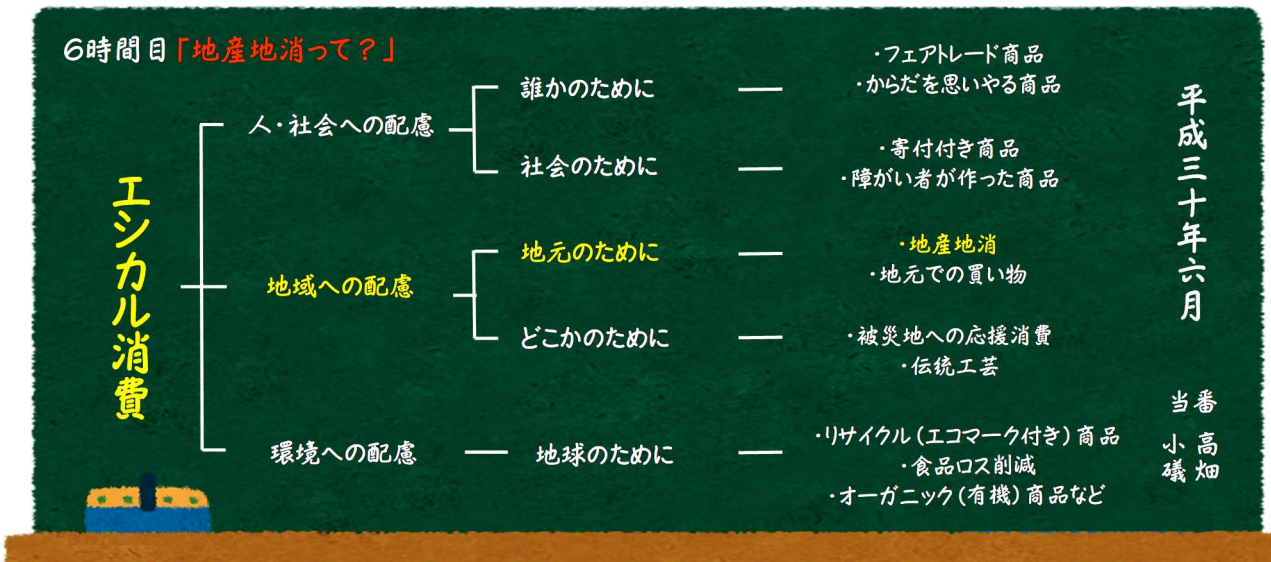
ある日の先生

いたの共同作業所あせびは毎年12月に焼き芋屋をしていて、いつもおいしく食べてるんです。
あ、あれ…？ ガスが…



『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することです。

エシカル消費教室



皆さんは、地元を応援したいという気持ちはありますか？こう聞かれるとピンとこないかもしれませんが、たとえば、地元の学校が全国優勝したり、地元のモノがなんらかの形で有名になったりしたら、ちょっと嬉しい気持ちになったりしますよね。あれって“身近なモノに対する自然な想い”だと、私は思うんです。

ところで、私は、産直市やスーパーの地元特産物コーナーなどで買い物をするのが好きなんです。そこでは、旬の野菜や果物を新鮮なうちに買えるし、生産者の名前や写真が載っていたりするので、なんだか安心して買い物が楽しめます。そして、生産者にとっても、今までは出荷できなかった少量の農産物や規格外の農産物も販売することができるし、他にも、輸送にかかるエネルギーが減ることで環境にもやさしかったりと、それぞれの視点で良いことがいくつかあるのです。

でも、今回の授業で皆さんに知ってもらいたいことは、誰かと誰かが結びつく、ということです。

『地産地消』とは、地域で生産された農産物を地域で消費することで、消費者と身近な生産者を結びつけ、地域農業と地元産業の活性化(まちづくり)を図ることをいいます。

生産者は、消費者の「おいしかった」の言葉を直接聞けることで、やりがいや新しい取り組みを始める気になったり、食べてくれる人のことを身近に感じることで、より良い農産物を作ろうという気持ちも起こってくるのです。つまり、そういった身近な関わりが、地域の活性化(まちづくり)へとつながっていくのです。

買い物をする際、自分の町で採れた野菜や果物を気にして選んでみましょう。そして、自分たちの地元へ、**ちょっぴり幸せを贈って**みませんか？

来月の授業は、「地元での買い物」です。地元で買い物をする事で地域にどう影響するのかを掲載しますので、ぜひご覧ください。

板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎ 6 7 2 - 5 9 9 4

【ひとくちメモ】

※ 徳島県の東部地域で生産された農産物を使ったメニューを出している飲食店が「とくしまIPPIN店」として認定されています。役場産業課にガイドブックもありますので、ぜひご覧ください。

板野町の取り組み

ふるさと味づくり研究会 ☎ 6 7 2 - 5 9 7 9

4月26日(木)、四国八十八箇所霊場 第3番札所「金泉寺」にて、板野町ふるさと味づくり研究会が町産規格外の春にんじんを使ったクッキーでお接待を行い、特産物である春にんじんのPRを行いました。板野町は、パネル展示やチラシを使い、エシカル消費の啓発を行いました。



ある日の先生

もうすぐ夏野菜がおいしく食べられる時期がやってきます。栄養もふんだんです。で、でも… 実は、トマト… ニガテ…



『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することです。

エシカル消費教室

いたの すがお

2018年7月号 別冊

7時間目「地元での買い物って？」

エシカル消費

人・社会への配慮

誰かのために

社会のために

地域への配慮

地元のために

どこかのために

環境への配慮

地球のために

・フェアトレード商品
・からだを思いやる商品

・寄付付き商品
・障がい者が作った商品

・地産地消
・地元での買い物

・被災地への応援消費
・伝統工芸

・リサイクル(エコマーク付き)商品
・食品ロス削減
・オーガニック(有機)商品など

平成三十年七月

当番
小高
磯畑

皆さんは、子どもの頃に憧れた職業を憶えていますか？その中で、何かのお店をしたいと思った人はどれくらいいるのでしょうか？私は、誕生日にショーケースに並んでいるたくさんのケーキを眺め、そこから好きなものを選ぶのがとても楽しみだったので、ケーキ屋さんになりたかったのを憶えています。

ところで、皆さんは普段どこで買い物をしていますか？移動に時間をかけたくない人は、近くのお店や通勤ルートにあるお店を選んだり、珍しいモノやたくさんの商品から選びたい人は、遠くのお店まで足を運んだりしていることでしょう。それぞれの考え方によって、買い物をする場所も様々ですが、「顔なじみのお店に少しでも貢献したい」という思いから、地元のお店を選ぶ人もいたりします。

今回の授業で皆さんに知ってもらいたいことは、(前回同様)誰かと誰かが結びつく、ということです。

『地元での買い物』とは、**地元で買い物をすることで、お客さんと身近なお店が結びつき、地元商店の活性化だけでなく、災害や犯罪から地域を守る安全・安心なまちづくりにつながるものと、私は考えています。**

たとえば、地元の商店で野菜を購入する時、お店の人から旬の野菜を聞いたり、おすすめの調理方法を教えてもらったりと、常に会話が飛び交っています。たまには、世間話に花を咲かせることもあったりしますが、そういった身近な関わりが、賑わいや活気となり、地域のまとまりへとつながっていくのです。

買い物をする際、地元で買い物をしてみましょう。そして、自分たちの地元やそれに関わっている人たちへ、**ちょっぴり幸せを贈って**みませんか？

来月の授業は、「被災地への応援消費」です。被災地への応援消費とはどういうものなのか、被災地にどのように影響するのかを掲載しますので、ぜひご覧ください。

板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎ 6 7 2 - 5 9 9 4

【ひとくちメモ】

※地元の商店では、体を気づかって厚意で商品を配達してくれたり、訪問ついでに色々な相談に乗ってくれたり、顔なじみならではの心づかいがあったりします。

板野町の取り組み

板野町商工会 ☎ 6 7 2 - 0 4 4 3

板野町には、板野町商工会があり、町内の事業者向けに“よろず相談所”として税務相談、労務相談、経営相談や支援、金融相談やあっせんなどを行っています。その他にも、加工品の開発支援のセミナーや創業を目指している方への支援なども行っていますので、なんでもお気軽にご相談下さい。

また、商工会の青年部が開発した「つけもの侍 いたのすけ」は“地元のもので、いいものをつくらう”をテーマに、現在4種類を展開しています。



『つけもの侍 いたのすけ』

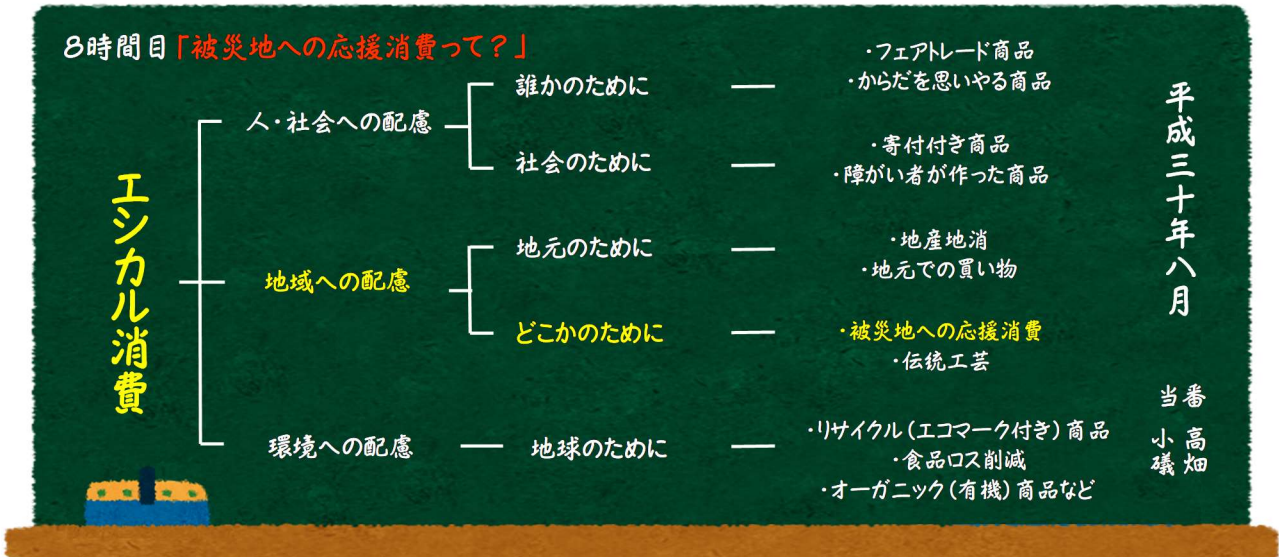
『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することです。

ある日の先生

私もよく買い物中にお店の人と世間話に花を咲かせるんです。
ん？ヤバ…(・_・) ;
話に夢中で…
“いたのすけ”買うの……
……………忘れ…。



エシカル消費教室



日本では今年すでに、6月18日に大阪北部地震、7月には西日本豪雨災害と連続して災害が発生し、その被害は大きく、復旧作業に追われる状況が続いています。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

皆さんは、どこかで災害が起こったとき、被災地に対してどんなことを思いますか？日本は災害大国とも呼ばれていますが、いつ・どこで・どんな災害が起こるかわからないし、自然災害の発生を防ぐことはできないのですが…、寄付や支援物資の送付など、被災地へ向けて私たちにできることもありますよね。

でも、支援物資については問題もあるようで、倉敷市では、支援物資が道に置かれたり、熊本では、たくさん送られてきた支援物資の対応に追われるなど、被災地を思い送られた支援物資が、逆に人命救助や復旧作業の妨げになるという事態となり、支援方法について考えるきっかけにもなりました。

そこで、今回の授業で皆さんに知ってもらいたいことは、寄付金や支援物資を送る以外に、どこにいてもできる支援として『被災地への応援消費』がある、ということです。

『被災地への応援消費』とは、被災地にゆかりのある物を購入し消費することで、被災地の復興につながる支援のことを言います。

2011年の東日本大震災の際、日本全体が式典や宴会を控えましたが、岩手の酒蔵の当主が「このままでは、経済的な二次被害を受けてしまうので、日本酒を飲むことで東北を応援して欲しい。自粛して頂くよりもお花見をして頂くことの方がありがたい。」と訴えかけ、過度な自粛ムードを一変させたこともありましたね。

買い物をする際、被災地を応援できる商品を気にして選んでみましょう。そして、私たちの想像をはるかに超えて大変な被災地へ、**ちょっぴり幸せを贈って**みませんか？

来月の授業は、「伝統工芸」です。伝統工芸とはどういうものなのか、伝統工芸品を購入することで地域にどう影響するのかを掲載しますので、ぜひご覧ください。

板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎672-5994

【ひとくちメモ】

※寄付は時間の経過とともに大幅に減少する傾向にあるのに対し、被災地への応援消費は、いつもの買い物の時に行うことができるので長続きする、との調査結果が示されています。

板野町の取り組み

6月26日(火)、エシカル消費に取り組む方が集まり、第1回エシカル座談会を開催しました。参加者それぞれの取り組みについて話を聞いたり、意見交換をするなど、お互いの活動を知り、エシカル消費の知識を深めることができました。

また、今後の取り組みとして板野高校の漬け物作りに座談会の参加者が協力することが決まるなど、参加者同士が繋がる良いきっかけの場ともなりました。



『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することです。

ある日の先生

わっ…私も
ひ…ひさ…被災地の
お酒…



いっ… いっぱい
かんぱ～っ！

9時間目「伝統工芸って？」

エシカル消費

人・社会への配慮

誰かのために

社会のために

地域への配慮

地元のために

どこかのために

環境への配慮

地球のために

・フェアトレード商品
・からだを思いやる商品

・寄付付き商品
・障がい者が作った商品

・地産地消
・地元での買い物

・被災地への応援消費
・伝統工芸

・リサイクル(エコマーク付き)商品
・食品ロス削減
・オーガニック(有機)商品など

平成三十年九月

当番
小高
磯畑

皆さんには、昔から大切にしているものはありますか？私は、母からもらった着物です。母もまた、祖母からもらった古い物ですが、生地がしっかりしていてデザインも美しいので、とても気に入っています。代々受け継いできたもので、母や祖母の想いも入っているので、これからも大切にしたいと思っています。

ところで、皆さんは、日本古来の伝統工芸と聞いてどんなものを思い浮かべますか？輪島塗や西陣織、徳島だと大谷焼や阿波和紙など…ちょっと考えても色々なものが浮かびますが、時代を超えて受け継がれてきたものには、それぞれにたくさんの歴史や想いが詰まっているのです。

あるものは時代に合わせて形を変え、あるものはそのままの形を大切にしながら100年を超えて受け継がれているので、その長い間には、原材料の確保や後継者不足などの問題もあったようですが、それ自体の魅力や支える人たちの想いが、今でも私たちの目に触れることを実現させているのです。

今回の授業で皆さんに知ってもらいたいことは、伝統を支える人たちがいる、ということです。

『伝統工芸』とは、一般的に100年以上の歴史を持っている織物や漆器などをいうのですが、大事なことは、“魅力あるものを地域の力で支えながら受け継いでいること”だと、私は考えています。

なぜなら、それぞれの土地がもつ風土や歴史から生まれた魅力あるものを、その地域の力で様々な問題を乗り越え(歴史)、長く支え続けた先に(想い)、“伝統”と呼ばれる結果がついてくると思うからです。

どこかで伝統工芸品を目にしたとき、その歴史や想いを感じて選んでみましょう。それは、伝統を支え続ける意欲へと変わるはずです。伝統を支えるどこかの地域へ、**ちょっぴり幸せを贈って**みませんか？

来月の授業は、「リサイクル(エコマーク付き)商品」です。リサイクル(エコマーク付き)商品とはどういうものなのか、環境にどのように影響するのかを掲載しますので、ぜひご覧ください。

板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎672-5994

【ひとくちメモ】

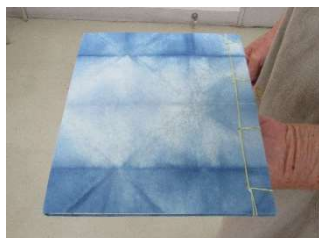
※伝統工芸品は、贅沢品だと思われがちですが、本来は、日常生活で使うために作られた物なので、良い物を後世に残していくためにも、気楽に日常生活に取り入れてみても良いのかもしれません。

板野町の取り組み

7月24日(火)、『とくしま藍の日』に消費生活相談所が、藍染めワークショップ~和綴じ帳をつくろう~を開催しました。

板野町矢武の藍染工房 Saai dye studio の田村ご夫妻を講師として招き、和紙を薬液で染めて、和綴じ帳に仕上げました。

染(すくも)…藍の葉を発酵させて作った染料



『田村ご夫妻』

もう一人の先生

はじめまして。
エシカル消費の現場
担当：高畑です。
ただいま藍染め中。
愛で染め…チュー♡
いふいふ…
うふふふふふふふ♡

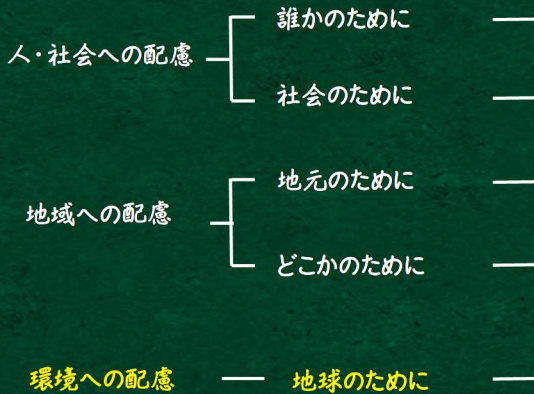


『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することです。

エシカル消費教室

10時間目『リサイクル(エコマーク付き)商品って?』

エシカル消費



・フェアトレード商品
・からだを思いやる商品

・寄付付き商品
・障がい者が作った商品

・地産地消
・地元での買い物

・被災地への応援消費
・伝統工芸

・リサイクル(エコマーク付き)商品
・食品ロス削減
・オーガニック(有機)商品など

平成三十年十月

当番
小 高
磯 畑

皆さんは、元に戻したいものはありますか？たとえば、壊れてしまった大事なコップや、こじれてしまった人間関係…。私は、取り返しのつかなくなってしまうこの体型が元に戻ったらいいなと思っています。

ところで、皆さんは、日本のゴミの焼却率が約80%と、世界でもとても高いことを知っていますか？でも、これには理由もあって、もともと日本は土地が少なく、埋めるゴミを減らすためには、燃やして体積を減らす必要があったので、焼却場が多いこと(世界のゴミ焼却場の約70%が日本)が背景にあるのです。

日本の焼却技術は世界からも注目されるものですが、それでも有害物質の発生や最終処分場の確保など問題が残るので、燃やして捨てるゴミそのものを減らすことが必要ですよね。

そこで、今回の授業では、皆さんにもう一度『リサイクル商品』について、知ってもらいたいのです。

『リサイクル商品』とは、不要物(ゴミ)となってしまった物を、もう一度資源に戻し、新しく製品に生まれ変わったものをいいます。その中でも、「生産」から「廃棄」にわたり環境への負担が少ないと認められたものには、『エコマーク』(右図)が付いたりするのです。



つまり、リサイクル商品を購入することは、天然資源の消費を抑えながら、燃やして捨てるゴミを減らし、環境への負荷を少しでも軽減できる身近な選択なのです。

買い物をする際、リサイクル商品を選んでみましょう。また、ゴミの分別を心がけ、リサイクルできるものは、資源ゴミに出しましょう。そして、私たちの住んでいる地球へ、**ちよっぴり幸せを贈って**みませんか？

来月の授業は、「食品ロス削減」です。食品ロス削減とはどういうもので、環境にどのように影響するのかを掲載しますので、ぜひご覧ください。

板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎ 6 7 2 - 5 9 9 4

【ひとくちメモ】

※ゴミを減らす行動として、①リサイクル(再生利用)の他にも、②リユース(繰り返し使う)、③リデュース(ゴミ自体を減らす)があり、3つの頭文字から、3R活動と言われています。
※板野町の2017年度のリサイクル率は、19.32%でした。

板野町の取り組み

9月2日(日)、あさんウォーキングフェスタ in いたの～環境と健康を考える～では、記念すべき第10回目ということもあり、記念品として残してもらいたいという想いから、広島平和記念公園の折り鶴を再生利用した紙で『恩返紙記念ナンバーカード』を作成し、参加者(10kmコース)にお渡ししました。

また、消費生活相談所と板野高校の共催で、牛乳パックを再利用した環境工作、エシカル商品(藍染め製品)やパネル展示の他、アンケート調査などを行いました。



ある日の先生

現場を高畑先生に任せて休んでいたら、取り返しのつかない体型に…。

かつ…神様！
私のこれ(肉)は
燃やして…
体積を……
減らし……て…



『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することです。

11時間目「食品ロス削減って？」

エシカル消費

人・社会への配慮

誰かのために

社会のために

地域への配慮

地元のために

どこかのために

環境への配慮

地球のために

・フェアトレード商品
・からだを思いやる商品

・寄付付き商品
・障がい者が作った商品

・地産地消
・地元での買い物

・被災地への応援消費
・伝統工芸

・リサイクル(エコマーク付き)商品
・食品ロス削減
・オーガニック(有機)商品など

平成三十年十一月

当番
小高
磯畑

皆さんは、もったいないと感じることはありますか？電気の付けっぱなしや商品の過剰包装、次々と変える携帯電話など…いろいろありますよね。私は、素直になれなかった若き日を、もったいないと感じています。

ところで、現在、世界人口の約11%に当たる8億1,500万もの人が食料を十分に得られず、栄養不足の状態にあるのですが…皆さんは、食品ロスという言葉を知っていますか？食品ロスとは、まだ食べられるもの(食品)が捨てられる(ロス)ことを言い、日本でも、年間約646万トン(日本人1人当たり毎日お茶碗1杯分)もあるのです。そして、驚くことに日本の食品ロスの約半分は、私たちの家庭から出ているのです。

食べ物を捨てることは、単にゴミが増えるだけでなく、その生産に使われた土地・水・エネルギーなどの貴重な資源も無駄にしているということを、忘れてはいけません。

今回の授業で皆さんに知ってもらいたいことは、食品ロスを削減できる方法がある、ということです。

『食品ロス削減』とは、食べ物への感謝の心を大切に、捨てる食品を少なくすることをいいます。

たとえば、家庭から出る食品ロスに、厚くむいた皮など調理せず取り除いた部分や作りすぎて食べ残した料理、冷蔵庫に入れたまま消費期限切れとなった食品などがあります。なので、調理の際は「使い切る」こと、食事の際は「食べきる」こと、買い物の際は「買いすぎない」ことで、食品ロスは簡単に削減できるのです。

買い物や食事の際、食品ロス削減を意識してみましょう。そして、私たちの住んでいる地球へ、**ちょっぴり幸せを贈って**みませんか？

来月の授業は、「オーガニック(有機)商品」です。オーガニック(有機)商品とはどういうものなのか、環境にどのように影響するのかを掲載しますので、ぜひご覧ください。

板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎672-5994

【ひとくちメモ】

※買い物をする時は、あらかじめ家にある食材や食品をチェックしたり、すぐに食べるものは消費期限の短いものから購入したり、安いからといって買いすぎないことを心がけてみましょう。

板野町の取り組み

板野町学校給食センター ☎637-5505

板野町学校給食センターでは、給食を残さず食べてもらえるよう、メニューを工夫したり、栄養教諭が学校へ出向き、給食の大切さを教えたりしています。また、給食を楽しんでもらいたいという思いから、夏休みの宿題で、子どもたちに給食のメニューを考えてもらい、給食献立に取り入れたりしています。

給食のご飯やおかずの量は、子どもの発達段階に合わせ、クラスごとに計量し、届けられます。必要なエネルギーや栄養素を取るためにも、残さず食べるようにしてくださいね！



↑飯の計量作業→



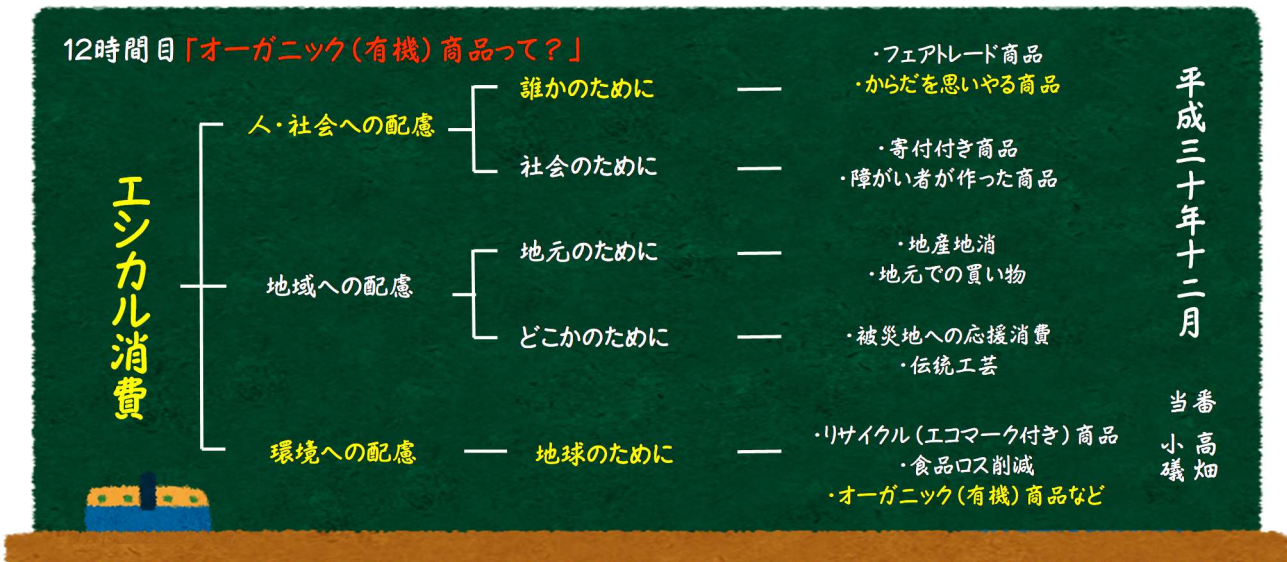
若き日の先生

べ…別に…好きとかそんなじゃないんだから！
残り物を捨てるのももったいないし…。
かつ…勘違いしないでよねっ！



『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することです。

エシカル消費教室



皆さんは、特に手間ひまを掛けているものはありますか？子どもの教育や煮込みもの、スキンケアなど…いろいろありますよね。私は、この時期、クリスマスの準備に手間ひまを惜しみません♡

ところで、皆さんは、どうして農作物を作るのに、化学肥料や農薬が使われるのかを知っていますか？化学肥料は、安く手に入り、においもなく、農作物に効率よく栄養を与えることができます。また、農薬を使うことで、雑草や害虫から守り、安定して農作物をたくさん生産することができるからです。

でも、過剰に化学肥料や農薬が使われると…水や土、大気などの自然環境に影響を及ぼしてしまいます。今回の授業で皆さんに知ってもらいたいことは、自然環境を大切に思う農業がある、ということです。

『オーガニック(有機)商品』とは、化学肥料・農薬・遺伝子組換え技術を避け、有機肥料(動物の糞や植物)や天然由来の防虫剤を用いた、有機栽培により育てられた農作物などをいいます。

日本では、農林水産省が定める『有機JAS』(右図)という規格があり、植え付け前の土壌で2～3年前から原則として化学肥料や農薬が使われていないなど、様々な基準をクリアしたものに、有機JASマークが付けられています。



有機栽培は、土壌が本来持っている力を発揮させ、環境への負荷を減らすとともに、農薬を使う人などのからだを思いやる農業ですが…、化学肥料に比べて高価でにおいも出るし、農薬を使わないので雑草や害虫対策に、どうしてもより多くの手間ひまがかかってしまいます。なので、他の農作物に比べて値段が高くなったりもしますが、それは自然環境やからだを思うと、必要なコストとも考えられますね。

買い物をする際、オーガニック(有機)商品を選んでみましょう。そして、私たちの住んでいる地球や誰かのからだへ、**ちょっぴり幸せを贈って**みませんか？

来月から少しの間、補習とします。これまでお知らせしてきたもの以外に、他にどのようなエシカル消費があるのかを掲載しますので、ぜひご覧ください。

板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎ 6 7 2 - 5 9 9 4

【ひとくちメモ】

※日本では「有機JASマーク」がなければ、「オーガニック○○」や「有機○○」などと表示することができません。

※肥料や農薬を一切使わない「自然栽培」などもあります。

板野町の取り組み

12月16日(日)、町民センターにて、ふるさと味づくり研究会と共催で行っている『いろうり親子クッキング教室～米粉のクリスマスケーキ作り～』を開催します。今年は、自然に配慮した果物(ブルーベリー・キウイ)などを使う予定です。

召し上がれ！



昨年のクッキング教室→



『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することです。

ある日の先生

ツリーに飾り付けしてケーキも早く予約してプレゼントを選んでぱっちりおしゃべりしてデートの行き先決めてそれか…ら…むにやむにやzzz



補習①「無農薬栽培・自然栽培って？」

エシカル消費

人・社会への配慮

誰かのために

社会のために

地域への配慮

地元のために

どこかのために

環境への配慮

地球のために

・フェアトレード商品

・からだを思いやる商品

・寄付付き商品

・障がい者が作った商品

・地産地消

・地元での買い物

・被災地への応援消費

・伝統工芸

・リサイクル(エコマーク付き)商品

・食品ロス削減

・オーガニック(有機)商品など

・無農薬栽培・自然栽培

平成三十一年一月

当番
小 高
磯 畑

皆さんは、どんなことを不思議に思っていますか？なぜ、夢を見るのか、どうやって、地球が生まれたのかなど…いろいろありますよね。私は、最近、金曜日に、彼と連絡が取れないことを不思議に思っているんです。ところで、皆さんは、先月の授業『オーガニック(有機)商品』のことを覚えていますか？

オーガニック(有機)商品とは、化学肥料・農薬・遺伝子組換え技術を避け、有機肥料(動物の糞や植物)や天然由来の防虫剤を用いた、有機栽培により育てられた農作物などのことでしたね。

今回の授業で皆さんに知ってもらいたいことは、有機栽培以外にも、自然環境や人のからだを大切に思う農業がある、ということです。

たとえば、農薬を一切使わない『無農薬栽培』だったり、他にも、農薬だけでなく肥料も一切使わず、自然の力で農作物を栽培する『自然栽培』と呼ばれるものなどがあるのです。

これらは、まだ、きちんとした定義が示されていない部分もありますが…それにしても、農薬を使わずに虫に食べられてしまわないか？肥料を使わずにどうして農作物が大きく育つのか？など、いろいろな疑問がありますね。でも、実際に、肥料も何もない山に果実が実っていることから、自然界にある太陽や水、空気や土、何億もの微生物などの力で、自ら育つことができるからとも言われているのです。自然の力って不思議ですよ。

買い物をする際、自然を思いやった農作物を選んでみましょう。そして、私たちの住んでいる地球や誰かのからだへ、**ちょっぴり幸せを贈って**みませんか？

来月も補習とします。他にどのようなエシカル消費があるのかを掲載しますので、ぜひご覧ください。

板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎ 6 7 2 - 5 9 9 4

【ひとくちメモ】

※自然環境やからだを思いやる農業には、他にも、農薬を減らした『減農薬栽培』などがあります。

板野町の取り組み

12月16日(日)、町民センターにて、ふるさと味づくり研究会と共催で行っている『いろどり親子クッキング教室～米粉のクリスマスケーキ作り～』を開催しました。

今年は、有機栽培のココア、無農薬栽培の板野町産ブルーベリー、自然栽培のキウイを使用し、参加者にケーキ作りを楽しんでもらいました。



ある日の先生

今日は謎の金曜日。
今宵もなぜ彼と連絡
が取れぬ？クリスマス
は一緒にいたはず…。
ま、まさか…浮気!?
この謎、解き明かすっ!



『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することです。

エシカル消費教室

補習②「国産材の利用って？」

エシカル消費



平成三十一年二月

当番
小高 磯 畑

皆さんは、最近びっくりしたことはありますか？急に大きな音が鳴ったときや誰かの結婚話を聞いたときなど…いろいろありますよね。私は、彼が見知らぬ女性と会っているところを目撃してびっくりしました。

ところで、皆さんは、世界では森林が急速に失われていることを知っていますか？この問題の背景には、森林火災や非伝統的な焼畑農業、世界規模での木材消費量の増加など、様々な原因があげられています。

でも、びっくりすることに、森林国(国土の約3分の2が森林)と呼ばれる日本では、海外から輸入した安い木材がたくさん使われているので、日本の木があまり使われず、逆に木が増えて困っているのです。

では、木が増えすぎると、どうして困ってしまうのでしょうか？

木には、災害を防いだり、二酸化炭素を吸収する役割があるのですが…木々が混み合った森林では、木の成長が悪く、根をしっかり張ることができません。また、太陽光が差し込みにくく、土地が痩せ、下草も生えず、災害が起きやすい森林になったり、高齢の木ばかりになると、二酸化炭素の吸収率が下がったりするのです。

なので、森林の役割を果たすためには、適度に木を切ることが必要なのですね。

今回の授業で皆さんに知ってもらいたいことは、国産材を使うことで森林が守られる、ということです。

『国産材の利用』は、私たちが日本の木を使うことで、日本の森林を適切に管理する(木を切る)ことができ、日本の森林を守りながら、海外の伐採減少へとつながるものなのです。

家を建てるときや家具を購入する際、国産材(できれば徳島県産材)を選んでみましょう。そして、森林が豊かな地域や私たちの住んでいる地球へ、**ちょっぴり幸せを贈って**みませんか？

来月も補習とします。他にどのようなエシカル消費があるのかを掲載しますので、ぜひご覧ください。

板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎ 6 7 2 - 5 9 9 4

【ひとくちメモ】

※地元の風土で育った木は、切り倒し加工した後も、性質は変わらないので、地元の家づくりに適しています。
湿度の高い徳島県は、水分を好むスギとの相性が◎

板野町の取り組み

1月13日(日)、「平成31年 板野町成人式」において、フェアトレードチョコレートとリーフレットを配布しました。また、会場では、エシカル消費に関するパネルや商品の展示を行ったほか、徳島県産材を使用した看板により、これからの板野町を担っていく新成人に対して、エシカル消費の啓発を行いました。



徳島県産材を使用した看板



ある夜の先生

金曜日…仕事帰りの
彼を尾行してみると…
え——っ!?!?!?!?
かつ、彼が…女性と…??
連絡が取れないのって…
コレ!?



『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することです。

補習③「アニマルウェルフェアって？」

エシカル消費

人・社会への配慮

誰かのために

社会のために

地域への配慮

地元のために

どこかのために

環境への配慮

地球のために

・フェアトレード商品
・からだを思いやる商品

・寄付付き商品
・障がい者が作った商品
・**アニマルウェルフェア**

・地産地消
・地元での買い物

・被災地への応援消費
・伝統工芸
・国産材の利用

・リサイクル(エコマーク付き)商品
・食品ロス削減
・オーガニック(有機)商品など
・無農薬栽培・自然栽培

平成三十一年三月

当番
小高
磯畑

皆さんは、最近ほっとしたことはありますか？ あったかいお茶を飲んだときや事故を回避したときなど…いろいろありますよね。私は、彼と会っていた女性がウェディングプランナーだと知り、ほっとしました。

ところで、これまでの授業では、人や地球環境を中心に行ってきましたが、今回は動物にスポットを当ててみたいと思います。皆さんは、焼肉を食べたり、新しい化粧品を買ったり、ペットを飼ったりするのは好きですか？私も、カメを2匹飼っているのですが、見るたび癒やされているんです。

でも、世の中には、身動きが取れない狭い空間で育てられた畜産動物、痛みを伴う実験動物、ブームに乗っかり無計画に劣悪な環境で繁殖させられる愛玩動物など、様々な問題があるのです。

今回の授業で皆さんに知ってもらいたいことは、『アニマルウェルフェア』という考えがある、ということです。

『アニマルウェルフェア』とは、動物福祉と訳されたりしますが、“人間が動物に対して与える痛みやストレスといった苦痛を最小限に抑えるなどの活動により、動物の厚生を実現する考え”のことをいいます。

これは、動物を利用することや動物の命を頂くことを否定するのではなく、たとえば、自由に動けるような広い場所で飼育したり、麻酔を使ったり、必要なエサを与えきちんと管理するなど、動物の感じる苦痛の回避や除去に極力配慮しようとする考えなのです。

私たちが値段の安さを求めすぎると、生産者はコスト削減を強いられ、結果、動物にまで影響が及びます。でも、そのことに私たちが無関心すぎると…さらに安さを求めるという悪循環を生んでしまうのですね。

買い物をする際、豊かで便利な社会の裏側で犠牲になっているものを考えてみましょう。それは、動物を思いやる社会へとつながっていくはずで、動物と共存する社会へ、**ちょっぴり幸せを贈って**みませんか？

来月からは、エシカル消費を実践している方のお話を掲載しますので、ぜひご覧ください。

板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎672-5994

【ひとくちメモ】

※アニマルウェルフェアに代表的なマークはありませんが、「動物実験をしていない」や「放牧」など、動物への気遣いを商品に表示しているものがあります。

このほかにも…

SDGs(エス・ディー・ジーズ)とは、「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略で、2015年9月の国連サミットで採択されたものです。

国連加盟193か国が「地球上の誰一人として取り残さない」という誓いのもとに、2030年までに達成すべき17の目標を掲げました。その中には、「12. つくる責任つかう責任」といったエシカル消費につながる目標も掲げられています。



ある日の先生

今日は幸せな金曜日。連絡が取れなかったのは、この日のためだったなんて…。

私、ちょっぴり…うん…
とっても幸せ♥



『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することです。

エシカル消費教室

実践①

「フェアトレード商品」

板野町役場産業課
中磯友花

平成三十一年四月



👑 エシカル消費

人・社会への配慮 → 誰かのために → フェアトレード商品を選ぶ

皆さん、今日は、板野町でエシカル消費の推進をしている「中磯さん」のお話を聞いてみましょう。
中磯さんは、『フェアトレード商品』の購入を実践しているそうです。それでは、よろしくお願いします。

はじめまして、中磯です。私は、板野町でエシカル消費の推進をしています。エシカル消費と出会ったきっかけは、約2年前、徳島県主催の講演会に参加したことです。

私がエシカル消費をする上で大切にしていることは、私たちが住んでいる地球や社会、どこかの誰かへ『ちょっぴり幸せを贈る』という気持ちです。それは、買い物をするとき、**ちょっぴり幸せを贈るという気持ちを持つことが、エシカル消費の原点**だと思ひ、何かを想う気持ちは自分自身も幸せな気持ちになるからです。

私は、エシカル消費を知り、特にフェアトレード商品を買うようになりました。それは、開発途上国では、低賃金で劣悪な労働環境のなか働いている人がいたり、幼い子どもたちが学校へも行けず働いている現状に胸が痛んだからです。でも、それと同時に、遠い国の私たちでも、フェアトレード商品を買うことで、ちょっぴり幸せを贈ることができる、ということも知りました。だから、自分へのご褒美チョコを買うときは、フェアトレードのチョコを選んだり、他にも、フェアトレードの小物（開発途上国の女性が手作りしたもの）なども買っています。

フェアトレード商品は、まだ目にする機会は少ないですが、インターネットで調べてみると、意外とたくさんのものであるので、皆さんも調べてみてくださいね。

中磯さん、ありがとうございました。たしかに、何かを想う気持ちがエシカル消費の原点ですね。

来月も、エシカル消費を実践している方のお話を掲載しますので、ぜひご覧ください。

板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎ 6 7 2 - 5 9 9 4

【ひとくちメモ】

※フェアトレード商品・・・開発途上国と適正な価格で持続的に取引し、労働環境や地球環境に配慮していると認められた商品のこと。

徳島県の取り組み

平成30年8月26日(日)、「みんなで学ぶ！エシカル教室」と題し、生産から食卓に並ぶまでの流れを体感する教室を開催。①エシカルを学び(講義) ②実際にお店を訪れ、フェアトレードなどの様々な認証マークを探し ③エシカルな農産物を活用した料理を頂き、みんなでエシカル消費を学びました。



ある日の先生

平成最後の4月。
気張りすぎたのか!?
新学期は何か疲れる💧
こんなときは、原点
にもどって、チョコ
を買いに！急げー!!!



『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することです。

実践②

「未来のためにできることを」

板野町役場消費生活相談所
高畑ふみ

令和元年五月



👑 エシカル消費

人・社会・地域・環境への配慮

未来のために

→ 自今のために

→ エシカル商品を選ぶ

皆さん、今日は、エシカル消費推進の現場担当「高畑先生」のお話を聞いてみましょう。高畑先生は、前から『オーガニック商品』の購入や『地産地消』を心がけていたそうですよ。それでは、よろしくお願いします。

こんにちは、高畑です。私は、板野町でエシカル消費推進の現場を担当していますが、エシカル消費という言葉を知る前から、子どもが生まれたことをきっかけに、“子ども達の口へ入るものは、少しでも安心で安全なものを”、という思いから「オーガニック商品」の購入や「地産地消」を心がけていました。

そして、この心がけがエシカル消費のひとつなんだと、エシカル消費の研修に参加し、初めて知りました。それから、深くエシカル消費を学ぶ中で、自然環境破壊や児童労働、動物虐待など、自分には関係のない“他人事”だと思っていたことが…、実は、私たちの消費行動に原因があるのかな？と、“自分事”として捉えるようになり、**未来の子ども達に安心できる持続可能な社会をつながたい**、と考えるようになりました。

でも、私も正直、何から取り組めばいいのかわかりませんでした。そこで、今まで自分や家族のためにしてきたオーガニック商品の購入や地産地消に、自然環境や地域への配慮という気持ちをプラスして続けていく**ことからはじめてみました**。その次に、マイバックの持参、食べ残しをしないこと、フェアトレード商品の購入、肉や卵はストレスフリーで育ったものを購入するなど、**自分が興味を持ち、出来ることを増やしていきました**。

皆さんも、まずは『知って』、次に『興味を持って』、そして『行動』に移してみてくださいね。

高畑先生、ありがとうございました。“他人事”から“自分事”として捉えた変化が、第一歩だったんですね。

来月も、エシカル消費を実践している方のお話を掲載しますので、ぜひご覧ください。

板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎ 672-5994

【ひとくちメモ】

※エシカル消費には、皆さんが普段から何気なく行っているリサイクルや地産地消などの取り組みも含まれます。

高畑先生が行ってきた

平成31年2月24日(日)、小松島市のあいさい広場で開催されたオーガニックエコフェスタに行ってきました。おいしくてからだに優しい農産品が並びマルシェや多彩なゲストによるクッキングショーなどが開催され、多くの方で賑わっていました。私も、オーガニック野菜を作る過程や思いが聞けて、とても良い勉強になりました。



『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することです。

ある日の先生



高畑先生は変わった

元号が変わった



私も…変わる!!



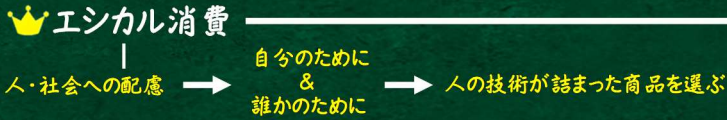
エシカル消費教室

実践③

「人の技術にお金を使う」

板野町役場産業課
海岸健次

令和元年六月



皆さん、今日は、私たちのエシカル消費推進を近くで見てきた「海岸さん」のお話を聞いてみましょう。海岸さんは、何かにこだわって商品を購入しているそうですよ。それでは、よろしくお願いします。

はじめまして、海岸です。私は、板野町でエシカル消費の推進に励んでいる小磯先生と高畑先生のことを、近くで見守る立場(見てくる教頭先生)として、エシカル消費教室にもお邪魔しています。

私は買い物が好きで、服や靴、文房具から食べ物など…自分の感性にぴったり合う物を探してきました。ずっと大事に使いたくなる”魅力ある物”や、何度も味わいたくなる”おいしい食べ物”を見つけることは、人生を楽しむ方法と思うし、人知れずこだわりを持って選ぶことも、買い物の楽しみ方だと考えています。

それにしても、世の中には本当にたくさんの物が売られていて、同じように見える物でも「異常に高い物」から「嬉しいくらい安い物」まで色々あります。そんな中から選ぶのですから…値段の差にある理由(背景)を知ってから選ぶ、というエシカル消費は、“こだわり(価値観)”と似ている気がするのです。

私が物を選ぶ時のこだわりは、国や物を問わず「人の技術力」です。同じように見える商品も、そこには確かな違いがあり、「人が培い、磨きあげてきた技術」が詰まった物は…**やっぱり良くてできています！**

ですから、私は『**人の技術にお金を使う**』という意識を持ち、良いモノづくりを目指す方を応援しています。皆さんも、目の前にある商品から、その背景を知ろうと思う価値観を、自分の中に持ってみてくださいね。

海岸さん、ありがとうございました。私たちの中にある“こだわり”もエシカル消費につながるんですね。来月も、エシカル消費を実践している方のお話を掲載しますので、ぜひご覧ください。

板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎ 6 7 2 - 5 9 9 4

【ひとくちメモ】

※『もったいない』も、食品ロス削減やリサイクルなどにつながる価値観です。

阿波藍の物語 日本遺産に認定

※藍染め(伝統工芸)製品を選択することもエシカル消費です。

令和元年5月20日(月)、ジャパングループとも称される『藍』の背景にある、徳島の文化や歴史的な魅力などが評価され、『阿波藍のストーリー』が文化庁の「日本遺産」に認定されました。この認定は、関連する吉野川流域9市町の文化財などで構成され、板野町では藍染庵と犬伏久助像が構成文化財となっています。

江戸時代中期、犬伏久助は、藍の染すくも製法の改良に成功し、阿波藍の発展に貢献しました。



『犬伏久助 像』

『久助像がある藍染庵』

『藍とくしまロゴマーク』

『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することです。

こだわる教頭先生

高畑先生は変わった

小磯先生が変わった

ワシも…変わる!!



実践④

「主婦の目線でエシカル消費」

板野町ふるさと味づくり研究会
新名純子

令和元年七月



👑 エシカル消費

地域・環境への配慮

→ 地元のために
地球のために

主婦の目線

→ 地産地消
食品ロス削減

皆さん、今日は、町内で地産地消や食品ロス削減に取り組む女性グループ『板野町ふるさと味づくり研究会』の会長である「新名さん」のお話を聞いてみましょう。それでは、よろしくお願いします。

こんにちは、新名です。私たちは、結成から約30年、“味は変わらないのに、捨てられてしまうのはもったいない”という**主婦の目線**から、規格外品の野菜を使ったお菓子作りなどを行ってきました。また、最近では、“地元の新鮮で安心な野菜をもっと知って欲しい”という思いから、板野の野菜をたっぷり使ったお弁当にもチャレンジしています。お客さんだけでなく、農家の方からも喜んでもらえるので、やりがいを感じています。

私たちは2年前、板野町消費生活相談所の講座で初めて『エシカル消費』について話を聞いたのですが、★馴染みのある『もったいない』や『地産地消』を、『エシカル消費』って呼ぶようになったのかな？

★何かややこしいし、ほんな新しい言葉はいらんのちゃうん？…と、混乱しました。

けれど、“もったいないや地産地消はエシカル消費の1つなので、今までしてきたことを続ければ良いよ”と教えてもらい、その後も変わらず活動を続けていたところ、色々なエシカル消費を通じて、私たちのことを知って下さる方が増え、よりたくさんの方に主婦目線の思いを伝えることができるようになってきました。

私たちと同じように、エシカル消費という言葉を知って、混乱したり、難しく思う方も、自分目線の思いを持って、変わらず何かに配慮した取り組みを続けていってくださいね。

新名さん、ありがとうございました。なるほど、無理に新しいことを始めなくてもいいんですね。

来月も、エシカル消費を実践している方のお話を掲載しますので、ぜひご覧ください。

板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎ 6 7 2 - 5 9 9 4

【ひとくちメモ】

※最近では少しずつですが、エシカル消費について、イベントが開催されたり、雑誌で取り上げられるようになってきました。

板野町ふるさと味づくり研究会の取り組み ☎ 6 7 2 - 5 9 7 9

ふるさと味づくり研究会は、工房でお菓子やお弁当を作っている他、町民センターで親子を対象としたクッキング教室(ピザやクリスマスケーキ作り)を開催しています。

また、幼稚園の子ども達には、毎年ハロウィンのお菓子をプレゼントしたり、3番札所金泉寺では、お遍路さんのお接待(春にんじんの塩クッキー配布)もしています。



『親子クッキング教室』



『ハロウィンのプレゼント』



『金泉寺でお接待』

『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することです。

ある日の先生

頑張って変わったのに…今まで通りでいいなんてね。
ふうー、やっぱりいつも通りが一番や。



エシカル消費教室

実践⑤

「女性ならではの想い」

板野町まちづくり女性の会
吉本幸子

令和元年八月



エシカル消費

地域への配慮

地元のために
どこかのために

板野町への応援
被災地への応援



女性の想い

皆さん、今日は、町内で様々な地域活動や被災地支援に取り組む女性グループ『板野町まちづくり女性の会』の会長である「吉本さん」のお話を聞いてみましょう。それでは、よろしくお願いします。

こんにちは、吉本です。私たちは、結成から約8年、“女性の力を活かした町づくり”を目指し、女性の意見が板野町の取り組みに活かされるよう、町への提言や子育て支援をはじめとする様々な活動を行ってきました。

私たちは、地域の子供たちからお年寄りまでが集まって楽しんでもらえるよう、ひなまつりのイベントを毎年開催したり、ゴミになるものを減らしながら被災地を応援できればと思い、いたの子どもフェスティバルの時に会員から集めた物でフリーマーケットも行い、売上金のすべてを被災地に寄付しています。

女性の会を結成した2011年は、東日本大震災があった年です。私は、被災した友達に女性の目線で選んだ物資を送ったのですが…その友達から「女性ならではの想いが詰まったもので嬉しい。」という言葉聞き、女性目線の必要性を感じると同時に、自分の地域のためにも、女性の目線を大事にした活動が幅広くできればと考え、女性の会の立ち上げに賛同しました。

でも、私たちの会員数では、できることや地域が限られてしまいます。もっと多くの地域で子ども達からお年寄りまで楽しめるようなことをしていきたいので、私たち『まちづくり女性の会』と一緒に活動して下さる方は、事務局の教育委員会(☎672-0136)までご連絡下さいね。

吉本さん、ありがとうございました。やっぱり、女性ならではの目線って必要ですね。

来月も、エシカル消費を実践している方のお話を掲載しますので、ぜひご覧ください。

板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎672-5994

【ひとくちメモ】

※被災地への支援物資として、下着や小児用おむつなどは、男性が気づきにくい必需品として挙げられます。

板野町まちづくり女性の会の取り組み ☎672-0136 (事務局:教育委員会)

まちづくり女性の会では、毎年3月に桃の節句ひなまつりイベントを開催したり、いたの子どもフェスティバルではフリーマーケットを行っている他、徳島工業短期大学が主催する、とくしまクラシックカーフェスティバルin板野では、にんじんジュースを配布することで、板野町の春ににんじんのPRなども行っています。



『桃の節句 ひなまつり』



『フリーマーケット』



『春ににんじんのPR』

ある日の先生

?
.....
何で、気づかないのよ。



『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することです。

実践⑥

「“きっかけ”から繋がりへ」

いたの共同作業所あせび

平野慶子

令和元年九月



エシカル消費

人・社会への配慮
地域への配慮
環境への配慮誰かのために
社会のために
地元のために
地球のためにフェアトレード商品
障がい者が作った商品
地産地消
食品ロス削減
オーガニック商品

皆さん、今日は、町内で障がいを持つ方が、自分たちのペースで働くことができる施設『いたの共同作業所あせび』の所長である「平野さん」のお話を聞いてみましょう。それでは、よろしくお願いします。

こんにちは、平野です。私たちは、障がいを持つ方が、自分なりの働き方で社会に貢献しながら自立できることを目標に、役場の東側にある『いたの共同作業所あせび』で障がい者の就労支援を行っています。

作業所では、シール貼りや造花作りなどの他、“板野町で採れるもので商品を作りたい！”という想いから、町内の農家に協力を得て、頂いた旬の野菜や果物で、お菓子の製造や販売も行っているんですよ♪

ところで、作業所では、自分たちでお昼ご飯を手作りしているのですが…それには「フードバンクとくしま」から頂いた材料を使っています。また、エシカル消費を知ってから、買い物をするとき、消費期限が短いものを選んだり、大量買いはしないなど、食品ロスの削減にも気を付けています。ほかに、今まで知らなかったフェアトレードやオーガニック商品などもお店で気にして見るようになりました。

私たちがエシカル消費を知ったのは、消費生活相談所の夏休み課題に応募した「職場の娘さんの作品」が、あさんウォーキングフェスタで展示されたことがきっかけでした。私たちが食品ロスやフェアトレードなどを知ったように、皆さんにもエシカル消費をきっかけに、『いたの共同作業所あせび』や『障がい者が作った商品』のことを知って理解してもらい、もっと地域の方たちとの繋がりを作っていきたい！と思っています♪

平野さん、ありがとうございました。皆さんの活動が何かをきっかけに、繋がりをもてたらいいですね。

来月も、エシカル消費を実践している方のお話を掲載しますので、ぜひご覧ください。

板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎672-5994

【ひとくちメモ】

※「フードバンクとくしま」は、包装が破損したり賞味期限が近づいた食品を企業等から寄贈してもらい、福祉施設などへ届ける活動を行っています。

いたの共同作業所あせびの取り組み ☎672-4721

あせび作業所では、農家の方から頂いたにんじんなどでパウンドケーキやクッキー作り、さつま芋でスイーツ作りなどを行っています。注文に応じて販売している他、役場のふれあいホールでも定期的に販売を始めました。これからは、毎月のおすすめメニューを決めて、販売をしていきたいです♪



『おかしの家あせびでの製造』



『今月のおすすめ商品』



『役場での販売』

ある日の先生

先月のメガネ事件をきっかけに、夫との関係が良くない…。

う〜ん…はああ。

大好きなトンカツも美味しくないなあ。



『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することです。

エシカル消費教室

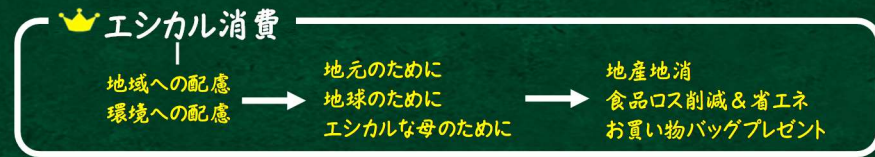


実践⑦

「エシカルな母と私」

板野高等学校 2年 竹内晴香

令和元年十月



エシカル消費

地域への配慮
環境への配慮

地元のために
地球のために
エシカルな母のために

地産地消
食品ロス削減 & 省エネ
お買い物バッグプレゼント

皆さん、今日は、エシカル消費の推進を行っている地元『板野高等学校』に通う「竹内さん」のお話を聞いてみましょう。それでは、よろしくお願いします。

こんにちは、竹内です。板野高校では、生徒会と演劇部は文化祭で、家庭科研究部は板野町のイベントで、家庭クラブは調理実習で、フェアトレード商品をはじめ、様々なエシカル消費の推進を行っています。

私は、「徳島県高等学校家庭クラブ研究発表大会」でエシカル消費をキーワードとした研究発表をするため、自分の家でどんな食材を使っているのか調査を行いました。私は、今まで母が用意してくれる食事を何も意識せず食べていましたが…調査の結果、徳島県産の食材がたくさん使われているのを発見しました。そこで、何か意識しているか母に尋ねてみると、安くて新鮮な旬の食材を産直市で購入したり、食材を無駄にしないようカレンダーに献立を記入したりと、母は私が想像していたよりも、なかなかの“エシカルな母”でした。

でも、台所には反エシカルな部分もあり、使い切れずに余った食材があることを発見しました。そこで、私は、インターネットでレシピを検索し、余った食材を様々な料理に変身させ、我が家の食卓のバリエーションを増やすと同時に、冷蔵庫もすっきりさせることに成功。父から「電気代の節約になる。」と喜んでもらえました。

調査を通じて、私の意識は変わりましたが、エシカル消費を友達に勧めるのは照れくさく、気が引けてしまいます。なので、テレビやお店などから、エシカル消費の言葉や意味をどんどん広めてくれたら嬉しいです。

それから…エシカルな母に、私が手作りしたお買い物バッグをプレゼントしました。重たいものを入れると、肩が少し痛くなるそうですが、もったいないので、しばらくは辛抱して使ってもらおうと思っています。

竹内さん、ありがとうございました。なるほど、自分と向き合い、問題点を調べてみるとは立派ですね。来月は、他の取り組みを紹介しますので、ぜひご覧ください。板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎ 6 7 2 - 5 9 9 4

板野町の取り組み

9月1日(日)、文化の館にて、「板野町消費生活相談所開設10年記念式典」をエシカル消費をテーマに開催しました。ご来賓・町民の皆様約370名にお越しいただき、小中学校「消費生活に関する夏休み課題」優秀作品の表彰式をはじめ、消費生活相談所や藍染め工房 saai dye studio の活動発表の他、板中生による研究発表、板高生による演劇や四国大学短期大学部教授の加渡いづみ氏による講演を行いました。



『板野高校 演劇部』



『加渡いづみ氏の講演』

『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することです。

ある日の先生

最近、トナツが美味しくないだけじゃない!?
胸焼け・微熱・むくみ・
だるさ・お腹の張り etc.
心配した夫が病院で
調べてくれてるけど…。
はあああ。



校外学習

「広がるエシカル消費」

令和元年十一月

様々な取り組み

- 日本全体 …… レジ袋の有料化・プラスチックストロー廃止
- 徳島県 …… エシカル消費条例の施行・エシカル甲子園2019開催
- 近隣の町 …… “エシカル”を広める服屋さん・オーガニック・無添加商品
- 板野町 …… 伝統工芸・地元PR・無農薬・地産地消・食品ロス・リサイクル



皆さんは、世の中の変化を感じることはありますか？元号が変わったときや消費税が上がったときなど…いろいろありますよね。私は、お腹に赤ちゃんができていたらしく、身体に大きな変化を感じていました。

ところで、皆さんは、『エシカル消費』が私たちの暮らしに少しずつ浸透していることにお気づきですか？たとえば、レジ袋の有料化(マイバッグ推奨のお店増加)やプラスチックストロー廃止の動きが広がっていますが、これらは、海洋汚染の原因とされるプラスチックごみ削減につながる“環境に配慮した選択”ですね。

また、雑誌ではエシカル消費の特集が組まれるようになり、徳島県ではエシカル消費のさらなる浸透を目指した「通称:エシカル消費条例」を施行(全国初の取組み)、藍住町の大型店舗では“エシカル”をブランドメッセージとした服屋さん(広告に女優の広瀬すずさん起用)の他、オーガニックや無添加などのナチュラル志向な商品(衣類・食品・化粧品)もこれまで以上に見かけるようになりました。

板野町でも、エシカル消費教室の実践編で紹介した方以外に、物や伝統文化を大切にする『藍染め工房』、地元の商品を全国にPRする『土産屋さん』、安心して安全な食べ物を届ける無農薬の『ブルーベリー農園』、農園で採れた規格外の桃で『ジャム作りも行うカフェ』、ゴミを減らしCO₂削減も意識した『車のリサイクル店』などもあるんですよ。

このように、エシカル消費が身近に感じられるようになった今、自分の気になる物を手にとってみましょう。そして、人や社会、地域や環境へ、**ちょっぴり幸せを贈って**みませんか？

来月は…いよいよ最終回。授業をしてきた2年間のまとめについて掲載しますので、ぜひご覧ください。

板野町は、エシカル消費を推進しています。

お問い合わせ 役場産業課 ☎672-5994

【ひとくちメモ】

※全国でエシカル消費に取り組む高校生が、日頃の成果や今後の展望を発表する『エシカル甲子園2019』を12/26~27に徳島県で開催します。

ただいまアンケート結果集計中…

板野町では、消費者行政の取り組みが平成29年度に徳島版「地方創生」特区事業に認定され、板野町のエシカル消費認知度20%を目指し、エシカル消費教室をはじめ、様々な取り組みを行ってきました。あさんウォーキングフェスタや消費生活相談所開設10年記念式典などでアンケート調査を実施し、現在その結果を集計中です。



『開設10年記念式典』



『高畑先生が集計中』



『あさんウォーキング』

『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することです。



ある日の先生

あれから約半年…。あの頃の体調不良は“つわり”が原因でした。まさかお腹に赤ちゃんができていたなんてね。そして…現在出産中!!



エシカル消費教室

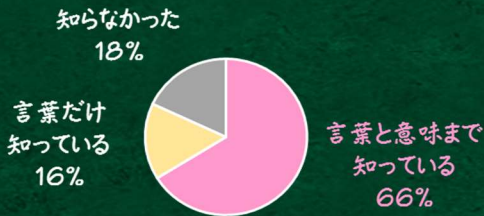
最終回「エシカル消費の認知度ってどれくらい？」

板野町のエシカル消費認知度は**66%**

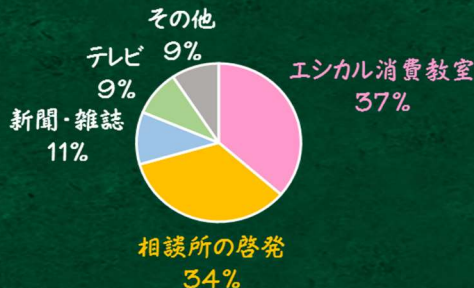
令和元年十二月

当番
小 高
儀 畑

エシカル消費を知っていますか？



何で知りましたか？



『エシカル消費』とは、人・社会・地域・環境などに配慮した商品を選択することです。

板野町では、消費者行政に関する4つの新たな施策が平成29年度に徳島版「地方創生特区」事業に認定され、その新たな施策の1つとして“エシカル消費の推進”に取り組むこととなりました。

平成29年当時、エシカル消費の認知度は全国平均で6%と言われていたのですが、それを板野町で20%まで引き上げることを目標に、それまで相談業務に特化していた消費生活相談所による様々な啓発のほか、成人式でフェアトレードチョコを配ってみたり、子ども達と一緒に無農薬の果物でケーキを作ったり、エシカル消費に取り組んでいる方のお話を聞いたり、この広報誌「エシカル消費教室」を発行してきたのでした。

そして…取り組み開始から2年が過ぎ、今現在、板野町でエシカル消費がどれくらい認知されているかアンケート調査(416名)を行ってみたところ…、**エシカル消費の認知度は66%**もあり、目標の20%を大きく上回っていました！詳しく見てみると、男女別では女性の方が男性より12%高いものの、年代別では、30代以上のすべての年代で70%を超えることがわかりました。

また、エシカル消費を知ったきっかけでは、この**エシカル消費教室で37%**、消費生活相談所の啓発が34%となり、新聞や雑誌、テレビなどでは取り上げられる頻度が少なく、町からの発信で知った方が多かったのも特徴でした。

皆さん、今後もぜひ色々な“エシカル消費”に挑戦してみてくださいね。

板野町は、これからもエシカル消費を推進していきます。

お問い合わせ 役場産業課 ☎ 6 7 2 - 5 9 9 4

ある日の先生

無事に赤ちゃんが誕生し、ハイハイもできるようになりました！
出産は大変だったけど…私、ちょっぴり…ううん…とーってても幸せ♡



あれから2年…今までご覧いただきありがとうございました！

平成29年のわたし

来年からエシカル消費の授業を担当することになったけど…。
エシカル消費は直訳すると『倫理的消費』や『道徳的消費』という意味…。
どうしたら、みんなに伝わるんだろうか…。



「場内アナウンス」

この教室は、板野町のHPでもご覧頂けます。



2年前、“エシカル消費”をどうすれば皆さんの心にすっと入ってくるように伝えられるのか、とても悩みました。

そして、役場の広報誌でありながらも“おもしろおかしく、わかりやすい”をテーマに、このエシカル消費教室を毎月発行することに決めたのです。

「おもしろかったよ」と言ってくると、いつも嬉しかったし、教室をきっかけにエシカル消費を知った人が増えたのもよかったです。ありがとうございました。

あとがき

エシカル消費のこと、皆さんの心に“すっ”と入ってきましたか？

広い意味があるエシカル消費ですが、皆さんも自分にできるエシカル消費を見つけ、実践してみてくださいね。

この教室でお伝えしてきたことが皆さんの心に届き、そして、皆さんの買い物から、それぞれの場所で頑張っている人や社会、地域や地球に、ちょっぴり幸せ♥が届けばいいなと思っています。





●発行日

令和2年3月

●発行元

板野町役場 産業課

〒779-0192

徳島県板野郡板野町吹田字町南22-2

TEL: 088-672-5994

FAX: 088-672-5553



※この冊子は、未知への挑戦！「とくしま回帰」交付金を活用して作成しました。
なお、この冊子については、板野町 HP でもご覧いただけます。