



広報 いたの 3 月号

ホームページ <http://www.town.itano.tokushima.jp/>

すがお



発行：板野町役場

徳島県板野郡板野町吹田字町南22-2
企画・編集：総務課 TEL672-5980



まちの表情

道の駅「いたの」 令和3年4月1日オープン

道の駅「いたの」は4月1日オープンに向け工事を進めています。

主な施設は、地域の特産品や農産物を販売する特産物直売所、地産地消を推進するレストランおよび軽飲食コーナー、EV急速充電器などを整備し、移動式水素ステーションの整備も計画しています。また、バス待合所を整備し高速バスや路線バスが発着します。

さらに、ヘリポート、耐震性貯水槽、避難所兼備蓄倉庫の施設を整備し、災害時の防災拠点として活用します。

もくじ

●道の駅「いたの」 4月1日オープン	2
●大規模災害時の協力連携を締結	3
●板野町奨学金のご案内	3
●国保からのお知らせ	4
●お知らせ	5~12
●町民スポーツ	13
●ふるさと板野歴史散歩	14
●まちのうごき	15
●町民カレンダー	16・17
●はばたけ未来っ子(板野南小学校)	18
●文化の館だより300	18

防災無線テレホンサービス(防災無線放送が聞けます)

☎0120-15-7020

4月1日オープン

道の駅「いたの」

道の駅「いたの」3月30日開駅、4月1日オープンに向けて整備進む（令和3年2月現在）



道の駅「いたの」全景

南から北（板野インター方面）を望む

駐車場 326 台を完備。

特産物直売所、レストラン、軽飲食や研修室また足湯、ドッグラン、レンタサイクルを整備しています。

高速バス停留所も設置しています。

地域振興施設

特産物直売所

レストラン

軽飲食

研修室

地域情報コーナーを整備



板野町防災ステーション

（避難所兼備蓄倉庫）

避難所兼備蓄倉庫

ヘリポート

耐震性貯水槽

※災害時の防災拠点として活用

道の駅いたのバス待合所

阪神方面への高速バス

路線バスの停留所を整備



道の駅「いたの」 大規模災害時の協力連携 NTT西日本徳島支店・NTTドコモ四国支社と協定

2月5日、役場において板野町・NTT西日本徳島支店・NTTドコモ四国支社の3者による大規模災害時の協定締結式が行われました。

大規模災害時に板野町がNTT西日本徳島支店とNTTドコモ四国支社に対して、道の駅「いたの」防災区域を災害対策の拠点として貸与することができるようになります。なお、県内自治体で災害に特化した協定締結は初となります。

交通アクセスに優れた立地条件や広大な屋外スペースを生かし、電気通信設備の災害復旧活動を行うための集結・待機場所や駐車場・資材置場としての利用など迅速に各地の復旧現場に出向く拠点としての役割を担います。

板野町・西日本電信電話株式会社 徳島支店・株式会社NTTドコモ 四国支社
大規模災害時における協力連携に関する協定締結式



全国スポーツ推進委員功労者表彰 四国地区スポーツ推進委員協議会 会長表彰受賞

令和2年度全国スポーツ推進委員功労者表彰を西口金四郎さんが、四国地区スポーツ推進委員協議会会長表彰を漆原武伸さんが受賞されました。

これらの表彰は、スポーツ推進委員（体育指導委員）として10年以上活動し、地域において体育・スポーツの振興に貢献された方に贈られます。



令和3年度 板野町奨学金のご案内

この奨学金は貸与（貸付）であり、返還義務があります。十分ご理解の上お申し込みください。
地方創生事業のひとつとして若い世代のUターンおよび定住を促進するため、一定の条件のもと返還免除を盛り込んだ奨学金制度です。

4. 貸与金額 奨学金（月額）

高等学校	1万円
大学県内	2万円
大学県外	3万円
入学金（入学時1回限）	
高等学校	3万円
大学県内	5万円
大学県外	7万円

5. 返還

貸付終了後、期間内（高校8年、大学10年）に返還してください。《無利子》

返還方法は、月賦、半年賦、年賦または一括から選択可能。

6. 返還の免除

貸付終了後、返還の期間内（高校8年、大学10年）に板野町に住民登録を有し、かつ居住し、世帯に町税等の滞納がないとき、奨学金等の全部または一部の返還を免除します。ただし、一年ごとの届出が必要で、免除額は届出のあった一年分ごとです。

7. 申請に必要な書類

(1) 奨学金貸与申請書（※）

(2) 所得証明願（※）

(3) 成績証明書

(4) 同意書（※）

(5) 連帯保証人および保証人と連署した誓約書（※）

(6) 在学証明書

(7) 連帯保証人の印鑑証明書

※(1)(2)(4)(5)は様式あり。

8. 貸与の決定

令和2年中の世帯所得の合計額を参考に審査し、6月の奨学金審査委員会において貸与の認定・不認定を決定します。

9. その他

(1) 申請書類は板野町教育委員会に配布しています。
(2) 交付は年3回、本人名義の口座に振り込みます。

財源の一部に、町外の方からいただきましたふるさと納税のご寄付を活用させていただいております。

申請書類の提出先・お問い合わせ

板野町教育委員会

☎672-0136

板野町大寺字亀山西190

（役場北隣）

国民健康保険からのお知らせ

保険証が新しくなります

現在お持ちの板野町国民健康保険被保険者証（保険証）は3月31日が有効期限となっていますので、下記の日程で保険証の交付を行います。

【保険証交付・簡易申告会場】※板野町国民健康保険加入の方が対象

日時：3月26日（金）午前9時～正午、午後1時～4時 場所：役場1階会議室

※上記の交付会場での申告は、簡易申告の扱いとなります。

可能な限り、確定申告期間中（2月16日～3月15日）の所得申告にご協力をよろしくお願いいたします。

※上記日程で来庁が難しい場合については、役場開庁時に住民課窓口において交付します。

※令和2年度までの国民健康保険税を完納されている方は3月下旬ごろに保険証を郵送します。

【申告等に必要なもの】

- ・現在お持ちの保険証と印鑑
- ・所得がある方は、本人確認書類（写真入りのマイナンバーカードまたは免許証等）、昨年の所得額が分かる書類

◆申告が必要な方

- ・国民年金および厚生年金を受給していない方
- ・障害年金または遺族年金のみ受給されている方

◆申告が不要な方

- ・国民年金および厚生年金を受給されている方
- ※年金機構から所得情報が届くため



保険証の更新時期の変更について

板野町の国保加入者のうち、70歳以上の方は年度の途中に保険証の更新があり、70歳未満の方と有効期限が異なるため、下記のとおり保険証の更新時期を変更します。

【現行】

	4月	8月	3月	
70歳未満	有効期限 1 年			4～3月の1年間有効な保険証を交付
70歳以上	有効期限 4 カ月	有効期限 8 カ月		年度内に2回保険証の交付

【移行期間（令和3年4月～令和4年7月）】

	令和3年4月	令和3年8月	令和4年7月	
70歳未満	有効期限16カ月			令和3年4月～令和4年7月末までの16カ月有効な保険証を交付
70歳以上	有効期限 4 カ月	有効期限 1 年		令和3年4月～7月末までの保険証と令和3年8月からの1年間有効な保険証を交付

【変更後（令和4年8月以降）】

	8月	翌年7月	
70歳未満 70歳以上	有効期限 1 年		年齢に関係なく毎年8月1日～翌年7月31日までの保険証を交付

役場住民課 国民健康保険係 ☎672-5984
役場税務課 国民健康保険税係 ☎672-5983

マイナンバーカードについてのお知らせ

マイナンバーカード休日交付

日時：3月13日（土）、4月25日（日） 午前9時～正午
※ご希望の方は、**事前に電話で予約**をお願いいたします。

マイナポイントの申込受付中

マイナンバーカードを令和3年3月末までに申請された方が対象です。令和3年9月末までのキャッシュレス決済（チャージまたはお買い物）で上限5,000円分のポイントがもらえます。

※徳島県版プレミアムポイント3,000円分は令和3年2月末で終了

マイナンバーカード申請用の写真撮影サービス実施中

交付申請書、通知カード、本人確認できる書類のいずれかをお持ちください。

★コンビニ交付一時停止のお知らせ

3月17日から19日の3日間、メンテナンスのため、コンビニ交付がご利用いただけません。ご了承ください。

マイナンバーカードがあれば、休日や夜間などでもコンビニのマルチコピー機から住民票、印鑑登録証明書、所得課税証明書、戸籍謄抄本の交付が可能です。（午前6時30分から午後11時）手数料も役場窓口より50円安くなっていますので、ぜひご利用ください。

お問い合わせ 役場住民課戸籍係 ☎672-5985

マイナンバーカードが健康保険証として 利用できるようになります

令和3年3月から順次、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。事前にパソコンやスマートフォンなどから登録が必要です。役場住民課窓口でも登録可能です。（マイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です。）病院などではマイナンバー（12桁の番号）は使いません。カードのチップ内の利用者用電子証明書を利用します。

電子証明書の有効期限が切れているとご利用いただけませんのでご注意ください。

※健康保険証でもこれまでどおり受診可能です。（保険証が使えなくなることはありません）



マイナンバーカードを保険証として利用することのメリット

・健康保険証としてずっと使えます

就職や転職、引越ししても保険証の切替えを待たずにカードで受診可能。

※医療保険者への加入の届出は引き続き必要です。

・医療保険の資格確認がスピーディになります

・手続きなしで限度額以上の一時的な支払が不要になります

・健康管理や医療の質が向上

マイナポータルで、令和3年3月（予定）から自分の特定健診情報を、令和3年10月（予定）から自分の薬剤情報を確認できるようになります。

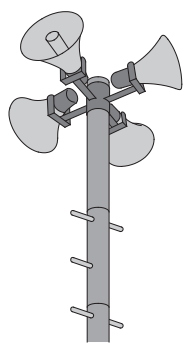
※特定健診情報の確認は、医療保険者によって開始時期が異なります。

・医療保険の事務コストの削減

・マイナンバーカードで医療費控除も便利に

マイナポータルを活用して、ご自身の医療費情報を確認できるようになります（令和3年10月予定）。また、令和3年分所得税の確定申告から、医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて自動入力が可能になります。

お問い合わせ 役場住民課 ☎672-5984 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178



お問い合わせ
役場総務課
☎ 672-5980

令和元年度から実施して
ました板野町防災行政無線の
デジタル化再整備工事が本年
度末をもって完了します。
現在、役場親局や町内49箇
所の屋外拡声子局などすべて
の設備においてデジタル方式
での運用を行っています。
工事期間中は近隣の方々に
ご不便・ご迷惑をお掛けいた
しました。また、整備に際し
てご指導・ご協力を賜りまし
た関係各位に深く感謝申し上
げます。

防災行政無線の
デジタル化再整備
工事が完了

お知らせ

新型コロナウイルス流行中のこころの健康維持について

新型コロナウイルスの流行により不安やストレスを抱えていませんか お困りのことを教えてください

ちょっとした話を聴いてもらいたい、気になることがあるので専門の方に相談したいことがある、そんなときは気軽に相談窓口にご相談しましょう。

■相談窓口の一覧

- ・心の悩みにおける相談窓口一覧（厚生労働省）

<http://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000643326.pdf>



- ・まもろうよ こころ（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



- ・支援情報検索サイト（厚生労働省）

<https://shienjoho.go.jp/>



■お金、仕事、住民、DV等、生活に関する悩みの相談窓口

- ・全国自立相談支援機関 相談窓口一覧（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/content/000614516.pdf>



- ・新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し生活に困窮する方へ（厚生労働省）

<https://corona-support.mhlw.go.jp/>



- ・困りごとに対する支援策が探せる 支援情報ナビ（内閣官房）

<https://corona.go.jp/info-navi/>



- ・DV相談+（プラス）（内閣府）

<https://soudanplus.jp/>



■ストレス解消法【お試しください】

手洗いやマスク着用などの 予防行動	スマートフォンなどで インターネットを使って情報検索	家族や友人に話をする
家族や友人以外の身近な人 (会社の上司や学校の先生) に相談	匿名の相談窓口 (電話相談やSNSなど) に相談	行政の相談窓口を利用
医療機関などの専門家に相談	運動などで身体を動かす	運動ストレッチ
呼吸法ヨガ	生活リズムを整える	今の気持ちを紙に書いてみる
音楽を聴く	笑う	

今月納期の税金・ 保険料のお知らせ

今月納期の税金・保険料は
●後期高齢者医療保険 第8期
です。

納期限は

3月31日(水)

です。
納め忘れないようお気を
ください。

※税金・保険料は、納期限を
経過し督促状発付の日から
督促手数料がかかります。
また、納期限までに完納し
ない場合は、納期限の翌日
から納付の日までの日数に
応じ延滞金がかかります。
※町税のお支払いは口座振替
が便利です。

指定した金融機関やゆう
ちょ銀行の口座から、町税
を自動的に振替納付できま
す。
詳しくは町ホームページを
ご覧ください。

お問い合わせ

役場税務課

☎672-5983

お知らせ

令和3年度 小規模修繕工事等の【簡易登録】について

板野町が発注する小規模な修繕工事等（50万円未満の工事に限る）に係る施工の参加を希望する方は、**小規模修繕工事等の参加登録申請書（簡易登録）**を提出してください。

一般競争入札（指名競争入札）参加資格審査申請書を提出される場合は、この制度に登録されたものとし、再度、小規模修繕工事等の参加登録申請書（簡易登録）の提出は不要です。

※登録を申請された方は、名簿に登録され板野町が発注する小規模修繕工事等に際し**業者選定の対象となります**が、**業者選定や発注を約束するものではありません。**

なお、本制度に基づき発注するかの判断は、発注課が行います。

提出期間 令和3年3月8日（月）～令和3年3月31日（水）（土・日・祝日を除く。）

提出場所 板野町役場 建設課

提出方法 持参または郵送

有効期間 令和3年4月1日から令和4年3月31日まで（1年間有効）

申請書 板野町役場建設課にて配布

お問い合わせ 板野町役場建設課 ☎088-672-5996
〒779-0192 徳島県板野郡板野町吹田字町南22-2

排水路清掃の

申請を忘れずに！

板野町では、町民のみなさんが各地区で排水路等の清掃をしていただいた場合、保険に加入し、補助金の交付を行っています。

毎年4～6月頃にかけて、町内各地区で実施していただいています。が、**清掃実施日の一週間前までに、環境生活課まで申請書を提出してください。**

清掃の申請から補助金の交付まで

①排水路等清掃申請書の提出

（代表者の印鑑が必要）
→ 車輛借用申請書の提出（該当者のみ）

②普通傷害保険に加入

（加入料は町が全額負担）

※保険に加入するために必要ですので、清掃に参加される予定の人数をお知らせください。

③排水路等清掃の実施

④清掃実施報告兼補助金申請書の提出

← ⑤補助金の交付

※殺虫剤の配布はしてありません。

受付窓口 役場環境生活課 ☎672-5987

令和3年度実行組長会 中止のお知らせと 書類の配布について

令和3年度経営所得安定対策およびその他の農業施策等についての説明を行う実行組長会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、開催を中止させていただきます。

※各実行組長の方には、昨年度と同様に経営所得安定対策等推進事業に関する営農計画書などの書類を配布します。左記日程にて書類の受け取りをお願いいたします。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

配布日時…3月26日（金）
午後2時～8時

配布場所…町民センター1階
多目的ホール

※印鑑をお持ちください。

お問い合わせ

役場産業課

☎672-5994

* 農地賃借料情報 *

令和2年1月から12月までに利用権を設定した賃借料は、次のとおりとなっております。
農地の貸し借り時の参考にしてください。

(田) (10アール当たり)

平均額	最高額	最低額	集計筆数
29,100円	80,000円	5,000円	722筆

(畑) (10アール当たり)

平均額	最高額	最低額	集計筆数
30,500円	77,000円	5,000円	267筆

※ 最高額・最低額・集計筆数について、例外的に突出した金額分は除いています。

※ 数値は四捨五入し、100円単位で表示しています。

農地法における各種申請については、申請書、添付書類一覧をホームページで公表しております。

農業委員会への申請は毎月10日締切で、審議は毎月25日（場合により変更）に開催されます。

申請から許可までの流れ、標準処理期間、許可のポイント、記入方法等については農業委員会事務局へお問い合わせください。

また、農地の権利を取得する場合は、取得後の耕作面積が40アール以上でなければなりませんので、ご留意ください。

お問い合わせ 板野町農業委員会 ☎672-5995

『農業者年金』で老後の生活を安心サポート

農業者には国が設立した公的年金制度があります

【加入資格】

- ①年間60日以上農業に従事
 - ②国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）
 - ③20歳以上60歳未満の方
- ※ 3つの要件を満たせばどなたでも加入できます。

【特徴とメリット】

- ①財政方式が「積立方式・確定拠出型」
少子高齢時代に強い年金制度です。
- ②保険料の額は自由に決められる
月額2万円から6万7千円まで、千円単位で自由に選べ、いつでも変更できる。
- ③終身年金
仮に早く亡くなっても、80歳までに受け取れる予定であった年金額が死亡一時金として遺族に支給される。
- ④公的年金ならではの税制の優遇措置
支払った保険料全額が社会保険料控除の対象

となり、所得税・住民税等の節税につながる。

⑤担い手には保険料の国庫補助

一定の要件（認定農業者・青色申告者・39歳まで等）を満たす農業者に対して保険料の国庫補助が設けられている。

※あなたの老後生活への備えは十分ですか？

年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。

「しっかり積み立て、がっちりサポート！

安心で豊かな老後を!!」

農業者年金の詳しい内容や加入のお申し込みについては次のとおりです。

お問い合わせ

板野町農業委員会 ☎672-5995

J A 板野郡板野支店 ☎672-1181

(独)農業者年金基金 ☎03-3502-3942

板野町防災重点ため池について 緊急時の迅速な避難行動につなげる対策

平成30年7月の西日本豪雨によるため池の決壊や損傷などの人的被害を踏まえ、防災重点ため池を再選定するとともに、緊急時の迅速な避難行動につなげる対策として、ため池が決壊するおそれがある場合や決壊した場合に迅速かつ安全な避難行動がとれるよう、平時から危険な場所や避難先などを確認していただくことを目的に、「ため池ハザードマップ」「ため池マップ」「ため池浸水想定区域図」を作成しましたので、お知らせします。

なお、作成した「ため池ハザードマップ」「ため池マップ」「ため池浸水想定区域図」については、板野町のホームページに掲載しているほか、役場産業課でもご覧いただけますので、ため池の所在地や決壊時の影響範囲等についてご確認いただき、緊急時の迅速な避難行動につながるようご活用ください。

【防災重点ため池一覧表】

No	ため池	地区	ため池ハザードマップ	ため池マップ	ため池浸水想定区域図
1	慶田の池	大坂	H28.2 作成	－	－
2	馬越2号池	川端	H28.2 作成	－	－
3	馬越3号池				
4	芦谷山1号池	川端	－	R2.3 作成	R2.11 作成
5	芦谷山2号池				
6	芦谷山3号池				
7	川端池	川端	R2.7 更新	－	－
8	中谷1号池	川端	R2.7 更新	R2.3 作成	－
9	中谷2号池				
10	新中谷3号池				
11	中谷4号池				
12	中谷5号池				
13	市田の池	吹田	－	R2.3 作成	R2.11 作成
14	檜原1号池	犬伏	－	R2.3 作成	R2.11 作成
15	檜原2号池	犬伏	－		R2.11 作成
16	馬越の池	犬伏	－		R2.11 作成
17	虹ヶ谷池	犬伏	－		R2.11 作成
18	長谷1号池	犬伏	－		R2.11 作成
19	キビガ谷の池	那東	H28.2 作成	－	－
20	松谷の池	松谷	－	R2.3 作成	R2.11 作成
21	藤谷1号池	黒谷	－	R2.3 作成	R2.11 作成

※防災重点ため池とは、決壊した場合の浸水区域に家屋や公共施設等が存在し、人的被害を与えるおそれのあるため池を表しています。

※「ため池マップ」及び「ため池浸水想定区域図」については、令和2年4月1日時点でため池ハザードマップを作成していないため池を対象に作成しています。

「ため池ハザードマップ」(平成28年2月作成・令和2年7月更新)

防災重点ため池が決壊した場合の被害予測範囲に加え、ため池の基本情報・緊急避難場所・緊急連絡先などを図示したもの

「ため池マップ」(令和2年3月作成)

防災重点ため池の基本情報(所在地・堤高・堤頂長・貯水量)を記載した地図

「ため池浸水想定区域図」(令和2年11月作成)

防災重点ため池が決壊した場合の被害予測範囲を図示したもの

地域包括支援センターからのお知らせ

自粛生活の中だからこそ、 フレイル(虚弱)予防に取り組みましょう!!

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により外出や活動の自粛が余儀なくされ、外出の機会が大きく減少しています。日常生活で体を動かす機会が減ると、「フレイル(虚弱)」が進んでいき、その結果、病気に対する抵抗力も低下することになります。ご自分が「フレイル(虚弱)」の状態か、「握力」でチェックしてみましょう。

「握力」は、手で物を握る際の力のことです。一般的には50歳を過ぎると徐々に低下していくとされています。そして、握力はもっとも簡単に測ることができる筋力の一つですが、全身の筋力と関連があることがわかっています。つまり、「握力」が強ければ、手だけでなく腰や足の力も強い、ということです。

また、近年注目されている「フレイル(虚弱)」の中の「身体的フレイル」においての代表的診断法(日本版CHS基準)の中にも「握力」は含まれています。2020年に改訂された最新の基準では、男性では28kg未満、女性では18kg未満の場合にフレイルの可能性が生じてきます。

※日本版フレイル基準(日本版CHS基準):5項目のうち3項目以上該当した場合をフレイルとする。

あなたの握力はどれくらいでしょうか?

「自分の握力がわからない」方への目安(以下の開封動作に必要とされるおおよその握力)

- ・ プリンの蓋の開封 11.5kg
- ・ スナック菓子の開封 13.5kg
- ・ ゼリーの蓋の開封 14.5kg
- ・ ペットボトルの蓋の開封 19.5kg

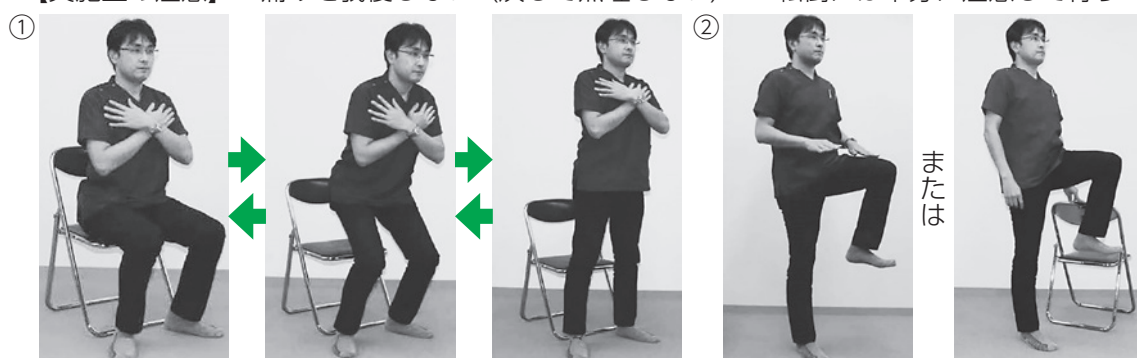
以上のことから、「握力」が20kgより低下してくると、まず、ペットボトルの蓋の開封に「しずらさ」が生じてくることが考えられます。握力低下が認められた方は、「身体的フレイル」の可能性がります。

身体的フレイルの予防法

「リハビリ」分野には、古くから「心が動けば体が動く」という言葉があります。まずは、生活の中でしっかりと動く、活動することが重要です。「少し疲れた」という活動は、疲れたから「もうしない」ではなく、「いい運動になった」と考え休憩しながら、継続していくことが重要です。

<自宅でできる体操>

【実施上の注意】※痛みを我慢しない(決して無理しない) ※転倒には十分に注意して行う



①少し浅めに椅子に座った姿勢から、ゆっくりと4秒かけて立ち上がり、4秒かけてゆっくりと座ります。両足は肩幅程度に開き、膝と足先の向きが同じ方向になるように意識して行ってください。

②背筋を伸ばした姿勢から太ももを床と水平になるくらいまで上げて「その場足踏み」を行います。
※バランスが不安定な場合は、壁や椅子などしっかりした物に手を添えて行います。

一度に何百回も行う必要はありませんが、太ももの付け根が「ちょっと疲れた」「ややきつい」と感じるくらい行ってください。

今回の内容については、徳島文理大学 保健福祉部 理学療法学科 准教授 平島賢一先生より、ご提供いただいております。

消費生活相談所からのお知らせ

《消費者トラブル最新情報》

【情報】賃貸マンション入退去時のトラブルに注意！

3月から4月はマンションなどの入居・退去が多くなる時期です。新型コロナウイルス感染症の影響で、契約前の物件内覧がリモートで行われたり、契約自体も不動産業者と一度も対面しないまま完了できるなど、コロナ対策が取られる反面、入居後のトラブルなどが懸念されています。また、退去時の現状回復義務に関する相談も全国的に増加傾向にあります。

【主な事例】

- 賃貸住宅をリモートで契約したが、入居後、コンセントの配置が悪く家具が置けない、騒音がひどくて寝られない。
- マンションを退去したが「フローリングに傷があり修繕費用が必要」と言われ、敷金が返ってこなかった。

【アドバイス】

- 内見などをせずに契約する場合は、**気になることはあらかじめ細かく業者に確認しましょう。**写真を撮って送信してもらうなど、遠慮せずに申し出てみましょう。
- 退去時の修繕費用については、契約時に貸主と借主の間で**原状回復についての条件**をお互いにしっかり確認をしておきましょう。**経年劣化（自然的な劣化・消耗）や通常の生活でできる程度の傷（家具によるカーペットのへこみ、日照による変色など）は貸主の負担**となりますが、「日頃の手入れや掃除・正しい使用」を怠ってできた**通常以上の破損、汚れなどの修繕は借主負担となる場合がある**ので注意しましょう。入居した時に傷などがないか写真に残すなどしましょう。

*国土交通省「原状回復を巡るトラブルとガイドライン」参照

- 何かトラブルになったときは、消費生活相談所へ連絡しましょう。

【速報】業者や職員をかたる訪問者や電話・メールやメッセージに要注意

- ★訪問者に**現金・通帳・キャッシュカード**などは絶対に渡さない！
- ★**お金の話**はいったんおいて、誰かに相談！
- ★突然送られてくるメールやメッセージに**すぐ返信・連絡しない！**

1月の相談件数は 55 件でした。

お問い合わせ

板野町消費生活相談所

☎672-6099

FAX 672-1113

相談受付時間

月曜日～金曜日 午前9時～午後3時
※土・日・祝日・年末年始はお休みです。

☎0120-783-577(フリーダイヤル)

今月のSDGs

目標14 海の豊かさを守ろう

海洋と海洋資源を持続可能な開発に向けて保全し、
持続可能な形で利用する



「生命の源」である海が危機的な状況に直面しています。

人間の出す分解不可能なプラスチックなどのごみ、工場や家庭からの排水、有害な物質による海洋汚染、気候変動ともつながる海洋の酸性化、固定種の乱獲による絶滅などが問題になっています。

天然水産資源を守るために、日本の大学が「マグロの完全養殖」に成功したことは素晴らしい功績として知られていますが、多くを輸入に頼る「サーモン」などは、現地の養殖場で大量の薬品散布による海洋汚染問題があるということを、私たちは知らされることがないのが現状です。海産物を食べる時には、地産地消を中心に、MSC認証マーク（持続可能な適正に管理された漁場で捕られた水産物）なども参考にして購入してみましょう。

今一度私たちの生活を振り返り、レジ袋だけでなくプラスチック製品の使用を減らすことを心がけ、使った後の廃棄まで考えてみましょう。

今、私たちにできることを考えてみましょう。

《お問い合わせ》板野町消費生活相談所 ☎672-6099

変更の届出をお願いします。

「広報委員や自主防災組織の代表者など」

自治会や常会等の役員変更にともない、下記の変更があった場合は役場まで変更の届出をお願いします。届出書類は役場総務課または板野町ホームページから入手できます。

- 広報委員
- 自主防災組織代表者

お問い合わせ

役場総務課 ☎672-5980 FAX 672-5553

徳島ヴォルティス ホームゲーム日程

- 3月13日(土) 午後2時～ 対アビスパ福岡
- 3月21日(日) 午後2時～ 対横浜F C
- 3月27日(土) 午後2時～ 対大分トリニータ
(YBCルヴァンカップ)
- 4月7日(水) 午後7時～ 対ベガルタ仙台

お問い合わせ

徳島ヴォルティス ☎672-7339

四国財務局からのお知らせ

多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」があります。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引き継ぎも行っています。

相談方法：まずは下記の番号へ電話してください。
こちらから電話をかけ直します。

相談料：無料

受付時間：月曜日～金曜日

(祝日および年末年始を除く)

午前9時～正午、午後1時～5時

相談・お問い合わせ

四国財務局 多重債務者相談窓口

☎087-811-7801 FAX:087-823-2025

高松市サンポート3番33号 高松サンポート合同庁舎(南館)

2月18日、新型コロナウイルスの影響を受け、食品ロスを防ぐことを目的に、株式会社ハレルヤ様から学校給食へ自社商品のまんじゅうをいただきました。児童生徒のみならず、給食のデザートとして、おいしそうに味わって食べていました。株式会社ハレルヤ様ありがとうございました。



学校給食へ
お菓子いただきました

自衛官採用案内

募集種目	資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生	18～33歳未満の者 (高校卒業見込を含む) (32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っております。	年間を通じて行っております。	海上自衛隊 徳島教育航空群基地内 (松茂町)

◆◆◆◆◆鳴門地域事務所よりお知らせ◆◆◆◆◆

自衛隊鳴門地域事務所にて、自衛隊就職説明会を開催しております。

就職先をお探しの方、自衛隊に興味のある方はぜひお越しください。服装は自由でかまいません。

参加ご希望の方は、次の時間帯の希望を連絡の上、ご参加ください。

①10時～12時 ②13時～15時 ③15時～17時 ④17時～20時

日程についてはお問い合わせください。

(予定の合わない方は、土曜日、日曜日などご予約いただければ対応します。)

お問い合わせ：自衛隊鳴門地域事務所(鳴門市撫養町立岩字七枚57) ☎685-5306

板野びょん太スポーツクラブ

町民スポーツ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド ピンポンクラブ(体育センター) バドサークル(19:00～) グラウンドゴルフ	3 さわやかテニス 楽しいテニス ピンポンクラブ(体育センター)	4 ショートテニス 楽しいテニス	5 カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド ピンポンクラブ(体育センター) バドサークル(19:00～) グラウンドゴルフ	6 Jrテニス教室 中級テニス教室 チアダンス教室(南公)
7	8	9 カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド ピンポンクラブ(体育センター) バドサークル(19:00～) グラウンドゴルフ	10 さわやかテニス 楽しいテニス ピンポンクラブ(体育センター)	11 ショートテニス 楽しいテニス	12 カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド ピンポンクラブ(体育センター) バドサークル(19:00～) グラウンドゴルフ	13 Jrテニス教室 中級テニス教室 チアダンス教室(南公)
14	15	16 カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド ピンポンクラブ(体育センター) バドサークル(19:00～) グラウンドゴルフ	17 さわやかテニス 楽しいテニス ピンポンクラブ(体育センター)	18 ショートテニス 楽しいテニス	19 カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド ピンポンクラブ(体育センター) バドサークル(19:00～) グラウンドゴルフ	20 Jrテニス教室休み 中級テニス教室休み
21	22	23 カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド ピンポンクラブ(体育センター) バドサークル(19:00～) グラウンドゴルフ	24 さわやかテニス 楽しいテニス ピンポンクラブ(体育センター)	25 ショートテニス 楽しいテニス	26 カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド ピンポンクラブ(体育センター) バドサークル(19:00～) グラウンドゴルフ	27 Jrテニス教室 中級テニス教室 チアダンス教室(卒団式)(東公会堂)
28	29	30 カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド ピンポンクラブ(体育センター) バドサークル(19:00～) グラウンドゴルフ	31 さわやかテニス 楽しいテニス ピンポンクラブ(体育センター)			

プログラムの詳細につきましては、板野びょん太スポーツクラブ(☎635-4828)へお気軽にお問い合わせください。

仲間と一緒に“楽しく”“安心して”活動するために

スポーツ安全保険

加入
受付中!

小さな掛金、大きな補償

傷 害 保 険

賠 償 責 任 保 険

突然死葬祭費用保険

☑4名以上のアマチュアの団体・グループで加入

☑スポーツ・文化・レクリエーション・ボランティア・地域活動など様々な団体・グループ活動を補償

公益財団法人 スポーツ安全協会 徳島県支部 ☎655-3660

電話受付時間：午前 8 時30分～午後 5 時15分 (土、日、祝日を除く。)

詳しくはホームページをご確認ください

ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。



スポーツ安全協会

検索

ふるさと板野歴史散歩

大坂電燈架設記念句碑あり

板野町大坂に電燈の明かりがとまれたのは、大正十四（一九二五）年五月十九日のことであった。そのときからすでに九十六年、百年に近い歳月が流れている。

このときの大坂の村人の喜びは、いかばかりであっただろうか。

電燈がとる以前村人は、行燈（灯）やランプによる生活だっただろう。山の村に電燈がとったことは、小さな生活の革命だったと、いっていいかもしれない。

この大坂の村が歓喜にわいたとき、この喜びをわが喜び

と記念をして、村人のひとりが句碑を建立した。

大坂村の一番奥に居を構えていた瀬部熊雄だった。家は農家だ。

熊雄は文雅にも秀でた俳人でもあった。俳号亀月。月旭社という俳句結社を結成していた。それだけ人望があった。

亀月は村内外から俳人を集め、当時俳句会を村の大宮神社や十楽寺で開催していた。

板野町はかつて俳句の盛んな土地であった。十楽寺の本堂の、格天井の俳句絵については、以前この歴史散歩でも、紹介したことがある。

昭和六十二（一九八七）年三月刊行された、吉益讓の『徳島の文学碑』（徳島県教育印刷

刊）によると、この句碑のことが次のように紹介されている。

大坂峠は、阿波と讃岐を結ぶ重要な南海道の官制道路として、すでに律令時代から開発され、元暦二年（一一八五）には源義経が平家打倒の目的で阿波に上陸し、屋島に向かうためにこの峠を越えていった。その峠にかかる一寒村の板野郡大坂村（現板野町大坂字宮の本二〇）の大宮神社に、瀬部亀月の句碑が建立されている。

碑は阿波産の青石の自然石に高さ一二三センチメートル、幅五四センチメートル、厚さ二〇センチメートルのもので、碑の中心に「電燈架設記念」と刻し、右側に「大正十四年五月十九日立火」とあり、左側に、

大宮の神威尊し月旭社
願主瀬部亀月
と、刻されている。多分、筆者の自筆のものであろう。一句の意味は『この大宮神

提 高 数

社の神の威力は非常に尊いものだ。その神様の威力によって、わが「月旭社」は、文明の利器である電燈の光のように、広く世の中を明るく照らしたい」と、いう意と解され、電燈架設を記念して俳句結社の発展を祈念した句碑といえる。したがって、建立されたのも、大正十四年五月ごろであらう。

この句碑は、大坂大宮神社の本殿へのぼる石段の右側、参道東側の手水場と、二つの灯籠との間を、東方に入った場所に建立されている。西側に造林記念碑がある。

碑は長い歳月風雪に耐え碑面に苔もむしているが、どっしりとした立派な石碑だ。

『徳島県神社誌』（徳島県神社庁刊）によると、大宮神社は天正年間（一五七三～一五九一）、長山次郎太夫が創建した古い神社だ。応神天皇や天照大神他十七柱を祀っている。

令和三年一月二十九日午

後、私は板野町大坂川北の瀬部勝美さん（七十八才）を訪ね、いろいろ大坂の村で活躍した瀬部熊雄（俳人亀月）の話をついた。瀬部家は板野でも一番奥まった家だった。

勝美さんのお話では、祖母などから、亀月のことは、よく村の世話をしていたことを、聞いていたとのことだった。

『徳島の文学碑』の記録によると、亀月は安政五（一八五八）年に生まれている。芝居が好きで、村の若者を指導し、秋祭に芝居を上演していた。村の電燈架設にあたっては、村の若者を動員し、工事に協力していた。村の社会事業に一役買っている。

俳人瀬部亀月は、昭和三（一九一八）年三月四日、惜しまれながら、その生涯享年七十才で閉じた。村で活躍した篤志家で、俳人でもあった亀月の記念句碑が、今も大宮神社の境内に建ち、その歴史を物語っている。



大宮神社境内の句碑

3月 ファミリースポーツのご案内

日時：3月26日（金）午後7時30分～
場所：カローリング協会あせび板野健康の館
 （健康の館）アリーナ内
種目：ラージ卓球・ソフトバレー・バウンドテニス
準備物：室内シューズ・水分補給のための水筒

※参加無料※

※ラケットには限りがございますので、ラケットをお持ちの方はご持参ください。

※町広報のため写真などを撮影することをご了承ください。



お問い合わせ

板野町教育委員会 ☎672-0136
 板野町健康の館 ☎672-3333

第42回 町民ソフトテニス大会

日時 3月20日（土）
 受付 午前8時30分～
 開会 午前9時～
会場 カローリング協会あせび板野健康の館
 （板野町健康の館アリーナ）

対象 中学生以上

参加料 無料

申込方法 当日受付

※体育館用シューズ・ラケットを用意してご参加ください。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる場合があります。

お問い合わせ

板野町体育協会事務局（板野町教育委員会内）
 ☎672-0136

氏名								氏名
金	水	中	三	米	増	榊	濱	
森	口	尾	木	澤	田	井		
ア	タ	武	健	弘	品	佳	米	年齢
サ	ミ							
コ	子	夫	治	昭	枝	子	子	
97	96	77	84	84	91	83	90	住所
大	大	大	大	川	大	大	大	
坂	寺	寺	坂	端	寺	坂	寺	

お悔やみ申し上げます

親の氏名				子の名
尾	嶋	福	加	
田	坂	井	藤	
孝	直	貴	亮	住所
夫	樹	教	人	
・	・	・	・	
里	奈	晴	友	性別
奈	織	香	美	
	子			
み	斗	快	陽	住所
さ	吾	和	人	
都				
吹	大	古	大	性別
田	寺	城	寺	
女	男	男	男	

お誕生おめでとうございます

ま ち の う ご き



	東地区	西地区	南地区	合 計	前月比
男	3,532	1,245	1,656	6,433	1
女	3,870	1,356	1,689	6,915	△ 1
合 計	7,402	2,601	3,345	13,348	0
世 帯	3,267	1,110	1,408	5,785	16

令和3年2月22日現在

● 人を傷つけるラクガキはやめましょう ●

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	日
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	曜
おなかシェイプ運動教室（町民センター） 午前10時～11時30分		大坂口御番所跡開館 午前10時～午後4時	徳島ヴォルティスホームゲーム（鳴門） 午後2時～ おはなし会（文化の館・図書館） 午後2時30分～	若い世代の血糖相談（町民センター） 午前10時～12時 乳児計測（町民センター） 午前9時30分～		巡回職業相談（南公会堂） 午後1時30分～3時 心配ごと行政相談（町民センター） 午後1時30分～4時（受付3時30分まで）	男性チャレンジ教室（町民センター） 午前10時～12時	保健師による健康相談（町民センター） 午前10時～12時 資源ごみ・大型複合（粗大）ごみ持込回収（板野町環境センター） 午前9時～午後4時	大坂口御番所跡開館 午前10時～午後4時	徳島ヴォルティスホームゲーム（鳴門） 午後2時～	啓蟄	行事／事業

町民カレンダー

3月

の予定

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	曜
			心配ごと児童・福祉相談（町民センター） 午後1時30分～4時（受付3時30分まで） 徳島ヴォルティスホームゲーム（鳴門） 午後7時～			清明 大坂口御番所跡開館 午前10時～午後4時				行事／事業

町民カレンダー

4月

の予定

あなたの行事を書き込んでご利用ください。

Calendar



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載内容が変更になる場合があります。

● 受けようがん検診 受けよう特定健診 ●

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	日
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	曜日
			大坂〇御番所跡開館 午前10時〜午後4時	徳島ヴォルティス（YBCルヴァンカップ）ホームゲーム（鳴門） 午後2時〜	ファミリースポーツ ラージ卓球ほか（健康の館） 午後7時30分〜	乳児健診（町民センター） 午後1時〜1時30分	心配ごと交通事故相談（町民センター） 午後1時30分〜4時（受付3時30分まで）	おなかシェイプ運動教室（町民センター） 午前10時〜11時30分	資源ごみ・大型複合（粗大）ごみ持込回収（板野町環境センター） 午前9時〜午後4時	資源ごみ・大型複合（粗大）ごみ持込回収（板野町環境センター） 午前9時〜午後4時 大坂〇御番所跡開館 午前10時〜午後4時 徳島ヴォルティスホームゲーム（鳴門） 午後2時〜	春分の日	管理栄養士による栄養相談（町民センター） 午前10時〜12時	まちかどサロン（東公会堂） 午前9時30分〜11時	聴力検査（町民センター） 午前9時〜9時15分 心配ごとと法律・人権相談（町民センター） 午後1時30分〜4時（受付2時30分まで）	行事／事業

3 月

23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金
ニアミリーク のクリニック	近藤内科 医院	春藤内科 胃腸科	井上医 院	谷口耳鼻 咽喉科	新野医 院	福島内 科	三愛内 科	井上病 院	芳川病 院	春藤内科 胃腸科	竹本内 科	増田クリ ニック	このー ニック	藍住川 島	小松泌尿 器科	浦田病 院	井上医 院	藍住たま き青空 クリニック
672-5148	672-5630	699-3777	699-8070	699-2787	672-0571	672-4970	672-0176	672-1185	699-5355	699-3777	672-0174	693-3020	693-1103	692-0110	692-1277	699-2921	699-8070	678-7727

4 月

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	31	30	29	28	27	26	25	24
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水
堀口整形 外科	かまだ眼 科	谷口耳鼻 咽喉科	春藤内科 胃腸科	井上医 院	芳川病 院	かまだ眼 科	有住内 科	浦田病 院	川原眼 科	上板整形 外科	井関クリ ニック	友成医 院	谷口耳鼻 咽喉科	かまだ眼 科	野田（泰） 医院	井内内 科	みやざき 内科診 療所
698-5111	678-8585	699-2787	699-3777	699-8070	699-5355	678-8585	698-8655	699-2921	694-8388	637-6600	637-6066	694-5515	694-2787	678-8585	694-2009	694-5353	672-6618

3 月

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	31	30	29	28	27	26	25	24
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水
堀口整形 外科	かまだ眼 科	谷口耳鼻 咽喉科	春藤内科 胃腸科	井上医 院	芳川病 院	かまだ眼 科	有住内 科	浦田病 院	川原眼 科	上板整形 外科	井関クリ ニック	友成医 院	谷口耳鼻 咽喉科	かまだ眼 科	野田（泰） 医院	井内内 科	みやざき 内科診 療所
698-5111	678-8585	699-2787	699-3777	699-8070	699-5355	678-8585	698-8655	699-2921	694-8388	637-6600	637-6066	694-5515	694-2787	678-8585	694-2009	694-5353	672-6618

担当時間

平日：18時〜22時
休日：9時〜22時

北島町 きたじま田岡病院（全日対応ですが、確認すること。）
藍住町 稲次病院（水曜日・土曜日 受診前に要電話連絡）
板野町 東徳島医療センター（対応日は確認すること。）

当番医

担当時間以外の深夜の救急

※休日・夜間緊急病院は、変更している場合がありますので、必ず電話してから受診してください。

17



のびのびと 表現できる子に

板野南小学校



スポーツ集会

板野南小学校では、「自分の思いも他の人の思いも大切にしよう。」を合い言葉に、みんな明るく元気に活動しています。新型コロナウイルスの影響で、制約の多い中でも、感染予防を徹底した中で、一人一人の思いを大切に、表現し伝え合う中で絆の大切さを再認識する活動を重ねています。



学習発表会

10月30日には運動場で学年ごとにスポーツ集会を開催しました。多くの保護者の方に見ていただくのは今年度初めてとなりました。のびのびと弾ける子どもたちの笑顔と保護者の皆様の拍手で運動場はいつぱいになりました。

1月22日には体育館で時間を区切って学習発表会を開催しました。「大きなかぶ」や「みんながチャンピオン」等々、全員が自らを輝かせ、保護者の方とともに温かい空間を創りあげていました。

図書館からのお知らせ

インターネットで図書館の資料検索・予約ができるようになりました。詳しくは図書館までお問い合わせください。

●おはなし会
日時 3月13日(土)
午後2時30分

会場 文化の館 図書館
内容 紙芝居や絵本のよみきかせ
無料です。

●新しくはいる本
【一般書】

勉強の価値
ときめく雲図鑑
小麦料理の教科書

これぞ喜ばす
灰の劇場
草原のサーカス
幕間のモノローグ

その扉をたたく音
瀬尾 まいこ／著

消失の惑星
ジュリア・フィリップス／著

【児童書】
はからはじまる
カルシウムのはなし

ありがたそう
谷川 俊太郎／詩

あきやま ただし／作・絵
おにぎり! 内田 麟太郎／作・絵

ちかてつサブちゃん 石津 ちひろ／文

なんでもない 宮西 達也／作・絵

た・ま・ご 鈴木 のりたけ／作・絵

ケビン・ヘンクス／作

文化の館だより

No. 300

新着図書案内

「ばあさんは15歳」

阿川 佐和子／著

高校入学を目前に、ふとした異変で昭和にタイムスリップした菜緒。愛想なしの祖母を相棒に東京タワーから始まる物語は、出会いと発見にあふれていた。孫娘とばあさんの時をまたぐ冒険。



「ぼく、うしになる」

中川 ひろたか／作

ご飯を食べすぎてソファに寝っ転がった、ぼく。お母さんに「食べすぎて寝ると、うしになるわよ」と言われ、「そんなわけないじゃん」と言おうとしたら、「モー」としか言えなくなっていて!? モーレツ、ノンストップファンタジー!



3月・4月の休館日 表中

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

あとがき

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から10年。当時、私は役場で仕事をしており、板野町でも震度2の揺れがあったことを覚えています。テレビから流れてくる東北の映像に目を疑うばかりでした。

この節目をきっかけに、いつ起こるか分からない災害に備え、自分の身の安全は自分で守ること、非常用持ち出し品の確認など、今できることを見直してみませんか。