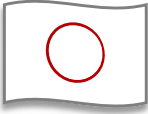


給食カレンダー 令和6年7月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
				
・ごはん ・牛乳 ・肉じゃが ・大豆とちりめんの揚げ煮	・玄米入りごはん ・牛乳 ・ツナそぼろ丼の具 ・中華スープ	・ごはん ・牛乳 ・鶏肉とこんにゃくのみそ煮 ・アーモンドあえ ・チーズ	・ごはん ・牛乳 ・照り焼きハンバーグ ・ゆかりあえ ・セタそうめん汁 ・セタゼリー	・黒糖パン ・牛乳 ・豆腐とえびのチリソース煮 ・小松菜サラダ
7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
				
・ごはん ・牛乳 ・ちくわの2色揚げ ・どさんこ汁	・麦入りごはん ・牛乳 ・キムチ丼の具 ・焼き餃子 ・きゅうりのかおりづけ	・ごはん ・牛乳 ・さわらのごまみそかけ ・切り干し大根のいため煮 ・オレンジ	・ごはん ・牛乳 ・ポテトとお米のささみカツ ・ボイルキャベツ ・かきたまスープ ・タルタルソース	・小型コッペパン ・牛乳 ・スパゲティミートソース ・コールスローサラダ
7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
 海の日				
	・玄米入りごはん ・牛乳 ・夏野菜カレーの具 ・フルーツムース	・ごはん ・牛乳 ・鶏肉の梅肉焼き ・ごまあえ ・根菜の味噌汁	・ごはん ・牛乳 ・肉団子と野菜の甘酢あん ・ひじきサラダ	・丸形切り込みパン ・牛乳 ・牛肉コロッケ ・ボイル野菜 ・わかめスープ ・マイティソース ・ヨーグルト



板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。