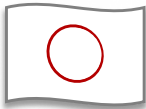


給食カレンダー 令和6年10月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
9/30				
	・ごはん ・牛乳 ・さわらのすだちおろし ・さつま汁 ・さくらんぼゼリー	・ごはん ・牛乳 ・マーボー豆腐 ・小松菜サラダ	・ごはん ・牛乳 ・照り焼きチキン ・きゅうりの土佐あえ ・野菜炒め	・小型黒糖パン ・牛乳 ・しっぽくうどん ・いわしのかりかりフライ ・オレンジ
10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
				
・玄米入りごはん ・牛乳 ・ツナそぼろ丼 ・わかめスープ	・ごはん ・牛乳 ・鶏とキャベツのつくね ・れんこんの五目炒め	・ごはん ・牛乳 ・さんまのかば焼き風 ・ゆかりあえ ・なめこ汁	・ごはん ・牛乳 ・肉じゃが ・切り干し大根とかにかまの酢の物 ・ブルーベリーゼリー	・丸形切り込みパン ・牛乳 ・ハンバーグ ・ポイル野菜 ・チンゲンサイのミルクスープ ・マイティソース
10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
				
スポーツの日	・ごはん ・牛乳 ・豚肉とこんにゃくのみそ煮 ・ごまドレッシングあえ	・ごはん ・牛乳 ・白身魚フライ ・ポイルキャベツ ・かきたま汁 ・タルタルソース	・ごはん ・牛乳 ・バターチキンカレーの具 ・フルーツナデココ	・パンパン ・牛乳 ・キャベツとベーコンのスープ ・レンコンとツナのサラダ
10月21日 食育の日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
				
・阿波ギュー混ぜごはん ・牛乳 ・厚焼き卵 ・具だくさんみそ汁	・ごはん ・牛乳 ・いわしの梅煮 ・はりはり漬け ・ひじきの炒め煮	・ごはん ・牛乳 ・焼き餃子 ・うずら卵入り八宝菜	・ごはん ・牛乳 ・鶏肉のから揚げ ・粉ふきいも ・きのこすまし汁	・小型コッペパン ・牛乳 ・スパゲティミートソース ・コールスローサラダ
10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	
				
・玄米入りごはん ・牛乳 ・キムチビビンバ丼の具 (豚肉いため、卵入りナムル) ・五目スープ	・ごはん ・牛乳 ・鶏肉とさつまいものあげ煮 ・きゅうりとわかめのすだちずあえ	・ごはん ・牛乳 ・さばのごまみそかけ ・ふしめん汁 ・オレンジ	・チキンライス ・牛乳 ・かぼちゃ型ハンバーグ ・パンプキンポタージュ	

11/1