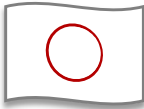


給食カレンダー 令和6年11月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
10/28	10/29	10/30	10/31	11月1日
				 ・小型なると金時パン ・牛乳 ・焼きビーフン ・フルーツ杏仁
11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
 振替休日	 ・ごはん (ふりかけ) ・牛乳 ・はんぺんのもみじあげ ・あすか汁	 ・麦入りごはん ・牛乳 ・親子どんぶりの具 ・ひじきのすだちずあえ ・お米のムース	 ・ごはん ・牛乳 ・肉だんごと野菜の甘酢あん ・なると金時オムレツ	 ・コッペパン ・牛乳 ・チリコンカン ・フレンチサラダ
11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
 ・ごはん ・牛乳 ・豚肉と春雨のピリ辛いため ・ターサイバオズ	 ・玄米入りごはん ・牛乳 ・鶏そぼろ丼の具 ・中華スープ	 ・ごはん ・牛乳 ・じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 ・切り干し大根のツナあえ	 ・さつまいもごはん ・牛乳 ・白身魚の南蛮漬け ・豆腐とわかめのみそ汁 ・チーズ	 ・コッペパン ・牛乳 ・鮭とほうれん草の米粉シチュー ・コーンサラダ
11月18日	11月19日 食育の日	11月20日	11月21日	11月22日
 ・麦入りごはん ・牛乳 ・麻婆れんこん丼の具 ・あわっこナムル ・ヨーグルト	 ・ごはん ・牛乳 ・さばのゆずみそかけ ・即席漬け ・とりごぼう汁	 ・菜めし ・牛乳 ・うま煮 ・ごまずあえ	 ・ごはん ・牛乳 ・鶏肉のねぎソース ・わかめスープ ・みかん	 ・黒糖パン ・牛乳 ・さつまいも入りミネストローネ ・ブロッコリーのシーザーサラダ
11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
 ・ごはん ・牛乳 ・いわしのしょうが煮 ・ちぐさあえ ・すまし汁	 ・ごはん ・牛乳 ・照り焼きハンバーグ ・カリカリ梅あえ ・五目豆	 ・玄米入りごはん ・牛乳 ・チキンカレーの具 ・海藻サラダ	 ・ごはん ・牛乳 ・かぼちゃコロツケ ・豚汁 ・りんご	 ・小型キャロットパン ・牛乳 ・ちりめんとし松菜の和風スパゲティ ・れんこんとチキンのサラダ