

給食カレンダー 令和5年7月



月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さばのみそ煮 ・大豆入りきんぴらごぼう 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦入りごはん ・牛乳 ・ビビンバの具 (肉いため・卵入りナムル) ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・じゃがいものいそ煮 ・酢の物 ・チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・えだ豆と豆腐のミンチカツ ・豚肉とうずら卵の野菜炒め 	<ul style="list-style-type: none"> ・コッパン ・牛乳 ・星がたハンバーグ ・チンゲンサイのミルクスープ ・七夕ゼリー
7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
<ul style="list-style-type: none"> ・玄米入りごはん ・牛乳 ・豚丼の具 ・ごまドレッシングあえ 	<ul style="list-style-type: none"> ・食パン ・牛乳 ・照り焼きチキン ・梅あえ ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・鳴門わかめごはん ・牛乳 ・さわらのすだちしょうゆ ・五目煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・春巻き ・にらたまスープ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・小型コッパン ・牛乳 ・スパゲティミートソース ・フレンチサラダ
7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	
海の日	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・厚揚げの中華煮 ・わかめのツナあえ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦入りごはん ・牛乳 ・夏野菜カレーの具 ・ポテトオムレツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・いわしのかば焼き風 ・そうめん汁 ・冷凍パン 	夏休み

板野町学校給食センター
※写真は、中学生の量です。