

給食カレンダー 令和5年10月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・白身魚の照り焼き風 ・さつまい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・じゃがいものいそ煮 ・ごまドレッシングあえ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・焼きぎょうざ ・肉だんご野菜のあまずあん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん (ふりかけ) ・牛乳 ・さばのすだちおろし ・ちくぜん煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・小型コッペパン ・牛乳 ・スパゲティミートソース ・コーンサラダ
10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日
				
<p>スポーツの日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・高野どうふの卵とじ ・梅あえ ・ブルーベリータルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦入りごはん ・牛乳 ・とりそぼろどんの具 ・中かコンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ちくわの二色揚げ ・野菜いため 	<ul style="list-style-type: none"> ・りんごパン ・牛乳 ・チリコンカン ・フレンチサラダ
10月16日	10月17日	10月18日	10月19日 食育の日	10月20日
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・あつあげの中華煮 ・もやしのナムル 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・さわらのあまずあんかけ ・大豆入りきんぴらごぼう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・うま煮 ・わかめのツナあえ ・青りんごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・さつまいもごはん ・牛乳 ・さけの野菜カツ ・みそけんちん汁 ・チーズ(中のみ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・牛乳 ・トマトミートオムレツ ・小松菜の米コシチュー
10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・とり肉のからあげ ・小松菜のすまし汁 ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・玄米入りごはん ・牛乳 ・マーボーれんこんどんの具 ・野菜チヂミ ・バックボン酢 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・いわしのおかか煮 ・ゆかりあえ ・切り干し大根のいため煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ハンバーグきのこソース ・トマトとわかめの卵スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・小型コッペパン (大豆チョコ) ・牛乳 ・焼きビーフン ・フルーツムース
10月30日	10月31日			
				
<ul style="list-style-type: none"> ・麦入りごはん ・牛乳 ・ドライカレーの具 ・とりごぼうサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・かぼちゃコロツケ ・ボイルキャベツ ・とん汁 ・バックソース 	<p>11/1 11/2 11/3</p>		