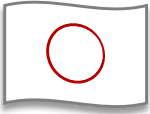


給食カレンダー 令和7年1月

月曜 1月6日	火曜 1月7日	水曜 1月8日	木曜 1月9日	金曜 1月10日
1/6	1/7			
		★ごはん ・牛乳 ・照り焼きチキン ・紅白なます ★豚汁	・ごはん ・牛乳 ・いかとさつまいもの天ぷら ・ひじきのいため煮	★黒糖パン ・牛乳 ・白菜のクリーム煮 ・フレンチサラダ
1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日
				
成人の日	・ごはん ・牛乳 ・ちゃんこなべ ・酢の物 ・クリーム大福	・ごはん ・牛乳 ・さけの野菜カツ ・のっぺい汁 ★みかん	★玄米入りごはん ・牛乳 ◎ぶたきむつま井の具 ・中かサラダ	・小型コッペパン ★(メープルジャム) ・牛乳 ★焼きビーフン ★焼き餃子
1月20日 食育の日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
				
・ごはん ・牛乳 ・じゃがいものいそ煮 ・切り干し大根とわかめのサラダ	★麦入りごはん ・牛乳 ★ビビンバの具 (肉炒め・卵入りナムル) ・中かコーンスープ	・ごはん ・牛乳 ・さわらのあまずあんかけ ・れんこんの五目炒め ★チーズ	・ごはん ・牛乳 ★鶏肉の唐揚げ ★なめこ汁 ★りんご	・なると金時パン ・牛乳 ・トマトミートオムレツ ★ブロッコリー ・キャベツとベーコンのスープ
1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月30日
				
・ごはん ・牛乳 ・徳島県産かますフライ ・ポイルキャベツ ・えびとほうれん草のスープ ★ヨーグルト ・パックソース	・ごはん ・牛乳 ・豆腐ハンバーグのきのこソース ・野菜炒め	・玄米入りごはん ・牛乳 ・親子どんぶりの具 ・ならえ ★はちみつレモンゼリー	★さつまいもごはん ・牛乳 ・さばのしょうが煮 ★ふしめん汁	★ナン ・牛乳 ★ドライカレー ★フルーツムース

★印は、中学3年生のリクエストメニューです。

◎印は、板野町食育推進委員会主催「食べてみたい☆野菜たっぷりメニュー」の中から優秀作品に選ばれた給食採用メニューです。

板野町学校給食センター

※写真は、中学生の量です。