



広報いたの3月号

ホームページ <http://www.town.itano.tokushima.jp/>



すがお

発行：板野町役場

徳島県板野郡板野町吹田字町南22-2
企画・編集：総務課 TEL672-5980



まちの表情

信号もちを作って 交通安全をよびかけました

2月9日(金)、町民ふれあいプラザで交通安全協会板野分会と板野町交通安全母の会、板野地区交通安全教育推進協議会、板野町ボランティア連絡協議会の皆さんによる交通安全信号もちつきが行われました。

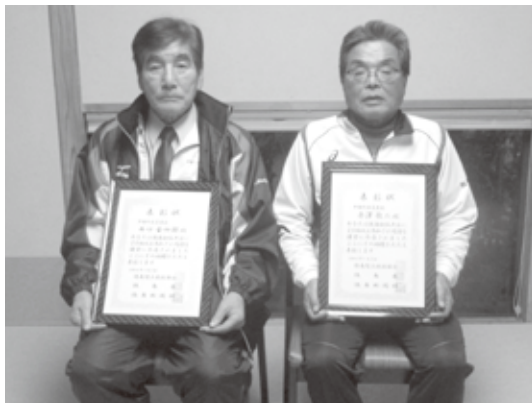
信号機にみたてて作った青・黄・赤の3色のおもちを、町内保育園や幼稚園の園児たちにプレゼントし、交通安全をよびかけました。

もくじ

- 令和5年度スポーツ推進委員功労者表彰受賞……………2
- 板野町奨学金のご案内……………4
- 子どもはぐくみ医療費助成事業について……………4
- お知らせ……………5~12
- 町民スポーツ……………13
- ふるさと板野歴史散歩……………14
- まちのうごき……………15
- 町民カレンダー……………16・17
- はばたけ未来っ子(板野西幼稚園)……………18
- 文化の館だより336……………18

第70回記念 徳島駅伝中継所役員表彰 受賞

中継所役員表彰は徳島駅伝中継所役員に20回以上就かれた方に贈られます。赤澤敬二さん、西口金四郎さんが受賞されました。



▲ 西口金四郎さん(左) 赤澤敬二さん(右)

令和5年度 スポーツ推進委員功労者表彰受賞 30年勤続スポーツ推進委員表彰受賞

スポーツ推進委員功労者表彰は、スポーツ推進委員(体育指導員)として永年にわたり、自己研鑽に励むとともに、地域においてスポーツの振興に貢献された方に贈られます。井内好一さんが受賞されました。



▲ 西口金四郎さん(左) 井内好一さん(右)

30年勤続スポーツ推進委員表彰は、スポーツ推進委員(体育指導委員)として30年以上勤続し、地域のスポーツの振興に貢献された方に贈られます。西口金四郎さんが受賞されました。

文部科学大臣表彰 受賞 おめでとーございませう

板野中学校が「令和5年度キャリア教育推進連携シンポジウム」において、文部科学大臣表彰を受賞しました。

板野中学校では、地元企業や地域団体と連携して、生徒のキャリア教育の充実の推進に継続的に取り組んでいます。キャリア教育パネルディスカッションを実施し、パネラーとして多様な分野の地元企業・団体の代表を招へいし、意見や質疑応答を行うことで、将来の働く姿を想像し、仕事を通して地域や社会の役に立つことなどについて実感を持って学びました。また、地元製菓メーカーと連携し、新しい商品開発・販売を目指しました。地元の特徴や地元産品を入れるなど検討を重ね、また、マーケティングやコマース戦略についても学びました。これらの取組が認められ、文部科学省から高い評価をいただきました。



新型コロナワクチンの全額公費による接種は令和6年3月31日で終了します

現在は、生後6カ月以上のすべての方に、全額公費(無料)で新型コロナワクチン接種を実施していますが、令和6年3月31日をもって終了します。町内医療機関での接種は、3月27日(水)が最終です。ご予約は、ワクチン専用ダイヤル(☎672-3300)または福祉保健課窓口へお越しください。

4月1日以降は、65歳以上の方および60〜64歳で対象となる方(※)に、重症化予防を目的として秋冬に定期接種が行われ、費用は原則有料(金額未定)となります。また、任意接種として、時期を問わず、自費で接種を受けていただくこともできます。

※60〜64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎672-15986

第9回いたの童謡とわらべ歌のつどい

2月18日(日)、板野町文化の館さくらホールで、「第9回いたの童謡とわらべ歌のつどい」が開催されました。

町内から7団体、県内から5団体、全12団体が出演しました。出演者の皆様は、日頃の練習の成果を存分に発揮され、素敵な歌声や演奏等を披露されました。

「みんなで合唱」と題したプログラムでは、舞台と客席が一体となり「雪」「春が来た」の歌をみんなで合唱しました。ゲストに徳島少年少女合唱団を迎え大盛況のうちに幕を閉じました。



▲ いたの少年少女合唱団



▲ 徳島少年少女合唱団



▲ みんなで合唱

遺産を守れ！ 文化財防火訓練

文化財防火デーにちなみ、1月26日(金)、羅漢の地蔵寺で、文化財防火訓練があり、約50名が参加しました。

発煙機着火、「火事だー」の掛け声から、119番通報、バケツリレーによる初期消火、宝物搬出、消防隊による放水、そして鎮火と、見事なチームプレーでした。

その後、消防署から消火器の使い方講習を受け、十数人が消火実習を体験しました。



消火器の使い方講習

J R 四国ダイヤ改正および板野駅の無人化のお知らせ

J R 四国では、令和6年3月16日(土)にダイヤ改正を実施します。板野駅などから徳島駅で牟岐線の相互を直通する列車が増えるなどますます便利になります。

また同日より、板野駅の駅係員の配置が取りやめとなります。

車いすなどをご利用の方については、事前連絡をいただいたうえで、係員を手配し乗降のお手伝いをいたします。

きっぷは引き続き自動券売機でお買い求めいただけます。その他定期券などについては、チケットアプリ「しこくスマートえきちゃん」や最寄りの有人駅でお買い求めください。

ご利用の皆さまには、ご不便をおかけしますがご理解賜りますようお願い申し上げます。

お問い合わせ

J R 徳島駅

☎ 622179655

令和6年度 板野町奨学金のご案内

勉学に意欲を持ちながら、経済的理由により修学が困難な高校生および大学生に奨学金等を貸与します。

この奨学金は貸与(貸付)であり、返還義務があります。十分ご理解の上お申し込みください。
地方創生事業のひとつとして若い世代のUターンおよび定住を促進するため、一定の条件のもと返還免除を盛り込んだ奨学金制度です。

◆受付期間 4月1日(月)～4月30日(火)

◆資格 (1) 町内に住所を有する者の子であること
(2) 学校教育法に基づく、高等学校または大学に在学する者
(3) 経済的理由により、修学が困難と認められる者
※大学院、通信教育、放送大学は対象外

◆貸与金額

	奨学金(月額)	入学金(入学時1回のみ)
高等学校	10,000円	30,000円
大学県内	20,000円	50,000円
大学県外	30,000円	70,000円

◆返還 貸付終了後、期間内(高校8年、大学10年)に返還してください。《無利子》
返還方法は、月賦、半年賦、年賦または一括から選択可能。

◆返還の免除 貸付終了後、返還の期間内(最長:高校8年、大学10年、免除は1年分ごと)に板野町に住民登録を有し、かつ居住し、世帯に町税等の滞納がないとき、奨学金等の全部または一部の返還を免除します。
※1年ごとの届出が必要で、免除額は届出のあった1年分ごとです。

◆申請に必要な書類 (1) 奨学金貸与申請書(※) (2) 所得証明願(※) (3) 成績証明書 (4) 同意書(※)
(5) 連帯保証人および保証人と連署した誓約書(※) (6) 在学証明書
(7) 連帯保証人の印鑑証明書 ※(1)(2)(4)(5)は様式あり。

◆貸与の決定 令和5年中の世帯所得の合計額を参考に審査し、6月の奨学金審査委員会において貸与の認定・不認定を決定します。

◆その他 ・申請書類は板野町教育委員会で配布しています。
・交付は年3回、本人名義の口座に振り込みます。

申請書類の提出先・お問い合わせ 板野町教育委員会 ☎672-0136(板野町大寺字亀山西190(役場北隣))

～子どもはぐくみ医療費助成事業について～

令和6年4月から、徳島県の子どもはぐくみ医療費助成事業について、対象年齢の拡大や所得制限撤廃などの制度改正が行われます。

板野町の子どもはぐくみ医療費助成事業についても、高校生年齢の1医療機関1ヵ月あたり600円の自己負担を撤廃する制度改正を行います。

・改正後の助成内容

板野町に住み票がある児童の健康保険適用の医療費自己負担額全額を助成します。

ただし、入院時の食事療養費や個室代、健康保険適用外の医療費などは助成対象外です。

※児童とは、18歳に達する日以後最初の3月31日までに該当する方です。

※徳島県の事業では、3歳から18歳までの通院について、1医療機関1ヵ月あたり600円の自己負担が必要ですが、板野町独自で助成します。

・受給者証について

制度改正に伴い、受給者証の有効期間を変更するため、新しい受給者証を3月末までに郵送いたします。

改正前有効期間 毎年7月31日までの1年間

改正後有効期間 0歳から3歳の誕生月末(1日生まれは前月末)まで
3歳誕生月の翌月(1日生まれは当月)から18歳の年度末まで
※1年ごとの更新はなくなります。

・届出が必要な事項について

①住所を変更したとき
②保護者または児童の氏名が変わったとき
③児童が加入する健康保険が変わったとき
(届出時に保険証または加入する保険の内容が分かるものをご持参ください)

これらの変更があった際は、住民課まで届出にお越しくください。

お問い合わせ 住民課 ☎672-5984

特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当は、20歳未満で精神や身体に障がいのある児童をご家庭で監護、養育している父母等に支給される手当です。手当の支給を受けるには、診断書等の必要書類をご提出いただき、認定を受ける必要があります。

支給月額(令和6年度) 1級：55,350円 2級：36,860円
※支給月額は毎年度見直されます。

所得制限 受給資格者(父母または養育者)、受給資格者の配偶者、生計を同じくする扶養義務者の前年の所得が一定額以上ある場合は手当が支給されません。

～現在受給されている方へ～

児童が福祉施設に入所した場合は手当が受けられなくなりますので、喪失手続きにお越しく下さい。また、受給資格者や児童等の住所変更があった場合も手続きが必要です。

詳細は、住民課までお問い合わせください。

お問い合わせ 住民課 ☎672-5984

今月納期の税金・保険料のお知らせ

今月納期の税金・保険料は

●後期高齢者医療保険料…第8期です。

納期限は**4月1日(月)**です。

納め忘れのないようお気をつけください。

※税金・保険料は、納期限を経過し督促状発付の日から督促手数料がかかります。

また、納期限までに完納しない場合は、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じ延滞金がかかります。

※税金・保険料の納付は口座振替が便利です。指定した金融機関やゆうちょ銀行の口座から、税金・保険料を自動的に振替納付できます。

詳しくは板野町ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 税務課 ☎672-5983

鳴門税務署からののお知らせ

令和5年分確定申告

税目	申告・納付期限	振替納税の口座引落日
所得税及び復興特別所得税	3月15日(金)	4月23日(火)
贈与税	3月15日(金)	
消費税および地方消費税	4月1日(月)	4月30日(火)

※年末調整済みの給与所得と医療費控除または住宅借入等特別控除の申告のように、税金が還付される申告は3月15日(金)を過ぎてからも申告できます。

《確定申告会場》

◇開設期間 2月16日(金)～3月15日(金)(土・日・祝日を除く。)

◇相談受付時間 午前8時30分～午後4時(相談開始は午前9時から)

※書類提出受付 午前8時30分～午後5時

※確定申告会場では、ご自身のスマートフォンを用いた申告書作成指導を行っています。スマートフォンをお持ちの方はご持参ください。



確定申告会場への入場は「入場整理券」が必要です!



オンラインで事前発行

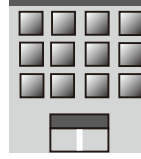
LINEアプリで国税庁公式アカウントを友だち追加してください。



←友だち追加はこちらから!

または

税務署



確定申告会場で

当日配付

入場整理券の当日の配付状況は、国税庁ホームページから確認できます。

なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますので、この機会にe-Taxを是非ご利用ください。

※申告書等の提出のみであれば、入場整理券は必要ありません。

お問い合わせ 鳴門税務署 ☎685-4101

令和6年能登半島地震 板野町より

職員を派遣しました

能登半島地震で被害をうけた輪島市へ、板野町から徳島県を通じて2名の職員が派遣されました。

現地では避難所支援や、避難されている方の健康支援などの業務に従事しました。



福祉保健課課長

楠本 剛

私は、1月18日から1月22日まで、避難所運営支援第5陣として、石川県輪島市門前町阿岸公民館で支援業務を行ってきました。

徳島県庁から金沢市まで約7時間。夜間走行は危険とのことで、翌朝早朝から現地向かいました。

しばらくは家々も道路も、地震の影響をあまり感じませんでしたが入るのと、ブルーシートに覆われた家々がだんだんと目立つようになり、集場所近辺では、倒壊した家々がそのままの状態でした。

避難所支援として派遣された公民館では、10日ほど前に、電気と一部携帯電話会社の電波受信ができるようになり、その時初めて安否確認情報が発信できた方も多かったです。

二次避難した方や、電気を通ったことで多くの方が避難所から移動されましたが、家に帰られた方も水が出ないので、毎日水を入れに避難所に行きます。

一日も早く元の生活が送れるよう、支援を継続できればと思います。

福祉保健課係長(保健師)

北島 晶子

私は、2月1日から2月6日まで、徳島県保健師チームの第9班として、石川県輪島市にて保健師業務を行ってきました。

発災から1カ月が経ったものの、住宅やビルなどは倒壊したままの状態で、がれきの撤廃の処理も進んでいない様子でした。輪島市中心部では電気の復旧はあるものの、水道の復旧は市内の全面において望めない状況でした。

輪島市内の能登北部保健所にて三重県DHEATの指示のもと、支援が必要と思われる方の自宅へ訪問をしました。隣同士で助け合って生活されている様子がよく分かりました。

訪問先では、「徳島からわざわざありがとうございます」とあたたかい言葉をかけていただくことも多くあり、保健師として少しでも地域のお役に立ちたいと思いつながり業務にあたりました。短い期間ではありましたが、被災地の方のために保健師業務ができて本当に良かったと思っています。1日も早い復興を祈っています。

絵本ライブを開催しました

絵本作家岡田よしたか先生「おもしろ絵本のまんぷくライブ」

1月28日(日)文化の館において、絵本作家岡田よしたか先生による絵本ライブが開催されました。

100名の方に参加いただき、子どもも大人も笑顔いっぱいの楽しい会となりました。

絵本ライブの企画・運営など、板野町読書ボランティアクラブの皆様にご協力をいただき開催することができました。



絵本ライブのようす



読書ボランティアクラブ手作りの飾り

消費生活相談所からのお知らせ

賃貸住宅の入居・退去トラブルにご注意！！

3～4月はマンションなどの入居・退去が多くなる時期です。住宅の賃貸借に関する消費者トラブルは、新生活を始める若者にも多くみられます。賃貸借契約は複雑で細かな内容が多く、隅々まで確認せずに契約してしまい、トラブルに繋がることもあるので注意が必要です。

【事例】

事例1 賃貸マンションを借りることになったが、入居前に解約を申し出たところ、敷金など事前に支払ったお金はほとんど返金できないと言われた。

事例2 賃貸マンションを退去した後、ハウスクリーニング費用などを含む高額な原状回復費用を請求された。契約書に原状回復に関する特約がなかったため、高額な請求に納得できない。



【アドバイス】

- 契約した後で借主(消費者)に不利な条件を見つけても、条件の変更は難しいことが多いため、契約前に書類の内容(キャンセルした場合の解約金や返金条件など)の確認をしておきましょう。
- 入居時に禁止事項、修繕に関する事項、退去する際の費用負担に関する事項のほか「ルームクリーニング費用は全額借主負担」といった特約等がないか確認しましょう。特約がない場合、経年劣化や通常使用による損耗については貸主負担となるため、清算内容に納得できない場合は貸主側に説明を求めましょう。
- 納得できない費用を請求された場合には国土交通省が定めている「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に話し合みましょう。入居前にできる限り貸主側と一緒に賃貸物件の現状を確認し、その際確認した内容をメモや写真に撮り証拠となる記録を残しておくことが大切です。
- 2022年4月より18歳から一人でアパートなどの賃貸契約ができるようになりました。契約は、原則として一方的にやめることはできないので慎重に検討しましょう。賃貸借契約の内容などについて不安になったり、トラブルになった場合などには板野町消費生活相談所や188に相談しましょう。

投資詐欺多発 ▲ 儲け話にご注意！！

無料通話アプリを通じて投資の話を持ちかけ、お金を騙し取る金融商品詐欺が多発しています。無料通話アプリで「投資サークル」などの知らないグループに勝手に友達追加され、投資や副業を勧められて数千万円を騙し取られたという被害も報告されています。

「必ず儲かる」というワードや知らない人からの投資勧誘は詐欺を疑いましょう。投資グループに勝手に追加された場合はすぐに退会・ブロックしましょう。



1月の相談件数は31件でした。

お問い合わせ

板野町消費生活相談所

むつとしたら救急!
☎672-6099 FAX672-1113

相談受付時間

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
※土・日・祝日・年末年始はお休みです。

なやみ いつもいない
☎0120-783-577 (フリーダイヤル)

● ごみの減量化・分別収集にご協力を ●

お知らせ

実行組長の方へ
ご案内

各実行組長様には、昨

年度と同様に農業者の方

へ令和6年度経営所得安

定対策等推進事業に関す

る営農計画書などの書類

の配布をお願いします。

左記日程にて書類のお

受け取りをお願い申し上

げます。

日時…3月27日(水)

午後2時～午後8時

場所…町民センター1階

多目的ホール

※印鑑をお持ちください。

お問い合わせ

産業課

☎672-5994

* 農地賃借料情報 *

2023年(令和5年)1月から12月までに利用権を設定した賃借料は、次のとおりとなっております。
農地の貸し借り時の参考にしてください。

(田) (10アール当たり)				(畑) (10アール当たり)			
平均額	最高額	最低額	集計筆数	平均額	最高額	最低額	集計筆数
29,200円	50,000円	5,000円	214筆	31,300円	50,000円	10,000円	91筆

※最高額・最低額・集計筆数について、例外的に突出した金額分は除いています。

※数値は四捨五入し、100円単位で表示しています。

農地法における各種申請については、申請書、添付書類一覧をホームページで公表しております。

農業委員会への申請は毎月10日締切で、審議は毎月25日(場合により変更)に開催されます。

申請から許可までの流れ、標準処理期間、許可のポイント、記入方法などについては農業委員会事務局へお問い合わせください。

なお、農地の権利を取得する場合に必要な下限面積要件(取得後の耕作面積が40アール以上)は、法改正により廃止されました。ただし、その他の「全部耕作要件」「地域調和要件」「農作業常時従事要件」等は引き続き残ります。このため農地の権利を取得しようとする者が「農業者であること」の要件は変わりませんので、ご注意ください。

お問い合わせ 農業委員会 ☎672-5995

『農業者年金』で老後の生活を安心サポート!!

《農業者には国が設立した公的年金制度があります》

【加入資格】

- ①年間60日以上農業に従事
 - ②国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)
 - ③20歳以上60歳未満の者
(60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者)
- ※上記3つの要件を満たせばどなたでも加入できます!

【特徴とメリット】

- ①積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い!
加入者・受給者数の増減に左右されない安定した制度です。
- ②保険料の額は自由に決められる!
月額2万円から6万7千円まで、千円単位で自由に選べ、いつでも変更できます。
(35歳未満で政策支援加入の対象とならない方は月額1万円から加入できる)
- ③終身年金!
仮に早く亡くなられても、80歳までに受け取るはずであった農業者老齢年金の額の現在価値に相当する額がご遺族に死亡一時金として支給されます。

④税制面の優遇措置が大きい!

支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象になります。さらに、同一生計の家族分の保険料を支払っている場合は、家族分も含めて控除の対象になります。

⑤政策支援加入なら保険料の国庫補助がある!

一定の要件(認定農業者・青色申告者等)を満たした意欲ある担い手は最高月1万円の保険料の国庫補助が受けられます。その場合の保険料は月2万円に固定されます。

★あなたの老後生活への備えは十分ですか?

年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。

「しっかり積み立て、がっちりサポート!

安心で豊かな老後を!!

農業者年金の詳しい内容や加入のお申し込みは、次のとおりです。

お問い合わせ

農業委員会 ☎672-5995

J A板野郡板野支店 ☎672-1181

独立行政法人農業者年金基金 ☎03-3502-3942

● 人を傷つけるラクガキはやめましょう ●

快適生活

板野町公共下水道事業

下水道

一部供用開始について

下水道についてのお問い合わせは板野町では、平成14年度より本格的に下水道事業に着手し、現在も各地区において順次工事を行っています。

平成21年4月には、板野町で初めて新田地区において下水道が使用できるようになり、以降、工事が完了した地区から下水道が使用できるよう供用を開始しています。

工事中は何かとご迷惑をおかけしておりますが、皆様方のご協力のおかげをもちまして令和6年3月31日から川端区域の一部詳細は下記図のとおりにおいて下水道が使用できるようになりましたので、お知らせします。

今後も下水道整備が完了した地区から順次供用開始を予定していますので、ご協力の程よろしく願います。

お知らせ



下水道についてのお問い合わせ 下水道課 ☎672-5993

● 人を傷つけるラクガキはやめましょう ●

お知らせ

変更の届出を
お願いします。

「広報委員や自主防災組織の代表者など」

自治会や常会等の役員変更にと
もない、下記の変更があつた場合
は役場まで変更の届出をお願いし
ます。届出書類は総務課または板
野町ホームページから入手できま
す。

● 広報委員
● 自主防災組織代表者

お問い合わせ

総務課

☎672-5980

FAX 672-5553



令和6年度 小規模修繕工事等の【簡易登録】について

板野町が発注する小規模な修繕工事等(50万円未満の工事に限る)に係る施工の参加を希望する方は、**小規模修繕工事等の参加登録申請書(簡易登録)**を提出してください。

なお、一般競争入札(指名競争入札)参加資格審査申請書を出される場合は、この制度に登録されたものとし、再度、小規模修繕工事等の参加登録申請書(簡易登録)を提出する必要はありません。

※登録を申請された方は、名簿に登載され板野町が発注する小規模修繕工事等に際し業者選定の対象となりますが、業者選定や発注を約束するものではありません。

なお、本制度に基づき発注するかの判断は、発注課が行います。

- 1 提出期間 3月4日(月)～3月29日(金)(土曜日および日曜日・祝日を除く)
- 2 提出場所 板野町役場建設課
- 3 提出方法 持参または郵送
- 4 有効期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日(1年間有効)
- 5 申請書 申請書は建設課にあります。

お問い合わせ 建設課 ☎672-5996

排水路清掃の
申請を忘れずに!

板野町では、町民のみならず各地区で排水路等の清掃をしていただいた場合、保険に加入し、補助金の交付を行っています。

毎年4～6月頃にかけて、町内各地区で実施していただいています。清掃実施日の1週間前までに、環境生活課まで申請書を提出してください。

清掃の申請から補助金の交付まで

- ①排水路等清掃申請書の提出
(代表者の印鑑が必要)
車輛借用申請書の提出(該当者のみ)
- ←
- ②普通傷害保険に加入
(加入料は町が全額負担)
※保険に加入するために必要ですので、清掃に参加される予定の人数をお知らせください。
- ←
- ③排水路等清掃の実施
- ←
- ④清掃実施報告兼補助金申請書の提出
- ←
- ⑤補助金の交付

※殺虫剤の配布はしていません。

※マスク手袋の着用、作業後のうがい・手洗い・消毒の徹底等、
新型コロナウイルス感染症防止にご協力をお願いします。

受付・お問い合わせ

環境生活課

☎672-5987

お知らせ

第45回 町民ソフトテニス大会

日 時 3月16日(土)
受 付 午前9時～
開 会 午前9時30分
会 場 カローリング協会あせび板野健康の館(板野町健康の館アリーナ)

対 象 中学生以上

参 加 料 無料

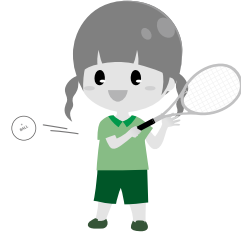
申込方法 当日受付

※体育館用シューズ・ラケット
を用意してご参加下さい。

お問い合わせ

板野町スポーツ協会事務局

(板野町教育委員会内) ☎672-0136



多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」がございます。

1人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引き継ぎも行います。

相談方法：まずお電話ください。こちらからかけ直しいたします。(相談無料)

受付時間：月曜日～金曜日(祝日および12月29日～1月3日を除く)午前9時～12時、午後1時～5時

相談・お問い合わせ

四国財務局 多重債務者相談窓口

(高松市サンポート3番33号

高松サンポート合同庁舎(南館))

☎087-811-7801(直通)

「とくしま発達障がい啓発イベント2024」を開催します！

日 時 4月6日(土) 午前10時～午後4時

場 所 文化の森 21世紀館(徳島市八万町向寺山)

内 容 パネル展・作品展、啓発映画(僕が跳びはねる理由)上映、個別相談会等

※詳しくは、ホームページ【徳島県発達障がい者総合支援センター】で検索を！

※4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障害啓発週間」として、社会全体で自閉症等の発達障がいの啓発に取り組む活動を行っています。

「徳島県発達障がい者総合支援センター」では、発達障がいに関して、乳幼児から成人まで、あらゆる年齢層の方の家庭生活や学校生活、就労等に関する相談をお受けしています。相談は予約制で、県内5箇所において移動相談も行っています。詳細は電話にてお問い合わせください。

お問い合わせ

徳島県発達障がい者総合支援センター

ハナミズキ：小松島市中田町新開2-2 ☎0885-34-9001

アイリス：美馬市美馬町字大宮西100-4 ☎0883-63-5211



園児たちにプレゼント



たくさんの信号もちができました

交通安全信号もちを
作りました

風力発電事業に係る環境影響評価方法書の 縦覧のお知らせ

鳴門市において、東急不動産株式会社が計画している「(仮称)徳島鳴門風力発電事業」に関して、環境影響評価の調査、予測および評価の手法をとりまとめた「環境影響評価方法書」を以下のとおり縦覧し、説明会を開催いたします。

■縦覧書類 (仮称)徳島鳴門風力発電事業 環境影響評価方法書

■縦覧場所 板野町役場環境生活課

■インターネットによる公表 : <https://tokyu-reene.com/news/tokushimanaruto2.html>
(縦覧開始日より)

■縦覧期間 令和6年3月19日(火)～4月22日(月)

■意見受付期間

令和6年3月19日(火)～5月7日(火)

環境影響評価方法書の内容に対するご意見・ご質問は、住所・氏名・内容を記載のうえ、縦覧場所の意見箱へ投函くださるか、お問い合わせ先へ5月7日(火)(当日消印有効)までに郵送またはメールでご提出ください。

■環境影響評価方法書についての説明会

令和6年3月27日(水)午後6時より、板野町文化の館で開催いたします。

■意見書の提出およびお問い合わせ先

東急不動産株式会社 戦略事業ユニット インフラ・インダストリー事業本部
風力発電事業開発部 環境アセスメント担当
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂一丁目21番1号 渋谷ソラスタ
電話 03-6455-2690 (代表) Mail: TLC_Assessment@tokyu-land.co.jp
(土・日・祝日を除く午前9時30分～午後6時)



スポーツ // 文化活動 // ボランティア

団体活動のための補償制度

令和6年度 (2024年度) 保険期間 令和6年4月1日から 令和7年3月31日まで

小さな掛金、大きな補償

スポーツ 安全保険



スポあんネット
インターネットでかんたん加入

保険の詳しい内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。



加入区分・掛金 (年度初回加入時は4名以上)

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	
子ども (中学生以下)	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円	
	スポーツ活動(指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円	
大人 (高校生以上)	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	B 65歳以上	1,200円	
	準備・片付け・応援・団体の送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円	
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円	
子ども (中学生以下)	ワイドコース (個人活動補償型)	A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
		C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW 64歳以下	4,850円
		B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW 65歳以上	5,000円
大人 (高校生以上)	ワイドコース (個人活動補償型)	A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
		C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW 64歳以下	4,850円
		B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW 65歳以上	5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。 年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。
(注)C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和6年4月1日」を基準とします。

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりませんが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社 ☎0120-233-801
担当課 公務第2部 文教公務室 (平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(令和6年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

公益財団法人スポーツ安全協会
<https://www.sportsanzen.org>

令和5年12月作成 23TC-006571

板野びよん太スポーツクラブ

町民スポーツ

日	月	火	水	木	金	土
					1 ショートテニス カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド ピンポンクラブ(体育センター) バドサークル(19:30~) グラウンドゴルフ	2 J r テニス教室 土曜テニス教室 チアダンス教室(南公) (14:00~17:00)
3	4	5 カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド ピンポンクラブ(体育センター) バドサークル(19:30~) グラウンドゴルフ	6 さわやかテニス 楽しいテニス(13:00~) ピンポンクラブ(体育センター)	7 ショートテニス 楽しいテニス	8 ショートテニス カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド ピンポンクラブ(体育センター) バドサークル(19:30~) グラウンドゴルフ	9 J r テニス教室 土曜テニス教室 チアダンス教室(南公) (14:00~17:00)
10	11	12 カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド ピンポンクラブ(体育センター) バドサークル(19:30~) グラウンドゴルフ	13 さわやかテニス 楽しいテニス(13:00~) ピンポンクラブ(体育センター)	14 ショートテニス 楽しいテニス	15 ショートテニス カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド ピンポンクラブ(体育センター) バドサークル(19:30~) グラウンドゴルフ	16 J r テニス教室休み 土曜テニス教室休み
17	18	19 カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド ピンポンクラブ(体育センター) バドサークル(19:30~) グラウンドゴルフ	20 さわやかテニス 楽しいテニス(13:00~) ピンポンクラブ(体育センター)	21 ショートテニス 楽しいテニス	22 ショートテニス カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド ピンポンクラブ(体育センター) バドサークル(19:30~) グラウンドゴルフ	23 J r テニス教室 土曜テニス教室 チアダンス教室(南公) (14:00~17:00)
24	25	26 カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド ピンポンクラブ(体育センター) バドサークル(19:30~) グラウンドゴルフ	27 さわやかテニス 楽しいテニス(13:00~) ピンポンクラブ(体育センター)	28 ショートテニス 楽しいテニス	29 ショートテニス カローリングサークル 気軽に卓球 気軽にバド ピンポンクラブ(体育センター) バドサークル(19:30~) グラウンドゴルフ	30 J r テニス教室 土曜テニス教室

プログラムの詳細につきましては、板野びよん太スポーツクラブ(☎635-4828)へお気軽にお問い合わせください。



119番通報時の緊急走行について



119番通報時に

『サイレンを鳴らさずに来てもらえませんか?』

と要望をいただくことがあります...

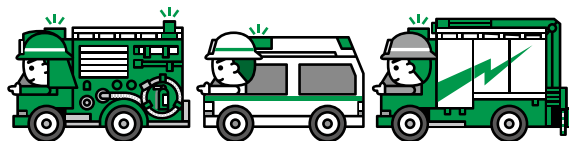
なぜなら、道路交通法上緊急自動車はサイレンを鳴らし、かつ、赤色の警光灯をつけなければならないとされているからです!

住民の皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



種別	火災	救急
令和6年1月 出動件数(件)	0 (0)	117 (117)
前年同月 出動件数(件)	1 (1)	128 (128)

※上段=月計、()=累計



お問い合わせ
板野西部消防署 ☎672-0198

ホームページ : <https://www.itanoseibu-119.org>



ふるさと板野歴史散歩

松浦武四郎四國遍路す

天保七（一八三六）年、日本の大探検家となる松浦武四郎が、四国八十八ヶ所四國遍路をこころざして、阿波に入っている。当時十九歳。

その貴重な記録が、『四國遍路道中雜誌』として、後世にのこされている。

このたび『松浦武四郎紀行集』（上中下巻富山房昭和五十二年刊）を入手し、その史料を得たので、その中の板野町の四国八十八ヶ所靈場三ヶ寺の記録を、ここに二ヶ月間をかけて紹介をしたい。



探検家 松浦武四郎 肖像

一度にせよ南無大師遍照金剛の稱名を誦せりこと、今淨書して置んと禿筆を始

を歩み、八十八ヶ所の靈場に法縁を結ばしめ、大師創業時の志給ふ苦辛を感じて、

威徳著しきと聞しかば、何時かは烏藤を曳て八十八ヶ所の靈場を遍路し奉らんことを希といへども、世の營に促る、ま、空く光陰を送ること茲に年有しが、何時かは佛縁にも班らましを思ふ時から……

松浦武四郎は、四國遍路の旅に出たと、『道中雜誌』の冒頭で記している。さらに、

一 小冊を懐にして日々の順路、村名、里程をしるし、又は堂塔、坊舎多き靈場は其境内ニ山色風光を審にして、一度此書を開るものは座ながらにして三百八十餘里の長程

む。

こうした武四郎の四國遍路行への強いおもわくから、四国に渡海し、四國靈場八十八ヶ所を巡拜し、記録にのこしている。

一 松浦武四郎幕末の人。

北辺探検家で、多くの旅行記を残した。名は弘、字は子重。通称は武四郎、竹四郎とも書く。柳田・柳湖・雲津・雲川・多気志楼・北海・北海道・道人・馬角斎・憂北生などの号がある。父時春は伊勢国一志郡須川村の郷士、本居宣長に師事し、俳諧・茶事を嗜む。のち剃髪して慶裕と改む。武四郎はその四男。明治二十一年（一八八八）二月十日没、七十一歳。墓所は東京築井墓地。

以上『日本古典文学大辞典』（岩波書店）による、松浦武四郎のその生涯の紹介だ。

その波乱に富んだ生涯は、次回の号でも紹介するが、エゾ（北海道）の探検で著名だ。現在の「北海道」の名付け親と

提 高 数

もなっている。

一 少し行凡廿五丁。行て河端村に到り、逢坂番所より入らば此寺のうらに來る。

第三番龜光山釋迦院金象寺、同郡大寺村ニ在り。弘法大師の開基也。本尊釋迦如来（なり）。御長三尺。七間四面の堂に安置し給ひしと。むかしは頗る大寺なりし二よりて村名ニ逆大寺と用ゆる也。又傍に五智如来の塔の礎有。

此本尊は小堂を立て是ニ安置す。何れも弘法太（大）師の作也。

春日社并て辯天社、小池の中に有。又傍に龜山法皇の祠、并て大師堂等有。何れも物寂たり。

詠歌

極楽の寶の池を思えたゞ、こがねの象すミた、えたる又寺内より打ぬけする處に黄金井と云もの有。

しばらく行ておかの宮大師堂小庵なり。大師御順行の時建立なりと。ツゞきて犬ふし村、并てな

どう村、此處また茶存有。

是より谷川ニそつて十八丁。のぼりて……

第四番札所大日寺に至るのであるが、以下は次回に紹介を続けたい。

以上、このように約二百年前当時の、わがふるさと板野町の、四国八十八ヶ所靈場の記録が、歴史的な史料としてのこされている。

探検家松浦武四郎は隠岐島、八丈島を除く、全国各地を探検し、記録にのこしている。

当時今の様な乗り物もなく、ひたすら歩くことで、日本全国に及んだ。当時不毛のエゾ（北海道）を、何回も踏査している。当時のカラフト、エトロフ、クナシリ島へも足跡をのこした。絵も描いた。そのおびただしい紀行文に、その絵がのこされている。

次回にその武四郎の記録、四国八十八ヶ所四番札所大日寺と、五番札所地藏寺を紹介したい。



3月

ファミリースポーツのご案内

日時：3月22日(金)午後7時30分～
種目：ラージ卓球・ソフトバレー・バウンドテニス
場所：カローリング協会あせび板野健康の館(健康の館)アリーナ内

参加料：無料

準備物：室内シューズ・水分補給のための水筒

※ラケットには限りがございますので、ラケットをお持ちの方はご持参ください。

※町広報のため写真等を撮影することをご了承ください。



お問い合わせ 教育委員会 ☎672-0136
 健康の館 ☎672-3333

徳島ヴォルティス ホームゲーム日程

- 3月20日(水・祝)午後3時50分～
対 レノファ山口FC
- 3月30日(土)午後2時～
対 ザスパ群馬
- 4月7日(日)午後2時～
対 ジェフユナイテッド千葉

お問い合わせ

徳島ヴォルティス ☎672-7339



©2009 TOKUSHIMA VORTIS CO.,LTD.

まちのうごき

お誕生おめでとうございます

親の氏名

子の名

住所

性別

中西悠汰	森本一希	切原将人
夢愛空	真由美	美紀
楽耀	明日斗	椋菜

大寺	西中富	大寺
男	男	女

ご結婚お祝いいたします

夫の氏名

住所

妻の氏名

住所

尾田智紀	古城篠塚沙綾	石井町
------	--------	-----

お悔やみ申し上げます

氏名

年齢

住所

佐藤長山	藤谷内崎	佐藤三藤	岸本安	浦川幸	吉田
七重子	八重子	美千代	嘉造	まさ子	幸雄
91	98	82	82	95	90
大坂	大寺	古城	吹田	大久保	吹田



	東地区	西地区	南地区	合計	前月比
男	3,429	1,227	1,571	6,227	1
女	3,760	1,349	1,594	6,703	△4
合計	7,189	2,576	3,165	12,930	△3
世帯	3,294	1,143	1,401	5,838	12

令和6年2月22日現在

● 人を傷つけるラクガキはやめましょう ●

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	日
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	曜日
おはなし会(文化の館・図書館) 午後2時30分～		おやこ教室(町民センター) 午前10時～11時	2歳児歯科健診(町民センター) 午後1時15分～ 心配ごと行政相談(町民センター) 午後1時30分～4時(受付3時30分まで) 職業相談(南公会堂) 午後1時30分～2時30分	男性チャレンジ教室(調理)	資源ごみ・大型複合(粗大)ごみ持込回収(環境センター) 午前9時～午後4時	大坂口御番所跡開館 午前10時～午後4時 ※駐車場あり	徳島ヴォルティスホームゲーム(鳴門) 午後2時～	すこやか相談(町民センター) 午前9時～午後3時		心配ごと成年後見・相続・遺言相談(町民センター) 午後1時30分～4時(受付3時30分まで)	バイバイメタボ教室(町民センター) 午前10時～11時30分	行事/事業

町民カレンダー
3月の予定

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	曜日
心配ごと行政相談(町民センター) 午後1時30分～4時(受付3時30分まで)		資源ごみ・大型複合(粗大)ごみ持込回収(環境センター) 午前9時～午後4時 保健師による健康相談(町民センター)	大坂口御番所跡開館 午前10時～午後4時 ※駐車場あり 徳島ヴォルティスホームゲーム(鳴門) 午後2時～		すこやか相談(町民センター)	清明	心配ごと成年後見・相続・遺言相談(町民センター) 午後1時30分～4時(受付3時30分まで)	バイバイメタボ教室(町民センター) 午前10時～11時30分		行事/事業

町民カレンダー
4月の予定

あなたの行事を書き込んでご利用ください。



Calendar

● 受けようがん検診 受けよう特定健診 ●

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	日	
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	曜日	
大坂口御番所跡開館 午前10時～午後4時 ※駐車場あり	徳島ヴォルティスホームゲーム(鳴門) 午後2時～		乳児健診(町民センター) 午後1時15分～ まちかどサロン(東公会堂) 午前9時30分～11時	心配ごと交通事故相談(町民センター) 午後1時30分～4時(受付3時30分まで)	健康ウォーキング教室	資源(ごみ・大型複合(粗大)ごみ持込回収(環境センター)) 午前9時～午後4時	大坂口御番所跡開館 午前10時～午後4時 ※駐車場あり		ファミリースポーツ ラージ卓球・ソフトバレー・バウンドテニス(健康の館) 午後7時30分～	産後骨盤ヨガ教室(町民センター) 午前10時～11時30分	春分の日 徳島ヴォルティスホームゲーム(鳴門) 午後3時30分～	バイバイメタボ教室(町民センター) 午前10時～11時30分		ことばの教室(町民センター) 午後1時～	資源(ごみ・大型複合(粗大)ごみ持込回収(環境センター)) 午前9時～午後4時 大坂口御番所跡開館 午前10時～午後4時 ※駐車場あり	行事/事業

3月															月					
24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	
谷口耳鼻咽喉科	近藤内科医院	ルナウイメンズクリニック	つかさクリニック	春藤内科胃腸科	新野医院	健生きたじまクリニック	井上医院	福島内科	中村耳鼻咽喉科	整形外科	こまつばらクリニック	北島こども科	いのち内科	田根内科	芳川病院	三愛内科	新居内科	吉野川病院	越智内科胃腸科	有住内科
6999-2787	672-5630	697-2322	697-2323	699-3777	672-0571	698-9629	699-8070	672-4970	697-3213	697-5108	697-2221	697-2221	698-8887	698-0123	699-5355	672-0176	698-8808	698-6111	698-3111	698-8655
松茂町	板野町	北島町	北島町	松茂町	板野町	北島町	松茂町	板野町	北島町	北島町	北島町	北島町	北島町	北島町	松茂町	板野町	北島町	北島町	北島町	北島町

4月															3月										月
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	31	30	29	28	27	26	25									
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月									
西條内科耳鼻科	矢野医院	山田眼科	たかた整形外科・せほねクリニック	内科診療所	みやざき	奥村医院	あいずみ皮ふ科	清水内科	浜病院	稲次病院	かまだ眼科	クリニックスのフアミリィ	中川整形	森本医院	香川内科	きたじま皮フ科	くぼ小児科	クリニックス	北島町						
692-8711	692-4411	692-8118	698-8689	672-6618	692-2403	692-9211	692-2317	692-5757	692-2317	692-5757	678-8585	672-5148	641-2288	641-4141	692-9770	678-7010	678-7141	678-7141	北島町						
藍住町	藍住町	藍住町	北島町	板野町	藍住町	藍住町	藍住町	藍住町	藍住町	藍住町	松茂町	板野町	藍住町	藍住町	藍住町	藍住町	北島町	北島町	北島町						

※休日・夜間緊急病院は、変更している場合がありますので、必ず電話してから受診してください。



当番医

担当時間
平日 18時～22時
休日 9時～22時

担当時間以外の深夜の救急
北島町 きたじま田岡病院(全日対応ですが、確認すること。)
藍住町 稲次病院(水曜日・土曜日受診前に要電話連絡)
板野町 東徳島医療センター(対応日は確認すること。)

● 受けようがん検診 受けよう特定健診 ●

はばたけ
未来っ子
楽しいね小学校との交流
板野西幼稚園



がんばるぞ！レッツダンシング♡



こままわし「いっぱいまわったよ！」

「今日は木曜日」や「たー、たいそーの」毎週木曜日は、西小体育館で小学生と一緒に体操ができる体力向上タイムの日。「エビカニクス」や「マツケンサンバII」など、なじみの音楽に合わせて体操ができるとともに、1年生から6年生の小学生と交流ができるのも、幼児たちの楽しみの一つです。また、年長児は1月25日に1年生からおもちゃパーティーに招待していただきました。趣向を凝らして作り上げたおもちゃの説明を真剣に聞き、何度も何度も遊んだり、「どれ

にしよっかな」と、どんぐりやまつぼっくりで作ったステキなプレゼントを選んでりしながら、楽しい時間を過ごすことができました。「1年生になつたら、今度は私たちが招待する番だね」と、1年生になる期待が、さらに増した年長児たちでした。西幼稚園では、他にも西小学校と年間を通して様々な交流を行っています。これからも、小学生と交流する時間や、小学生へのあこがれの気持ちを大切にしながら、一日一日を過ごしていきたいと思います。

【児童書】
わすれていいから
のりものいっぱい
レベッカの見上げた空
マシュー・フォックス／著
さんごころの雲
やえがしなおこ／作
くまぐんです
村上新康成／作
りんごりらっば
あべけんじ／作
日本の神々の物語
小沢章友／作
ぼくはふね
五味太郎／作

【一般書】
新しくはいる本
国歌を作った男 宮内悠介／著
守護者の傷 堂場瞬一／著
有罪、とAは告げた
中山七里／著
方舟を燃やす 角田光代／著
夜露がたり 砂原浩太郎／著
そして誰かがいなくなる
下村敦史／著
川のある街 江國香織／著
君を守ろうとする猫の話 夏川草介／著

●おはなし会
日時 3月16日(土)
午後2時30分～
会場 文化の館 図書館
内容 紙芝居や絵本のよみきかせ
無料です。

文化の館だより
No. 336
図書館からのお知らせ

新着図書案内
「のち更に咲く」
澤田 瞳子／著
藤原道長の栄華を転覆させようと都を暗躍する盗賊たち。道長邸で働く女房・小紅は、盗賊の首魁が死んだはずの兄だとの噂を知り、探索を始める。その過程で、権力を巡る暗闘と、それに翻弄される者たちの恨みを知った小紅は、やがて王朝を脅かす秘密へと辿り着き――紫式部、和泉式部も巻き込んで爛漫と咲き誇る平安ロマン、艶やかに開幕。

「せがのびる」
やぎゅうげんいちろう／作
生まれたときから青年期まで伸びていく子どもの背。どうして背が伸びるの？なぜ年をとると、背が縮むの？お兄ちゃんの背を追い越すには？背が伸びる秘密や背についての疑問を、ユーモアたっぷり
の楽しい絵
で解き明か
します。

「のち更に咲く」
澤田 瞳子／著
藤原道長の栄華を転覆させようと都を暗躍する盗賊たち。道長邸で働く女房・小紅は、盗賊の首魁が死んだはずの兄だとの噂を知り、探索を始める。その過程で、権力を巡る暗闘と、それに翻弄される者たちの恨みを知った小紅は、やがて王朝を脅かす秘密へと辿り着き――紫式部、和泉式部も巻き込んで爛漫と咲き誇る平安ロマン、艶やかに開幕。

あとがき
2月4日ごろの立春から3月21日ごろの春分までの間に、初めて吹く強い南寄りの風のことを春一番と呼びます。
今年は、2月15日に四国に春一番が吹いたと気象庁より発表されました。
とても強い風ですが、冷たくはありません。時には竜巻などの突風を伴うこともあり、注意が必要ですが、春が近づいてきたことを感じさせてくれます。

休館日のお知らせ 表中

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24 31	25	26	27	28	29	30	28	29	30				