

# 給食カレンダー 令和6年4月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・照り焼きチキン</li> <li>・即席漬</li> <li>・豚汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ドライカレーの具</li> <li>・コーンサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしの梅煮</li> <li>・肉じゃが</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ハンバーグのきのこソース</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・お祝いクレープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型黒糖パン</li> <li>・牛乳</li> <li>・わかめうどん</li> <li>・れんこんしゅうまいのひき肉合わせあげ</li> <li>・オレンジ</li> </ul>
4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・豚肉とこんにゃくのみそ煮</li> <li>・すのもの</li> <li>・まっちゃんピーズ(小中のみ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・かぼちゃのひき肉フライ</li> <li>・ごまあえ</li> <li>・けんちん汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポークしゅうまい</li> <li>・かん国風すき焼き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・たけのご飯</li> <li>・牛乳</li> <li>・さわらのあまずあんかけ</li> <li>・さつま汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・チリコンカン</li> <li>・ブロッコリーのサラダ</li> <li>・いちごジャム</li> </ul>
4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏肉とさつまいもの揚げ煮</li> <li>・小松菜サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・豚丼の具</li> <li>・切り干し大根のツナあえ</li> <li>・青りんごゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばのゆずみそかけ</li> <li>・ブロッコリーのおかかあえ</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・チンゲン菜のナムル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型キャロットパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・スパゲティナポリタン</li> <li>・とりごぼうサラダ</li> </ul>
4月30日				
 <p>昭和の日</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキンカレーの具</li> <li>・フルーツのいちごゼリーあえ</li> </ul>	5/1	5/2	5/3

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和6年5月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
4/29	4/30	5月1日  <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>とり肉とこんにゃくのみそ煮</li> <li>山ぶきあえ</li> <li>ミニたい焼き</li> </ul>	5月2日  <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>さわらのすだちおろし</li> <li>大豆入りきんぴらごぼう</li> </ul>	5月3日  <b>憲法記念日</b>
5月6日  <b>振替休日</b>	5月7日  <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>はんぺんの磯辺揚げ</li> <li>みそけんちん汁</li> <li>オレンジ</li> </ul>	5月8日  <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>あつあげのカレーそば</li> <li>パンパンジーサラダ</li> </ul>	5月9日  <ul style="list-style-type: none"> <li>麦入りごはん</li> <li>牛乳</li> <li>親子どんぶりの具</li> <li>アーモンドあえ</li> <li>ひゅうがなつゼリー</li> </ul>	5月10日  <ul style="list-style-type: none"> <li>パンパン</li> <li>牛乳</li> <li>ミネストローネ</li> <li>ブロッコリーのシーザーサラダ</li> </ul>
5月13日  <ul style="list-style-type: none"> <li>ひじきごはん</li> <li>牛乳</li> <li>かぼちゃコロッケ</li> <li>魚そうめん汁</li> </ul>	5月14日  <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>焼きぎょうざ</li> <li>ホイコーロー</li> </ul>	5月15日  <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん (ふりかけ)</li> <li>牛乳</li> <li>五目煮</li> <li>ごまずあえ</li> </ul>	5月16日  <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>さばのしょうが煮</li> <li>カリカリ梅あえ</li> <li>じゃがいもとわかめの味噌汁</li> </ul>	5月17日  <ul style="list-style-type: none"> <li>コッペパン (メープルジャム)</li> <li>牛乳</li> <li>キャロットポタージュ</li> <li>コールスローサラダ</li> </ul>
5月20日  <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>じゃがいものそばろ煮</li> <li>いかときゅうりの酢の物</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	5月21日  <ul style="list-style-type: none"> <li>菜めし</li> <li>牛乳</li> <li>白身魚の南蛮漬け</li> <li>あすか汁</li> </ul>	5月22日  <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>厚焼き卵</li> <li>ブロッコリーのツナあえ</li> <li>五目豆</li> </ul>	5月23日  <ul style="list-style-type: none"> <li>玄米入りごはん</li> <li>牛乳</li> <li>キムチピビンバ</li> <li>中かコーンスープ</li> </ul>	5月24日  <ul style="list-style-type: none"> <li>小型コッペパン</li> <li>牛乳</li> <li>焼きそば</li> <li>フルーツ杏仁</li> </ul>
5月27日  <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>ますのみそマヨネーズ焼き</li> <li>切り干し大根のいため煮</li> <li>オレンジ</li> </ul>	5月28日  <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>とりとキャベツのつくね</li> <li>八宝菜</li> </ul>	5月29日  <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>照り焼きハンバーグ</li> <li>きゅうりのおかかあえ</li> <li>さわにわん</li> </ul>	5月30日  <ul style="list-style-type: none"> <li>麦入りごはん</li> <li>牛乳</li> <li>ハヤシライスの具</li> <li>アスパラサラダ</li> </ul>	5月31日  <ul style="list-style-type: none"> <li>丸形切り込みパン</li> <li>牛乳</li> <li>白身魚のフライ</li> <li>ポイル野菜</li> <li>ポテトスープ</li> <li>タルタルソース</li> </ul>

# 給食カレンダー 令和6年6月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・ばんさんすう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏そぼろ丼の具</li> <li>・チンゲンサイのスープ</li> <li>・小魚アーモンド</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さけの野菜カツ</li> <li>・おかかあえ</li> <li>・ひじきのいため煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・新じゃがのうま煮</li> <li>・梅あえ</li> <li>・ブルーベリータルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン (大豆チョコ)</li> <li>・牛乳</li> <li>・小松菜の米粉シチュー</li> <li>・ブロッコリーのサラダ</li> </ul>
6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしの梅煮</li> <li>・即席漬</li> <li>・けんちん汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・豆腐ハンバーグのきのこソース</li> <li>・オイスターソース炒め</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏肉のすだち風味</li> <li>・青のりポテト</li> <li>・なめこ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンライス</li> <li>・牛乳</li> <li>・ほうれん草オムレツ</li> <li>・キャベツとベーコンのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型黒糖パン</li> <li>・牛乳</li> <li>・カレーうどん</li> <li>・きびなごカリカリフライ</li> <li>・オレンジ</li> </ul>
6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・とり肉のバーベキューソース</li> <li>・ごまあえ</li> <li>・かぼちゃのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・じゃがいもとあつあげのそぼろ煮</li> <li>・すだち酢あえ</li> <li>・チーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・徳島県産さわらフライ</li> <li>・ポイルキャベツ</li> <li>・五目きんぴら</li> <li>・パックソース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・豚丼の具</li> <li>・切り干し大根のサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャロットパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・肉団子</li> <li>・トマトとわかめの卵スープ</li> <li>・枝豆</li> </ul>
6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ドライカレーの具</li> <li>・ナタデココ入りフルーツのレモンゼリーあえ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばのみそ煮</li> <li>・とりごぼう汁</li> <li>・アセロラミルクデザート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん (ふりかけ)</li> <li>・牛乳</li> <li>・高野豆腐の卵とじ</li> <li>・わかめのツナあえ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・春巻き</li> <li>・ピリ辛きゅうり</li> <li>・ワントンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポークビーンズ</li> <li>・フレンチサラダ</li> </ul>

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和6年7月



月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・大豆とちりめんの揚げ煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ツナそぼろ丼の具</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏肉とこんにゃくのみそ煮</li> <li>・アーモンドあえ</li> <li>・チーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・照り焼きハンバーグ</li> <li>・ゆかりあえ</li> <li>・七夕そうめん汁</li> <li>・七夕ゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・黒糖パン</li> <li>・牛乳</li> <li>・豆腐とえびのチリソース煮</li> <li>・小松菜サラダ</li> </ul>
7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ちくわの2色揚げ</li> <li>・どさんこ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・キムチ丼の具</li> <li>・焼き餃子</li> <li>・きゅうりのかおりづけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さわらのごまみそかけ</li> <li>・切り干し大根のいため煮</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポテトとお米のささみカツ</li> <li>・ポイルキャベツ</li> <li>・かきたまスープ</li> <li>・タルタルソース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・スパゲティミートソース</li> <li>・コールスローサラダ</li> </ul>
7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
<p>海の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・夏野菜カレーの具</li> <li>・フルーツムース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏肉の梅肉焼き</li> <li>・ごまあえ</li> <li>・根菜の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・肉団子と野菜の甘酢あん</li> <li>・ひじきサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・丸形切り込みパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・牛肉コロッケ</li> <li>・ポイル野菜</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・マイティソース ・ヨーグルト</li> </ul>

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

給食カレンダー 令和6年8・9月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
 <p>夏休み</p>		 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・もやしのナムル</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・夏野菜カレーの具</li> <li>・ポテトオムレツ</li> </ul>	
9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・鳴門わかめごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いかとさつまいもの天ぷら</li> <li>・けんちん汁</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・じゃがいものいそ煮</li> <li>・こまずあえ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・れんこんしゃきしゃきそぼろ丼の具</li> <li>・中華はるさめスープ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしのおかか煮</li> <li>・大豆入りきんぴらごぼう</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・小松菜の米粉シチュー</li> <li>・キャベツのシーザーサラダ</li> </ul>
9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏肉のマーマレード焼き</li> <li>・ピリ辛きゅうり</li> <li>・海鮮フタンスープ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・厚揚げの中華煮</li> <li>・ささみとはるさめのサラダ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・たきこみごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・かぼちゃのひき肉フライ</li> <li>・豆腐とわかめのみそ汁</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばの塩焼き</li> <li>・すだち</li> <li>・うま煮</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン (レーズンクリーム)</li> <li>・牛乳</li> <li>・焼きビーフン</li> <li>・フルーツヨーグルト</li> </ul>
9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
 <p>敬老の日</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・親子どんぶりの具</li> <li>・すのもの</li> <li>・お月見大福</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん (ひじきのり)</li> <li>・牛乳</li> <li>・五目厚焼き卵</li> <li>・筑前煮</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・白身魚のすだち風味</li> <li>・ごまあえ</li> <li>・ふしめん汁</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・黒糖パン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポークビーンズ</li> <li>・フレンチサラダ</li> </ul>
9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
 <p>振替休日</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・えびしゅうまい</li> <li>・韓国風すきやき</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さわらのあまずあんかけ</li> <li>・切り干し大根の卵とじ</li> <li>・冷凍みかん</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ミンチカツ</li> <li>・ポイルキャベツ</li> <li>・ポテトスープ</li> <li>・バックソース</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型りんごパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・なす入りスパゲティナポリタン</li> <li>・小松菜とハムのサラダ</li> </ul>
9月30日	10/1	10/2	10/3	10/4
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポークカレーの具</li> <li>・海藻サラダ</li> </ul>				

◎印は、板野町食育推進委員会主催「食べてみたい☆野菜たっぷりメニュー」の中から優秀作品に選ばれた給食採用メニューです。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和6年10月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
9/30	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さわらのすだちおろし</li> <li>・さつま汁</li> <li>・さくらんぼゼリー</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・小松菜サラダ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・照り焼きチキン</li> <li>・きゅうりの土佐あえ</li> <li>・野菜炒め</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型黒糖パン</li> <li>・牛乳</li> <li>・しっぽくうどん</li> <li>・いわしのかりかりフライ</li> <li>・オレンジ</li> </ul>
10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ツナそぼろ丼</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏とキャベツのつくね</li> <li>・れんこんの五目炒め</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さんまのかば焼き風</li> <li>・ゆかりあえ</li> <li>・なめこ汁</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・切り干し大根とかにかまの酢の物</li> <li>・ブルーベリーゼリー</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・丸形切り込みパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・ポイル野菜</li> <li>・チンゲンサイのミルクスープ</li> <li>・マイティソース</li> </ul>
10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
 <p>スポーツの日</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・豚肉とこんにゃくのみそ煮</li> <li>・ごまドレッシングあえ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・白身魚フライ</li> <li>・ポイルキャベツ</li> <li>・かきたま汁</li> <li>・タルタルソース</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・バターチキンカレーの具</li> <li>・フルーツナタデココ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・パンパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・キャベツとベーコンのスープ</li> <li>・レンコンとツナのサラダ</li> </ul>
10月21日 食育の日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・阿波グユ混ぜごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・厚焼き卵</li> <li>・具だくさんみそ汁</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしの梅煮</li> <li>・はりはり漬け</li> <li>・ひじきの炒め煮</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・焼き餃子</li> <li>・うずら卵入り八宝菜</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏肉のから揚げ</li> <li>・粉ふきいも</li> <li>・きのこすまし汁</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・スパゲティミートソース</li> <li>・コールスローサラダ</li> </ul>
10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11/1
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・キムチビビンバ丼の具 (豚肉いため、卵入りナムル)</li> <li>・五目スープ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏肉とさつまいものあげ煮</li> <li>・きゅうりとわかめのすだちずあえ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばのごまみそかけ</li> <li>・ふしめん汁</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンライス</li> <li>・牛乳</li> <li>・かぼちゃ型ハンバーグ</li> <li>・パンプキンポタージュ</li> </ul>	

# 給食カレンダー 令和6年11月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
10/28	10/29	10/30	10/31	11月1日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型なると金時パン</li> <li>・牛乳</li> <li>・焼きビーフン</li> <li>・フルーツ杏仁</li> </ul>
11月4日  振替休日	11月5日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん (ふりかけ)</li> <li>・牛乳</li> <li>・はんぺんのもみじあげ</li> <li>・あすか汁</li> </ul>	11月6日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・親子どんぶりの具</li> <li>・ひじきのすだちずあえ</li> <li>・お米のムース</li> </ul>	11月7日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・肉だんごと野菜の甘酢あん</li> <li>・なると金時オムレツ</li> </ul>	11月8日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・コッパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・チリコンカン</li> <li>・フレンチサラダ</li> </ul>
11月11日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・豚肉と春雨のピリ辛いため</li> <li>・ターサイバオズ</li> </ul>	11月12日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏そぼろ丼の具</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	11月13日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮</li> <li>・切り干し大根のツナあえ</li> </ul>	11月14日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・さつまいもごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・白身魚の南蛮漬け</li> <li>・豆腐とわかめのみそ汁</li> <li>・チーズ</li> </ul>	11月15日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・コッパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・鮭とほうれん草の米粉シチュー</li> <li>・コーンサラダ</li> </ul>
11月18日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・麻婆れんこん丼の具</li> <li>・あわっこナムル</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	11月19日 食育の日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばのゆずみそかけ</li> <li>・即席漬け</li> <li>・とりごぼう汁</li> </ul>	11月20日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・菜めし</li> <li>・牛乳</li> <li>・うま煮</li> <li>・ごまずあえ</li> </ul>	11月21日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏肉のねぎソース</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・みかん</li> </ul>	11月22日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・黒糖パン</li> <li>・牛乳</li> <li>・さつまいも入りミネストローネ</li> <li>・ブロッコリーのシーザーサラダ</li> </ul>
11月25日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしのしょうが煮</li> <li>・ちぐさあえ</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	11月26日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・照り焼きハンバーグ</li> <li>・カリカリ梅あえ</li> <li>・五目豆</li> </ul>	11月27日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキンカレーの具</li> <li>・海藻サラダ</li> </ul>	11月28日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・かぼちゃコロツケ</li> <li>・豚汁</li> <li>・りんご</li> </ul>	11月29日  <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型キャロットパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ちりめん小松菜の和風スパゲティ</li> <li>・れんこんとチキンのサラダ</li> </ul>

# 給食カレンダー 令和6年12月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・具だくさん豚丼の具</li> <li>・鳴門金時のレモン煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばのみそ煮</li> <li>・きゅうりの香りづけ</li> <li>・けんちん汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・あつあげのカレーそばろ</li> <li>・パンパンジーサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポテトとお米のささみカツ</li> <li>・ポイルキャベツ</li> <li>・大豆入りきんぴらごぼう</li> <li>・タルタルソース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・りんごパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポトフ</li> <li>・切り干し大根のサラダ</li> </ul>
12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしの梅煮</li> <li>・ごまあえ</li> <li>・さつま汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・五目厚焼き卵</li> <li>・すき焼き</li> <li>・みかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひじきごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・牛肉コロッケ</li> <li>・魚そうめん汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・ゆず香あえ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン (大豆チョコ)</li> <li>・牛乳</li> <li>・コーンポタージュ</li> <li>・ブロッコリーのサラダ</li> </ul>
12月16日	12月17日	12月18日	12月19日 食育の日	12月20日 クリスマス献立
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎野菜たっぷりチャーハン</li> <li>・牛乳</li> <li>・えびしゅうまい</li> <li>・中華はるさめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・豚肉と大根のみそ煮</li> <li>・ほうれん草のごまドレッシングあえ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏肉の塩こうじ焼き</li> <li>・ブロッコリーのおかかあえ</li> <li>・根菜のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん (味付けのり)</li> <li>・牛乳</li> <li>・白身魚のすだち風味</li> <li>・かぼちゃのそばろ煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ハンバーグのきのこソース</li> <li>・かぶのスープ</li> <li>・クリスマスケーキ</li> </ul>
12月23日				
	12/24	12/25	12/26	12/27
<ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ほうれん草入りカレーの具</li> <li>・コールスローサラダ</li> </ul>				

◎印は、板野町食育推進委員会主催「食べてみたい☆野菜たっぷりメニュー」の中から優秀作品に選ばれた給食採用メニューです。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和7年1月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日
1/6	1/7	 ★ごはん ・牛乳 ・照り焼きチキン ・紅白なます ★豚汁	 ・ごはん ・牛乳 ・いかとさつまいもの天ぷら ・ひじきのいため煮	 ★黒糖パン ・牛乳 ・白菜のクリーム煮 ・フレンチサラダ
1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日
 成人の日	 ・ごはん ・牛乳 ・ちゃんこなべ ・酢の物 ・クリーム大福	 ・ごはん ・牛乳 ・さけの野菜カツ ・のっぺい汁 ★みかん	 ★玄米入りごはん ・牛乳 ◎ぶたきむつま井の具 ・中かサラダ	 ・小型コッペパン ★(メープルジャム) ・牛乳 ★焼きビーフン ★焼き餃子
1月20日 食育の日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
 ・ごはん ・牛乳 ・じゃがいものいそ煮 ・切り干し大根とわかめのサラダ	 ★麦入りごはん ・牛乳 ★ビビンバの具 (肉炒め・卵入りナムル) ・中かコーンスープ	 ・ごはん ・牛乳 ・さわらのあまずあんかけ ・れんこんの五目炒め ★チーズ	 ・ごはん ・牛乳 ★鶏肉の唐揚げ ★なめこ汁 ★りんご	 ・なると金時パン ・牛乳 ・トマトミートオムレツ ★ブロッコリー ・キャバツとベーコンのスープ
1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月30日
 ・ごはん ・牛乳 ・徳島県産かますフライ ・ポイルキャバツ ・えびとほうれん草のスープ ★ヨーグルト ・パックソース	 ・ごはん ・牛乳 ・豆腐ハンバーグのきのこソース ・野菜炒め	 ・玄米入りごはん ・牛乳 ・親子どんぶりの具 ・ならえ ★はちみつレモンゼリー	 ★さつまいもごはん ・牛乳 ・さばのしょうが煮 ★ふしめん汁	 ★ナン ・牛乳 ★ドライカレー ★フルーツムース

★印は、中学3年生のリクエストメニューです。

◎印は、板野町食育推進委員会主催「食べてみたいな☆野菜たっぷりメニュー」の中から優秀作品に選ばれた給食採用メニューです。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和7年2月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
2月3日 節分献立	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>★鳴門わかめごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしのカリカリフライ</li> <li>★さつま汁</li> <li>・節分ポーロ(幼)節分豆(小・中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・とりときゃべつのつくね</li> <li>・韓国風すき焼き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・麻婆れんこん丼の具</li> <li>・チンゲンサイのナムル</li> <li>・プリン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>★肉じゃが</li> <li>・切り干し大根のツナあえ</li> <li>★みかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>★小松菜の米粉シチュー</li> <li>★冬野菜のシーザーサラダ</li> <li>★いちごジャム</li> </ul>
2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日 バレンタイン献立
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏肉の梅肉焼き</li> <li>・即席漬け</li> <li>・大豆入りきんぴらごぼう</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>建国記念日</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>★白身魚のすだち風味</li> <li>・みそけんちん汁</li> <li>★りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>★キムチ丼の具</li> <li>・ポークしょうまい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★黒糖パン</li> <li>・牛乳</li> <li>・トマトとレタスの卵スープ</li> <li>・れんこんとチキンのサラダ</li> <li>★チョコクレープ</li> </ul>
2月17日	2月18日	2月19日	2月20日 食育の日	2月21日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>★さばのみそ煮</li> <li>・ごまあえ</li> <li>★すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>★バターチキンカレーの具</li> <li>★フルーツナタデココ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・厚揚げの中華煮</li> <li>・ばんさんすう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>★鶏肉のねぎソース</li> <li>★わかめスープ</li> <li>・いよかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★きなこあげパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・パンプキンオムレツ</li> <li>・ミックスポテトサラダ</li> </ul>
2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
				
<p style="text-align: center;"><b>振替休日</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さわらのゆずみそかけ</li> <li>・とりごぼう汁</li> <li>★お米のタルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・梅ちりごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・おでん風煮込み</li> <li>・アーモンド和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>★照り焼きハンバーグ</li> <li>・ブロッコリーのおかかあえ</li> <li>・豆乳入り豚汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>★チリコンカン</li> <li>・海藻サラダ</li> </ul>

★印は、中学校3年生のリクエストメニューです。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。

# 給食カレンダー 令和7年3月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
3月3日	3月4日	3月5日	3月6日 卒業のお祝い献立	3月7日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>★阿波ギュー混ぜごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキンナゲット</li> <li>・菜の花すまし汁</li> <li>・ひなあられ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばのすだちおろし</li> <li>・五目煮</li> <li>・ふりかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーピラフ</li> <li>・牛乳</li> <li>・徳島県産ほうれん草オムレツ</li> <li>・キャロットポタージュ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤飯</li> <li>・牛乳</li> <li>★ちくわの2色あげ</li> <li>・具だくさんみそ汁</li> <li>★お祝いクレープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型黒糖パン</li> <li>・牛乳</li> <li>・焼きビーフン</li> <li>・いちご入りフルーツムース</li> </ul>
3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さわらのごまみそかけ</li> <li>・れんこんの五目炒め</li> <li>・きよみオレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキン南蛮</li> <li>・ブロッコリー</li> <li>・トマトとわかめの卵スープ</li> <li>・タルタルソース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・豚丼の具</li> <li>・ゆず香あえ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・ほうれん草のナムル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鳴門金時パン</li> <li>・牛乳</li> <li>・手作り肉だんごと白菜のスープ</li> <li>・ひじきサラダ</li> </ul>
3月17日	3月18日	3月19日 食育の日	3月20日	3月21日 セルフバーガー
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・サンマのかば焼き風</li> <li>・梅こんぶあえ</li> <li>・どさんこ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・焼き餃子</li> <li>・うずら卵入り八宝菜</li> <li>・きよみオレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鳴門わかめごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏肉とこんにゃくのみそ煮</li> <li>・ごまドレッシングあえ</li> </ul>	<p style="text-align: center; font-size: 2em;">春分の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・丸型切り込みパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・ポイル野菜</li> <li>・ポテトスープ</li> <li>・マイティソース・青りんごゼリー</li> </ul>

★印は、中学校3年生のリクエストメニューです。

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。