



いたの 乳幼児すこやかカレンダー

(令和7年4月～令和8年3月)



乳幼児健診は、1人あたり2時間程度かかります。お子さまの日程を確認してお仕事等の調整をお願いします。対象の月齢はめやすです。対象人数により健診月が変更する場合があります。ご了承ください。



赤ちゃんが生まれたら

★こんにちは赤ちゃん訪問

出産した全員の家庭（生後1～2か月頃）に保健師または助産師が訪問します。保健師・助産師等は訪問し、赤ちゃんの体重測定や育児等についての相談に応じます。事前に訪問日時についてご連絡します。

★産後ケア事業

産後の健康管理・乳房ケア・授乳指導・赤ちゃんのケア方法・育児方法等の相談に応じます。訪問を希望される方は、板野町子育て相談センターまでお問い合わせください。

★予防接種

予防接種は子どもを病気から守り、感染の流行を防ぐものです。予防接種の効果や目的、副反応、予防接種健康被害救済制度などを理解して接種してください。接種前には出生時にお渡しした「予防接種と子どもの健康」をお読みください。

妊娠・出産・育児を切れ目なくサポート

妊娠



出産



子育て



★板野町子育て相談センター（利用者支援事業：母子保健型）

妊娠期から子育て期の切れ目ないサポートを行い、子育て世代を様々な分野から応援しています。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】

子育て・健診に関すること

板野町町民センター内 板野町子育て相談センター

☎088-672-5580（平日午前8:30～午後5時）

予防接種に関すること

板野町役場 福祉保健課

☎088-672-5986（平日午前8:30～午後5時）



乳幼児健康診査

乳幼児健康診査は、母子保健法で定められています。お子さまの健康状態を専門職と一緒に確認していきましょう。

健診会場は、板野町市民センターです。

集団健診対象者には、個別通知します。欠席または受付時間の変更を希望される場合は、板野町子育て相談センターまでご連絡ください。受付時間は案内文をご確認ください。



★乳幼児健康診査（医療機関健診）

1か月児健診、9～10か月児健診は出生時にお配りした乳児一般健康診査受診票を医療機関でご使用下さい。

★乳児健康診査（集団健診）

月齢に応じたお子さんの発育・発達の確認や育児相談など行っています。

【内 容】小児科診察・身体計測・育児相談・栄養相談・歯科相談

【時 間】午後1時15分～午後4時



実施日	3～4か月児健診	6～7か月児健診	1歳児健診
4月10日（木）	R6. 12月生	R6. 9月生	R6. 4月生
5月22日（木）	R7. 1月生	R6. 10月生	R6. 5月生
6月26日（木）	R7. 2月生	R6. 11月生	R6. 6月生
7月24日（木）	R7. 3月生	R6. 12月生	R6. 7月生
8月7日（木）	R7. 4月生	R7. 1月生	R6. 8月生
9月18日（木）	R7. 5月生	R7. 2月生	R6. 9月生
10月23日（木）	R7. 6月生	R7. 3月生	R6. 10月生
11月27日（木）	R7. 7月生	R7. 4月生	R6. 11月生
12月18日（木）	R7. 8月生	R7. 5月生	R6. 12月生
1月22日（木）	R7. 9月生	R7. 6月生	R7. 1月生
2月26日（木）	R7. 10月生	R7. 7月生	R7. 2月生
3月19日（木）	R7. 11月生	R7. 8月生	R7. 3月生



★1歳6か月児健康診査（集団健診）

【内 容】小児科診察・歯科診察・身体計測・育児相談・栄養相談・歯科相談

【時 間】午後1時15分～午後4時（希望者にフッ素塗布あり）

実施日	対象児のめやす	実施日	対象児のめやす
5月15日（木）	R5. 8～R5. 10月生	8月21日（木）	R5. 11～R6. 1月生
11月20日（木）	R6. 2～R6. 4月生	2月19日（木）	R6. 5～R6. 7月生

★2歳児歯科健康診査（集団健診）

【内 容】歯科診察・身体計測・育児相談・栄養相談・歯科相談

【時 間】午後1時15分～午後4時（希望者にフッ素塗布あり）



実施日	対象児のめやす	実施日	対象児のめやす
6月18日（水）	R4. 12～R5. 2月生	9月17日（水）	R5. 3～R5. 5月生
12月17日（水）	R5. 6～R5. 8月生	3月11日（水）	R5. 9～R5. 11月生

★3歳児健康診査（集団健診）

【内 容】小児科診察・歯科診察・身体計測・尿検査・発達相談・育児相談・栄養相談・歯科相談
視覚検査

【時 間】午後1時15分～午後4時（希望者にフッ素塗布あり）

実施日	対象児のめやす	実施日	対象児のめやす
4月17日（木）	R3.10～R3.12月生	7月17日（木）	R4.1～R4.3月生
10月9日（木）	R4.4～R4.6月生	1月8日（木）	R4.7～R4.9月生



★5歳児育児・発達相談会（集団）

【内 容】身体計測・発達相談・育児相談・栄養相談

【時 間】午後1時15分～午後4時

実施日	対象児のめやす	実施日	対象児のめやす
5月30日（金）	R2.3～R2.5月生	8月28日（木）	R2.6～R2.8月生
11月7日（金）	R2.9～R2.11月生	2月6日（金）	R2.12～R3.2月生

★股関節脱臼検診（集団健診）

【内 容】股関節脱臼検診

【時 間】午後1時～午後2時30分

【対象児】7か月未満

【実施日】

4月23日（水）	7月23日（水）
10月22日（水）	2月12日（木）

※2月12日のみ午後1時30分～

※検診会場でブックスタートの交換ができます。



★聞こえの検査（集団健診）

【内 容】言語聴覚士による聞こえの検査

【時 間】午前9時15分～午前11時45分

【対象児】1歳6か月児～

実施日	対象児のめやす	実施日	対象児のめやす
5月29日（木）	R5.9～R5.11月生	8月26日（火）	R5.12～R6.2月生
11月12日（水）	R6.3～R6.5月生	2月18日（水）	R6.6～R6.8月生

各種教室

★ベビーマッサージ教室

【内 容】ベビーマッサージ

【時 間】午前10時～11時

【対象児】3ヶ月児～6ヶ月児



【実施日】

6月5日（木）	9月11日（木）
12月11日（木）	3月5日（木）

★育児サロン

【内 容】育児ミニ講座、計測、育児相談

【時 間】午前10時～11時

【対象児】1歳までのおやこ

【実施日】

5月1日（木）	7月10日（木）
11月13日（木）	2月5日（木）

当日は計測も
できます！



※要予約：実施日の3日前までに
予約してください。

各種相談事業

★すこやか相談・離乳食相談



【内容】身体計測・育児相談・栄養相談

【時間】午前9時～午後3時

※要予約：事前にご連絡ください。下記日程以外で相談を希望される方もご相談に応じます。

実施日			
4月4日(金)	5月9日(金)	6月6日(金)	7月4日(金)
8月8日(金)	9月5日(金)	10月31日(金)	11月7日(金)
12月19日(金)	1月9日(金)	2月6日(金)	3月6日(金)

★母乳相談

【内容】母乳についての悩みや心配事について助産師（訪問または来所）が対応します。

※要予約：事前にご連絡ください。



★子育てSOS

妊娠・出産・子育てに不安や悩みを持っている保護者の方が気軽に相談できる窓口です。また、地域からの情報も受け付けています。相談内容については、秘密を厳守します。

【窓口】板野町子育て相談センター

【電話】フリーダイヤル 0120-72-6122

【時間】午前9時～午後5時（土、日、祝日を除く）

★発達相談

お子さんの発達に心配なことや、子育てで困りごとはありませんか？
視線を合わせない、言葉の発達が遅い、言葉は出ているが、会話が難しい、集団に入れない、落ち着きがないなどのお子さんの具体的な様子をお聞きして、関わり方のアドバイスや、状況に応じて、福祉サービスや医療機関等について情報をお伝えします。

※要予約：ご相談ください。



★ことばの教室

お子さんの発音や話し方に関してご相談ください。

言語聴覚士がひとりひとりのお子さんにあわせたアドバイスをします。

【時間】午後0時30分～午後4時30分

(1人あたり30～40分)

※要予約：ご相談ください。

実施日	
4月14日(月)	6月16日(月)
8月18日(月)	11月17日(月)
1月19日(月)	3月16日(月)

