

給食カレンダー 令和7年10月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
		10月1日	10月2日	10月3日
9/29	9/30	 <ul style="list-style-type: none"> ・麦入りごはん ・牛乳 ・マーボーれんこん丼の具 ・チンゲンサイのナムル 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ゆかりごはん ・牛乳 ・高野豆腐の卵とじ ・ツナあえ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・小型りんごパン ・牛乳 ・ちりめんと小松菜の和風スパゲティ ・ごぼうとささみのサラダ
10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・豚丼の具 ・すだち酢あえ ・お月見大福 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ポークしゅうまい ・韓国風すき焼き ・オレンジ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・五目煮 ・さばのカレー粉焼き 	 <ul style="list-style-type: none"> ・阿波ギュー混ぜごはん ・牛乳 ・さつまいもの天ぷら ・すまし汁 	 <ul style="list-style-type: none"> ・コッパパン ・牛乳 ・チーズ風ソース入りハンバーグ ・にんじんのゴマドレッシングあえ ・コンソメスープ ・ブルーベリージャム
10月13日	10月14日	10月15日	10月16日 食育の日	10月17日
 <p>スポーツの日</p>	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ポテトとお米のささみカツ ・れんこんの五目炒め 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・厚揚げのカレーそば ・わかめのナムル 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・いわしの梅煮 ・ごまあえ ・ふしめん汁 	 <ul style="list-style-type: none"> ・コッパパン ・牛乳 ・小松菜の米粉シチュー ・マカロニサラダ
10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・ターサイパオズ ・タイピーエン ・きゅうりのかおりづけ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・肉じゃが ・和風サラダ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・いわしのかばやき風 ・ゆかりあえ ・なめこ汁 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・豆腐と卵のチリソース煮 ・バンバンジー 	 <ul style="list-style-type: none"> ・小型黒糖パン ・牛乳 ・焼きそば ・チーズオムレツ
10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・チキンカツ ・野菜サラダ ・わかめスープ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・麦入りバターライス ・牛乳 ・ポークカレーの具 ・フルーツの豆乳ゼリーあえ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・白身魚の南蛮漬け ・とん汁 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・豚肉とこんにゃくのみそ煮 ・ごま酢あえ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・小型パンプキンパン ・牛乳 ・じゃがいものベーコン煮 ・れんこんとささみのサラダ ・パンプキンマフィン