

# 給食カレンダー 令和7年10月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
9/29	9/30	10月1日	10月2日	10月3日
				
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・マーボーれんこん丼の具</li> <li>・チンゲンサイのナムル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆかりごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・高野豆腐の卵とじ</li> <li>・ツナあえ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型りんごパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ちりめんと小松菜の和風スパゲティ</li> <li>・ごぼうとささみのサラダ</li> </ul>
10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・豚丼の具</li> <li>・すだち酢あえ</li> <li>・お月見大福</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポークしゅうまい</li> <li>・韓国風すき焼き</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・五目煮</li> <li>・さばのカレー粉焼き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・阿波ギュー混ぜごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さつまいもの天ぷら</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・チーズ風ソース入りハンバーグ</li> <li>・にんじんのゴマドレッシングあえ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・ブルーベリージャム</li> </ul>
10月13日	10月14日	10月15日	10月16日 食育の日	10月17日
				
スポーツの日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポテトとお米のささみカツ</li> <li>・れんこんの五目炒め</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・厚揚げのカレーそぼろ</li> <li>・わかめのナムル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしの梅煮</li> <li>・ごまあえ</li> <li>・ふしめん汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・小松菜の米粉シチュー</li> <li>・マカロニサラダ</li> </ul>
10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ターサイパオズ</li> <li>・タイピーエン</li> <li>・きゅうりのかおりづけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・和風サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしのかばやき風</li> <li>・ゆかりあえ</li> <li>・なめこ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・豆腐と卵のチリソース煮</li> <li>・パンバンジー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型黒糖パン</li> <li>・牛乳</li> <li>・焼きそば</li> <li>・チーズオムレツ</li> </ul>
10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキンカツ</li> <li>・野菜サラダ</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りバターライス</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポークカレーの具</li> <li>・フルーツの豆乳ゼリーあえ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・白身魚の南蛮漬け</li> <li>・とん汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・豚肉とこんにゃくのみそ煮</li> <li>・ごま酢あえ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小型パンプキンパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・じゃがいものベーコン煮</li> <li>・れんこんとささみのサラダ</li> <li>・パンプキンマフィン</li> </ul>