

# 給食カレンダー 令和7年7月

| 月曜   | 火曜  | 水曜   | 木曜  | 金曜  |
|--|---|--|---|---|
|  | 7月1日  | 7月2日   | 7月3日  | 7月4日  |
| <div>6/30</div> <div>  </div>  |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・焼き餃子</li> <li>・うずら卵入り八宝菜</li> </ul>                              |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばのすだちおろし</li> <li>・大豆入りきんぴらごぼう</li> <li>・オレンジ</li> </ul>               |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・玄米入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・とりそぼろ丼の具</li> <li>・みそ汁</li> </ul>           |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・揚げパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・トマトミートオムレツ</li> <li>・ポテトサラダ</li> </ul>        |
| 7月7日   | 7月8日  | 7月9日   | 7月10日   | 7月11日   |
|  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・照り焼きハンバーグ</li> <li>・セタそうめん汁</li> <li>・セタゼリー</li> </ul>     |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ふりかけ</li> <li>・牛乳</li> <li>・うま煮</li> <li>・切り干し大根のツナあえ</li> </ul> |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・あじフライ</li> <li>・ポイルキャベツ</li> <li>・塩こうじ入りみそ汁</li> <li>・バックソース</li> </ul> |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ひき肉と野菜のチャプチェ</li> <li>・中華サラダ</li> </ul>         |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・黒糖パン</li> <li>・牛乳</li> <li>・じゃがいものベーコン煮</li> <li>・キャベツのシーザーサラダ</li> </ul> |
| 7月14日  | 7月15日   | 7月16日  | 7月17日 食育の日  | 7月18日   |
|  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・白身魚のすだち風味</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・豆乳プリンタルト</li> </ul> |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・鶏肉とこんにゃくのみそ煮</li> <li>・ごま酢あえ</li> </ul>                        |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・キムタクごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・チンゲンサイのスープ</li> <li>・フルーツのももゼリーあえ</li> </ul>                      |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦入りごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・夏野菜カレーの具</li> <li>・キャベツとささみのサラダ</li> </ul> |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型キャラメルパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポークしゅうまい</li> <li>・焼きビーフン</li> </ul>   |

板野町学校給食センター  
※写真は、中学生の量です。