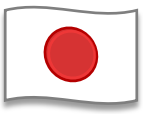
給食カレンダー　令和8年10月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
			10月1日	10月2日
9／28	9／29	9／30	 ・ごはん ・牛乳 ・親子丼の具 ・わかめのツナあえ ・ぶどうゼリー	 ・ロールパン ・牛乳 ・トマトのミートオムレツ ・こふきいも ・チンゲンサイのミルクスープ
10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
 ・ごはん ・牛乳 ・さばのごまみそかけ ・大豆入りきんぴらごぼう ・オレンジ	 ・阿波ギューまぜごはん ・牛乳 ・五目あつやき卵 ・ふしめん汁	 ・ごはん ・牛乳 ・肉じゃが ・すだち酢あえ	 ・ごはん ・牛乳 ・チャアシャン豆腐 ・れんこんとひじきの中かあえ	 ・食パン　・牛乳 ・コロッケ ・ボイル野菜 ・ミネストローネ ・マイティーソース ・スライスチーズ（中のみ）
10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
 スポーツの日	 ・ごはん ・牛乳 ・ハンバーグのきのこソース ・とん汁	 ・ごはん ・牛乳 ・白身魚のすだち風味 ・ごまあえ ・すまし汁	 ・玄米入りごはん ・牛乳 ・ポークカレーの具 ・コールスローサラダ	 ・コッペパン ・牛乳 ・わかめうどん ・ごぼうとささみのサラダ
10月19日	10月20日	10月21日	10月22日　食育の日	10月23日
 ・麦入りごはん ・牛乳 ・ツナそぼろ丼の具 ・中かスープ	 ・ごはん ・牛乳 ・とり肉とこんにゃくのみそ煮 ・卵と野菜のおかかあえ	 ・チキンライス ・牛乳 ・わかめスープ ・フルーツムース ・チーズ	 ・ごはん ・牛乳 ・とり肉とさつまいものあげ煮 ・小松菜のサラダ	 ・こくとうパン ・牛乳 ・じゃがいものベーコン煮 ・ささみと野菜のサラダ
10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
 ・ごはん ・牛乳 ・タンドリーチキン ・野菜サラダ ・みそ汁	 ・麦入りごはん ・牛乳 ・マーボーれんこん丼の具 ・チンゲンサイのナムル ・お米タルト	 ・ごはん ・牛乳 ・さんまのかば焼き風 ・ゆかりあえ ・切り干し大根のいため煮	 ・ごはん ・牛乳 ・韓国風すきやき ・焼きぎょうざ ・きゅうりのかおりづけ	 ・コッペパン ・牛乳 ・パンプキンポタージュ ・チキンのかおりやき ・ごまドレッシングあえ

板野町学校給食センター

※写真は、中学生の量です。