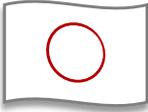


給食カレンダー 令和8年1月

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日
1/5	1/6	1/7	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ★照り焼きチキン ・紅白なます ★みそ汁 	 <ul style="list-style-type: none"> ・切り込みコッペパン ・牛乳 ・ポークウィンナー ★ミネストローネ ・ミニケチャップ(幼・小) ・トマト&マスタード(中)
1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日 食育の日
 <p>成人の日</p>	 <ul style="list-style-type: none"> ★玄米入りごはん ・牛乳 ★チキンカレーの具 ★フルーツのみかんゼリーあえ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ★さばのみそ煮 ★筑前煮 ★りんご 	 <ul style="list-style-type: none"> ・麦入りごはん ・牛乳 ★キムチ丼の具 ★ポークしゅうまい ★プリン 	 <ul style="list-style-type: none"> ★小型黒糖パン ・牛乳 ★わかめうどん ・れんこんとブロッコリーのサラダ
1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ★うずら卵入り八宝菜 ★春巻き 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・厚揚げのカレーそば ★ばんさんすう 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ★肉じゃが ・わかめのツナあえ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ★ちくわの2色揚げ ・ひじきのいため煮 	 <ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・牛乳 ★いちごジャム ・チリコンカン ・フレンチサラダ
1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ★鶏肉のねぎソースあえ ・わかめスープ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ◎ぶたにく、れんこん、にんじんのスタミナ炒め ★チンゲンサイのナムル ★お米のタルト 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ★白身魚の照り焼き風 ・ならえ ★豚汁 	 <ul style="list-style-type: none"> ★阿波ギューませごはん ・牛乳 ★ふしめん汁 ・五目厚焼き卵 	 <ul style="list-style-type: none"> ★鳴門金時パン ・牛乳 ★冬野菜のシチュー ・ツナとキャバツのサラダ

★印は、中学3年生のリクエストメニューです。

◎印は、板野町食育推進委員会主催「食べてみたいな☆野菜たっぷりメニュー」の中から優秀作品に選ばれた給食採用メニューです。

板野町学校給食センター

※写真は、中学生の量です。